

# ANVÄNDARHANDBOK

myBioness™



# Innehållsförteckning

<b>Avsnitt 1: Introduktion till myBioness™-mobilappen</b> .....	<b>1</b>
Parkoppla myBioness med L100 Go-, L300 Go- och L360 Thigh-systemen .....	1
Skärmen Reglage .....	2
Hantera flera enheter .....	4
<b>Avsnitt 2: Cykelträningläget</b> .....	<b>5</b>
Cykelträningstillställningar .....	5
<b>Avsnitt 3: Skärmar</b> .....	<b>7</b>
Skärmen Aktivitet .....	7
Skärmen Mer .....	8
Bruksanvisning .....	8
Enhetsinformation .....	8
Konfiguration .....	8
Om .....	8
Kontakt .....	8
<b>Avsnitt 4: Felmeddelanden</b> .....	<b>9</b>

## Introduktion till myBioness™-mobilappen

myBioness-appen är valfri programvara som används med L100 Go-, L300 Go- och L360 Thigh-systemen. Den kan laddas ned till en smartphone. När myBioness-appen används tillsammans med ett kompatibelt L100 Go-, L300 Go- och L360 Thigh-system tillhandahåller den praktiska reglage, aktivitetsspårning och felmeddelanden för systemet. Läs användarhandboken som medföljer systemet för information om drift, användning och underhåll av L100 Go-, L300 Go- och L360 Thigh-systemen.

### Parkoppla myBioness med L100 Go-, L300 Go- och L360 Thigh-systemen

1. Tryck på myBioness-ikonen på din mobila enhet för att starta appen.

**VIKTIGT:** Bluetooth måste vara aktiverat för att du ska kunna parkoppla appen med L100 Go-, L300 Go- och L360 Thigh-systemen.

2. Skärmen Bruksanvisning visas automatiskt när myBioness öppnas. Följ anvisningarna för parkoppling och se till att du har L100 Go-, L300 Go- eller L360 Thigh-systemet till hands inför nästa steg. Tryck på Klart. Se bild 1-0.
3. När skärmen Konfiguration öppnas trycker du på det gröna fältet med Bluetooth-ikonen. Se bild 1-1.
4. myBioness går in i parkopplingsläge. Se bild 1-2.

SKÄRM MED  
PARKOPPLINGSANVISNINGAR



Bild: 1-0

SKÄRM FÖR INLEDANDE  
PARKOPPLING



Bild: 1-1

SKÄRM FÖR AKTIV  
PARKOPPLING



Bild: 1-2

5. Försätt EPG för underbenet i parkopplingsläge:

- Se till att EPG har monterats på manschetthållaren. Slå på EPG genom att trycka på strömknappen.

### PARKOPPLINGSSKÄRM (en enhet)



Bild: 1-3

### PARKOPPLINGSSKÄRM (flera enheter, endast för L300 Go)



Bild: 1-4

- Tryck samtidigt på plus- och minusknapparna på EPG för underbenet. EPG försätts i parkopplingsläge och indikatorlampan på EPG lyser omväxlande grönt, gult och rött.












**Anmärkning för användare av L300 Go- och L360 Thigh-system:** Användare av Thigh Stand Alone ska utföra åtgärderna i steg 5 med EPG för låret.

6. Fönstret för begäran om Bluetooth-parkoppling visas. Tryck på Parkoppla för att slutföra processen. När parkopplingen är klar blinkar EPG-statuslampan grönt och det parkopplade L100 Go-, L300 Go- eller L360 Thigh-systemet visas på skärmen Konfiguration. Se bild 1-3 för en enhet eller bild 1-4 för två enheter på samma ben.
7. När L100 Go-, L300 Go- eller L360 Thigh-systemet och myBioness väl har parkopplats kommer appen automatiskt att hitta och ansluta till systemet nästa gång du öppnar appen.

**Obs! (Endast för L300 Go-användare):** Om EPG för låret och/eller fotsensorn parkopplas med EPG för underbenet så visas ikonerna för dessa automatiskt på skärmen Konfiguration.

## Skärmen Reglage

Öppna skärmen Reglage genom att dubbeltrycka på någon av enhetsikonerna på skärmen Konfiguration eller genom att trycka på reglageikonerna på menyfältet längst ned på skärmen. Om endast en enhet är ansluten ser skärmen ut som i bild 1-5. Om fler än en enhet är anslutna ser skärmen ut som i bild 1-6.

Ikoner för enhetshantering	Beskrivning
 <p data-bbox="264 322 437 353">Ikon för gång</p>	<p data-bbox="568 230 1362 338">Dubbeltryck på ikonen för gång när du vill aktivera gångläget. Dubbeltryck på den igen för att inaktivera gångläget innan du anger ett annat läge.</p>
 <p data-bbox="220 501 485 533">Ikon för cykelträning</p>	<p data-bbox="568 387 1353 535">Dubbeltryck på ikonen för cykelträning när du vill aktivera cykelträningläget. Dubbeltryck på den igen för att inaktivera cykelträningläget innan du anger ett annat läge. (Endast för användare av L300 Go- och L360 Thigh-system.)</p>
 <p data-bbox="252 680 443 712">Ikon för träning</p>	<p data-bbox="568 589 1426 696">Dubbeltryck på ikonen för träning när du vill aktivera träningläget. Dubbeltryck på den igen för att inaktivera träningläget innan du anger ett annat läge.</p>
 <p data-bbox="172 837 533 869">Ikon för manuell stimulering</p>	<p data-bbox="568 768 1410 831">Dubbeltryck på ikonen för manuell stimulering när du vill aktivera stimulering.</p>
 <p data-bbox="188 994 517 1057">Ikonen för cykelträningstillningar</p>	<p data-bbox="568 925 1410 1032">Tryck på ikonen för cykelträningstillningar när du vill ändra tidsinställningarna. (Endast för användare av L300 Go- och L360 Thigh-system.)</p>
 <p data-bbox="252 1256 453 1288">Styrkejustering</p>	<p data-bbox="568 1097 1385 1350">Den här justeringen är endast tillgänglig när ett läge är aktivt. Tryck på plus- eller minusikonen för att justera styrkan efter behov. Tryck på knappen "Ange som standard" för att spara önskad stimuleringsstyrka varje gång du använder myBioness-appen. Lägena för gång, cykling och träning har alla separata standardinställningar som kan ställas in på olika nivåer av stimuleringsstyrka.</p>
 <p data-bbox="268 1473 437 1505">Högtalarikon</p>	<p data-bbox="568 1395 1417 1503">Tryck på högtalarikonen för att växla mellan tre inställningar: 1) Ljud av  , 2) Ljud på för EPG-knapparna  , 3) Ljud på för EPG-knapparna och ljudrespons på under stimuleringen .</p>
 <p data-bbox="256 1637 448 1668">Vibrationsikon</p>	<p data-bbox="568 1574 1437 1637">Tryck på vibrationsikonen för att aktivera eller inaktivera vibrationer under stimuleringen.</p>
<p data-bbox="284 1756 421 1787">Batteriikon</p>	<p data-bbox="568 1742 970 1774">Återstående batteritid för EPG.</p>

Tabell 1: Beskrivningar av ikoner

**Obs!** En grön ikon innebär att läget är aktiverat.

## VYN ÖVER SNABBINSTÄLLNINGAR

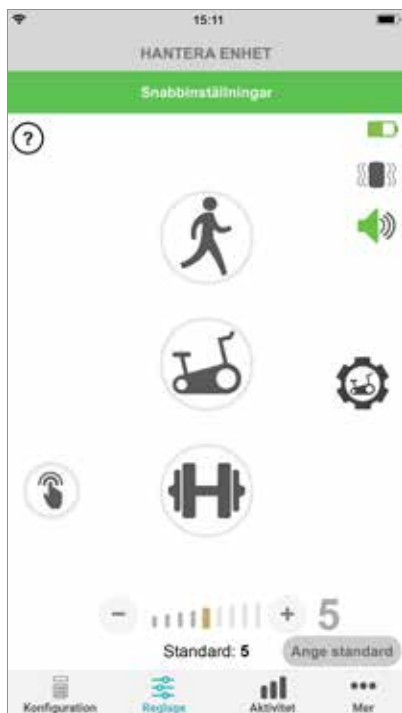


Bild: 1-5

## VYN FÖR ENHETSVAL



Bild: 1-6

## Hantera flera enheter

Öppna skärmen Reglage om du ansluter fler än en enhet. Skärmen ser ut som i bild 1-7. Du kan hantera varje enhet var för sig eller göra allmänna inställningar för alla anslutna enheter. Välj en enhet genom att trycka på det gröna fältet överst på skärmen. Välj i listrutan så som visas i bild 1-8. Om du väljer universella reglage kan du hantera begränsade inställningar för alla anslutna enheter.

## SKÄRMEN REGLAGE



Bild: 1-7

## SKÄRMEN REGLAGE



Bild: 1-8

**VIKTIGT:** Stimuleringsstyrka kan endast ställas in för enskilda enheter. Välj önskad enhet i den nedrullningsbara menyn "Välj system att hantera" och justera efter behov.

## Cykelträningssläget

### (Endast för användare av L300 Go- och L360 Thigh-system)

Cykelträningssläget används endast för att träna muskler på en motionscykel. I cykelträningssläget synkroniseras stimuleringen med vevpartiets läge på cykeln. Stimuleringen inleds när man börjar cykla så att dorsalflexion och sträckning eller böjning av knät uppnås. Cykelträningssläget måste aktiveras av din vårdgivare på en klinik innan du kan använda det hemma med myBioness-appen.

### Cykelträningstillställningar

Motionscykeln på kliniken kan se lite annorlunda ut än den du har hemma. Därför kan stimuleringens tidsinställning behöva justeras. Det kan du göra i cykelträningstillställningarna.

**Obs!** Det är inte troligt att du behöver ändra stimuleringens start- och stoppläge mycket. Gör små justeringar tills du har koll på reglagen för cykelträningssläget.

1. Börja med att sätta fötterna på pedalerna. Foten på den berörda sidan ska vara längst upp på veven. Se bild 1-9.




Bild 1-9: Fot- och pedalläge vid start

2. Aktivera cykelträningssläget genom att dubbeltrycka på ikonen för cykelträning. Se bild 1-10.
3. Börja cykla. Det kan ta upp till tre varv innan stimuleringen börjar.
4. Tryck på ikonen för cykelträningstillställningar på skärmen Reglage. Se bild 1-10.
5. Justera läget där stimuleringen ska starta och avslutas med pilknapparna.

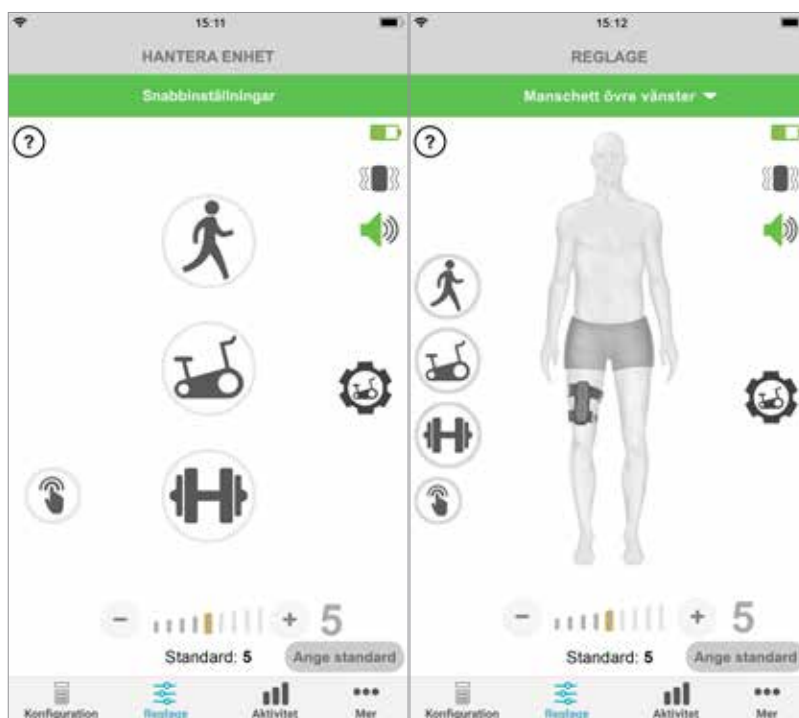
**Obs!** Den gröna pedalen anger läget på cykeln där stimuleringen ska starta och den röda pedalen anger läget där stimuleringen ska avslutas.

6. Om du använder flera enheter (t.ex. övre och nedre manschett) följer du stegen 1–5 och programmerar varje enhet separat. Se avsnittet Hantera flera enheter ovan.



1. Tryck på knappen  när du vill stänga cykelträningsinställningarna. Se bild 1-11.
2. När du tränat klart stänger du av cykelträningläget genom att dubbeltrycka på ikonen för cykelträning.

### SKÄRMEN REGLAGE

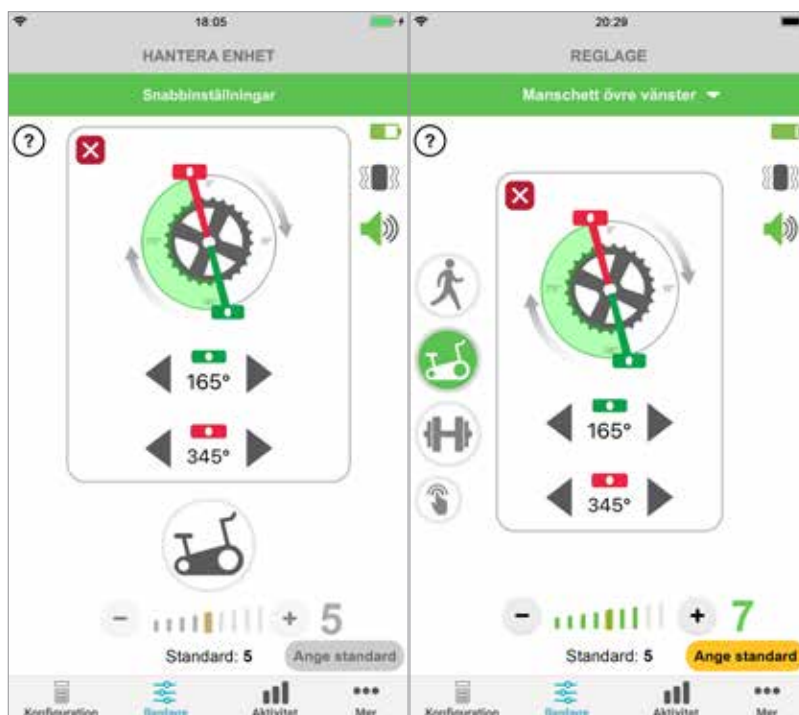


Vyn över snabbinställningar

Vyn för hantering av enhetsreglage

Bild: 1-10

### REGLAGE FÖR CYKELTRÄNING



Vyn över snabbinställningar

Vyn för hantering av enhetsreglage

Bild: 1-11



## Skärmar

### Skärmen Aktivitet

myBioness kommunicerar med ditt L100 Go-, L300 Go- eller L360 Thigh-system och registrerar stegen du tar medan du har på dig systemet. Om du vill se hur många steg du tar varje dag kan du gå till skärmen Steg och trycka på stegikonen. Informationen visas i form av en graf. Du kan se informationen per dag, vecka eller månad. Se bild 1-12.

myBioness registrerar även avståndet. Dagligt avstånd visas på skärmen Avstånd. Tryck på avståndsikonen för att öppna den här skärmen.

**Obs!** Du kan ställa in ett visst antal steg som ditt dagliga mål genom att gå till inställningarna på skärmen Mer i appen.

Dagliga loggar uppdateras automatiskt. Se bild 1-12. Alla driftlägen (t.ex. gång och träning) måste vara avstängda för att du ska kunna uppdatera vecko-, månads- och årsloggar. Svep nedåt på skärmen Aktivitet för att uppdatera loggarna för varje vecka, månad och år. Se bild 1-13.

#### SKÄRMEN AKTIVITET

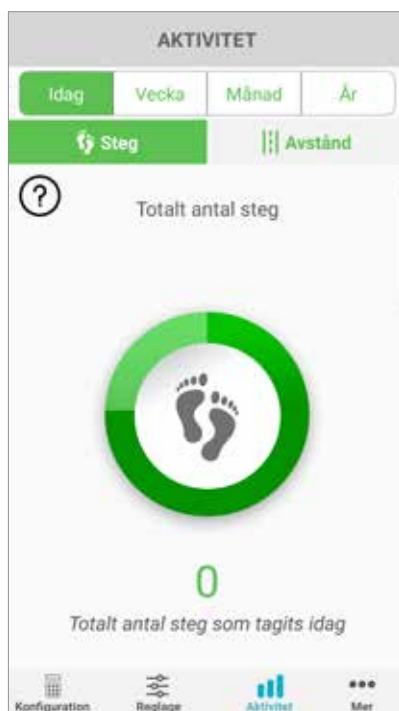


Bild: 1-12



Bild: 1-13

## **Skärmen Mer**

På skärmen Mer kommer du åt referensinformation och appinställningar.

### **Bruksanvisning**

På skärmen Bruksanvisning kommer du åt information som hjälper dig att navigera i myBioness-appen.

### **Enhetsinformation**

På skärmen Enhetsinformation finns uppgifter om dina anslutna enheter. Den här informationen kan vara till hjälp vid teknisk support.

### **Konfiguration**

På skärmen Konfiguration finns information om inställda mål och annan personlig information, inklusive måttenheter för avstånd. Du kan ställa in ditt dagliga stegmål på den här skärmen genom att trycka i rutan där antalet steg visas. Klicka på "Uppdatera loggar" för att rensa dina befintliga dagliga loggar och ladda dina senaste dagliga loggar från din EPG.

### **Om**

På skärmen Om finns versionsinformation om myBioness-appen, vilken kan vara till hjälp vid teknisk support.

### **Kontakt**

På skärmen Kontakt finns kontaktinformation för Bioness. Om du fick din enhet genom en återförsäljare bör du kontakta dem direkt.

## Felmeddelanden

När det uppstår ett fel med L100 Go-, L300 Go- eller L360 Thigh-systemet hörs en ljudsignal och statuslampan blinkar rött. Ett meddelande med en felkod visas i myBioness-appen. Se bild 1-14.

**I *användarhandboken för L100 Go, L300 Go eller L360 Thigh* finns det en fullständig lista över felkodsbeskrivningar samt felsöknings- och säkerhetsinformation.**

MEDDELANDE MED FELKOD

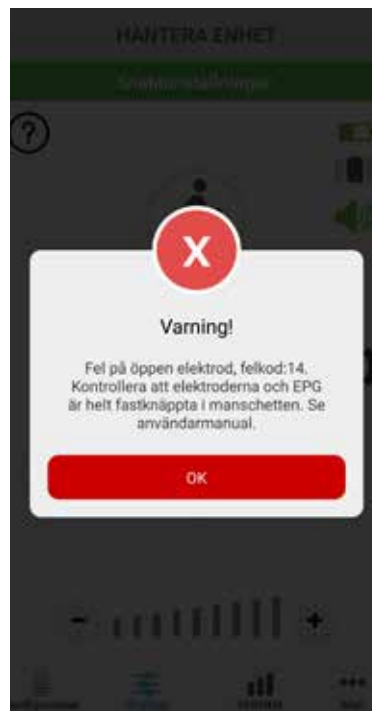


Bild: 1-14

## Copyright för Användarhandbok för myBioness™

©2023, Bioness Inc.

### Med ensamrätt

Denna publikation eller delar av den får inte kopieras, överföras, transkriberas, lagras i ett söksystem eller översättas till något språk eller datorspråk, i någon form eller av tredje part, utan skriftligt tillstånd från Bioness Inc.

### Varumärken

L100 Go™, L300 Go®, L360® Thigh, myBioness™, Bioness och Bioness Logo® är varumärken som tillhör Bioness Inc. [www.bioness.com](http://www.bioness.com)

### Bioness patent

Denna produkt omfattas av ett eller flera amerikanska och internationella patent. Ytterligare patentansökningar föreligger. Mer information om patent finns på Bioness webbplats: <http://www.bioness.com/Patents.php>

### Friskrivningsklausul

Bioness Inc. och dess dotterbolag ska inte hållas ansvariga för skada eller personskada som direkt eller indirekt uppstår till följd av otillåten användning eller reparation av produkter från Bioness Inc. Bioness Inc. tar inget ansvar för eventuella skador som direkt eller indirekt uppstår på produkter till följd av användning och/eller reparation av obehörig personal.

### Miljöpolicy

Servicepersonal tillråds att vid eventuellt byte av delar av L100 Go-, L300 Go- eller L360 Thigh -systemet vara noga med att kassera dessa delar på rätt sätt. Om möjligt ska dessa delar återvinnas. Kontakta Bioness Inc. om du vill ha mer detaljerad information om de rekommenderade procedurerna. Bioness Inc. strävar alltid efter att utforska och tillämpa bästa möjliga tillverkningsprocesser och servicerutiner.



myBioness-mobilappen, modellnummer: LG4-8000

myBioness-appen (Android), modellnummer: LG4-8100



### Bioness Inc.

25103 Rye Canyon Loop

Valencia, CA 91355 USA

Telefon: (+1) 800 211 91 36 eller (+1) 661 362 48 50

E-post: [info@bioness.com](mailto:info@bioness.com)

Webbplats: [www.bioness.com](http://www.bioness.com)



### EMERGO EUROPE

Westervoortsedijk 60

6827 AT Arnhem

Nederländerna



©2023 Bioness Inc.

612-01131-002 Rev. F

05/2023