

GEBRUIKERSHANDLEIDING

myBioness™



Inhoudsopgave

Hoofdstuk 1: Inleiding tot de mobiele myBioness™-app	1
myBioness koppelen aan uw L100 Go-, L300 Go- of L360 Thigh-systeem	1
Schermbediening	2
Meerdere apparaten beheren	4
Hoofdstuk 2: Fietstrainingmodus	5
Fietstraininginstellingen	5
Hoofdstuk 3: Schermen	7
Scherminactiviteit	7
Schermmeer	8
Gebruikersinstructies	8
Apparaatgegevens	8
Instellingen	8
Info over	8
Contact	8
Hoofdstuk 4: Foutmeldingen	9

Inleiding tot de mobiele myBioness™-app

De myBioness-app is een optionele app voor gebruik met het L100 Go-, L300 Go- en L360 Thigh-systeem, die u kunt downloaden op een smartphone. Wanneer u de myBioness-app gebruikt met een compatibel L100 Go-, L300 Go- of L360 Thigh-systeem, biedt de app bedieningsfuncties, functies voor het bijhouden van activiteit, en systeemfoutmeldingen. Raadpleeg gebruikershandleiding die geleverd is bij uw systeem voor informatie over de werking, het gebruik en het onderhoud van het L100 Go-, L300 Go- of L360 Thigh-systeem.

myBioness koppelen aan uw L100 Go-, L300 Go- of L360 Thigh-systeem

1. Tik op het pictogram myBioness op uw mobiele apparaat om de app te starten.

BELANGRIJK: Bluetooth moet aan staan om de app te koppelen aan uw L100 Go-, L300 Go- of L360 Thigh-systeem.

2. Het scherm Gebruikersinstructies wordt automatisch geopend in de app myBioness. Volg de koppelingsinstructies zodat het L100 Go-, L300 Go- of L360 Thigh-systeem klaar is voor de volgende stap. Tik op Gereed. Zie afbeelding 1-0.
3. Wanneer het scherm Instellen wordt geopend, tikt u op de groene balk met het Bluetooth-pictogram. Zie afbeelding 1-1.
4. myBioness schakelt naar koppelingsmodus. Zie afbeelding 1-2.

SCHERM
KOPPELINGSINSTRUCTIES



Afbeelding: 1-0

SCHERM EERSTE KOPPELING



Afbeelding: 1-1

SCHERM ACTIEVE KOPPELING



Afbeelding: 1-2

5. Zet de onderbeen-EPG in koppelingsmodus:
 - Zorg dat de EPG bevestigd is aan de manchethouder. Druk op de aan/uit-knop om de EPG in te schakelen.

KOPPELINGSSCHERM
(één apparaat)



Afbeelding: 1-3

KOPPELINGSSCHERM
(meerdere apparaten, alleen L300 Go)



Afbeelding: 1-4

- Druk tegelijkertijd op de plus- en minknop op de onderbeen-EPG. De EPG schakelt naar koppelingsmodus en het EPG-statuslampje brandt afwisselend groen, geel en rood.






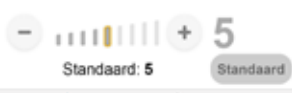


Alleen voor gebruikers van het L300 Go- of L360 Thigh-systeem Gebruikers van een zelfstandig dij-apparaat (Thigh Stand Alone) volgen de instructies in stap 5 met de dij-EPG.

6. Het venster voor Bluetooth-koppeling verschijnt. Druk op Koppelen om het proces te voltooien. Wanneer de koppeling tot stand is gebracht, gaat het EPG-statuslampje groen knipperen en worden de gekoppelde L100 Go-, L300 Go- of L360 Thigh-systemen op het scherm Instellen weergegeven. Zie afbeelding 1-3 voor een enkel apparaat en afbeelding 1-4 voor twee apparaten op één been.
7. Wanneer uw L100 Go-, L300 Go- of L360 Thigh-systeem en myBioness zijn gekoppeld, herkent de app uw systeem en maakt automatisch een verbinding wanneer u de app een volgende keer weer opent.

Alleen voor gebruikers van het L300 Go-systeem: Als een dij-EPG en/of voetsensor wordt gekoppeld met de onderbeen-EPG, verschijnen automatisch pictogrammen voor die items op het scherm Instellen.

Schermbediening

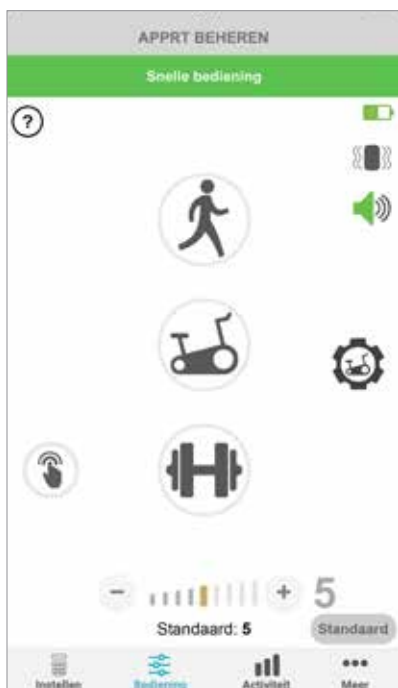
U kunt het scherm Bediening openen door tweemaal te tikken op een van de apparaatpictogrammen op het scherm Instellen of door te tikken op het pictogram Bediening in de menubalk onder in het scherm. Als slechts één apparaat is verbonden, verschijnt het scherm in afbeelding 1-5. Als meer dan één apparaat is verbonden, verschijnt het scherm in afbeelding 1-6.

Pictogrammen voor apparaatbeheer	Beschrijving
 Lopen	Dubbeltik op het pictogram Lopen om de loopmodus te activeren. Dubbeltik er nogmaals op om de loopmodus uit te schakelen voordat u een andere modus activeert.
 Fietstraining	Dubbeltik op het pictogram Fietstraining om de fietstrainingmodus te activeren. Dubbeltik er nogmaals op om de fietstrainingmodus uit te schakelen voordat u een andere modus activeert. (Alleen voor gebruikers van het L300 Go- of L360 Thigh-systeem)
 Training	Dubbeltik op het pictogram Training om de trainingmodus te activeren. Dubbeltik er nogmaals op om de trainingmodus uit te schakelen voordat u een andere modus activeert.
 Handmatige stimulatie	Dubbeltik op het pictogram Handmatige stimulatie om stimulatie te activeren.
 Fietstraininginstellingen	Tik op het pictogram Fietstraininginstellingen om de volgende timinginstellingen aan te passen. (Alleen voor gebruikers van het L300 Go- of L360 Thigh-systeem)
 Intensiteitsbediening	Deze bedieningsfunctie is alleen beschikbaar als een modus actief is. Druk op de plus- of minknop om de stimulatie-intensiteit naar wens af te stellen. Druk op de knop 'Standaard instellen' om de stimulatie-intensiteit van uw voorkeur op te slaan telkens wanneer u de myBioness-app gebruikt. De modi voor lopen, fietsen en training hebben allemaal aparte standaardinstellingen die op verschillende niveaus van stimulatie-intensiteit kunnen worden ingesteld.
 Luidspreker	Tik op het luidsprekerpictogram om te schakelen tussen drie instellingen: 1) Audio uit, 2) Audio aan voor de EPG-knoppen, 3) Audio aan voor de EPG-knoppen en audiofeedback tijdens stimulatie.
 Vibratie	Tik op het vibratiepictogram om vibratiefeedback tijdens stimulatie in of uit te schakelen.
Batterij	Status van resterende lading van batterij in EPG.

Tabel 1: Beschrijving van pictogrammen

Opmerking: Wanneer een modus actief is, is het bijbehorende pictogram groen.

WEERGAVE SNELLE BEDIENING



Afbeelding: 1-5

WEERGAVE APPARAAT SELECTEREN



Afbeelding: 1-6

Meerdere apparaten beheren

Als u meer dan één apparaat verbindt, opent u het scherm Bediening. Dit scherm wordt weergegeven zoals in afbeelding 1-7. U kunt elk apparaat afzonderlijk regelen of algemene wijzigingen aanbrengen voor alle verbonden apparaten. Selecteer een apparaat door te tikken op de groene balk bovenaan het scherm en selecteer een optie in het vervolgkeuzemenu zoals getoond in Afbeelding 1-8. Wanneer u Algemene bediening kiest kunt u een beperkt aantal instellingen beheren voor alle verbonden apparaten.

BEDIENINGSSCHERM



Afbeelding: 1-7

BEDIENINGSSCHERM



Afbeelding: 1-8

BELANGRIJK: Stimulatie-intensiteit is een functie die voor slechts één apparaat kan worden ingesteld. Selecteer het gewenste apparaat in het vervolgkeuzemenu. Selecteer systeem en pas naar wens aan.

Fietstrainingmodus

(Alleen voor gebruikers van het L300 Go- of L360 Thigh-systeem)

Fietstrainingmodus wordt alleen gebruikt om spieren te trainen tijdens het gebruik van een stationaire fiets. In fietstrainingmodus wordt de stimulatie gesynchroniseerd met de rotatiepositie van de krukas. Tijdens fietstrainingmodus wordt stimulatie geactiveerd door de beweging van het trappen om zo dorsiflexie en knie-extensie of -flexie te verkrijgen tijdens het fietsen. Fietstrainingmodus moet worden geactiveerd door de zorgverlener in de kliniek voordat u deze thuis kunt gebruiken met de myBioness-app.

Fietstraininginstellingen

De stationaire fiets in de kliniek kan anders zijn dan de fiets die u thuis hebt, dus het is mogelijk dat de stimulatietiming moet worden aangepast. Dit kunt u doen in de fietstraininginstellingen.

Opmerking: Het is niet waarschijnlijk dat er grote veranderingen in de start- en stoppositie van de stimulatie moeten worden aangebracht. Maak kleine aanpassingen totdat u zich comfortabel voelt met de bediening van de fietstrainingmodus.

1. Begin met het plaatsen van uw voeten op de pedalen met de voet van de aangedane zijde bovenaan de krukas. Zie afbeelding 1-9.




Afbeelding 1-9: Startpositie voet en pedaal

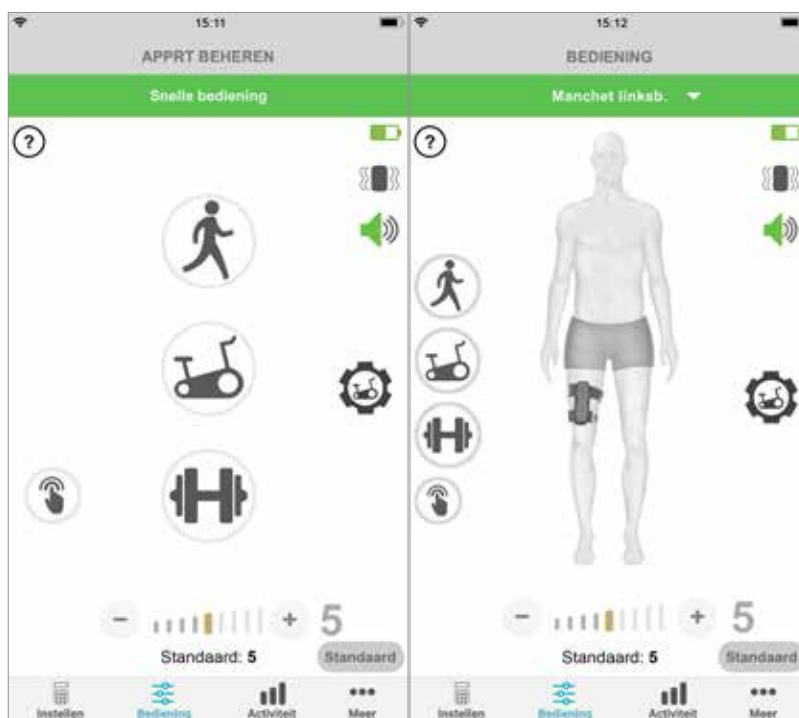
2. Activeer de fietstrainingmodus door dubbel te tikken op het fietstrainingpictogram. Zie afbeelding 1-10.
3. Begin met trappen. Het is mogelijk dat de stimulatie pas na drie rotaties start.
4. Tik op het pictogram Fietstraininginstellingen in het scherm Bediening. Zie afbeelding 1-10.
5. Gebruik de pijlknoppen om de positie in te stellen waar de stimulatie start en stopt.

Opmerking: Het groene pedaal geeft de positie in de cyclus aan waar de stimulatie start en het rode pedaal geeft de positie aan waar de stimulatie stopt.

6. Als u meerdere apparaten gebruikt (bijvoorbeeld een boven- en ondermanchet), volgt u stap 1 tot en met 5 om elk apparaat apart te programmeren. Zie de sectie 'Meerdere apparaten beheren' hierboven.

1. Tik op de knop  om de fietstraininginstellingen te sluiten. Zie afbeelding 1-11.
2. Wanneer u klaar bent met trainen, schakelt u de fietstrainingmodus uit door op het fietstrainingpictogram te dubbeltikken.

BEDIENINGSSCHERM

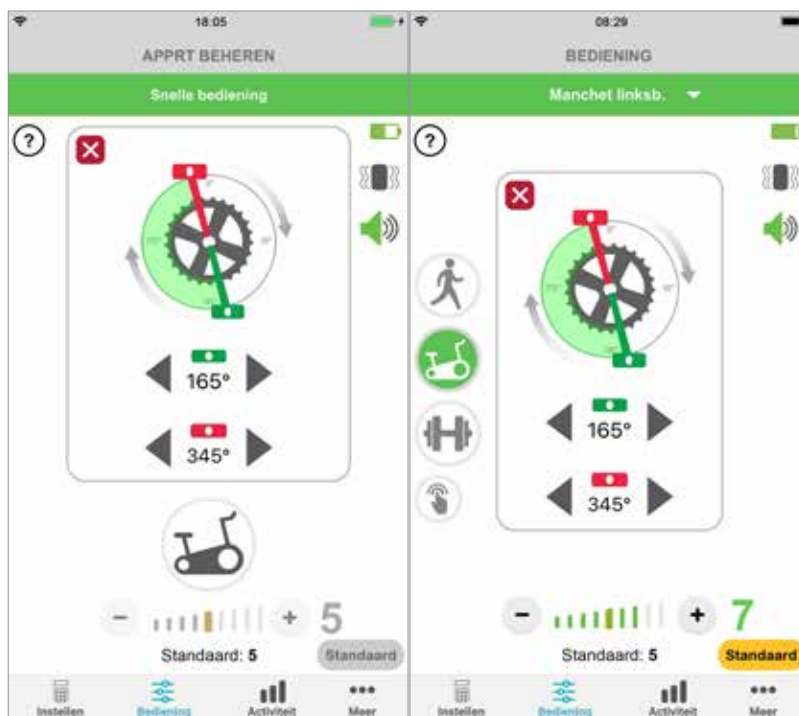


Weergave snelle bediening

Bedieningsweergave Apparaat
beheren

Afbeelding: 1-10

FIETSTRAININGINSTELLINGEN



Weergave snelle bediening

Bedieningsweergave Apparaat
beheren

Afbeelding: 1-11

Schermen

Scherm Activiteit

myBioness communiceert met uw L100 Go-, L300 Go- of L360 Thigh-systeem en registreert de stappen die u zet terwijl u het systeem draagt. Wanneer u het dagelijks totaal wilt zien, gaat u naar het scherm Stappen en tikt u op het pictogram Stappen. De informatie wordt in grafiekindeling getoond. U kunt de informatie per dag, week of maand bekijken. Zie afbeelding 1-12.

myBioness registreert ook de afstand die u hebt gelopen. De dagelijkse afstand is te zien op het scherm Afstand. U opent dit scherm door op het pictogram Afstand te tikken.

Opmerking: Wanneer u uw dagelijkse doel wilt instellen voor het aantal stappen, gaat u naar het scherm Meer in de app en opent u Instellingen.

Dagelijkse logboeken worden automatisch bijgewerkt. Zie afbeelding 1-12. Alle modi (bijvoorbeeld loopmodus, trainingmodus, enz.) moeten zijn uitgeschakeld om de week-, maand- en jaarlogboeken bij te werken. U kunt de week-, maand- en jaarlogboeken bijwerken door omlaag te vegen op het scherm Activiteit. Zie afbeelding 1-13.

SCHERM ACTIVITEIT



Afbeelding: 1-12



Afbeelding: 1-13

ScherM Meer

Het scherm Meer bevat informatie en app-instellingen.

Gebruikersinstructies

Het scherm Gebruikersinstructies biedt toegang tot informatie die u laat zien waar u alles in de app kunt vinden.

Apparaatgegevens

Het scherm Apparaatgegevens bevat informatie over uw verbonden apparaten. Deze informatie kan handig zijn wanneer u belt met de technische ondersteuning.

Instellingen

Het scherm Instellingen biedt toegang tot doelstellingen en andere gepersonaliseerde informatie, waaronder maateenheden voor afstand. U kunt uw dagelijkse doel voor aantal stappen instellen door te tikken in het vak waar het stappendoel wordt weergegeven. Klik op 'Logboeken vernieuwen' om uw bestaande dagelijkse logboeken te wissen en de recente dagelijkse logboeken van uw EPG te laden.

Info over

Het scherm Over bevat informatie over de versie van de mobiele myBioness-app, wat handig kan zijn voor technische ondersteuning.

Contact

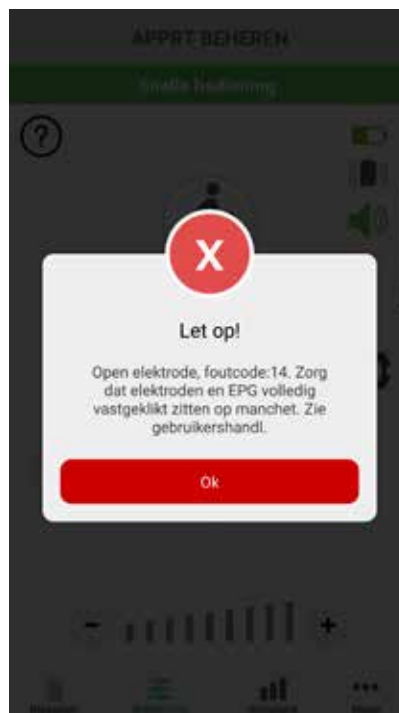
Op het scherm Contact vindt u contactgegevens voor Bioness. Als u uw apparaat bij een distributeur hebt gekocht, neemt u rechtstreeks contact op met de distributeur.

Foutmeldingen

Wanneer in het L100 Go-, L300 Go- of L360 Thigh-systeem een fout optreedt, hoort u een geluidssignaal en knippert het statuslampje rood. De myBioness-app toont een pop-upmelding met een foutcode. Zie afbeelding 1-14.

Raadpleeg de gebruikershandleiding bij het *L100 Go-, L300 Go- of L360 Thigh-systeem* voor een complete lijst met beschrijvingen voor foutcodes, probleemoplossing en veiligheidsinformatie.

FOUTCODEWAARSCHUWING



Afbeelding: 1-14

Copyright myBioness™ Gebruikershandleiding

©2023, Bioness Inc.

Alle rechten voorbehouden.

Geen enkel deel van deze uitgave mag worden gereproduceerd, overgedragen, getranscribeerd, opgeslagen in een documentatiesysteem of vertaald in welke taal of computertaal dan ook, in welke vorm dan ook of door welke derde dan ook, zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van Bioness Inc.

Handelsmerken

L100 Go™, L300 Go®, L360® Thigh, myBioness™, Bioness en het Bioness Logo® zijn handelsmerken van Bioness Inc. www.bioness.com

Patenten van Bioness

Op dit product zijn een of meer patenten in de VS en internationale patenten van toepassing. Aanvullende patenten aangevraagd. Ga naar de Bioness-website op: <http://www.bioness.com/Patents.php> voor meer informatie over patenten.

Disclaimer

Bioness Inc. en gelieerde ondernemingen zijn niet aansprakelijk voor enig letsel of enige schade geleden door welke persoon dan ook, hetzij direct of indirect, als gevolg van onbevoegd gebruik of reparatie van producten van Bioness Inc. Bioness Inc. accepteert geen verantwoordelijkheid voor enige schade veroorzaakt aan haar producten, hetzij direct of indirect, als gevolg van gebruik en/of reparatie door onbevoegd personeel.

Milieubeleid

Onderhoudspersoneel wordt geadviseerd bij het verwisselen van een onderdeel van het L100 Go-, L300 Go- of L360



Thigh-systeem ervoor te zorgen dat het onderdeel op de juiste manier worden afgevoerd. Waar van toepassing dienen onderdelen gerecycled te worden. Voor meer gedetailleerde informatie met betrekking tot deze aanbevolen procedures neemt u contact op met Bioness Inc. Bioness Inc. streeft ernaar voortdurend de best mogelijke productieprocedures en onderhoudsroutines te zoeken en te implementeren.

Mobiele myBioness-app, modelnummer: LG4-8000

myBioness-app (Android), modelnummer: LG4-8100



Bioness Inc.

25103 Rye Canyon Loop

Valencia, CA 91355, VS

Telefoon: 800.211.9136 of 661.362.4850

E-mail: info@bioness.com

Website: www.bioness.com



EMERGO EUROPE

Westervoortsedijk 60

6827 AT Arnhem

Nederland



©2023 Bioness Inc.

612-01118-002 Rev. F

05/2023