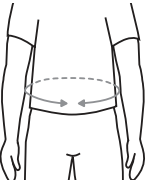


50R50 Lumbo Direxa 50R51 Lumbo Direxa Women 50R52 Lumbo Direxa High

DE	Gebrauchsanweisung	3
EN	Instructions for use	8
FR	Instructions d'utilisation	13
IT	Istruzioni per l'uso	19
ES	Instrucciones de uso	24
PT	Manual de utilização	30
NL	Gebruiksaanwijzing	35
SV	Bruksanvisning	41
DA	Brugsanvisning	46
NO	Bruksanvisning	51
FI	Käyttöohje	57
IS	Notkunarleiðbeiningar	62
PL	Instrukcja użytkowania	67
HU	Használati utasítás	73
CS	Návod k použití	78
SK	Návod na používanie	83
TR	Kullanma talimatı	88
ET	Kasutusjuhhis	93
RU	Руководство по применению	98
JA	取扱説明書	104
ZH	使用说明书	109



	Größe / Size	Taillenumfang* / Waist circumference	
		cm	inch
	XS	70–80	27.6–31.5
	S	80–90	31.5–35.4
	M	90–100	35.4–39.4
	L	100–110	39.4–43.3
	XL	110–120	43.3–47.2
	XXL	120–130	47.2–51.2

* ca. 2 cm oberhalb des Beckenkamms / approx. 2 cm/0.8 inch above the iliac crest



Material	Gewebe / Fabric: PA, EL, Lycra®
	Korsettstäbe / Corset Splints: POM

INFORMATION

Datum der letzten Aktualisierung: 2023-01-11

- ▶ Lesen Sie dieses Dokument vor Gebrauch des Produkts aufmerksam durch und beachten Sie die Sicherheitshinweise.
- ▶ Weisen Sie den Benutzer in den sicheren Gebrauch des Produkts ein.
- ▶ Wenden Sie sich an den Hersteller, wenn Sie Fragen zum Produkt haben oder Probleme auftreten.
- ▶ Melden Sie jedes schwerwiegende Vorkommnis im Zusammenhang mit dem Produkt, insbesondere eine Verschlechterung des Gesundheitszustands, dem Hersteller und der zuständigen Behörde Ihres Landes.
- ▶ Bewahren Sie dieses Dokument auf.

Die Gebrauchsanweisung gibt Ihnen wichtige Informationen für das Anpassen und Anlegen der Lumbalorthese Lumbo Direxa 50R50, Lumbo Direxa Women 50R51 und Lumbo Direxa High 50R52.

2 Bestimmungsgemäße Verwendung

2.1 Verwendungszweck

Die Orthese ist **ausschließlich** zur orthetischen Versorgung des Rückens einzusetzen und **ausschließlich** für den Kontakt mit intakter Haut bestimmt. Die Orthese muss indikationsgerecht eingesetzt werden.

2.2 Indikationen

50R50 Lumbo Direxa, 50R51 Lumbo Direxa Women

- Mäßige Lumbalgie, Lendenwirbelsäulen-Syndrom, Lumboischialgie
- Myostatische Insuffizienz/muskuläre Dysbalancen im Lendenwirbelsäulenbereich
- Mäßige degenerative Veränderungen im Lendenwirbelsäulenbereich (z. B. Osteochondrose, Facettensyndrom)
- Stabilisierung nach Diskektomie L4-S1
- Bandscheibenvorwölbung (Protrusion) L4-S1
- Mäßige bis schwere Reizzustände des Iliosakralgelenkes

Die Indikation wird vom Arzt gestellt.

50R52 Lumbo Direxa High

- Leichte bis mäßige Lumbalgie, Brustwirbelsäulen-/Lendenwirbelsäulen-Syndrom, Lumboischialgie, Brustwirbelsäulen- und Lendenwirbelsäulen-Ligamentosen
- Myostatische Insuffizienz/muskuläre Dysbalancen im Lendenwirbelsäulen- und im unteren Brustwirbelsäulenbereich
- Leichte bis mäßige degenerative Veränderungen im Lendenwirbelsäulen- und im unteren Brustwirbelsäulenbereich (z. B. Osteochondrose, Facettensyndrom)
- Bandscheibenvorwölbung (Protrusion) L1-S1
- Stabilisierung nach Diskektomie L1-S1
- Mäßige Reizzustände des Iliosakralgelenkes

Die Indikation wird vom Arzt gestellt.

2.3 Kontraindikationen

2.3.1 Absolute Kontraindikationen

Nicht bekannt.

2.3.2 Relative Kontraindikationen

Bei nachfolgenden Indikationen ist eine Rücksprache mit dem Arzt erforderlich: Hauterkrankungen/-verletzungen, Entzündungen, aufgeworfene Narben mit Schwellung, Rötung und Überwärmung im versorgten Körperabschnitt, Tumoren, Lymphabfluss-Störungen – auch unklare Weichteilschwellungen körperfern des Hilfsmittels, Sensibilitätsstörungen im Bereich des Rumpfes.

2.4 Lebensdauer




Das Produkt ist für eine Lebensdauer von maximal **1 Jahr** ausgelegt.

2.5 Wirkungsweise

Die Orthese fördert die Sensomotorik und aktiviert die muskuläre Stabilisierung der Lendenwirbelsäule. Sie unterstützt die Schmerzlinderung und entlastet die Lendenwirbelsäule.

3 Sicherheit

3.1 Bedeutung der Warnsymbolik

 WARNUNG	Warnung vor möglichen schweren Unfall- und Verletzungsgefahren.
 VORSICHT	Warnung vor möglichen Unfall- und Verletzungsgefahren.
 HINWEIS	Warnung vor möglichen technischen Schäden.

3.2 Allgemeine Sicherheitshinweise

VORSICHT

Kontakt mit Hitze, Glut oder Feuer

Verletzungsgefahr (z. B. Verbrennungen) und Gefahr von Produktschäden

- ▶ Halten Sie das Produkt von offenem Feuer, Glut oder anderen Hitzequellen fern.

VORSICHT

Wiederverwendung an anderen Personen und mangelhafte Reinigung

Hautirritationen, Bildung von Ekzemen oder Infektionen durch Kontamination mit Keimen

- ▶ Das Produkt darf nur an einer Person verwendet werden.
- ▶ Reinigen Sie das Produkt regelmäßig.

VORSICHT

Orthese wird zu fest angelegt

Lokale Druckerscheinungen und Einengungen an durchlaufenden Blutgefäßen und Nerven

- ▶ Überprüfen Sie den korrekten Sitz und die Passform der Orthese.

HINWEIS

Kontakt mit fett- und säurehaltigen Mitteln, Ölen, Salben und Lotionen

Unzureichende Stabilisierung durch Funktionsverlust des Materials

- ▶ Setzen Sie das Produkt keinen fett- und säurehaltigen Mitteln, Ölen, Salben und Lotionen aus.

4 Handhabung

INFORMATION

- ▶ Die tägliche Tragedauer und der Anwendungszeitraum werden in der Regel vom Arzt festgelegt.
- ▶ Die erstmalige Anpassung und Anwendung des Produkts darf nur durch Fachpersonal erfolgen.
- ▶ Weisen Sie den Patienten in die Handhabung und Pflege des Produkts ein.

- ▶ Weisen Sie den Patienten darauf hin, dass er umgehend einen Arzt aufsuchen soll, wenn er außergewöhnliche Veränderungen an sich feststellt (z. B. Zunahme der Beschwerden).

4.1 Auswählen der Größe

- 1) Den Taillenumfang ca. **2 cm** über dem Beckenkamm messen.
- 2) Die Orthesengröße ermitteln (siehe Größentabelle).

4.2 Anpassen und Anlegen

VORSICHT

Falsches oder zu festes Anlegen

Lokale Druckerscheinungen und Einengungen an durchlaufenden Blutgefäßen und Nerven durch falsches oder zu festes Anlegen

- ▶ Stellen Sie das korrekte Anlegen und den korrekten Sitz des Produkts sicher.

VORSICHT

Direkter Hautkontakt mit dem Produkt

Hautirritation durch Reibung oder Schweißbildung

- ▶ Tragen Sie das Produkt nicht direkt auf der Haut.

HINWEIS

Verwendung eines verschlissenen oder beschädigten Produkts

Eingeschränkte Wirkung

- ▶ Prüfen Sie das Produkt vor jedem Gebrauch auf Funktionstüchtigkeit, Verschleiß und Beschädigungen.
- ▶ Verwenden Sie ein nicht mehr funktionstüchtiges, verschlissenes oder beschädigtes Produkt nicht weiter.

Optional - Einsetzen der Pelotte:

Zusätzlich zu der Orthese ist eine Pelotte erhältlich, die bei Bedarf als Service-Teil bestellt werden kann.

- ▶ **Optional - Einsetzen der Pelotte:** Die Pelotte mit Hilfe des Klettverschlusses so an der Innenseite der Orthese befestigen, dass sie beim Sitzen mind. 1 cm über der Sitzfläche platziert ist.

Anpassen und Anlegen

- 1) **Optional - Einsetzen der Pelotte:** Die Pelotte mit Hilfe des Klettverschlusses an der Innenseite der Orthese befestigen. Dabei muss sich die Pelotte beim Sitzen mind. 1 cm über der Sitzfläche befinden.
- 2) **Anlegen** (siehe Abb. 1): Die Orthese um den Rumpf führen. Die Finger in die Handschlaufen des Abdominalverschlusses legen. Die Orthese mit gleicher Krafteinwirkung zur Vorderseite ziehen.
- 3) **Kletten** (siehe Abb. 2): Den rechten Teil auf dem linken Teil des Abdominalverschlusses befestigen. Die Finger erst aus der linken und dann aus der rechten Handschlaufe ziehen. Sicherstellen, dass die Klettflächen gerade aufeinander liegen und die Kleidung oder die Haut berühren.
- 4) **Kompression verstärken:** Die Enden der Gurte nach vorne ziehen (siehe Abb. 3) und am Verschluss befestigen (siehe Abb. 4).

Abschließende Arbeiten

- 1) **Abschließende Kontrolle:** Bei Abgabe an den Patienten die Passform und den korrekten Sitz der Orthese sicherstellen. Die Orthese sitzt korrekt, wenn der untere Orthesenrand bis knapp unter die Leiste reicht.
- 2) **Patient einweisen:** Dem Patienten das Anlegen der Orthese und das Sicherstellen des korrekten Sitzes erläutern. Gemeinsam das An- und Ablegen der Orthese üben.

4.3 Reinigung

HINWEIS

Verwendung falscher Reinigungsmittel

Beschädigung des Produktes durch falsche Reinigungsmittel

- Reinigen Sie das Produkt nur mit den zugelassenen Reinigungsmitteln.

Die Orthese regelmäßig reinigen:

- 1) Alle Klettverschlüsse schließen.
- 2) Empfehlung: Waschbeutel oder -netz verwenden.
- 3) Die Bandage in **40 °C** warmen Wasser mit einem handelsüblichen Feinwaschmittel waschen. Keinen Weichspüler verwenden. Gut ausspülen.
- 4) An der Luft trocknen lassen. Direkte Hitzeeinwirkung vermeiden (z. B. durch Sonnenbestrahlung, Ofen- oder Heizkörperhitze).

5 Entsorgung

Das Produkt gemäß den geltenden nationalen Vorschriften entsorgen.

6 Rechtliche Hinweise

Alle rechtlichen Bedingungen unterliegen dem jeweiligen Landesrecht des Verwenderlandes und können dementsprechend variieren.

6.1 Lokale Rechtliche Hinweise

Rechtliche Hinweise, die **ausschließlich** in einzelnen Ländern zur Anwendung kommen, befinden sich unter diesem Kapitel in der Amtssprache des jeweiligen Verwenderlandes.

6.2 Haftung

Der Hersteller haftet, wenn das Produkt gemäß den Beschreibungen und Anweisungen in diesem Dokument verwendet wird. Für Schäden, die durch Nichtbeachtung dieses Dokuments, insbesondere durch unsachgemäße Verwendung oder unerlaubte Veränderung des Produkts verursacht werden, haftet der Hersteller nicht.

6.3 CE-Konformität

Das Produkt erfüllt die Anforderungen der Verordnung (EU) 2017/745 über Medizinprodukte. Die CE-Konformitätserklärung kann auf der Website des Herstellers heruntergeladen werden.

1 Foreword

English

INFORMATION

Date of last update: 2023-01-11

- ▶ Please read this document carefully before using the product and observe the safety notices.
- ▶ Instruct the user in the safe use of the product.
- ▶ Please contact the manufacturer if you have questions about the product or in case of problems.
- ▶ Report each serious incident related to the product to the manufacturer and to the relevant authority in your country. This is particularly important when there is a decline in the health state.
- ▶ Please keep this document for your records.

These instructions for use provide important information on the fitting and application of the 50R50 Lumbo Direxa, 50R51 Lumbo Direxa Women and 50R52 Lumbo Direxa High lumbar braces.

2 Intended use

2.1 Indications for use

The brace is intended **exclusively** for orthotic fittings of the back and **exclusively** for contact with intact skin.

The brace must be used in accordance with the indications.

2.2 Indications

50R50 Lumbo Direxa, 50R51 Lumbo Direxa Women

- Moderate low back pain and sciatica
- Myostatic insufficiency/muscular imbalance of the lumbar trunk muscles
- Moderate degenerative changes of the lumbar spine (e.g., osteochondrosis, facet joint syndrome)
- Stabilization after discectomy L4-S1
- Intervertebral disc protrusion L4-S1
- Moderate to severe irritation of the sacroiliac joint

The indication must be determined by the physician.

50R52 Lumbo Direxa High

- Slight to moderate low back pain, thoracic spine/lumbar spine syndrome, sciatica, thoracic and lumbar ligament sprain
- Myostatic insufficiency/muscular imbalance of the lumbar and lower thoracic trunk muscles
- Minor to moderate degenerative changes of the lumbar spine and lower thoracic spine (e.g., osteochondrosis, facet joint syndrome)
- Intervertebral disc protrusion L1-S1
- Stabilization after discectomy L1-S1
- Moderate irritation of the sacroiliac joint

The indication must be determined by the physician.

2.3 Contraindications

2.3.1 Absolute Contraindications

None known.

2.3.2 Relative Contraindications

The following conditions require consultation with a physician: skin diseases/injuries, inflammation, raised scars with swelling, reddening, and warming in the area where the device is fitted, tumours, lymphatic congestion – including unclear soft tissue swelling distal to the device, and dysaesthesia in the trunk.

2.4 Lifetime


The product is designed for a maximum lifetime of **1 year**.

2.5 Mechanism of Action

The brace promotes sensorimotor function and activates muscular stabilization of the lumbar spine. It helps alleviate pain and relieves the lumbar spine.

3 Safety

3.1 Explanation of warning symbols

 **WARNING** Warning regarding possible serious risks of accident or injury.

 **CAUTION** Warning regarding possible risks of accident or injury.

 **NOTICE** Warning regarding possible technical damage.

3.2 General safety instructions

CAUTION

Contact with heat, embers or fire

Risk of injury (such as burns) and risk of product damage

- ▶ Keep the product away from open flames, embers and other sources of heat.

CAUTION

Reuse on other persons and improper cleaning

Skin irritation, formation of eczema or infections due to contamination with germs

- ▶ The product may be used by one person only.
- ▶ Clean the product regularly.

CAUTION

Brace is put on too tightly

Risk of local pressure points and restriction of adjacent blood vessels or nerves

- ▶ Check that the brace is correctly positioned and fitted.

NOTICE**Contact with oils, salves, lotions or other products that contain oils or acids**

Insufficient stabilization due to loss of material functionality

- ▶ Do not expose the product to oils, salves, lotions or other products that contain oils or acids.

4 Handling

INFORMATION

- ▶ The daily duration of use and period of application are generally determined by the physician.
- ▶ The initial fitting and application of the product must be carried out by qualified personnel.
- ▶ Instruct the patient in the handling and care of the product.
- ▶ Instruct the patient to see a physician immediately if any exceptional changes are noted (e.g. worsening of the complaint).

4.1 Selecting the Size

- 1) Measure the waist circumference approx. **2 cm** above the iliac crest.
- 2) Determine the brace size (see size chart).

4.2 Fitting and Application

⚠ CAUTION**Incorrect or excessively tight application**

Risk of local pressure and constriction of blood vessels and nerves due to improper or excessively tight application

- ▶ Ensure that the product is applied properly and fits correctly.

⚠ CAUTION**Direct skin contact with the product**

Skin irritation due to chafing or sweat formation

- ▶ Do not wear this product directly on the skin.

NOTICE**Use of a worn or damaged product**

Limited effectiveness

- ▶ Before each use, check the product for functional reliability and for possible wear or damage.
- ▶ Do not continue using a product that is no longer functional, or that is worn or damaged.

Optional – inserting the pad:

A pad is also available in addition to the brace and can be ordered as a service part if necessary.

- ▶ **Optional – inserting the pad:** Use the hook and loop closure to attach the pad to the inside of the brace so that it is at least 1 cm above the seat surface when seated.

Fitting and application

- 1) **Optional – inserting the pad:** Use the hook and loop closure to attach the pad to the inside of the brace. In the sitting position, the pad has to be at least 1 cm above the seat surface.
- 2) **Applying** (see fig. 1): Place the brace around the trunk. Place the fingers in the hand straps of the abdominal closure. Apply equal force to both sides to pull the brace forward.
- 3) **Hook and loop material** (see fig. 2): Attach the right part to the left part of the abdominal closure. Remove the fingers from the left and then from the right hand strap. Make sure that the hook and loop surfaces are closed evenly against each other and not in contact with clothing or skin.
- 4) **Increasing compression:** Pull the ends of the straps forward (see fig. 3) and attach them to the closure (see fig. 4).

Final steps

- 1) **Final inspection:** Verify the correct fit and proper positioning of the brace during handover to the patient. The brace is positioned correctly when the lower edge of the brace extends just below the groin.
- 2) **Instruct the patient:** Explain to the patient how to apply the brace and ensure that it is positioned correctly. Practice the application and removal of the brace with the patient.

4.3 Cleaning

NOTICE

Use of improper cleaning agents

Damage to the product due to use of improper cleaning agents

- ▶ Only clean the product with the approved cleaning agents.

Clean the brace regularly:

- 1) Fasten all hook-and-loop closures.

- 2) Recommendation: Use a laundry bag or net.
- 3) Wash the support in warm water at **40 °C** (104 °F) with standard mild detergent. Do not use fabric softener. Rinse thoroughly.
- 4) Allow to air dry. Do not expose to direct heat sources (e.g. sunlight, stove or radiator).

5 Disposal

Dispose of the product in accordance with national regulations.

6 Legal Information

All legal conditions are subject to the respective national law of the country of use and may vary accordingly.

6.1 Local Legal Information

Legal information that applies **exclusively** to specific countries is written in the official language of the respective country of use after this chapter.

6.2 Liability

The manufacturer shall be liable in the event that the product is used in accordance with the descriptions and instructions in this document. The manufacturer will not assume liability for damage caused by disregarding the information in this document, particularly due to improper use or unauthorized modification of the product.

6.3 CE Conformity

The product meets the requirements of Regulation (EU) 2017/745 on medical devices. The CE declaration of conformity can be downloaded from the manufacturer's website.

1 Avant-propos

Français

INFORMATION

Date de la dernière mise à jour : 2023-01-11

- ▶ Veuillez lire attentivement l'intégralité de ce document avant d'utiliser le produit ainsi que respecter les consignes de sécurité.
- ▶ Apprenez à l'utilisateur comment utiliser son produit en toute sécurité.
- ▶ Adressez-vous au fabricant si vous avez des questions concernant le produit ou en cas de problèmes.
- ▶ Signalez tout incident grave survenu en rapport avec le produit, notamment une aggravation de l'état de santé, au fabricant et à l'autorité compétente de votre pays.

Les présentes instructions d'utilisation vous apportent des informations importantes pour adapter et poser les orthèses lombaires Lumbo Direxa 50R50, Lumbo Direxa Women 50R51 et Lumbo Direxa High 50R52.

2 Utilisation conforme

2.1 Usage prévu

L'orthèse est **exclusivement** destinée à un appareillage orthétique du dos et est conçue **uniquement** pour entrer en contact avec une peau intacte. Il est impératif d'utiliser l'orthèse conformément aux indications.

2.2 Indications

50R50 Lumbo Direxa, 50R51 Lumbo Direxa Women

- Lombalgie modérée, syndrome du rachis lombaire et lombosciatalgie
- Insuffisance myostatique et déséquilibres musculaires du rachis lombaire
- Modifications dégénératives modérées du rachis lombaire (par ex. ostéochondrose et syndrome des facettes)
- Stabilisation suite à discectomie L4-S1
- Protrusion discale L4-S1
- États inflammatoires modérés à aigus de l'articulation sacro-iliaque

L'indication est déterminée par le médecin.

50R52 Lumbo Direxa High

- Lombalgie légère à modérée, syndrome du rachis thoracique et lombaire, lombosciatalgie, ligamentoses du rachis thoracique et lombaire
- Insuffisance myostatique et déséquilibres musculaires du rachis lombaire et du rachis thoracique inférieur
- Modifications dégénératives légères à modérées du rachis lombaire et du rachis thoracique inférieur (par ex. ostéochondrose et syndrome des facettes)
- Protrusion discale L1-S1
- Stabilisation suite à discectomie L1-S1
- États inflammatoires modérés de l'articulation sacro-iliaque

L'indication est déterminée par le médecin.

2.3 Contre-indications

2.3.1 Contre-indications absolues

Inconnues.

2.3.2 Contre-indications relatives

Un médecin doit être consulté en présence des indications suivantes : affections ou lésions cutanées, inflammations, cicatrices exubérantes avec gonflement, rougeur et hyperthermie dans la région appareillée, tumeurs, troubles de l'écoulement lymphatique, gonflements non expliqués des parties molles dans la partie distale du dispositif médical et troubles de la sensibilité au niveau du tronc.

2.4 Durée de vie




Le produit est conçu pour une durée de vie de **1 an** maximum.

2.5 Effets thérapeutiques



L'orthèse favorise la coordination sensori-motrice et stimule la stabilisation musculaire du rachis lombaire. Elle atténue les douleurs et soulage le rachis lombaire.

3 Sécurité

3.1 Signification des symboles de mise en garde

 AVERTISSEMENT	Mise en garde contre les éventuels risques d'accidents et de blessures graves.
 PRUDENCE	Mise en garde contre les éventuels risques d'accidents et de blessures.
 AVIS	Mise en garde contre les éventuels dommages techniques.

3.2 Consignes générales de sécurité

 PRUDENCE	Contact avec la chaleur, la braise ou le feu Risque de blessure (p. ex. brûlures) et risque d'endommagement du produit ► Tenez le produit éloigné des flammes, de la braise ou d'autres sources de chaleur.
 PRUDENCE	Réutilisation sur d'autres personnes et nettoyage insuffisant Irritations cutanées et formation d'eczémas ou d'infections dues à une contamination par germes ► Le produit ne doit être utilisé que pour une seule personne.

- ▶ Nettoyez le produit à intervalles réguliers.

⚠ PRUDENCE

Orthèse trop serrée

Pressions locales et compression des vaisseaux sanguins et des nerfs recouverts par l'orthèse

- ▶ Vérifiez que l'orthèse est bien positionnée.

AVIS

Contact avec des produits gras et acides, des huiles, des crèmes et des lotions

Stabilisation insuffisante en raison de la perte de fonctionnalité de la matière du produit

- ▶ Évitez tout contact avec des produits gras et acides, des huiles, des crèmes et des lotions.

4 Manipulation

INFORMATION

- ▶ En général, le médecin détermine la durée quotidienne du port du produit et sa période d'utilisation.
- ▶ Seul le personnel spécialisé est habilité à procéder au premier ajustement et à la première utilisation du produit.
- ▶ Apprenez au patient comment manipuler et entretenir correctement le produit.
- ▶ Indiquez au patient qu'il doit immédiatement consulter un médecin s'il constate des changements anormaux sur sa personne (par ex. une augmentation des douleurs).

4.1 Sélection de la taille

- 1) Prenez la mesure du tour de taille environ **2 cm** au-dessus de la crête iliaque.
- 2) Sélectionnez la taille de l'orthèse (voir tableau des mesures et des tailles).

4.2 Ajustement et mise en place

PRUDENCE

Mise en place incorrecte du produit ou serrage excessif

Pressions locales et compression des vaisseaux sanguins et des nerfs causées par une mise en place incorrecte ou par un serrage excessif

- ▶ Assurez-vous que le produit est mis en place correctement et qu'il est bien ajusté.

PRUDENCE

Contact cutané direct avec le produit

Irritations cutanées provoquées par un frottement ou par de la transpiration

- ▶ Ne portez pas le produit directement sur la peau.

AVIS

Utilisation d'un produit usé ou endommagé

Effet restreint

- ▶ Vérifiez la fonctionnalité du produit, la présence d'usure ou de détériorations avant chaque utilisation.
- ▶ Cessez d'utiliser le produit s'il n'est plus en état de fonctionnement ou s'il est usé ou endommagé.

Facultatif - Mise en place de la pelote :

Une pelote complétant l'orthèse est également disponible, vous pouvez la commander si besoin.

- ▶ **Mise en place de la pelote disponible en option :** fixez la pelote à l'intérieur de l'orthèse en vous servant de la fermeture velcro de telle sorte qu'elle soit placée au moins 1 cm au-dessus de la surface d'assise lorsque le patient est assis.

Ajustement et mise en place

- 1) **Facultatif - Poser la pelote :** fixez la pelote sur la face interne de l'orthèse à l'aide de la fermeture velcro. La pelote doit alors se trouver au moins 1 cm au-dessus de la surface d'assise lorsque le patient est assis.
- 2) **Mise en place** (voir ill. 1) : placez l'orthèse autour du tronc. Placez les doigts dans les poignées de la fermeture abdominale. Tirez l'orthèse vers l'avant en appliquant une force égale des deux côtés.

- 3) **Attacher l'orthèse** (voir ill. 2) : fixez la partie droite sur la partie gauche de la fermeture abdominale. Retirez les doigts d'abord de la poignée gauche, puis de celle de droite. Assurez-vous que les bandes velcro reposent exactement l'une sur l'autre et ne soient pas en contact avec les vêtements ou la peau.
- 4) **Renforcement de la compression** : tirez les extrémités des sangles vers l'avant (voir ill. 3) et fixez-les au niveau de la fermeture (voir ill. 4).

Étapes finales

- 1) **Contrôle final** : assurez-vous que l'orthèse est bien placée sur le patient et que sa forme convient bien au patient en la remettant à ce dernier. L'orthèse est fixée correctement lorsque son bord inférieur se trouve à quelques centimètres à peine sous l'aîne.
- 2) **Initiation du patient** : veuillez expliquer au patient comment bien procéder à la mise en place et à la fixation de l'orthèse. Le patient doit s'entraîner avec votre aide à mettre en place et à retirer l'orthèse.

4.3 Nettoyage

AVIS

Utilisation de détergents inadaptés

Dégradation du produit occasionnée par l'utilisation d'un détergent inadapté

- Nettoyez le produit uniquement avec les détergents autorisés.

Nettoyez l'orthèse régulièrement :

- 1) Fermez toutes les fermetures velcro.
- 2) Recommandation : utilisez un sac ou un filet de lavage.
- 3) Lavez l'orthèse à **40 °C** avec une lessive pour linge délicat disponible dans le commerce. N'utilisez pas d'assouplissant. Rincez bien.
- 4) Laissez sécher à l'air. Évitez toute source de chaleur directe (par ex. le rayonnement solaire ou la chaleur d'un poêle/d'un radiateur).

5 Mise au rebut

Éliminez le produit conformément aux prescriptions nationales en vigueur.

6 Informations légales

Toutes les conditions légales sont soumises à la législation nationale du pays d'utilisation concerné et peuvent donc présenter des variations en conséquence.

6.1 Informazioni legali locali

Les informations légales applicables **exclusivement** dans des pays individuels figurent dans la langue officielle du pays d'utilisation en question dans ce chapitre.

6.2 Responsabilité

Le fabricant est responsable si le produit est utilisé conformément aux descriptions et instructions de ce document. Le fabricant décline toute responsabilité pour les dommages découlant d'un non-respect de ce document, notamment d'une utilisation non conforme ou d'une modification non autorisée du produit.

6.3 Conformité CE

Ce produit répond aux exigences du Règlement (UE) 2017/745 relatif aux dispositifs médicaux. La déclaration de conformité CE peut être téléchargée sur le site Internet du fabricant.

1 Introduzione

Italiano

INFORMAZIONE

Data dell'ultimo aggiornamento: 2023-01-11

- ▶ Leggere attentamente il presente documento prima di utilizzare il prodotto e osservare le indicazioni per la sicurezza.
- ▶ Istruire l'utente sull'utilizzo sicuro del prodotto.
- ▶ Rivolgersi al fabbricante in caso di domande sul prodotto o all'insorgere di problemi.
- ▶ Segnalare al fabbricante e alle autorità competenti del proprio paese qualsiasi incidente grave in connessione con il prodotto, in particolare ogni tipo di deterioramento delle condizioni di salute.
- ▶ Conservare il presente documento.

Le istruzioni per l'uso contengono informazioni importanti per l'applicazione e l'adattamento delle ortesi lombari Lumbo Direxa 50R50, Lumbo Direxa Women 50R51 e Lumbo Direxa High 50R52.

2 Uso conforme

2.1 Uso previsto

L'ortesi è indicata **esclusivamente** per il trattamento ortesico della schiena e va applicata **unicamente** sulla pelle intatta.

L'ortesi va applicata nel rispetto delle indicazioni.

2.2 Indicazioni

50R50 Lumbo Direxa, 50R51 Lumbo Direxa Women

- Lombalgie di media intensità, lombalgie recidivanti, lombosciatalgie
- Insufficienza muscolare / squilibri muscolari a carico del rachide lombare
- Processi degenerativi di media intensità a carico del rachide lombare (ad es. osteocondrosi, sindrome dei processi articolari)
- Stabilizzazione post-discectomia del tratto L4-S1
- Protrusione dei dischi intervertebrali del tratto L4-S1
- Stati infiammatori medio-gravi a carico dell'articolazione ileo-sacrale

L'indicazione deve essere determinata dal medico.

50R52 Lumbo Direxa High

- Lombalgie di lieve e media intensità, dorsalgie / lombalgie recidivanti, lombosciatalgie, patologie degenerative a carico dei legamenti del rachide toracico e lombare
- Insufficienza muscolare del tronco / squilibri muscolari a carico del rachide lombare e del tratto inferiore del rachide toracico
- Processi degenerativi di lieve e media intensità a carico del rachide lombare e del tratto inferiore del rachide dorsale (p. es. osteocondrosi, sindrome dei processi articolari)
- Protrusione dei dischi intervertebrali del tratto L1-S1
- Stabilizzazione post-discectomia del tratto L1-S1
- Stati infiammatori di media intensità a carico dell'articolazione ileo-sacrale

L'indicazione deve essere determinata dal medico.

2.3 Controindicazioni

2.3.1 Controindicazioni assolute

Nessuna.

2.3.2 Controindicazioni relative

Nei seguenti casi si rende necessaria la consultazione del medico: lesioni o patologie cutanee, infiammazioni, cicatrici protruse con rigonfiamenti, arrossamento e ipertermia della parte trattata, gonfiore, disturbi della circolazione linfatica - anche gonfiore delle parti molli di natura sconosciuta in distretti lontani dall'ortesi, disturbi della sensibilità a carico del tronco.

2.4 Vita utile

Il prodotto è progettato per una vita utile massima di **1 anno**.

2.5 Azione terapeutica

L'ortesi favorisce le funzioni sensomotorie e attiva la stabilizzazione muscolare del rachide lombare. Contribuisce ad alleviare il dolore e scarica il rachide lombare.

3 Sicurezza

3.1 Significato dei simboli utilizzati



AVVERTENZA

Avvertenza relativa a possibili gravi pericoli di incidente e lesioni.



CAUTELA

Avvertenza relativa a possibili pericoli di incidente e lesioni.



AVVISO

Avvertenza relativa a possibili guasti tecnici.

3.2 Indicazioni generali per la sicurezza



CAUTELA

Contatto con fonti di calore, bruce o fuoco

Pericolo di lesioni (p. es. ustioni) e pericolo di danni al prodotto

- ▶ Non esporre il prodotto a fuoco, bruce o ad altre fonti di calore.



CAUTELA

Utilizzo su un'altra persona e pulizia insufficiente

Rischio di irritazioni cutanee, formazione di eczemi o infezioni dovute a contaminazione da germi

- ▶ Il prodotto può essere utilizzato soltanto su una persona.
- ▶ Pulire il prodotto regolarmente.



CAUTELA

L'ortesi è troppo stretta

Comparsa di punti di pressione locali e compressione di vasi sanguigni e nervi

- ▶ Controllare che l'ortesi si adatti alla forma del corpo per una perfetta vestibilità.



AVVISO

Contatto con sostanze contenenti acidi o grassi, oli, creme e lozioni

Stabilità insufficiente dovuta ad usura del materiale

- ▶ Evitare il contatto tra il prodotto e sostanze contenenti acidi o grassi, oli, creme e lozioni.

4 Utilizzo

INFORMAZIONE

- ▶ È il medico a stabilire generalmente il tempo di impiego giornaliero e la durata di utilizzo.
- ▶ La prima applicazione del prodotto e il relativo adattamento al corpo del paziente devono essere eseguiti esclusivamente da personale specializzato.
- ▶ Istruire il paziente circa l'uso e la cura corretti del prodotto.
- ▶ Il paziente deve essere informato della necessità di recarsi immediatamente da un medico nel caso in cui notasse cambiamenti inusuali (p. es. aumento dei disturbi).

4.1 Scelta della misura

- 1) Misurare la circonferenza della vita circa **2 cm** al di sopra della cresta iliaca.
- 2) Determinare la misura dell'ortesi (vedere tabella misure).

4.2 Adattamento e applicazione

CAUTELA

Applicazione errata o troppo stretta

Un'applicazione errata o troppo stretta del prodotto può comportare la comparsa di punti di pressione localizzati e la compressione di vasi sanguigni e nervi

- ▶ Accertarsi che il prodotto sia stato applicato e rimanga posizionato in modo corretto.

CAUTELA

Contatto diretto tra epidermide e prodotto

Irritazioni della pelle dovute a sfregamento o formazione di sudore

- ▶ Non indossare il prodotto a diretto contatto con la pelle.

AVVISO

Utilizzo di un prodotto usurato o danneggiato

Azione limitata

- ▶ Verificare la funzionalità, l'usura e l'eventuale danneggiamento del prodotto prima di ogni utilizzo.
- ▶ Non utilizzare più un prodotto non funzionante, usurato o danneggiato.

In opzione - Inserimento della pelotta:

È possibile aggiungere una pelotta all'ortesi che, all'occorrenza, può essere ordinata separatamente.

- ▶ **Opzionale - Inserimento della pelotta:** tramite la chiusura a velcro fissare la pelotta sul lato interno dell'ortesi di modo che, da seduti, si trovi ad almeno 1 cm dalla superficie di seduta.

Adattamento e applicazione

- 1) **Opzionale - inserimento della pelotta:** fissare la pelotta sul lato interno dell'ortesi con l'ausilio della chiusura a velcro. Da seduti la pelotta deve trovarsi ad almeno 1 cm dalla superficie di seduta.
- 2) **Applicazione** (v. fig. 1): applicare l'ortesi avvolgendola intorno al tronco. Inserire le dita negli occhielli della chiusura addominale. Tirare l'ortesi sul davanti esercitando una forza omogenea da ambo i lati.
- 3) **Chiusura velcro** (v. fig. 2): fissare la parte destra sulla parte sinistra della chiusura addominale. Estrarre le dita prima dall'occhiello sinistro e poi dall'occhiello destro della chiusura addominale. Verificare che le superfici a velcro siano ben sovrapposte e che non siano a contatto con la pelle o con i vestiti.
- 4) **Aumento della compressione:** tirare sul davanti le estremità della cintura elastica (v. fig. 3) e fissarle sulla chiusura (v. fig. 4).

Lavori conclusivi

- 1) **Controllo finale:** al momento della consegna al paziente controllare la vestibilità e il corretto posizionamento dell'ortesi. L'ortesi è posizionata correttamente quando il suo bordo inferiore si trova poco sotto l'inguine.
- 2) **Istruzioni per il paziente:** Illustrare al paziente l'applicazione dell'ortesi e spiegargli come verificarne il corretto posizionamento. Esercitare l'applicazione e la rimozione dell'ortesi assieme al paziente.

4.3 Pulizia

AVVISO

Utilizzo di detergenti inappropriati

Danni al prodotto dovuti a detergenti inappropriati

- ▶ Pulire il prodotto usando esclusivamente i detergenti autorizzati.

Pulire regolarmente l'ortesi:

- 1) Chiudere tutte le chiusure a velcro.

- 2) Sugerimento: per il lavaggio utilizzare una rete o un sacchetto per biancheria.
- 3) La fascia può essere lavata in acqua calda a **40 °C** utilizzando un comune detergente per prodotti delicati. Non utilizzare ammorbidenti. Risciacquare con cura.
- 4) Lasciare asciugare all'aria. Evitare l'esposizione diretta a fonti di calore (p. es. raggi solari, calore di stufe, termosifoni).

5 Smaltimento

Smaltire il prodotto in conformità alle vigenti disposizioni di legge nazionali.

6 Note legali

Tutte le condizioni legali sono soggette alla legislazione del rispettivo paese di appartenenza dell'utente e possono quindi essere soggette a modifiche.

6.1 Note legali locali

Le note legali che trovano applicazione **esclusivamente** in singoli paesi sono riportate nel presente capitolo e nella lingua ufficiale del paese dell'utente.

6.2 Responsabilità

Il produttore risponde se il prodotto è utilizzato in conformità alle descrizioni e alle istruzioni riportate in questo documento. Il produttore non risponde in caso di danni derivanti dal mancato rispetto di quanto contenuto in questo documento, in particolare in caso di utilizzo improprio o modifiche non permesse del prodotto.

6.3 Conformità CE

Il prodotto è conforme ai requisiti previsti dal Regolamento (UE) 2017/745 relativo ai dispositivi medici. La dichiarazione di conformità CE può essere scaricata sul sito Internet del fabbricante.

1 Introducción

Español

INFORMACIÓN

Fecha de la última actualización: 2023-01-11

- ▶ Lea este documento atentamente y en su totalidad antes de utilizar el producto, y respete las indicaciones de seguridad.
- ▶ Explique al usuario cómo utilizar el producto de forma segura.
- ▶ Póngase en contacto con el fabricante si tuviese dudas sobre el producto o si surgiesen problemas.

- ▶ Comunique al fabricante y a las autoridades responsables en su país cualquier incidente grave relacionado con el producto, especialmente si se tratase de un empeoramiento del estado de salud.
- ▶ Conserve este documento.

Estas instrucciones de uso le proporcionan información importante relacionada con la adaptación y la colocación de la órtesis lumbar Lumbo Direxa 50R50, Lumbo Direxa Women 50R51 y Lumbo Direxa High 50R52.

2 Uso previsto

2.1 Uso previsto

Esta órtesis debe emplearse **exclusivamente** para la ortetización de la espalda y está prevista **exclusivamente** para el contacto con piel intacta. La órtesis debe utilizarse según la indicación del médico.

2.2 Indicaciones

Lumbo Direxa 50R50, Lumbo Direxa Women 50R51

- Lumbalgia moderada, síndrome lumbar, isquialgia lumbar
- Insuficiencia miostática/desequilibrios musculares en la zona lumbar de la columna vertebral
- Cambios degenerativos moderados en la zona lumbar de la columna vertebral (p. ej., osteocondrosis, síndrome facetario)
- Estabilización después de discectomía L4-S1
- Protrusión del disco intervertebral L4-S1
- Irritaciones de moderadas a severas de la articulación sacroilíaca

El médico será quien determine la indicación.

Lumbo Direxa High 50R52

- Lumbalgia de ligera a moderada, síndrome dorsal y lumbar, isquialgia lumbar, ligamentosis de la columna dorsal y lumbar
- Insuficiencia miostática/desequilibrio muscular en las regiones lumbar e inferior dorsal de la columna vertebral
- Cambios degenerativos de ligeros a moderados en la zona lumbar e inferior dorsal de la columna vertebral (p. ej., osteocondrosis, síndrome facetario)
- Protrusión del disco intervertebral L1-S1
- Estabilización tras una discectomía L1-S1
- Irritaciones moderadas de la articulación sacroilíaca

El médico será quien determine la indicación.

2.3 Contraindicaciones

2.3.1 Contraindicaciones absolutas

Se desconocen.

2.3.2 Contraindicaciones relativas

Los usuarios que presenten alguna de las siguientes indicaciones deberán consultar a su médico: enfermedades o lesiones de la piel; inflamaciones; cicatrices con hinchazón, enrojecimiento y sobrecalentamiento en la región corporal que se va a tratar; tumores; trastornos del flujo linfático (incluidas hinchazones difusas de las partes blandas alejadas del medio auxiliar); trastornos de sensibilidad en la zona del torso.

2.4 Vida útil




El producto está concebido para una vida útil máxima de **1 año**.

2.5 Modo de funcionamiento


La órtesis estimula las funciones sensomotoras y activa la estabilización muscular de la columna lumbar. Alivia el dolor y descarga la zona lumbar de la columna.

3 Seguridad

3.1 Significado de los símbolos de advertencia

 ADVERTENCIA	Advertencias sobre posibles riesgos de accidentes y lesiones graves.
 PRECAUCIÓN	Advertencias sobre posibles riesgos de accidentes y lesiones.
 AVISO	Advertencias sobre posibles daños técnicos.

3.2 Indicaciones generales de seguridad

 PRECAUCIÓN
Contacto con calor, brasas o fuego
Riesgo de lesiones (p. ej., quemaduras) y de dañar el producto
► Mantenga el producto alejado del fuego directo, brasas u otras fuentes de calor.

⚠ PRECAUCIÓN

Reutilización en otras personas y limpieza deficiente

Irritaciones cutáneas, aparición de eccemas o infecciones debidas a una contaminación con gérmenes

- ▶ El producto debe utilizarse únicamente en una persona.
- ▶ Limpie el producto con regularidad.

⚠ PRECAUCIÓN

La órtesis está demasiado apretada

Presiones locales y compresión de los vasos sanguíneos y nervios de esa región

- ▶ Compruebe el ajuste y la posición correcta de la órtesis.

AVISO

Contacto con sustancias grasas o ácidas, aceites, pomadas y lociones

Estabilización insuficiente debida a una pérdida de funcionalidad del material

- ▶ No exponga el producto a sustancias grasas o ácidas, aceites, pomadas ni lociones.

4 Manejo

INFORMACIÓN

- ▶ El periodo de tiempo que se puede llevar puesta la órtesis durante el día y el periodo de uso dependen generalmente de las indicaciones del médico.
- ▶ La primera adaptación y el primer uso del producto han de ser efectuados exclusivamente por el personal técnico.
- ▶ Instruya al paciente en el manejo y el cuidado del producto.
- ▶ Indique al paciente que tiene que acudir inmediatamente a un médico en caso de que note algún cambio fuera de lo común (p. ej., un aumento de las molestias).

4.1 Elección del tamaño

- 1) Mida el contorno de la cintura aprox. **2 cm** por encima de la cresta ilíaca.
- 2) Determine el tamaño de la órtesis (consulte la tabla de tamaños).

4.2 Ajuste y colocación

PRECAUCIÓN

Colocación incorrecta o demasiado apretada

Presiones locales y compresión de los vasos sanguíneos o de los nervios de esa región debidas a una colocación incorrecta o demasiado apretada

- ▶ Compruebe que el producto esté correctamente colocado.

PRECAUCIÓN

Contacto directo de la piel con el producto

Irritación cutánea debida al roce o a la sudoración

- ▶ No se ponga el producto directamente sobre la piel.

AVISO

Uso de un producto que presente signos de desgaste o daños

Efecto limitado

- ▶ Examine el producto antes de cada uso para comprobar su funcionamiento y si presenta daños o signos de desgaste.
- ▶ No siga utilizando el producto si no funciona correctamente, ni si está desgastado o deteriorado.

Uso opcional de la almohadilla:

Disponemos de una almohadilla adicional a la órtesis que puede pedir junto con esta en caso necesario.

- ▶ **Uso de la almohadilla (opcional):** fije la almohadilla con ayuda del cierre de velcro en la parte interior de la órtesis, de modo que al sentarse quede situada al menos 1 cm por encima de la superficie de asiento.

Ajuste y colocación

- 1) **Uso de la almohadilla (opcional):** fije la almohadilla con ayuda del cierre de velcro en la parte interior de la órtesis. Al hacerlo, estando sentado la almohadilla debe quedar situada al menos 1 cm por encima de la superficie de asiento.
- 2) **Colocación** (véase fig. 1): coloque la órtesis alrededor del tronco. Introduzca los dedos por las tiras para las manos del cierre abdominal. Tire de la órtesis hacia la parte delantera ejerciendo la misma fuerza en ambos lados.

- 3) **Velcro** (véase fig. 2): fije la parte derecha sobre la parte izquierda del cierre abdominal. Saque primero los dedos de la tira izquierda para las manos y, luego, los de la derecha. Preste atención a que las superficies del velcro estén colocadas rectas una sobre otra y que no estén en contacto con la ropa ni la piel.
- 4) **Refuerzo de la compresión:** tire de los extremos de los cinturones hacia delante (véase fig. 3) y fíjelos al cierre (véase fig. 4).

Trabajos finales

- 1) **Supervisión final:** en el momento de la entrega al paciente han de verificarse tanto el ajuste como la colocación correcta de la órtesis. La órtesis está correctamente colocada cuando su borde inferior llega hasta justo por debajo de la ingle.
- 2) **Instrucciones al paciente:** explique al paciente cómo se coloca la órtesis y cómo se garantiza su posición correcta. Practiquen juntos cómo poner y quitar la órtesis.

4.3 Limpieza

AVISO

Empleo de productos de limpieza inadecuados

Daños en el producto causados por productos de limpieza inadecuados

- Limpie el producto únicamente con los productos de limpieza permitidos.

Limpie la órtesis con regularidad:

- 1) Cierre todos los velcros.
- 2) Recomendación: utilice una bolsa o red para lavar el producto en la lavadora.
- 3) La muñequera puede lavarse con agua tibia a **40 °C** con un detergente convencional para ropa delicada. No utilice suavizante. Aclare con abundante agua.
- 4) Deje que se seque al aire. Evite la influencia directa de fuentes de calor (p. ej., los rayos solares, estufas o radiadores).

5 Eliminación

Este producto debe eliminarse de conformidad con las disposiciones nacionales vigentes.

6 Aviso legal

Todas las disposiciones legales se someten al derecho imperativo del país correspondiente al usuario y pueden variar conforme al mismo.

6.1 Avisos legales locales

Los avisos legales aplicables **únicamente** en un país concreto se incluyen en el presente capítulo en la lengua oficial del país del usuario correspondiente.

6.2 Responsabilidad

El fabricante se hace responsable si este producto es utilizado conforme a lo descrito e indicado en este documento. El fabricante no se responsabiliza de los daños causados debido al incumplimiento de este documento y, en especial, por los daños derivados de un uso indebido o una modificación no autorizada del producto.

6.3 Conformidad CE

El producto cumple las exigencias del Reglamento de Productos Sanitarios UE 2017/745. La declaración de conformidad de la CE puede descargarse en el sitio web del fabricante.

1 Prefácio

Português

INFORMAÇÃO

Data da última atualização: 2023-01-11

- ▶ Leia este documento atentamente antes de utilizar o produto e observe as indicações de segurança.
- ▶ Instrua o usuário sobre a utilização segura do produto.
- ▶ Se tiver dúvidas sobre o produto ou caso surjam problemas, dirija-se ao fabricante.
- ▶ Comunique todos os incidentes graves relacionados ao produto, especialmente uma piora do estado de saúde, ao fabricante e ao órgão responsável em seu país.
- ▶ Guarde este documento.

Este manual de utilização fornece-lhe informações importantes para a adaptação e a colocação da órtese lombar Lumbo Direxa 50R50, Lumbo Direxa Women 50R51 e Lumbo Direxa High 50R52.

2 Uso previsto

2.1 Finalidade

A órtese destina-se **exclusivamente** à ortetização das costas e **exclusivamente** para o contato com pele intacta.

A órtese tem que ser utilizada de acordo com a indicação.

2.2 Indicações

50R50 Lumbo Direxa, 50R51 Lumbo Direxa Women

- Lombalgia moderada, síndrome da coluna lombar, isquialgia lombar
- Insuficiência miostática/desequilíbrios musculares na região lombar da coluna vertebral
- Alterações degenerativas moderadas na região lombar da coluna (por exemplo, osteocondrose, síndrome facetária)
- Estabilização após discectomia L4-S1
- Protrusão do disco intervertebral L4-S1
- Estados irritativos moderados a graves da articulação sacroilíaca

A indicação é prescrita pelo médico.

50R52 Lumbo Direxa High

- Lombalgia leve a moderada, síndrome da coluna lombar/torácica, isquialgia lombar, ligamentoses da coluna torácica e lombar
- Insuficiência miostática/desequilíbrios musculares nas regiões lombar e torácica baixa da coluna vertebral
- Alterações degenerativas leves a moderadas nas regiões lombar e torácica baixa da coluna (por exemplo, osteocondrose, síndrome facetária)
- Protrusão do disco intervertebral L1-S1
- Estabilização após discectomia L1-S1
- Estados irritativos moderados da articulação sacroilíaca

A indicação é prescrita pelo médico.

2.3 Contraindicações

2.3.1 Contraindicações absolutas

Não são conhecidas.

2.3.2 Contraindicações relativas

Nas seguintes indicações, é necessária a consulta do médico: doenças/lesões cutâneas, inflamações, cicatrizes hipertróficas com edema, eritema e hipertermia na área do corpo tratada, tumores, distúrbios da drenagem linfática – incluindo edemas dos tecidos moles sem causa definida distalmente à órtese; distúrbios de sensibilidade na região do tronco.

2.4 Vida útil

O produto foi concebido para uma vida útil de **1 ano** no máximo.

2.5 Modo de ação

A órtese promove a atividade sensomotora e ativa a estabilização muscular da coluna lombar. A órtese apoia a redução de dor e alivia a coluna lombar.

3 Segurança

3.1 Significado dos símbolos de advertência

⚠ ADVERTÊNCIA Aviso sobre potenciais riscos de acidentes e lesões graves.

⚠ CUIDADO Aviso sobre potenciais riscos de acidentes e lesões.

INDICAÇÃO Aviso sobre potenciais danos técnicos.

3.2 Indicações gerais de segurança

⚠ CUIDADO

Contato com calor, brasa ou fogo

Risco de lesões (p. ex., queimaduras) e de danos ao produto

- ▶ Mantenha o produto longe de fogo desprotegido, brasa e outras fontes de calor.

⚠ CUIDADO

Reutilização em outras pessoas e limpeza deficiente

Irritações cutâneas, formação de eczemas ou infecções por contaminação microbiana

- ▶ O produto só pode ser utilizado em uma pessoa.
- ▶ Limpe o produto regularmente.

⚠ CUIDADO

A órtese é colocada muito apertada

Riscos de pontos de pressão, obstrução de vasos sanguíneos e nervos

- ▶ Verifique o ajuste correto e a adaptação da órtese.

INDICAÇÃO

Contato com substâncias contendo gorduras e ácidos, óleos, pomadas e loções

Estabilização insuficiente devido à perda de função do material

- ▶ Não deixar o produto entrar em contato com substâncias contendo gorduras e ácidos, óleos, pomadas e loções.

4 Manuseio

INFORMAÇÃO

- ▶ Regra geral, o tempo de uso diário e o período de uso são determinados pelo médico.
- ▶ A primeira adaptação/utilização do produto só pode ser efetuada por técnico especializado.
- ▶ Instrua o paciente no manuseio e na conservação do produto.
- ▶ O paciente deve ser instruído para procurar um médico imediatamente, caso detecte alterações incomuns no seu estado (por ex., agravamento dos sintomas).

4.1 Seleção do tamanho

- 1) Medir o perímetro da cintura em aprox. **2 cm** acima da crista ilíaca.
- 2) Determinar o tamanho da órtese (consultar a Tabela de tamanhos).

4.2 Adaptação e colocação

CUIDADO

Colocação errada ou muito apertada

Fenômenos compressivos locais bem como compressões de vasos sanguíneos e nervos da área devido à colocação incorreta ou muito apertada

- ▶ Assegure a colocação e a posição correta do produto.

CUIDADO

Contato direto da pele com o produto

Irritação cutânea causada por atrito e formação de suor

- ▶ Não vestir o produto diretamente sobre a pele.

INDICAÇÃO

Utilização de um produto desgastado ou danificado

Função limitada

- ▶ Antes de usar, sempre verifique o produto quanto à funcionalidade e à presença de desgastes e danos.
- ▶ Não continue a usar o produto, se este não estiver funcionando ou se apresentar desgastes ou danos.

Opcional - Introdução da pelota:

Uma pelota está disponível adicionalmente à órtese e, se necessário, pode ser encomendada como peça de serviço.

- ▶ **Opcional - Introdução da pelota:** Fixar a pelota com ajuda do fecho de velcro no lado interior da órtese de tal forma, que ao sentar a pelota se encontre posicionada, no mínimo, 1 cm acima do assento.

Adaptação e colocação

- 1) **Opcional - Introdução da pelota:** Fixar a pelota com ajuda do fecho de velcro no lado interior da órtese. Com a pessoa sentada, a pelota deve estar no mínimo 1 cm acima do assento.
- 2) **Colocar** (veja a fig. 1): Enrolar a órtese em volta do tronco. Colocar os dedos nas alças do fecho abdominal. Puxar a órtese para a frente com a mesma intensidade de força.
- 3) **Fechar** (veja a fig. 2): Fixar a parte direita na parte esquerda do fecho abdominal. Retirar os dedos primeiro da alça esquerda e depois da direita. Certificar-se de que as superfícies do fecho de velcro estejam exatamente sobrepostas e não entrem em contato com a roupa ou com a pele.
- 4) **Aumentar a compressão:** Puxar as extremidades dos cintos para a frente (veja a fig. 3) e fixá-las no fecho (veja a fig. 4).

Trabalhos finais:

- 1) **Controle final:** Na entrega da órtese ao paciente deverá estar assegurada a sua adaptação e o seu assento correto. A órtese se encontra assentada corretamente quando sua borda inferior estiver ligeiramente abaixo da virilha.
- 2) **Instruir o paciente:** Explicar ao paciente como colocar a órtese e assegurar sua posição correta. Treinar juntos a colocação e a remoção da órtese.

4.3 Limpeza

INDICAÇÃO

Utilização de detergentes inadequados

Danificação do produto devido a detergentes inadequados

- ▶ Limpe o produto apenas com os produtos de limpeza autorizados.

Limpar regularmente a órtese:

- 1) Fechar todos os fechos de velcro.
- 2) Recomendação: usar um saco ou uma rede de lavagem.

- 3) Lavar a órtese em água quente a **40 °C** e sabão comum para roupas delicadas. Não utilizar amaciante. Enxaguar bem.
- 4) Deixar secar ao ar. Evitar a incidência direta de calor (p. ex., através de radiação solar, calor de fornos ou de aquecedores).

5 Eliminação

Eliminar o produto de acordo com os regulamentos nacionais.

6 Notas legais

Todas as condições legais estão sujeitas ao respectivo direito em vigor no país em que o produto for utilizado e podem variar correspondentemente.

6.1 Notas legais locais

As notas legais vigentes **exclusivamente** em determinados países encontram-se neste capítulo na língua oficial do país, em que o produto está sendo utilizado.

6.2 Responsabilidade

O fabricante se responsabiliza, se o produto for utilizado de acordo com as descrições e instruções contidas neste documento. O fabricante não se responsabiliza por danos causados pela não observância deste documento, especialmente aqueles devido à utilização inadequada ou à modificação do produto sem permissão.

6.3 Conformidade CE

Este produto preenche os requisitos do Regulamento (UE) 2017/745 sobre dispositivos médicos. A declaração de conformidade CE pode ser baixada no website do fabricante.

1 Voorwoord

Nederlands

INFORMATIE

Datum van de laatste update: 2023-01-11

- ▶ Lees dit document aandachtig door voordat u het product in gebruik neemt en neem de veiligheidsinstructies in acht.
- ▶ Leer de gebruiker hoe hij veilig met het product moet omgaan.
- ▶ Neem contact op met de fabrikant, wanneer u vragen hebt over het product of wanneer er zich problemen voordoen.
- ▶ Meld elk ernstige incident dat in samenhang met het product optreedt aan de fabrikant en de verantwoordelijke instantie in uw land. Dat geldt met name bij een verslechtering van de gezondheidstoestand.

Deze gebruiksaanwijzing geeft u belangrijke informatie over het aanpassen en aanbrengen van de lumbale braces Lumbo Direxa 50R50, Lumbo Direxa Women 50R51 en Lumbo Direxa High 50R52.

2 Gebruiksdoel

2.1 Gebruiksdoel

De brace mag **uitsluitend** worden gebruikt als hulpmiddel ter ondersteuning van de functie van de rug en mag **alleen** in contact worden gebracht met intacte huid.

De orthese mag uitsluitend worden gebruikt op indicatie.

2.2 Indicaties

50R50 Lumbo Direxa, 50R51 Lumbo Direxa Women

- Matig ernstige lumbalgie, lumbaalsyndroom, lumbo-ischialgie
- Myostatische insufficiëntie/musculaire dysbalans in het gebied van de lendenwervelkolom
- Matig ernstige degeneratieve veranderingen in het gebied van de lendenwervelkolom (bijv. osteochondrose, facetsyndroom)
- Stabilisatie na dissectomie L4-S1
- Discusprotrusie L4-S1
- Matig ernstige tot ernstige klachten van het sacro-iliacale gewricht

De indicatie wordt gesteld door de arts.

50R52 Lumbo Direxa High

- Lichte tot matig ernstige lumbalgie, thoracaal-/lumbaalsyndroom, lumbo-ischialgie, slijtage van de ligamenten van de borst- en lendenwervelkolom
- Myostatische insufficiëntie/musculaire dysbalans in het gebied van de lendenwervelkolom en het onderste gedeelte van de borstwervelkolom
- Lichte tot matig ernstige degeneratieve veranderingen in het gebied van de lendenwervelkolom en het onderste gedeelte van de borstwervelkolom (bijv. osteochondrose, facetsyndroom)
- Discusprotrusie L1-S1
- Stabilisatie na dissectomie L1-S1
- Matig ernstige klachten van het sacro-iliacale gewricht

De indicatie wordt gesteld door de arts.

2.3 Contra-indicaties

2.3.1 Absolute contra-indicaties

Niet bekend.

2.3.2 Relatieve contra-indicaties

Bij de onderstaande indicaties is overleg met de arts noodzakelijk: huidaan-
doeningen/-letsel, ontstekingen, hypertrofisch littekenweefsel met zwelling,
roodheid en verhoogde temperatuur in het gedeelte van het lichaam waar
het hulpmiddel wordt gedragen, tumoren, lymfeafvoerstoornissen alsmede
zwellingen met een onbekende oorzaak van weke delen die zich niet in de
directe nabijheid van het hulpmiddel bevinden, sensibiliteitsstoornissen in de
romp.

2.4 Levensduur



Het product is ontworpen voor een levensduur van maximaal **1 jaar**.

2.5 Werking

De brace ondersteunt de sensomotoriek en activeert de musculaire stabilisa-
tie van de lendenwervelkolom. Het hulpmiddel werkt pijnverlichtend en ont-
last de lendenwervelkolom.

3 Veiligheid

3.1 Betekenis van de gebruikte waarschuwingssymbolen

 WAARSCHUWING	Waarschuwing voor mogelijke ernstige ongevallen- en letselrisico's.
 VOORZICHTIG	Waarschuwing voor mogelijke ongevallen- en letselrisico's.
LET OP	Waarschuwing voor mogelijke technische schade.

3.2 Algemene veiligheidsvoorschriften

 VOORZICHTIG
Contact met hitte, gloed of vuur
Gevaar voor verwonding (bijv. brandwonden) en gevaar voor productscha- de
► Houd het product uit de buurt van open vuur, gloed en andere hitte- bronnen.

VOORZICHTIG

Hergebruik voor andere personen en gebrekkige reiniging

Huidirritaties, ontstaan van eczeem of infecties door contaminatie met ziektekiemen

- ▶ Het product mag maar worden gebruikt voor één persoon.
- ▶ Reinig het product regelmatig.

VOORZICHTIG

Brace wordt te strak aangetrokken

Lokale drukverschijnselen en afknellen van doorlopende bloedvaten en zenuwen

- ▶ Controleer of de brace goed op zijn plaats zit en de juiste pasvorm heeft.

LET OP

Contact met vet- en zuurhoudende middelen, oliën, zalven en lotions

Onvoldoende stabilisatie door functieverlies van het materiaal

- ▶ Stel het product niet bloot aan vet- en zuurhoudende middelen, oliën, zalven en lotions.

4 Gebruik

INFORMATIE

- ▶ De dagelijkse draagtijd en de periode dat het product moet worden gedragen, worden gewoonlijk bepaald door de arts.
- ▶ De eerste keer dat het product wordt aangepast en gebruikt, dient dat te gebeuren onder begeleiding van een vakspecialist.
- ▶ Leer de patiënt hoe hij het product moet gebruiken en onderhouden.
- ▶ Wijs de patiënt erop dat hij onmiddellijk een arts moet raadplegen, wanneer hij bijzondere veranderingen bij zichzelf constateert (bijv. verergering van de klachten).

4.1 Maatkeuze

- 1) Meet de tailleomvang ca. **2 cm** boven de bekkenkam.
- 2) Bepaal de bracemaat (zie de maattabel).

4.2 Aanpassen en aanbrengen

VOORZICHTIG

Verkeerd of te strak aanbrengen

Lokale drukverschijnselen en afknellen van bloedvaten en zenuwen door verkeerd of te strak aanbrengen

- ▶ Zorg ervoor dat het product correct wordt aangebracht en goed op zijn plaats komt te zitten.

VOORZICHTIG

Direct huidcontact met het product

Huidirritaties door wrijving of transpiratievorming

- ▶ Draag het product niet direct op de huid.

LET OP

Gebruik van een versleten of beschadigd product

Bepaalde werking

- ▶ Controleer het product telkens voor gebruik op functionaliteit, slijtage en beschadigingen.
- ▶ Een product dat niet meer functioneel is of versleten of beschadigd is, mag u niet langer gebruiken.

Optioneel – pelotte inzetten:

Bij de brace is ook een pelotte verkrijgbaar. Desgewenst kan deze worden besteld als serviceonderdeel.

- ▶ **Optioneel – pelotte inzetten:** Bevestig de pelotte met de klittenbandsluiting zo aan de binnenkant van de brace, dat de pelotte zich wanneer de patiënt zit, ten minste 1 cm boven het zitvlak bevindt.

Aanpassen en aanbrengen

- 1) **Optioneel – pelotte inzetten:** Bevestig de pelotte met de klittenbandsluiting aan de binnenkant van de brace. Daarbij moet de pelotte zich wanneer de patiënt zit, ten minste 1 cm boven het zitvlak bevinden.
- 2) **Aanbrengen** (zie afb. 1): Doe de brace om de romp. Steek de vingers in de openingen in de ventrale sluiting. Trek de brace naar voren. Oefen hierbij links en rechts evenveel kracht uit.

- 3) **Vastklitten** (zie afb. 2): Zet het rechter deel van de ventrale sluiting vast op het linker deel. Haal eerst de vingers uit de opening links en daarna uit de opening rechts. Zorg ervoor dat beide delen van de klittenbandsluiting recht boven elkaar komen te zitten en dat het klittenband niet in aanraking komt met de kleding of de huid.
- 4) **Compressie versterken**: Trek de uiteinden van de banden naar voren (zie afb. 3) en bevestig ze aan de sluiting (zie afb. 4).

Afsluitende werkzaamheden

- 1) **Eindcontrole**: Bij aflevering van de brace aan de patiënt moet de pasvorm worden gecontroleerd en moet worden nagekeken of de brace goed om de romp zit. De brace zit goed, wanneer deze aan de onderkant tot net onder de lies komt.
- 2) **Patiënt instrueren**: Leg de patiënt uit hoe hij de brace moet omdoen en hoe hij kan controleren of deze goed op zijn plaats zit. Oefen het om- en afdoen van de orthese samen met de patiënt.

4.3 Reiniging

LET OP

Gebruik van verkeerde reinigingsmiddelen

Beschadiging van het product door verkeerde reinigingsmiddelen

- Reinig het product uitsluitend met de toegestane reinigingsmiddelen.

Reinig de brace regelmatig:

- 1) Sluit alle klittenbandsluitingen.
- 2) Aanbeveling: gebruik een waszakje of -netje.
- 3) Was de bandage met een normaal fijnwasmiddel op **40 °C**. Gebruik geen wasverzachter. Spoel deze na het wassen goed uit.
- 4) Laat hem aan de lucht drogen. Vermijd blootstelling aan directe hitte (bijv. zonnestraling of de hitte van een kachel of radiator).

5 Afvalverwerking

Wanneer het product niet langer wordt gebruikt, behandel het dan volgens de geldende nationale afvalverwerkingsvoorschriften.

6 Juridische informatie

Op alle juridische bepalingen is het recht van het land van gebruik van toepassing. Daarom kunnen deze bepalingen van land tot land variëren.

6.1 Lokale juridiske informasjon

Juridiske informasjon die **alleen** relevant is voor bepaalde landen, is in dit hoofdstuk opgenomen in de officiële taal van het betreffende land van gebruik.

6.2 Aansprakelijkheid

De fabrikant is aansprakelijk, wanneer het product wordt gebruikt volgens de beschrijvingen en aanwijzingen in dit document. Voor schade die wordt veroorzaakt door niet-naleving van de aanwijzingen in dit document, in het bijzonder door een verkeerd gebruik of het aanbrengen van niet-toegestane veranderingen aan het product, is de fabrikant niet aansprakelijk.

6.3 CE-conformiteit

Het product voldoet aan de eisen van richtlijn (EU) 2017/745 betreffende medische hulpmiddelen. De CE-conformiteitsverklaring kan op de website van de fabrikant gedownload worden.

1 Förord

Svenska

INFORMATION

Datum för senaste uppdatering: 2023-01-11

- ▶ Läs noga igenom detta dokument innan du börjar använda produkten och beakta säkerhetsanvisningarna.
- ▶ Instruera användaren i hur man använder produkten på ett säkert sätt.
- ▶ Kontakta tillverkaren om du har frågor om produkten eller om det uppstår problem.
- ▶ Anmäl alla allvarliga tillbud som uppstår på grund av produkten, i synnerhet vid försämrat hälsotillstånd, till tillverkaren och det aktuella landets ansvariga myndighet.
- ▶ Spara det här dokumentet.

Bruksanvisningen ger dig viktig information om anpassning och påtagning av ländryggsortoserna Lumbo Direxa 50R50, Lumbo Direxa Women 50R51 och Lumbo Direxa High 50R52.

2 Ändamålsenlig användning

2.1 Avsedd användning

Ortosen är **uteslutande** avsedd att användas för ryggen och får **uteslutande** komma i kontakt med frisk och sårfri hud.

Ortosen måste användas i enlighet med indikationen.

2.2 Indikationer

50R50 Lumbo Direxa, 50R51 Lumbo Direxa Women

- Måttlig ländryggssmärta, ländryggssyndrom, ischiassmärta från ländryggen
- Muskulär insufficiens/muskulär obalans i ländryggen
- Måttliga degenerativa förändringar i ländryggen (t.ex. osteokondros, fasettsyndrom)
- Stabilisering efter diskektomi av L4-S1
- Protrusion (framskjutning) av disk L4-S1
- Måttliga till svåra irritationstillstånd i sakroiliakaleden

Indikationen fastställs av läkare.

50R52 Lumbo Direxa High

- Lätt till måttlig ländryggssmärta, bröstryggrads-/ländryggradssyndrom, ischiassmärta från ländryggen, ligamentförslitning i bröstryggraden och ländryggraden
- Muskulär insufficiens/muskulär obalans i ländryggraden och nedre bröstryggraden
- Lätta till måttliga degenerativa förändringar i ländryggraden och nedre bröstryggraden (t.ex. osteokondros, fasettsyndrom)
- Protrusion (framskjutning) av disk L1-S1
- Stabilisering efter diskektomi av L1-S1
- Måttliga irritationstillstånd i sakroiliakaleden

Indikationen fastställs av läkare.

2.3 Kontraindikation

2.3.1 Absoluta kontraindikationer

Inga kända.

2.3.2 Relativa kontraindikationer

Läkarkonsultation är nödvändig för följande indikationer: hudsjukdomar/-skador, inflammatoriska tillstånd, öppna ärr med svullnad, rodnad och överhettning i den försörjda kroppsdelen, tumörer, störningar i lymflödet – även oförklarlig mjukdelssvullnad i andra delar av kroppen, känslighetsstörningar i bålen.

2.4 Livslängd




Produkten har konstruerats för en livslängd på högst **1 år**.

2.5 Verkan


Ortosen har en positiv påverkan på de sensomotoriska funktionerna och aktiverar muskelstabilisering av ländryggen. Den är smärtlindrande och avlastar ländryggen.


3 Säkerhet


3.1 Varningssymbolernas betydelse


 VARNING	Varning för möjliga allvarliga olycks- och skaderisker.
 OBSERVERA	Varning för möjliga olycks- och skaderisker.
 ANVISNING	Varning för möjliga tekniska skador.

3.2 Allmänna säkerhetsanvisningar

 OBSERVERA
Kontakt med värme, glöd eller eld
Skaderisk (t.ex. brännskador) och fara för produktskador
▶ Håll produkten på avstånd från öppen eld, glöd eller andra starka värmekällor.

 OBSERVERA
Återanvändning på andra personer och bristfällig rengöring
Hudirritationer, uppkomst av eksem eller infektioner till följd av bakteriekontaminering
▶ Produkten får bara användas på en person.
▶ Rengör produkten regelbundet.

 OBSERVERA
Ortosen sitter åt för hårt
Lokala tryckfenomen och hämning av blodcirkulationen i blodkärl och nerver
▶ Kontrollera att placeringen och passformen på ortosen är korrekt.

 ANVISNING
Kontakt med fett- och syrahaltiga medel, oljor, salvor och lotioner
Otillräcklig stabilisering till följd av funktionsförlust hos materialet
▶ Utsätt inte materialet för fett- eller syrahaltiga medel, oljor, salvor och lotioner.

4 Hantering

INFORMATION

- ▶ Hur länge ortosen ska användas per dag samt användningsperiod bestäms i allmänhet av ordnatören eller läkare.
- ▶ Den första anpassningen och utprovningen av produkten ska ske med handledning av för ändamålet utbildad personal.
- ▶ Instruera brukaren om produktens handhavande och skötsel.
- ▶ Upplys brukaren om att omgående uppsöka läkare om han/hon noterar ovanliga förändringar (t.ex. förvärrade besvär).

4.1 Val av storlek

- 1) Mät midjans omkrets ca **2 cm** över höftbenskammen.
- 2) Välj ortosstorlek (se mått-/storlekstabell).

4.2 Utprovning och påtagning

OBSERVERA

Felaktig eller för hårt sittande anpassning

Lokala tryckfenomen och hämmad blodcirkulation i blodkärl och nerver p.g.a. felaktig eller för hårt sittande produkt

- ▶ Kontrollera att produkten har tagits på korrekt och sitter på rätt sätt.

OBSERVERA

Direkt hudkontakt med produkten

Hudirritation till följd av friktion eller svettning

- ▶ Bär inte produkten direkt mot huden.

ANVISNING

Användning av en sliten eller skadad produkt

Begränsad verkan

- ▶ Kontrollera före varje användningstillfälle att produkten fungerar som den ska och inte uppvisar tecken på skador och slitage.
- ▶ Sluta använda en produkt som är sliten, skadad eller inte fungerar som den ska.

Valfritt – pelottens användning:

Som tillbehör till ortosen finns det en pelott som kan beställas som service-del vid behov.

- ▶ **Valfritt – placera pelotten:** Fäst pelotten med hjälp av kardborrförslutningen på insidan av ortosen, så att pelotten vid sittande position är placerad minst 1 cm över sittytan.

Utprovning och påtagning

- 1) **Valfritt – placera pelotten:** Med hjälp av kardborrebandet fästs pelotten på insidan av ortosen. Se till att pelotten vid sittande position är placerad minst 1 cm över sittytan.
- 2) **Påtagning** (se bild 1): Placera ortosen runt bålen. Sätt in fingrarna i handtagen på abdominalförslutningsanordningen. Dra ortosen med jämn kraft till framsidan.
- 3) **Knäppning** (se bild 2): Fäst den högra delen av abdominalförslutningsanordningen på den vänstra delen. Dra ut fingrarna ur det vänstra handtaget först och sedan ur det högra. Se till att kardborrebanden ligger rakt över varandra och inte kommer i kontakt med kläder eller hud.
- 4) **Öka kompressionen:** Dra det bandets ändrar framåt (se bild 3) och fäst dem i knäppningen (se bild 4).

Avslutande åtgärder

- 1) **Avslutande kontroll:** Säkerställ att ortosens passform är bra och att den sitter rätt vid överlämningen till patienten. Ortosen sitter korrekt när dess nedre kant når precis under ljumskvecket.
- 2) **Instruera patienten:** Visa patienten hur ortosen ska tas på och hur han eller hon kontrollerar att den sitter rätt. Öva tillsammans på att ta på och av ortosen.

4.3 Rengöring

ANVISNING

Användning av olämpliga rengöringsmedel

Risk för skador på produkten till följd av olämpliga rengöringsmedel

- ▶ Rengör produkten endast med godkända rengöringsmedel.

Rengör ortosen regelbundet:

- 1) Stäng alla kardborrförslutningar.
- 2) Rekommendation: Använd tvättpåse.
- 3) Tvätta bandaget i **40 °C** varmt vatten med vanligt fintvättmedel. Undvik att använda sköljmedel. Skölj noga.

- 4) Låt lufttorka. Undvik att utsätta delarna för direkt värme (t.ex. solstrålning, ugn- eller radiatorvärme).

5 Avfallshantering

Avfallshantera produkten i enlighet med de föreskrifter som gäller i ditt land.

6 Juridisk information

Alla juridiska villkor är underställda lagstiftningen i det land där produkten används och kan därför variera.

6.1 Lokal lagstiftning

Lagstiftning som **uteslutande** gäller i vissa länder återfinns i detta kapitel på användarlandets officiella språk.

6.2 Ansvar

Tillverkaren ansvarar om produkten används enligt beskrivningarna och anvisningarna i detta dokument. För skador som uppstår till följd av att detta dokument inte beaktats ansvarar tillverkaren inte.

6.3 CE-överensstämmelse

Produkten uppfyller kraven enligt EU-förordning 2017/745 om medicintekniska produkter. CE-försäkran om överensstämmelse kan laddas ned från tillverkarens webbplats.

1 Forord

Dansk

INFORMATION

Dato for sidste opdatering: 2023-01-11

- ▶ Læs dette dokument opmærksomt igennem, før produktet tages i brug, og følg sikkerhedsanvisningerne.
- ▶ Instruér brugeren i, hvordan man anvender produktet sikkert.
- ▶ Kontakt fabrikanten, hvis du har spørgsmål til eller problemer med produktet.
- ▶ Indberet alle alvorlige hændelser i forbindelse med produktet, særligt ved forværring af brugerens helbredstilstand, til fabrikanten og den ansvarlige myndighed i dit land.
- ▶ Opbevar dette dokument til senere brug.

Brugsanvisningen indeholder vigtige oplysninger om tilpasning og påtagning af lumbalortoserne Lumbo Direxa 50R50, Lumbo Direxa Women 50R51 og Lumbo Direxa High 50R52.

2 Formålsbestemt anvendelse

2.1 Anvendelsesformål

Ortosen må **kun** anvendes til støttende behandling af ryggen og er **udelukkende** beregnet til kontakt med intakt hud.

Ortosen skal anvendes i henhold til indikationen.

2.2 Indikationer

50R50 Lumbo Direxa, 50R51 Lumbo Direxa Women

- Moderat lumbago, lændehvirvelsøjlesyndrom, lumbago-ischias
- Myostatisk insufficiens/muskulære ubalancer i lænderyggen
- Moderate degenerative forandringer i området omkring lænderyggen (f.eks. osteokondrose, facetsyndrom)
- Stabilisering efter diskektomi L4-S1
- Diskusprolaps (fremskudt stilling) L4-S1
- Moderate til alvorlige irritationstilstande i sakroiliakaledet

Indikationer stilles af lægen.

50R52 Lumbo Direxa High

- Let til moderat lumbago, bryst-/lændehvirvelsøjlesyndrom, lumbago-ischias, bryst- og lændehvirvelsøjle-ligamentoser
- Myostatisk insufficiens/muskulære ubalancer i området omkring lænd- og den nedre del af brysthvirvelsøjlen
- Lette til moderate degenerative forandringer i området omkring lænd- og den nedre del af brysthvirvelsøjlen (f.eks. osteokondrose, facetsyndrom)
- Diskusprolaps (fremskudt stilling) L1-S1
- Stabilisering efter diskektomi L1-S1
- Moderate irritationstilstande i iliosakralledet

Indikationer stilles af lægen.

2.3 Kontraindikationer

2.3.1 Absolutte kontraindikationer

Kendes ikke.

2.3.2 Relative kontraindikationer

I tilfælde af de efterfølgende kontraindikationer kræves en samtale med lægen: Hudsygdomme/-skader; betændelser, ar med hævelse, rødme og varme i den behandlede område; tumorer; kompromitteret lymfesystem, indbefattet uklare hævelser af bløddele, der ikke er i nærheden af hjælpemidlet; sensibilitetsforstyrrelser i torsoen.

2.4 Levetid



Produktet er udført til en levetid på maksimalt **1 år**.

2.5 Virkemåde


Ortosen giver støtte til sensomotorikken og aktiverer den muskulære stabilisering af lændehvirvelsøjlen. Den hjælper med at lindre smerter og aflaster lændehvirvelsøjlen.


3 Sikkerhed


3.1 Advarselssymbolernes betydning

 ADVARSEL	Advarsel om risiko for alvorlig ulykke og personskade.
 FORSIGTIG	Advarsel om risiko for ulykke og personskade.
BEMÆRK	Advarsel om mulige tekniske skader.

3.2 Generelle sikkerhedsanvisninger

 FORSIGTIG
Kontakt med stærk varme, gløder eller ild
Risiko for tilskadekomst (f.eks. forbrændinger) og risiko for produktskader
▶ Produktet må ikke komme i kontakt med åben ild, gløder eller andre varmekilder.

 FORSIGTIG
Genanvendelse på andre personer og mangelfuld rengøring
Hudirritationer, dannelse af eksem eller infektioner, forårsaget af bakteriemitte
▶ Produktet må kun anvendes på en person.
▶ Rengør produktet jævnlige.

 FORSIGTIG
Ortosen sættes for stramt på
Hvis ortosen sidder for stramt, kan det medføre lokale tryksymptomer og indsnævrede blodkar/nerver.
▶ Kontroller, at ortosen sidder korrekt, og at pasformen er korrekt.

BEMÆRK

Kontakt med fedt- og syreholdige midler, olier, salver og lotioner

Utilstrækkelig stabilisering på grund af funktionstab af materialet

- ▶ Produktet må ikke udsættes for fedt- og syreholdige midler, olier, salver og lotioner.

4 Håndtering

INFORMATION

- ▶ Den daglige bæretid og anvendelsesperioden bestemmes som regel af lægen.
- ▶ Den første tilpasning og anvendelse af produktet må kun udføres af faguddannet personale.
- ▶ Instruer patienten i håndteringen og pleje af produktet.
- ▶ Patienten skal gøres opmærksom på, at han/hun omgående skal konsultere en læge, hvis der konstateres usædvanlige ændringer (f.eks. forværring af smerterne).

4.1 Valg af størrelse

- 1) Tag taljemålet ca. **2 cm** over hoftebenskammen.
- 2) Bestem ortosestørrelsen (se størrelsestabel).

4.2 Tilpasning og påtagning

⚠ FORSIGTIG

Forkert eller for stram anlæggelse

Hvis produktet sidder forkert eller for stramt, kan det medføre lokale tryksteder, indsnævrede blodkar og nerver

- ▶ Kontroller, at produktet er påsat rigtigt og sidder korrekt.

⚠ FORSIGTIG

Direkte hudkontakt med produktet

Hudirritationer på grund af friktion eller sveddannelse

- ▶ Anvend ikke produktet direkte på huden.

BEMÆRK

Anvendelse af et slidt eller beskadiget produkt

Begrænset virkning

- ▶ Kontroller produktet for funktionsevne, slitage og skader før hver brug.

- Et produkt, der ikke fungerer, er slidt eller beskadiget må ikke anvendes.

Valgfrit - isætning af pelotten

Desuden kan ortosen leveres med en pelotte, som kan bestilles som service-del efter behov.

- **Valgfrit - isætning af pelotten:** Fastsæt pelotten ved hjælp af burrebåndslukningen på ortosens inderside, således at pelotten er placeret mindst 1 cm over siddefladen, når man sidder.

Tilpasning og påtagning

- 1) **Som option - Isætning af pelotten:** Fastgør pelotten ved hjælp af burrebåndslukningen på ortosens inderside. Samtidig skal pelotten være anbragt mindst 1 cm over siddefladen, når man sidder.
- 2) **Påtagning** (se ill. 1): Placer ortosen om lænden. Før fingrene ind i håndstropperne på den abdominale lukkeanordning. Træk ortosen fremad med lige meget kraft i hver side.
- 3) **Burrebåndslukning** (se ill. 2): Fastgør den højre del på den venstre del af den abdominale lukkeanordning. Træk først fingrene ud af den venstre og så den højre håndstrop. Sørg for, at burrebåndene ligger lige oven på hinanden og ikke er i kontakt med tøj eller hud.
- 4) **Forstærkning af kompressionen:** Træk stroppernes ender fremad (se ill. 3) og fastgør dem på lukningen (se ill. 4).

Afsluttende arbejde

- 1) **Afsluttende kontrol:** Når patienten modtager ortosen, skal man kontrollere, at ortosen sidder korrekt og har den rigtige pasform. Ortosen sidder korrekt, når den nederste ortoserand når op til lige under lysken.
- 2) **Instruering af patienten:** Informér patienten om påtagning af ortosen og forklar, hvordan man kan kontrollere, at den sidder korrekt. Øv sammen med patienten påtagning og aftagning af ortosen.

4.3 Rengøring

BEMÆRK

Anvendelse af forkerte rengøringsmidler

Beskadigelse af produktet på grund af forkerte rengøringsmidler

- Produktet må kun rengøres med de godkendte rengøringsmidler.

Vask ortosen jævnligt:

- 1) Luk alle burrebåndslukninger.
- 2) Anbefaling: Anvend en vaskepose eller et vaskenet.

- 3) Vask bandagen i **40 °C** varmt vand med et normalt finvaskemiddel. Brug ikke skyllemiddel. Skyl grundigt.
- 4) Lufttørres. Undgå direkte varmepåvirkning (f.eks. sollys, varme fra ovne eller radiatorer).

5 Bortskaffelse

Produktet bortskaffes i overensstemmelse med de gældende nationale bestemmelser.

6 Juridiske oplysninger

Alle rettlige betingelser er undergivet det pågældende brugerlands lovbestemmelser og kan variere tilsvarende.

6.1 Lokale lovgivningsmæssige informationer

Lovgivningsmæssige informationer, som **udelukkende** kommer til anvendelse i enkelte lande, findes efter dette kapitel i det pågældende brugerlands officielle sprog.

6.2 Ansvar

Fabrikanten påtager sig kun ansvar, hvis produktet anvendes i overensstemmelse med beskrivelserne og anvisningerne i dette dokument. Fabrikanten påtager sig intet ansvar for skader, som er opstået ved tilsidesættelse af dette dokument og især forårsaget af ukorrekt anvendelse eller ikke tilladt ændring af produktet.

6.3 CE-overensstemmelse

Produktet opfylder kravene i Europa-Parlamentets og Rådets forordning (EU) 2017/745 om medicinsk udstyr. CE-overensstemmelseserklæringen kan downloades på fabrikantens hjemmeside.

1 Forord

Norsk

INFORMASJON

Dato for siste oppdatering: 2023-01-11

- ▶ Les nøye gjennom dette dokumentet før du tar produktet i bruk, og vær oppmerksom på sikkerhetsanvisningene.
- ▶ Instruer brukeren i sikker bruk av produktet.
- ▶ Henvend deg til produsenten hvis du har spørsmål om produktet eller det oppstår problemer.

- ▶ Sørg for at enhver alvorlig hendelse relatert til produktet, spesielt forringelse av helsetilstanden, rapporteres til produsenten og de ansvarlige myndigheter i landet ditt.
- ▶ Ta vare på dette dokumentet.

Bruksanvisningen gir deg viktig informasjon om tilpasning og pålegging av lumbalortosene Lumbo Direxa 50R50, Lumbo Direxa Women 50R51 og Lumbo Direxa High 50R52.

2 Forskriftsmessig bruk

2.1 Bruksformål

Ortosen skal **kun** brukes på ryggen og **utelukkende** ha kontakt med intakt hud.

Ortosen må alltid brukes i henhold til indikasjonene.

2.2 Indikasjoner

50R50 Lumbo Direxa, 50R51 Lumbo Direxa Women

- Moderat lumbago, lumbago-isjias
- Myostatisk insuffisiens/muskulære ubalanser i området ved lendevirvelsøylen
- Moderate degenerative forandringer i området ved lendevirvelsøylen (f.eks. osteokondrose, fasettleddssyndrom)
- Stabilisering etter disektomi L4–S1
- Utbulning av mellomvirvelskive (protrusjon) L4–S1
- Moderat til sterk irritasjon av iliosakralledet

Indikasjonen fastsettes av legen.

50R52 Lumbo Direxa High

- Lett til moderat lumbago, rygg smerter i området ved brystvirvelsøylen/lendevirvelsøylen, lumbago-isjias, sykdom i bryst- og lendevirvelsøylenes senefester
- Myostatisk insuffisiens/muskulære ubalanser i området ved lendevirvelsøylen og nedre brystvirvelsøylen
- Lette til moderate degenerative forandringer i området ved lendevirvelsøylen og nedre brystvirvelsøylen (f.eks. osteokondrose, fasettleddssyndrom)
- Utbulning av mellomvirvelskive (protrusjon) L1–S1
- Stabilisering etter disektomi L1–S1
- Moderat irritasjon av iliosakralledet

Indikasjonen fastsettes av legen.

2.3 Kontraindikasjoner

2.3.1 Absolutte kontraindikasjoner

Ukjent.

2.3.2 Relative kontraindikasjoner

Ved følgende indikasjoner skal lege konsulteres: hudsykdommer/-skader, betennelser, oppsvulmede arr, rødhet og overoppheting i den aktuelle kroppsdelen, tumorer, forstyrrelser i lymfedrenasjen – også uklare bløtvevs-hevselser i kroppsdeler langt fra hjelpemiddelet, taktile forstyrrelser i torso.

2.4 Levetid



Produktet er beregnet å ha en levetid på maksimalt **1 år**.

2.5 Virkemåte

Ortosen stimulerer sensomotorikken og aktiverer den muskulære stabiliseringen av lendevirvlene. Den lindrer smerter og avlaster lendevirvelsøylen.

3 Sikkerhet

3.1 Varselsymbolenes betydning

 ADVARSEL	Advarsel mot mulig fare for alvorlige ulykker og personskader.
 FORSIKTIG	Advarsel mot mulige ulykker og personskader.
LES DETTE	Advarsel om mulige tekniske skader.

3.2 Generelle sikkerhetsanvisninger

FORSIKTIG

Kontakt med varme, glør eller ild

Fare for personskader (f.eks. forbrenning) og fare for produktskader

- ▶ Hold produktet unna åpen ild, glør og andre varmekilder.

FORSIKTIG

Gjenbruk på andre personer og mangelfull rengjøring

Hudirritasjoner, eksemdannelse eller infeksjoner på grunn av kontaminasjon med bakterier

- ▶ Produktet skal bare brukes på én person.
- ▶ Rengjør produktet regelmessig.

⚠ FORSIKTIG

Ortosen legges på for stramt

Lokale trykksteder og innsnevring av blodkar og nerver

- ▶ Kontroller passformen og at ortosen sitter riktig.

LES DETTE

Kontakt med fett- eller syreholdige midler, oljer, salver og lotioner

Fare for utilstrekkelig stabilisering grunnet funksjonstap i materialet

- ▶ Ikke utsett produktet for fett- eller syreholdige midler, oljer, salver eller lotioner.

4 Håndtering

INFORMASJON

- ▶ Daglig bæretid og brukstid fastlegges som regel av legen.
- ▶ Første gangs tilpasning og bruk av produktet skal kun gjennomføres av fagpersonell.
- ▶ Instruer brukeren i håndtering og pleie av produktet.
- ▶ Informer brukeren om å oppsøke en lege omgående, hvis han eller hun oppdager uvanlige forandringer (f.eks. økning av smertene).

4.1 Valg av størrelse

- 1) Mål omkretsen av midjen ca. **2 cm** over hoftekammen.
- 2) Beregn ortosestørrelsen (se størrelsestabell).

4.2 Tilpasning og pålegging

⚠ FORSIKTIG

Feil eller for stram pålegging

Fare for lokale trykkproblemer og innsnevring av blodkar og nerver hvis produktet settes på feil eller for stramt

- ▶ Sørg for at produktet settes på korrekt og sitter riktig.

⚠ FORSIKTIG

Direkte hudkontakt med produktet

Hudirritasjon grunnet gnidning eller svettedannelse

- ▶ Ikke bruk produktet direkte på huden.

LES DETTE

Bruk av nedslitt eller skadd produkt

Begrenset effekt

- ▶ Før produktet brukes, må det alltid kontrolleres om det er funksjonsdyktig, slitt eller skadet.
- ▶ Et produkt som ikke lenger er funksjonsdyktig, som er slitt eller skadet, skal ikke lenger brukes.

Valgfritt – innsetting av pelotten

I tillegg til ortosen kan det leveres en pelotte som kan bestilles som service-del ved behov.

- ▶ **Valgfritt – innsetting av pelotten:** Fest pelotten på innsiden av ortosen ved hjelp av borrelåsen, slik at pelotten er plassert minst 1 cm over sitteflaten når brukeren sitter.

Tilpasning og pålegging

- 1) **Valgfritt – innsetting av pelotten:** Fest pelotten på innsiden av ortosen ved hjelp av borrelåsen. Pelotten må da befinne seg minst 1 cm over sitteflaten når brukeren sitter.
- 2) **Pålegging** (se fig. 1): Før ortosen rundt kroppen. Legg fingrene inn i håndløkkene til abdominallåsen. Trekk ortosen med jevn kraft mot forsiden.
- 3) **Borrelås** (se fig. 2): Fest den høyre delen på den venstre delen av abdominallåsen. Trekk fingrene først ut av venstre og så ut av høyre håndløkke. Forsikre deg om at borrelåsflatene ligger rett på hverandre og ikke er i kontakt med klær eller hud.
- 4) **Forsterke kompresjonen:** Trekk endene på beltene forover (se fig. 3) og fest dem på låsen (se fig. 4).

Avsluttende arbeid

- 1) **Avsluttende kontroll:** Ved overrekkelsen til brukeren må du kontrollere passformen og at ortosen sitter riktig. Ortosen sitter riktig når den nedre ortosekanten rekker knapt under lysken.
- 2) **Instruer brukeren:** Forklar brukeren hvordan ortosen settes på og hvordan man kontrollerer at den sitter riktig. Øv sammen på å sette på og ta av ortosen.

4.3 Rengjøring

LES DETTE

Bruk av feil rengjøringsmiddel

Skader på produktet på grunn av feil rengjøringsmiddel

- Rengjør produktet kun med godkjente rengjøringsmidler.

Rengjør ortosen regelmessig:

- 1) Lukk alle borrelåsene.
- 2) Anbefaling: bruk en vaskepose eller -nett.
- 3) Vask bandasjen med standard finvaskemiddel i **40 °C** varmt vann. Ikke bruk tøymykner. Skyll godt.
- 4) Lufttørkes. Unngå direkte varmepåvirkning (f.eks. fra solen, ovns- eller radiatorvarme).

5 Kassering

Produktet skal kasseres iht. gjeldende nasjonale forskrifter.

6 Juridiske merknader

Alle juridiske vilkår er underlagt de aktuelle lovene i brukerlandet og kan variere deretter.

6.1 Lokale juridiske merknader

Juridiske merknader som **kun** kommer til anvendelse i enkelte land, befinner seg under dette kapittelet på det offisielle språket til det aktuelle brukerlandet.

6.2 Ansvar

Produsenten påtar seg ansvar når produktet blir brukt i samsvar med beskrivelsene og anvisningene i dette dokumentet. Produsenten påtar seg ikke ansvar for skader som oppstår som følge av at anvisningene i dette dokumentet ikke har blitt fulgt, spesielt ved feil bruk eller ikke tillatte endringer på produktet.

6.3 CE-samsvar

Produktet oppfyller kravene i forordning (EU) 2017/745 om medisinsk utstyr. CE-samsvarserklæringen kan lastes ned fra nettsiden til produsenten.

1 Esipuhe

TIEDOT

Viimeisimmän päivityksen päivämäärä: 2023-01-11

- ▶ Lue tämä asiakirja huolellisesti läpi ennen tuotteen käyttöä ja noudata turvallisuusohjeita.
- ▶ Perehdytä käyttäjä tuotteen turvalliseen käyttöön.
- ▶ Käänny valmistajan puoleen, jos sinulla on kysyttävää tuotteesta tai mikäli käytön aikana ilmenee ongelmia.
- ▶ Ilmoita kaikista tuotteeseen liittyvistä vakavista vaaratilanteista, erityisesti terveydentilan huononemisesta, valmistajalle ja käyttömaan toimivaltaiselle viranomaiselle.
- ▶ Säilytä tämä asiakirja.

Käyttöohjeesta saat tärkeitä lannerankaortoosin Lumbo Direxa 50R50, Lumbo Direxa Women 50R51 ja Lumbo Direxa High 50R52 sovitusta ja pukemista koskevia tietoja.

2 Määräystenmukainen käyttö

2.1 Käyttötarkoitus

Ortoosi on tarkoitettu käytettäväksi **yksinomaan** selkäortoosina, ja se saa olla kosketuksissa **yksinomaan** vahingoittumattoman ihon kanssa.

Ortoosia on aina käytettävä indikaation mukaisesti.

2.2 Indikaatiot

50R50 Lumbo Direxa, 50R51 Lumbo Direxa Women

- Kohtalainen lumbalgia, lannerankaoireyhtymä, lumboiskialgia tai lannerangan hermosärky
- Lihasten toiminnanvaja/ lihasepätasapainot lannerangan alueella
- Kohtalaiset degeneratiiviset muutokset lannerangan alueella (esim. osteokondroosi, fasettioireyhtymä)
- Diskektomian jälkeinen stabilointi L4-S1
- Nikaman välilevyn pullistuma (protruusio) L4-S1
- SI-nivelen kohtalaiset–voimakkaat ärsytystilat

Lääkäri toteaa indikaation.

50R52 Lumbo Direxa High

- Vähäinen–kohtalainen lumbalgia, rintaranka-/lannerankaoireyhtymä, lumboskialgia tai lannerangan hermosärky, rintarangan ja lannerangan siteiden rappeutumismuutokset
- Lihasten toiminnanvajaus/lihasepätasapainot lannerangan ja rintarangan alaosan alueella
- Vähäiset–kohtalaiset degeneratiiviset muutokset lannerangan ja rintarangan alaosan alueella (esim. osteokondroosi, fasettioireyhtymä)
- Nikaman välilevyn pullistuma (protruusio) L1-S1
- Diskektomian jälkeinen stabilointi L1-S1
- SI-nivelen kohtalaiset ärsytystilat

Lääkäri toteaa indikaation.

2.3 Kontraindikaatiot

2.3.1 Ehdottomat kontraindikaatiot

Ei tunnettuja ehdottomia kontraindikaatioita.

2.3.2 Suhteelliset kontraindikaatiot

Seuraavien indikaatioiden esiintyessä on otettava yhteyttä lääkäriin: ihosairaudet/-vammat, tulehdukset, paksut arvet joissa on turvotusta, hoidon kohteena olevan kehon osan punoitus ja liikalämpöisyys, kasvaimet, lymfanestien virtaushäiriöt – samoin epäselvät pehmytosien turvotukset keholla kaupanapuvälisestä, tuntohäiriöt vartalon alueella.

2.4 Käyttöikä




Tuotteen käyttöikäksi on tarkoitettu enintään **1 vuosi**.

2.5 Vaikutustapa

Ortoosi edistää sensomotoriikkaa ja aktivoi lannerankaa stabiloivia lihaksia. Ortoosi edistää kivunlievitystä ja keventää lannerangan kuormitusta.

3 Turvallisuus

3.1 Käyttöohjeen varoitussymbolien selitys

 VAROITUS	Mahdollisia vakavia tapaturman- ja loukkaantumisvaaroja koskeva varoitus.
 HUOMIO	Mahdollisia tapaturman- ja loukkaantumisvaaroja koskeva varoitus.
 HUOMAUTUS	Mahdollisia teknisiä vaurioita koskeva varoitus.

3.2 Yleiset turvaohjeet

HUOMIO

Kosketus kuumuuden, hiiloksen tai tulen kanssa

Loukkaantumisvaara (esim. palovammat) ja tuotteen vaurioitusmisvaara

- ▶ Pidä tuote loitolla avotulesta, hiiloksesta tai muista lämmönlähteistä.

HUOMIO

Luovuttaminen muiden potilaiden käyttöön ja puutteellinen puhdistus

Bakteeritartunnan aiheuttamat ihon ärsytykset, ihottumien tai tulehdusten muodostuminen

- ▶ Tuotetta saa käyttää vain yhdellä potilaalla.
- ▶ Puhdista tuote säännöllisesti.

HUOMIO

Ortoosi on puettu päälle liian tiukka

Läpikulkevien verisuonten ja hermojen paikalliset puristumat ja ahtaumat

- ▶ Tarkista, että ortoosi on oikein paikallaan ja istuu hyvin.

HUOMAUTUS

Kosketus rasva- ja happopitoisiin aineisiin, öljyihin, voiteisiin ja emulsioihin

Riittämätön stabiloiva vaikutus materiaalin toimivuuden heikentymisen seurauksena

- ▶ Älä altista tuotetta rasva- ja happopitoisille aineille, öljyille, voiteille ja emulsioille.

4 Käsittely

TIEDOT

- ▶ Lääkäri määrää yleensä päivittäisen käytön keston ja käyttöjakson pituuden.
- ▶ Tuotteen ensimmäisen sovituksen ja käytönopastuksen saa suorittaa vain ammattitaitoinen henkilöstö.
- ▶ Perehdytä potilas tuotteen käsittelyyn ja hoitoon.
- ▶ Huomauta potilaalle siitä, että hänen on välittömästi otettava yhteyttä lääkäriin, mikäli hän toteaa itsessään epätavallisia muutoksia (esim. kipujen lisääntymistä).

4.1 Koon valinta

- 1) Mittaa vyötärön ympärysmitta n. **2 cm** suoliluun harjun yläpuolelta.
- 2) Määrittele ortoosin koko (katso kokotaulukko).

4.2 Sovitus ja pukeminen

HUOMIO

Vääränlainen tai liian tiukka pukeminen

Vääränlaisen tai liian tiukan pukemisen aiheuttamat läpikulkevien verisuonten ja hermojen paikalliset puristumat ja ahtaumat

- ▶ Varmista, että tuote puetaan oikein ja että se istuu hyvin.

HUOMIO

Tuotteen suora kosketus ihoon

Hankauksen tai hien muodostumisen aiheuttama ihon ärsytys

- ▶ Älä käytä tuotetta suoraan iholle.

HUOMAUTUS

Kuluneen tai vaurioituneen tuotteen käyttö

Rajoittunut vaikutus

- ▶ Tarkasta tuotteen toimivuus, mahdollinen kuluminen ja mahdolliset vauriot aina ennen käyttöä.
- ▶ Älä käytä tuotetta, joka ei ole enää toimintakuntoinen tai joka on kulunut tai vaurioitunut.

Valinnaisesti - Pelotin asettaminen paikalleen:

Ortoosiin on saatavissa pelotti, joka voidaan tarvittaessa tilata lisätarvikkeena.

- ▶ **Valinnaisesti – Pelotin asetus paikalleen:** Kiinnitä pelotti tarrakiinnityksen avulla ortoosin sisäpuolelle siten, että se sijaitsee istuttaessa väh. 1 cm istuintason yläpuolella.

Sovitus ja pukeminen

- 1) **Valinnaisesti - Pelotin asettaminen paikalleen:** Kiinnitä pelotti tarrakiinnityksen avulla ortoosin sisäpuolelle. Pelotin on tällöin istuttaessa sijaittava väh. 1 cm istuintason yläpuolella.
- 2) **Pukeminen** (katso Kuva 1): aseta ortoosi vartalon ympärille. Laita sormet vatsapuolen kiinnikkeiden pukemisenlenkkeihin. Vedä ortoosia molemmin puolin yhtä voimakkaasti eteenpäin.

- 3) **Tarrakiinnitys** (katso Kuva 2): kiinnitä vatsapuolen kiinnikkeiden oikeanpuoleinen osa vasemmanpuoleisen osan päälle. Vedä sormet ulos ensin vasemmanpuoleisesta ja sitten oikeanpuoleisesta pukemisenlenkistä. Varmista, että tarrapinnat ovat tiiviisti toisiaan vasten eivätkä kosketa vaate-
tusta tai ihoa.
- 4) **Kompression lisääminen:** Vedä vöiden päät eteen (katso Kuva 3) ja kiinnitä ne kiinnikkeisiin (katso Kuva 4).

Lopputyöt

- 1) **Lopputarkastus:** Ortoosin sopivuus ja hyvä istuvuus on varmistettava, kun ortoosi luovutetaan potilaalle. Ortoosi on oikein päällä ja istuu hyvin, jos sen alareuna ulottuu juuri nivustaipeen alapuolelle.
- 2) **Potilaan perehdyttäminen tuotteeseen:** Selosta potilaalle, miten ortoosi puetaan ja miten sen hyvä istuvuus varmistetaan. Ortoosin puke-
mista ja riisumista on harjoiteltava yhdessä.

4.3 Puhdistus

HUOMAUTUS

Vääränlaisten puhdistusaineiden käyttö

Vääränlaisten puhdistusaineiden aiheuttamat tuotteen vauriot

- Puhdista tuote vain sallituilla puhdistusaineilla.

Ortoosi on puhdistettava säännöllisesti:

- 1) Sulje kaikki tarrakiinnikkeet.
- 2) Suositus: käytä pyykinpesupussia tai -verkkoa.
- 3) Pese tukiside **40 °C:n** lämpöisessä vedessä käyttäen tavallista kaupasta saatavissa olevaa hienopesuainetta. Älä käytä huuhteluainetta. Huuhtelee hyvin.
- 4) Ripusta kuivumaan. Vältä suoraa lämpövaikutusta (esim. auringonsäteilyä, uunin tai lämpöpatterin lämpöä).

5 Jätehuolto

Hävitä tuotteen jätteet voimassa olevien kansallisten määräysten mukaisesti.

6 Oikeudelliset ohjeet

Kaikki oikeudelliset ehdot ovat kyseisen käyttäjämäan omien lakien alaisia ja voivat vaihdella niiden mukaisesti.

6.1 Paikalliset oikeudelliset ohjeet

Oikeudelliset ohjeet, joita sovelletaan **yksinomaan** yksittäisissä maissa, ovat löydettävissä tästä luvusta kyseisen käyttäjämäan virallisella kielellä.

6.2 Vastuu

Valmistaja on vastuussa, jos tuotetta käytetään tähän asiakirjaan sisältyvien kuvausten ja ohjeiden mukaisesti. Valmistaja ei vastaa vahingoista, jotka aiheutuvat tämän asiakirjan noudattamatta jättämisestä, varsinkin epäasianmukaisesta käytöstä tai tuotteen luvattomasta muuttamisesta.

6.3 CE-yhdenmukaisuus

Tuote on lääkinnällisistä laitteista annetun eurooppalaisen asetuksen (EU) 2017/745 vaatimusten mukainen. CE-vaatimustenmukaisuusvakuutuksen voi ladata valmistajan verkkosivuilta.

1 Formáli

Íslenska

UPPLÝSINGAR

Dagsetning síðustu uppfærslu: 2023-01-11

- ▶ Vinsamlegast lestu þetta skjal vandlega áður en þú notar vöruna og fylgdu öryggisskilaboðunum.
- ▶ Leiðbeint notandanum um örugga notkun vörunnar.
- ▶ Vinsamlegast hafðu samband við framleiðandann ef þú hefur spurningar um vöruna eða komi upp vandamál.
- ▶ Tilkynntu hvert alvarlegt atvik sem tengist vörunni til framleiðanda og viðkomandi yfirvalds í þínu landi. Þetta er sérstaklega mikilvægt þegar samdráttur er í heilsufarinu.
- ▶ Vinsamlegast hafðu þetta skjal til skrásetningar.

Þessar notkunarleiðbeiningar innihalda mikilvægar upplýsingar um máttun og notkun 50R50 Lumbo Direxa, 50R51 Lumbo Direxa Women og 50R52 Lumbo Direxa High bakbelta.

2 Ætluð notkun

2.1 Ætluð notkun

Beltið má **aðeins** nota sem stoð fyrir bak og **aðeins** í snertingu við óskaddaða húð.

Hálsspelkurnar verður að nota í samræmi við ábendingar um notkun.

2.2 Ábendingar um notkun

50R50 Lumbo Direxa, 50R51 Lumbo Direxa Women

- Meðalmikill bakverkur og þjótak
- Myóstatínskortur/ójafnvægi í vöðvum lendastofns
- Meðalmikil hrörnun á lendaliðum (t.d. beinklökkvi, smáliðasjúkdómar)
- Meðferð eftir þófanám L4-S1
- Brjós-klos í hryggþófa L4-S1
- Meðalmikil til mikil erting í spjaldlið

Læknir verður að segja fyrir um ábendingar.

50R52 Lumbo Direxa High

- Vægur eða meðalmikill verkur í mjóbaki, sjúkdómar í brjósthrygg/lendaliðum, þjótak, tognun brjóst- og lendaliða
- Myóstatínskortur/ójafnvægi í vöðvum lendaliða og neðri hluta brjósthryggs
- Væg eða meðalmikil hrörnun á lendaliðum og neðri hluta brjósthryggs (t.d. beinklökkvi, smáliðasjúkdómar)
- Brjós-klos í hryggþófa L1-S1
- Meðferð eftir þófanám L1-S1
- Meðalmikil erting í spjaldlið

Læknir verður að segja fyrir um ábendingar.

2.3 Frábendingar

2.3.1 Ófrávíkjanlegar frábendingar

Ekki þekktar.

2.3.2 Varúðarráðstafanir

Hafa þarf samband við lækni ef einhver eftirfarandi einkenna koma fram: húðsjúkdómar eða -sár, bólga, þrútin útbrot með bólgu, roða og hita á svæðinu þar sem stoðtækinu er komið fyrir, æxli, uppsöfnun í eitlum – þar á meðal óljós bólga mjúkvefs undir stoðtækinu og tilfinningartruflun í hrygg.

2.4 Líftími



Varan er hönnuð fyrir hámarks líftíma **1 ár**.

2.5 Verkun


Beltið auðveldar skynhreyfiaðgerðir og kemur vöðvajafnvægi á lendahrygg. Það hjálpar til við að lina verki og léttir á lendaliðum.


3 Öryggi


3.1 Skilgreining hættumerkja

 VIÐVÖRUN	Viðvörðun um mikla hættu á slysum eða meiðslum.
 VARÚÐ	Viðvörðun um hættu á slysum eða meiðslum.
ÁBENDING	Viðvörðun um hættu á tæknilegum skemmdum.

3.2 Almennar öryggisleiðbeiningar

 VARÚÐ
Útsetning fyrir hita, glóð eða eld Áhætta á meiðslum (svo sem brunasárum) og áhætta á að varan skemmist. ▶ Haldið vörinni fjarri opnum logum, glóð eða öðrum hitagjöfum.

 VARÚÐ
Endurnotkun fyrir aðra sjúklinga og röng hreinsun Erting í húð, exem eða sýking vegna sýklamengunar ▶ Varan er aðeins til notkunar af einum notanda. ▶ Hreinsið vöruna reglulega.

 VARÚÐ
Beltið hefur verið hert um of Hætta á staðbundnum þrýstingi og aðþrengingu blóðæða og tauga ▶ Tryggið að beltíð sé rétt staðsett og að það passi.

ÁBENDING
Snerting við olíur, smyrsl, krem eða aðrar vörur sem innihalda olíu eða sýrur Ónógur stöðugleiki vegna skertrar virkni efnisins ▶ Ekki láta vöruna komast í snertingu við olíur, smyrsl, krem eða aðrar vörur sem innihalda olíu eða sýrur.

4 Meðhöndlun

UPPLÝSINGAR

- ▶ Læknir segir yfirleitt til um hvenær og hve lengi skal nota vöruna á hverum degi.
- ▶ Einungis þjálfað starfsfólk má sjá um upphaflega mátun og notkun vörunnar.
- ▶ Gefið sjúklingnum leiðbeiningar um notkun og meðhöndlun vörunnar.
- ▶ Gefið sjúklingnum fyrirmæli um að leita tafarlaust til læknis ef hann verður var við óeðlilegar breytingar (t.d. versnandi kvilla).

4.1 Val á stærð

- 1) Mælið ummál um mitti u.þ.b. **2 cm** fyrir ofan mjaðmarkamb.
- 2) Ákvarðið stærð beltisins (sjá töflu með stærðum).

4.2 Mátun og notkun

VARÚÐ

Röng notkun eða of mikil hersla

Hætta á staðbundnum þrýstingi og aðþrengingu blóðæða og tauga vegna rangrar notkunar eða ef beltið er hert um of

- ▶ Tryggið að varan sé notuð rétt og passi.

VARÚÐ

Húð í beinni snertingu við vöruna

Ertung í húð vegna núnings eða svita

- ▶ Látið vöruna ekki vera í beinni snertingu við húð.
- ▶ **Upplýsið sjúklinginn.**

ÁBENDING

Notkun slitinnar eða skemmdrar vöru

Takmörkuð virkni

- ▶ Fyrir hverja notkun skal athuga hvort varan virki á réttan og öruggan hátt og hvort slit eða skemmdir séu sýnilegar.
- ▶ Haldið ekki áfram að nota vöru sem er ónothæf, slitin eða skemmd.

Valfrjálst – innsetning púða:

Hægt er að panta púða til að nota með beltinu, ef þörf er á.

- ▶ **Aukahlutur – púða komið fyrir:** Notið krókinn og franska rennilásinn til að festa púðann innan á beltið þannig að hann liggja minnst 1 cm fyrir ofan sætið sem setið er á.

Mátun og notkun

- 1) **Valfrjálst – púða komið fyrir:** Notið franska rennilásinn til að festa púðann innan á beltið. Þegar notandinn situr þarf púðinn að vera í það minnsta 1 cm fyrir ofan sætið sem setið er á.
- 2) **Notkun** (sjá mynd 1): Setjið beltið utan um búkinn. Setjið fingurna í handólarnar framan á beltinu. Togið beltið áfram með því að nota jafnt afl báðum megin.
- 3) **Franskur rennilás:** (sjá mynd 2): Festið hægri hlutann efst á vinstri hluta beltisins. Fjarlægjið fingurna úr vinstri ólinni og síðan úr þeirri hægri megin. Tryggið að báðir hlutar franska rennilássins liggja flatir að hvorum öðrum og að þeir snerti ekki föt eða húð.
- 4) **Aukinn þrýstingur:** Togið enda teygjubandanna áfram (sjá mynd 3) og festið þau við neðstu festinguna (sjá mynd 4).

Lokaskref

- 1) **Lokaathugun:** Ganga verður úr skugga um að beltið passi og að það sé rétt staðsett þegar það er afhent sjúklingnum. Beltið liggur rétt þegar neðri hluti þess nær örlítið niður fyrir nárann.
- 2) **Upplýsið sjúklinginn:** Útskýrið notkun beltisins fyrir sjúklingnum tryggið að það liggja rétt. Látið sjúklinginn æfa sig í að festa beltið og taka það af.

4.3 Hreinsun

ÁBENDING

Notkun rangra hreinsiefna

Hætta er á að spelkurnar skemmist vegna notkunar rangra hreinsiefna

- ▶ Hreinsið spelkurnar einungis með samþykktum hreinsiefnum.

Hreinsið spelkurnar reglulega:

- 1) Festið alla frönsku rennilásana.
- 2) Ráðlegging: Notið þvottavélapoka eða net.
- 3) Þvoðu hlífina í **40 °C** heitu vatni með venjulegu mildu hreinsiefni. Notið ekki mýkingarefni. Skolið vandlega.
- 4) Látið þorna. Látið hlífina ekki vera í beinum hita (t.d. í beinu sólarljósi eða í/á ofni).

5 Förgun

Vörunni verður að farga í samræmi við gildandi lög og reglur hvers lands.

6 Lagalegar upplýsingar

Öll lagaleg skilyrði eru háð viðkomandi landslögum í notkunarlandinu og kunna að vera mismunandi samkvæmt því.

6.1 Svæðisbundnar lagalegar upplýsingar

Lagalegar upplýsingar sem gilda **eingöngu** í tilteknum löndum eru skrifaðar á opinberu tungumáli viðkomandi lands að loknum þessum kafla.

6.2 Bótaábyrgð

Framleiðandi viðurkennir aðeins bótaábyrgð ef varan er notuð í samræmi við lýsingu og upplýsingar sem koma fram í þessu skjali. Framleiðandinn viðurkennir ekki bótaábyrgð vegna skemmda sem verða vegna þess að ekki er farið eftir þessu skjali, sér í lagi vegna rangrar notkunar eða óheimilla breytinga á vörunni.

6.3 CE-samræmi

Varan uppfyllir kröfur reglugerðar (ESB) 2017/745 um lækningatæki. Hægt er að sækja CE-samræmisýfirlýsingu af vefsíðu framleiðanda.

1 Wprowadzenie

Polski

INFORMACJA

Data ostatniej aktualizacji: 2023-01-11

- ▶ Przed użyciem produktu należy uważnie przeczytać niniejszy dokument i przestrzegać wskazówek bezpieczeństwa.
- ▶ Poinstruować użytkownika na temat bezpiecznego używania produktu.
- ▶ W przypadku pytań odnośnie produktu lub napotkania na problemy należy skontaktować się z producentem.
- ▶ Wszelkie poważne incydenty związane z produktem, w szczególności wszelkie przypadki pogorszenia stanu zdrowia, należy zgłaszać producentowi i właściwemu organowi w swoim kraju.
- ▶ Przechować niniejszy dokument.

Niniejsza instrukcja użytkowania zawiera istotne informacje odnośnie dopasowania i zakładania ortezy łędźwiowej Lumbo Direxa 50R50, Lumbo Direxa Women 50R51 i Lumbo Direxa High 50R52.

2 Zastosowanie zgodnie z przeznaczeniem

2.1 Cel zastosowania

Omawiana orteza jest przeznaczona **wyłącznie** do zaopatrzenia ortotycznego pleców i do kontaktu **wyłącznie** z nieuszkodzoną skórą.

Ortezę należy stosować ściśle wg wskazań.

2.2 Wskazania

50R50 Lumbo Direxa, 50R51 Lumbo Direxa Women

- Umiarkowane lumbalgie, ból odcinka lędźwiowego kręgosłupa, rwa kulszowa
- Dysbalans mięśniowy w odcinku lędźwiowym kręgosłupa
- Umiarkowane zmiany zwyrodnieniowe w odcinku lędźwiowym kręgosłupa (np . martwica chrzęstno-kostna, podwichnięcie kręgu)
- Stabilizacja w przypadku discektomii w odcinku L4-S1
- Przepuklina krążka międzykręgowego w odcinku L4-S1
- Umiarkowane i ostre podrażnienia stawu krzyżowo-biodrowego

Wskazania określa lekarz.

50R52 Lumbo Direxa High

- Lekka i umiarkowana lumbalgia, ból kręgosłupa piersiowego/lędźwiowego, rwa kulszowa, zmiany zwyrodnieniowe więzadeł odcinka piersiowego i lędźwiowego
- Dysbalans mięśniowy w obszarze lędźwiowym i dolnym odcinku piersiowym kręgosłupa
- Lekkie i średnie zmiany zwyrodnieniowe w obszarze lędźwiowym i dolnym odcinku piersiowym kręgosłupa (np . martwica chrzęstno-kostna, podwichnięcie kręgu)
- Przepuklina krążka międzykręgowego w odcinku L1-S1
- Stabilizacja w przypadku discektomii odcinka L1-S1
- Lekkie podrażnienia stawu krzyżowo-biodrowego

Wskazania określa lekarz.

2.3 Przeciwwskazania

2.3.1 Przeciwwskazania absolutne

Nie są znane.

2.3.2 Przeciwwskazania względne

Przy pojawieniu się następujących objawów, należy skonsultować się z lekarzem: schorzenia/skaleczenia skóry, stany zapalne, otwarte rany i opuchlizny, zaczerwienienia i przegrzania w miejscach zaopatrzonych, guzy, zabu-

zenia w odpływie limfatycznym – również bliżej niewyjaśnione opuchlizny dystalnych tkanek miękkich, zaburzenia czucia w obrębie tułowia.

2.4 Okres użytkowania




Produkt został zaprojektowany na okres używania wynoszący maksymalnie **1 rok**.

2.5 Działanie


Orteza wspiera sensomotorykę i aktywuje stabilizację mięśniową w lędźwiowym odcinku kręgosłupa. Uśmierza ból i odciąża kręgosłup w odcinku lędźwiowym.


3 Bezpieczeństwo

3.1 Oznaczenie symboli ostrzegawczych

 OSTRZEŻENIE	Ostrzeżenie przed możliwymi niebezpieczeństwami ciężkiego wypadku i urazu.
 PRZESTROGA	Ostrzeżenie przed możliwymi niebezpieczeństwami wypadku i urazu.
 NOTYFIKACJA	Ostrzeżenie przed możliwością powstania uszkodzeń technicznych.

3.2 Ogólne wskazówki bezpieczeństwa

 PRZESTROGA
Kontakt z gorącem, żarem lub ogniem Niebezpieczeństwo zranienia (np. oparzenia) i niebezpieczeństwo uszkodzeń produktu ▶ Produkt należy chronić przed otwartym ogniem, żarem i innymi źródłami gorąca.

 PRZESTROGA
Ponowne zastosowanie na innej osobie i nieprawidłowe czyszczenie. Podrażnienia skóry, wypryski lub infekcje wskutek zakażenia zarazkami ▶ Produkt może być użytkowany tylko przez jedną osobę. ▶ Produkt należy regularnie czyścić.

PRZESTROGA

Orteza jest za mocno napięta

Miejscowe objawy ucisku i zwężenia naczyń krwionośnych i nerwów

- ▶ Prosimy sprawdzić prawidłowe dopasowanie ortezy.

NOTYFIKACJA

Kontakt ze środkami zawierającymi tłuszcz i kwas, olejami, maściami i balsamami

Niewystarczająca stabilizacja wskutek zużycia materiału

- ▶ Unikać kontaktu produktu ze środkami zawierającymi tłuszcz i kwas, olejami, maściami i balsamami.

4 Obsługa

INFORMACJA

- ▶ Codzienny czas noszenia i okres stosowania ustala z reguły lekarz.
- ▶ Pierwszego założenia i dopasowania produktu dokonuje jedynie fachowy personel.
- ▶ Pacjenta należy poinstruować na temat poprawnego użytkowania i pielęgnacji produktu.
- ▶ Należy poinformować pacjenta o konieczności natychmiastowej konsultacji z lekarzem, jeśli pojawią się zmiany (np. nasilający się ból).

4.1 Dobór rozmiaru

- 1) Należy zmierzyć obwód pasa ok. **2 cm** nad grzebieniem biodrowym.
- 2) Należy wybrać wielkość ortezy (patrz tabela rozmiarów).

4.2 Dopasowanie i zakładanie

PRZESTROGA

Nieprawidłowe zakładanie lub zbyt ściśle przyleganie do ciała

Miejscowe objawy ucisku oraz zwężenia naczyń krwionośnych i nerwów wskutek nieprawidłowego lub za ciasnego zakładania

- ▶ Produkt założyć prawidłowo i sprawdzić jego prawidłowe dopasowanie.

PRZESTROGA

Bezpośredni kontakt skóry z produktem

Podrażnienie skóry wskutek tarcia lub pocenia się

- ▶ Prosimy nie nosić produktu bezpośrednio na skórze.

NOTYFIKACJA

Stosowanie produktu uszkodzonego lub zużytego

Ograniczone działanie

- ▶ Przed każdym zastosowaniem produkt należy sprawdzić pod kątem funkcjonowania, zużycia i uszkodzeń.
- ▶ Produkt nie może być stosowany wtedy, jeśli nie funkcjonuje, jest zużyty lub uszkodzony.

Opcjonalnie - zastosowanie peloty:

Dodatkowo do ortozy oferowana jest pelota, którą można w razie konieczności zamówić jako część serwisową.

- ▶ **Opcjonalnie - zastosowanie peloty:** Pelotę należy zamocować za pomocą rzepu po wewnętrznej stronie ortozy w ten sposób, aby podczas siedzenia znajdowała się co najmniej 1 cm ponad powierzchnią siedziska.

Dopasowanie i zakładanie

- 1) **Opcjonalnie - zastosowanie peloty:** Pelotę należy zamocować po wewnętrznej stronie ortozy za pomocą zapięcia na rzep. Podczas siedzenia pelota powinna przy tym znajdować się co najmniej 1 cm ponad powierzchnią siedziska.
- 2) **Zakładanie** (patrz ilustr. 1): Ortezę prosimy owinąć wokół tułowia. Palce należy włożyć do kieszeni zapięcia brzuszego. Ortezę należy pociągnąć do przodu z równomiernym rozłożeniem siły naprężenia po obydwu stronach.
- 3) **Zapinanie na rzep** (patrz ilustr. 2): Prawą część prosimy zaczepić na część lewą zapięcia brzuszego. Palce należy wyjąć najpierw z lewej a następnie z prawej kieszeni. Należy upewnić się, czy powierzchnie zapięcia na rzep zachodzą na siebie i nie dotykają odzieży lub skóry.
- 4) **Wzmocnienie kompresji:** Końce pasów prosimy pociągnąć do przodu (patrz ilustr. 3) i zamocować na zapięciu (patrz ilustr. 4).

Prace końcowe

- 1) **Kontrola końcowa:** Oddając pacjentowi ortezę do użytku, należy sprawdzić jej kształt i prawidłowe dopasowanie. Orteza jest prawidłowo dopasowana wtedy, jeśli dolna krawędź nieznacznie zachodzi pod pachwinę.
- 2) **Instruktaż pacjenta:** Pacjentowi należy udzielić instrukcji odnośnie zakładania ortozy i prawidłowego dopasowania. Należy wspólnie z pacjentem przećwiczyć prawidłowe zakładanie i zdejmowanie ortozy.

4.3 Czyszczenie

NOTYFIKACJA

Stosowanie niewłaściwych środków czyszczących

Uszkodzenie produktu wskutek niewłaściwych środków czyszczących

- ▶ Produkt należy czyścić tylko za pomocą dopuszczonych środków czyszczących.

Ortezę należy regularnie czyścić:

- 1) Należy zapiąć wszystkie zapięcia na rzep.
- 2) Zalecenie: Zalecane jest stosowanie worka lub siatki do prania.
- 3) Ortezę należy prać w temperaturze równej **40 °C** w proszku dostępnym w handlu do tkanin delikatnych. Nie należy używać płynu zmiękczającego do płukania tkanin. Należy dobrze wypłukać.
- 4) Należy suszyć na wolnym powietrzu. Należy unikać bezpośredniego działania gorąca (n p. promieni słonecznych, ciepła piecyków lub kaloryferów).

5 Utylizacja

Produkt poddać utylizacji zgodnie z obowiązującymi przepisami w kraju.

6 Wskazówki prawne

Wszystkie warunki prawne podlegają prawu krajowemu kraju stosującego i stąd mogą się różnić.

6.1 Lokalne wskazówki prawne

Wskazówki prawne, które mają zastosowanie **wyłącznie** w poszczególnych krajach, występują w tym rozdziale w języku urzędowym danego kraju stosującego.

6.2 Odpowiedzialność

Producent ponosi odpowiedzialność w przypadku, jeśli produkt jest stosowany zgodnie z opisami i wskazówkami zawartymi w niniejszym dokumencie. Za szkody spowodowane wskutek nieprzestrzegania niniejszego dokumentu, szczególnie spowodowane wskutek nieprawidłowego stosowania lub niedozwolonej zmiany produktu, producent nie odpowiada.

6.3 Zgodność z CE

Produkt jest zgodny z wymogami rozporządzenia (UE) 2017/745 w sprawie wyrobów medycznych. Deklarację zgodności CE można pobrać ze strony internetowej producenta.

TÁJÉKOZTATÁS

Az utolsó frissítés dátuma: 2023-01-11

- ▶ A termék használata előtt olvassa el figyelmesen ezt a dokumentumot, és tartsa be a biztonsági utasításokat.
- ▶ A termék átadásakor oktassa ki a felhasználót a termék biztonságos használatáról.
- ▶ A termékkel kapcsolatos kérdéseivel, vagy ha problémák adódtak a termék használatakor forduljon a gyártóhoz.
- ▶ A termékkel kapcsolatban felmerülő minden súlyos váratlan eseményt jelentsen a gyártónak és az Ön országában illetékes hatóságnak, különösen abban az esetben, ha az egészségi állapot romlását tapasztalja.
- ▶ Őrizze meg ezt a dokumentumot.

A használati utasítás fontos információkat tartalmaz az 50R50 Lumbo Direxa, 50R51 Lumbo Direxa Women 50R52 Lumbo Direxa High ágyékcsigolya-ortézis adaptálásával és felhelyezésével kapcsolatban

2 Rendeltetésszerű használat

2.1 Rendeltetés

Ezt az ortézt **kizárólag** a hát ortetikai ellátására szabad használni, és **kizárólag** ép bőrfelülettel érintkezhet.

Az ortézt az indikációnak megfelelően kell használni.

2.2 Indikációk

50R50 Lumbo Direxa, 50R51 Lumbo Direxa Women

- Mérsékelt lumbalgia, ágyékcsigolya-szindróma, lumboischialgia
- Myostatikus elégtelenség/muszkuláris egyensúlytalanság az ágyéki csigolyáknál
- Mérsékelt degeneratív elváltozások az ágyéki csigolyáknál (pl. osteochondrosis, facet szindróma)
- Stabilizálás diszkektomia után L4 - S1
- Porckorong kidomborodás (protrusio) L4 -S1
- Az ilioszkrális ízület mérsékelt vagy súlyos irritációja

Az indikációt az orvos határozza meg.

50R52 Lumbo Direxa High

- Enyhe fokú, legfeljebb mérsékelt dorso-lumbalgia, hát-/ágyékcsigolyaszindróma, dorso-lumboischialgia, a hát- és az ágyéki csigolyák ligamentózisai
- Myostatikus elégtelenség/muszkuláris egyensúlytalanság az ágyékcsigolyák és az alsó hátcsigolyák környékén
- Enyhe vagy mérsékelt degeneratív elváltozások az ágyéki csigolyáknál és az alsó hátcsigolyáknál (pl. osteochondrosis, facett szindróma)
- Porckorong kidomborodás (protrusio) L1 -S1
- Stabilizálás diszkektomia után L1 - S1
- Az ilioszacrális ízület mérsékelt irritációja

Az indikációt az orvos határozza meg.

2.3 Kontraindikációk

2.3.1 Abszolút kontraindikációk

Nem ismert.

2.3.2 Relatív kontraindikációk

Az alábbi indikációk esetén ki kell kérni az orvos tanácsát: Bőrbetegségek / -sérülések, gyulladásosok, duzzadt, felnyílt sebek, kipirosodás, melegedés az ellátott testtájon; tumorok, nyirokáramlási zavarok - tisztázatlan lágyrészi duzzanatok a segédeszköztől távoli testtájakon - érzékelészavarok a törzs környékén.

2.4 Élettartam




A termék maximum **1 év** élettartamra van tervezve.

2.5 Hatásmechanizmus

Az ortézis támogatja a szenzomotoros működést, aktivizálja az ágyékcsigolyák izomzati stabilizálását. Támogatja a fájdalomcsillapítást és tehermentesíti az ágyékcsigolyákat.

3 Biztonság

3.1 Jelmagyarázat

 FIGYELMEZTETÉS	Figyelmeztetés lehetséges súlyos baleset és sérülés veszélyére
 VIGYÁZAT	Figyelmeztetés lehetséges baleset és sérülés veszélyére
 TUDNIVALÓ!	Figyelmeztetések esetleges műszaki hibákra.

3.2 Általános biztonsági tudnivalók

VIGYÁZAT

Érintkezés hővel, parázzsal vagy nyílt lánggal

Sérülésveszély (pl. megégések) és a termék károsodásának veszélyei

- ▶ A terméket tartsa távol lángtól, paráztól vagy egyéb hőforrástól.

VIGYÁZAT

Ismételt használatba adás más személyeknek és elégtelen tisztítás

A csírákkal érintkezés bőrirritációkat, ekcémák képződését vagy fertőzéseket okoz

- ▶ A terméket csak egy személyen szabad használni.
- ▶ Rendszeresen tisztítsa a terméket.

VIGYÁZAT

Az ortézis túl feszes.

Lokális nyomásjelenségek és az ott futó erek és idegek elszorítása.

- ▶ Ellenőrizni kell az ortézis korrekt illeszkedését és formáját.

TUDNIVALÓ!

Az érintkezés zsír- és savtartalmú szerekkel, olajokkal, krémekkel, kenőcsökkel és balzsamokkal

Élégtelen stabilizálás az anyag funkcióvesztése miatt

- ▶ A termék nem kerülhet érintkezésbe zsír- és savtartalmú anyagokkal, olajokkal, krémekkel, balzsamokkal.

4 Kezelés

TÁJÉKOZTATÁS

- ▶ A hordás napi időtartamát és az alkalmazás egész idejét rendszerint az orvos határozza meg.
- ▶ A terméket első alkalommal kizárólag erre kiképzett szakember adaptálhatja.
- ▶ A pácienssel ismertetni kell a termék kezelésével és ápolásával kapcsolatos tudnivalókat.
- ▶ A páciens figyelmét fel kell hívni arra, hogy azonnal forduljon orvoshoz, ha bármilyen szokatlan változást észlel magán (pl. ha panaszai erősödnek).

4.1 A méret kiválasztása

- 1) A derék körméretét kb. **2 cm**-rel a medenceöv felett kell megmérni.
- 2) Az ortézisméret kiválasztása (lásd a mérettáblázatot).

4.2 Adaptálás és felhelyezés

VIGYÁZAT

Téves, vagy túl szoros felvétel

Helyi nyomásjelenségek és az ott futó erek és idegpályák elszorítása a téves vagy túl szoros felhelyezés miatt

- ▶ Győződjön meg a termék helyes felhelyezéséről és pontos elhelyezkedéséről.

VIGYÁZAT

A bőr közvetlen érintkezése a termékkel

Bőrirritáció dörzsölés vagy izzadás következtében

- ▶ A terméket ne viselje közvetlenül a bőrén.

TUDNIVALÓ!

Elhasználódott vagy megromlózott termék használata

Korlátozott hatás

- ▶ Minden egyes használatba vétel előtt ellenőrizze a termék hibátlan működését, elhasználódását vagy megromlását.
- ▶ Egy már nem működőképes, elhasználódott vagy megsérült terméket ne használjon tovább.

Opció - pelotta behelyezése

Kiegészítésként az ortézishez kapható egy pelotta, amelyet szükség esetén szervizalkatrészként lehet megrendelni.

- ▶ **Opció - Pelotta behelyezése:** A pelottát a tépőzár segítségével úgy kell rögzíteni az ortézis belső oldalára, hogy a pelotta ülés közben legalább 1 cm-rel az ülőfelület felett legyen.

Adaptálás és felhelyezés

- 1) **Opció - A pelotta behelyezése:** Rögzítse a pelottát a tépőzár segítségével az ortézis belső oldalára. Ehhez a pelottának legalább 1 cm-rel a felfekvés felület felett kell elhelyezkednie.
- 2) **Felhelyezés** (ld. 1 ábra): Az ortézist tekerjük a törzs köré. Ujjainkat helyezzük az abdominális zár fogótasakjaiba. Az ortézist egyenes erővel húzzuk át előre.

- 3) **Tépőzár** (ld. 2 ábra): Az abdominális zár jobb oldali részét rögzítsük a baloldali részen. Előbb a bal-, majd a jobboldali tasakból húzzuk ki az uj-jainkat. Ügyeljen arra, hogy a tépőzárak egymáson feküdjenek és érintkezzenek a ruhával vagy a testtel.
- 4) **A kompresszió fokozása:** a rugalmas hevederek végeit húzzuk előre (ld. 3 ábra) és rögzítsük a zárra (ld. 4 ábra).

Záró munkálatok

- 1) **Végellenőrzés:** Amikor átadjuk a páciensnek, ellenőrizzük, hogy jó-e a formája, és pontosan illeszkedik-e az ortézis. Az ortézis akkor van a helyén, ha alsó pereme kicsit a lágyék alá ér.
- 2) **A páciens betanítása:** Magyarázzuk el a páciensnek az ortézis felhelyezését és a korrekt ülés biztosításának módját. Gyakoroltassuk vele az ortézis fel- és levételét.

4.3 Tisztítás

TUDNIVALÓ!

Nem megfelelő tisztítószer használata

A termék nem megfelelő tisztítószer használata következtében megrongálódhat.

► A terméket csak az engedélyezett tisztítószerekkel szabad tisztítani.

Az ortézist rendszeresen tisztítani kell.

- 1) Az összes tépőzárát zárja be.
- 2) Javaslat: Használjon mosózsákot vagy hálót.
- 3) A bandázst **40 °C**-os meleg vízben, kereskedelmi forgalomban kapható kímélő mosószerrel mossa ki. Ne használjon öblítőszert. Jól öblítse ki.
- 4) A levegőn szárítsa meg. Kerülje el a közvetlen hőhatást (p l. napsugárzás, kályha vagy meleg fűtőtest).

5 Ártalmatlanítás

A terméket a nemzeti előírások betartásával kell ártalmatlanítani.

6 Jogi tudnivalók

Valamennyi jogi feltétel a mindenkori alkalmazó ország joga alá rendelt, ennek megfelelően változhat.

6.1 Lokális jogi tudnivalók

Jogi tudnivalók, melyek **kizárólag** egyes országokba kerülnek alkalmazásra, jelen fejezetben található az illető alkalmazó ország nyelvéen.

6.2 Felelősség

A gyártó abban az esetben vállal felelősséget, ha termék használata a jelen dokumentumban szereplő leírásoknak és utasításoknak megfelel. A gyártó nem felel azokért a károkért, melyek a jelen dokumentum figyelmen kívül hagyása, főképp a termék szakszerűtlen használata vagy meg nem engedett átalakítása nyomán következnek be.

6.3 CE-jelzés

A termék megfelel az Európai Parlament és a Tanács (EU) orvostechnikai eszközökről szóló 2017/745 rendelete követelményeinek. A CE megfelelőségi nyilatkozat letölthető a gyártó weboldaláról.

1 Předmluva

Česky

INFORMACE

Datum poslední aktualizace: 2023-01-11

- ▶ Před použitím produktu si pozorně přečtěte tento dokument a dodržujte bezpečnostní pokyny.
- ▶ Poučte uživatele o bezpečném použití produktu.
- ▶ Budete-li mít nějaké dotazy ohledně produktu, nebo se vyskytnou nějaké problémy, obraťte se na výrobce.
- ▶ Každou závažnou nežádoucí příhodu v souvislosti s produktem, zejména zhoršení zdravotního stavu, ohlaste výrobci a příslušnému orgánu ve vaší zemi.
- ▶ Tento dokument uschovejte.

V návodu k použití najdete důležité informace pro přizpůsobení a nasazování bederních ortéz Lumbo Direxa 50R50, Lumbo Direxa Women 50R51 a Lumbo Direxa High 50R52.

2 Zamýšlené použití

2.1 Účel použití

Ortéza je určena **výhradně** k ortotickému vybavení zad a **výhradně** pro styk s neporušenou pokožkou.

Ortéza musí být správně indikována.

2.2 Indikace

50R50 Lumbo Direxa, 50R51 Lumbo Direxa Women

- Mírná lumbalgie, syndrom bederní páteře, lumboischialgie
- Myostatická insuficience/svalové dysbalance v oblasti bederní páteře
- Mírné degenerativní změny v oblasti bederní páteře (např. osteochondróza, fasetový syndrom)
- Stabilizace po diskektomii L4-S1
- Zevní vyklenování (protruze) disku L4-S1
- Mírné až těžké stavy podráždění iliosakrálního kloubu

Indikaci musí stanovit lékař.

50R52 Lumbo Direxa High

- Lehká až mírná lumbalgie, syndrom hrudní/bederní páteře, lumboischialgie, ligamentózy hrudní a bederní páteře
- Myostatická insuficience/svalové dysbalance v oblasti bederní páteře a dolní hrudní páteře
- Lehké až mírné degenerativní změny v oblasti bederní a dolní hrudní páteře (např. osteochondróza, fasetový syndrom)
- Zevní vyklenování (protruze) disku L1-S1
- Stabilizace po diskektomii L1-S1
- Mírné stavy podráždění iliosakrálního kloubu

Indikaci musí stanovit lékař.

2.3 Kontraindikace

2.3.1 Absolutní kontraindikace

Nejsou známy.

2.3.2 Relativní kontraindikace

Při následujících indikacích je zapotřebí poradit se s lékařem: Kožní nemoci/poranění kůže, zánět, aktivní jizvy provázené otokem, zarudnutí a přehřátí ve vybavované části těla; tumory, poruchy odtoku lymfy - i otoky měkkých tkání nejasného původu, které se vyskytnou v části těla distálně od místa aplikace pomůcky; poruchy citlivosti v oblasti trupu.

2.4 Provozní životnost

Produkt je navržený pro provozní životnost maximálně **1 rok**.

2.5 Funkce

Ortéza podporuje senzomotoriku a aktivuje svalovou stabilizaci bederní páteře. Podporuje mírnění bolesti a odlehčuje bederní páteř.

3 Bezpečnost

3.1 Význam varovných symbolů

VAROVÁNÍ

Varování před možným nebezpečím vážné nehody s následkem těžké újmy na zdraví.

POZOR

Varování před možným nebezpečím nehody a poranění.

UPOZORNĚNÍ

Varování před možným technickým poškozením.

3.2 Všeobecné bezpečnostní pokyny

POZOR**Kontakt s horkem, žhavými předměty nebo ohněm**

Nebezpečí poranění (např. popálení) a poškození produktu

- ▶ Chraňte produkt před působením otevřeného ohně, žhavých předmětů nebo jiných tepelných zdrojů.

POZOR**Opakované použití produktu, použití na jiné osobě a nedostatečné čištění**

Podráždění pokožky, tvorba ekzémů nebo infekce v důsledku kontaminace choroboplodnými zárodky

- ▶ Produkt se smí používat pouze na jedné osobě.
- ▶ Produkt pravidelně čistěte.

POZOR**Ortéza je nasazena příliš těsně**

Může způsobit lokální tlaky a popř. zúžení cév a nervů

- ▶ Zkontrolujte, zda ortéza správně dosedá a tvarově obepíná.

UPOZORNĚNÍ**Zamezte kontaktu s olejem a prostředky a roztoky obsahujícími tuky a kyseliny.**

Nedostatečná stabilizace v důsledku ztráty funkčnosti materiálu

- ▶ Nevystavujte tento produkt působení olejů, prostředků a roztoků obsahujících tuky a kyseliny.

4 Manipulace

INFORMACE

- ▶ Délku denního nošení a dobu používání zpravidla určuje lékař.
- ▶ První nastavení a použití produktu smí provádět pouze vyškolený odborný personál.
- ▶ Informujte pacienta o správné manipulaci a péči o produkt.
- ▶ Upozorněte pacienta, aby okamžitě navštívil lékaře, pokud by na sobě zjistil nějaké mimořádné změny (např. zhoršení potíží).

4.1 Výběr velikosti

- 1) Změřte obvod těla cca **2 cm** nad pánevním hřebenem.
- 2) Určete velikost ortézy (viz tabulka velikostí).

4.2 Nastavení a nasazení

POZOR

Špatné nebo příliš těsné nasazení

Špatné nebo příliš těsné nasazení může způsobit lokální otlaky a zúžení probíhajících cév a nervů

- ▶ Zkontrolujte, zda produkt správně dosedá a zda je ve správné poloze.

POZOR

Přímý kontakt pokožky s produktem

Podráždění pokožky vlivem tření a tvorby potu

- ▶ Nenoste produkt přímo na pokožce.

UPOZORNĚNÍ

Používání opotřebeného nebo poškozeného produktu

Omezená účinnost

- ▶ Zkontrolujte produkt před každým použitím z hlediska funkce, opotřebenosti a poškození.
- ▶ Nefunkční, opotřebený nebo poškozený produkt již dále nepoužívejte.

Volitelné - Vsazení peloty

Dodatečně se k ortéze dodává pelota, kterou lze v případě potřeby doobjednat jako servisní díl.

- ▶ **Volitelná varianta – nasazení peloty:** Upevněte pelotu pomocí suchého zipu na vnitřní stranu ortézy tak, aby byla při sezení umístěná min. 1 cm nad dosedací plochou.

Nastavení a nasazení

- 1) **V případě potřeby – nasazení peloty:** Upevněte pelotu pomocí suchého zipu na vnitřní stranu ortézy. Přitom musí pelota při sezení dosahovat alespoň 1 cm nad plochu sedu.
- 2) **Nasazování** (viz obr. 1): Vedte ortézu okolo trupu. Vsuňte prsty do smyček abdominálního zipu. Natáhněte ortézu rovnoměrnou silou směrem dopředu.
- 3) **Zapínání suchého zipu** (viz obr. 2): Zapněte pravou část k levé části břišního zipu. Vytáhněte prsty nejprve z levé a potom z pravé smyčky. Dbejte na to, aby suché zipy s háčky dosedaly přesně na flaušové plošky a nedotýkaly se oděvu nebo pokožky.
- 4) **Zesílení komprese:** Natáhněte konce pásů dopředu (viz obr. 3) a upevněte je k zipu (viz obr. 4).

Dokončovací činnosti

- 1) **Závěrečná kontrola:** Při předání je nutné na pacientovi zkontrolovat obepnutí a správné dosednutí ortézy. Ortéza správně dosedá, jestliže její spodní okraj dosahuje těsně pod hřeben kosti kyčelní.
- 2) **Poučení pacienta:** Vysvětlete pacientovi správné nasazování ortézy a zajištění jejího správného dosednutí. Procvičte společně s pacientem nasazování a sundávání ortézy.

4.3 Čištění

UPOZORNĚNÍ

Použití špatných čisticích prostředků

Poškození produktu v důsledku použití špatných čisticích prostředků

- K čištění produktu používejte pouze schválené čisticí prostředky.

Ortézu pravidelně čistěte:

- 1) Zapněte všechny suché zipy.
- 2) Doporučení: Používejte prací pytel nebo sítku.
- 3) Perte bandáž ve vlažné vodě **40 °C** pomocí běžného jemného pracího prostředku. Nepoužívejte změkčovačla. Důkladně vymáchejte.
- 4) Nechte usušit volně na vzduchu. Nevystavujte působení přímého tepla (např. vlivem slunečního záření, sálání pece nebo topných těles).

5 Likvidace

Likvidaci výrobku provádějte v souladu s platnými místními předpisy.

6 Právní ustanovení

Všechny právní podmínky podléhají právu daného státu uživatele a mohou se odvídat měrou lišit.

6.1 Upozornění na místní právní předpisy

Upozornění na právní předpisy, které jsou uplatňovány **výhradně** v jednotlivých státech, jsou uvedeny v této kapitole v úředním jazyce příslušného státu uživatele.

6.2 Odpovědnost za výrobek

Výrobce nese odpovědnost za výrobek, pokud je používán dle postupů a pokynů uvedených v tomto dokumentu. Za škody způsobené nerespektováním tohoto dokumentu, zejména neodborným používáním nebo provedením nedovolených změn u výrobku, nenese výrobce žádnou odpovědnost.

6.3 CE shoda

Produkt splňuje požadavky nařízení (EU) 2017/745 o zdravotnických prostředcích. Prohlášení shody CE lze stáhnout na webových stránkách výrobce.

1 Úvod

Slovaško

INFORMÁCIA

Dátum poslednej aktualizácie: 2023-01-11

- ▶ Pred použitím výrobku si pozorne prečítajte tento dokument a dodržte bezpečnostné upozornenia.
- ▶ Používateľa zaučte do bezpečného zaobchádzania s výrobkom.
- ▶ Obráťte sa na výrobcu, ak máte otázky k výrobku alebo ak sa vyskytnú problémy.
- ▶ Každú závažnú nehodu v súvislosti s výrobkom, predovšetkým zhoršenie zdravotného stavu, nahláste výrobcovi a zodpovednému úradu vo vašej krajine.
- ▶ Uschovajte tento dokument.

Návod na používanie vám poskytuje dôležité informácie o prispôbovaní a nasadzovaní lumbálnej ortézy Lumbo Direxa 50R50, Lumbo Direxa Women 50R51 a Lumbo Direxa High 50R52.

2 Použitie v súlade s určením

2.1 Účel použitia

Ortéza sa smie používať **výhradne** na ortetické vybavenie chrbta a je určená **výhradne** na kontakt s neporušenou kožou.

Ortéza sa musí používať podľa indikácie.

2.2 Indikácie

50R50 Lumbo Direxa, 50R51 Lumbo Direxa Women

- Mierna lumbalgia, syndróm driekovej chrbtice, lumboischialgia
- Myostatická insuficiencia/muskulárne nerovnováhy v oblasti driekovej chrbtice
- Mierne degeneratívne zmeny v oblasti driekovej chrbtice (napr. osteochondróza, facetový syndróm)
- Stabilizácia po disektómii L4-S1
- Vysunutie medzistavcových platničiek (protrúzia) L4-S1
- Mierne až ťažké dráždivé stavy iliosakrálneho kĺbu

Indikáciu stanovuje lekár.

50R52 Lumbo Direxa High

- Ľahká až mierna lumbalgia, syndróm hrudníkovej/driekovej chrbtice, lumboischialgia, ligamentózy hrudníkovej a driekovej chrbtice
- Myostatická insuficiencia/muskulárne nerovnováhy v oblasti driekovej chrbtice a v spodnej časti hrudníkovej chrbtice
- Ľahké až mierne degeneratívne zmeny v oblasti driekovej chrbtice a v spodnej časti hrudníkovej chrbtice (napr. osteochondróza, facetový syndróm)
- Vysunutie medzistavcových platničiek (protrúzia) L1-S1
- Stabilizácia po disektómii L1-S1
- Mierne dráždivé stavy iliosakrálneho kĺbu

Indikáciu stanovuje lekár.

2.3 Kontraindikácie

2.3.1 Absolútne kontraindikácie

Nie sú známe.

2.3.2 Relatívne kontraindikácie

Pri nasledujúcich indikáciách je potrebná konzultácia s lekárom: ochorenia/poranenia kože, zápal, ohrnuté jazvy s opuchom, sčervenanie a prehriatie na ošetrovanej časti tela, tumory, poruchy lymfatického odtoku, vrátane nejasných opuchov mäkkých častí tela vzdialených od pomôcky, poruchy citlivosti v drieku.

2.4 Životnosť




Výrobok je dimenzovaný na životnosť maximálne **1 rok**.

2.5 Spôsob účinku


Ortéza podporuje senzomotoriku a aktivuje muskulárnu stabilizáciu driekovej chrbtice. Ortéza podporuje zmiernenie bolesti a odľahčuje driekovú chrbticu.


3 Bezpečnosť


3.1 Význam varovných symbolov

 VAROVANIE	Varovanie pred možnými závažnými nebezpečenstvami nehôd a poranení.
 POZOR	Varovanie pred možnými nebezpečenstvami nehôd a poranení.
 UPOZORNENIE	Varovanie pred možnými technickými škodami.

3.2 Všeobecné bezpečnostné upozornenia

 POZOR
Kontakt s teplom, žiarom alebo ohňom Nebezpečenstvo poranenia (napr. popálenín) a nebezpečenstvo poškodení výrobku
► Výrobok udržiavajte v bezpečnej vzdialenosti od otvoreného ohňa, žiaru alebo iných zdrojov tepla.

 POZOR
Opätovné použitie na iných osobách a nedostatočné čistenie Podráždenia pokožky, tvorenie ekzémov alebo infekcií v dôsledku kontaminácie zárodkami
► Výrobok smie používať iba jedna osoba. ► Výrobok pravidelne čistite.

 POZOR
Ortéza je založená príliš napevno. Lokálne príznaky tlaku a zúženia na priebežných tepnách a nervoch.
► Prekontrolujte správne založenie a lícujujúci tvar ortézy.

UPOZORNENIE

Kontakt s prostriedkami s obsahom tuku a kyselín, olejmi, masťami a emulziami

Nedostatočná stabilizácia v dôsledku straty funkcie materiálu

- ▶ Výrobok nevystavujte kontaktu s prostriedkami s obsahom tuku a kyselín, s olejmi, masťami a emulziami.

4 Manipulácia

INFORMÁCIA

- ▶ Dennú dobu nosenia a obdobie aplikácie spravidla stanovuje lekár.
- ▶ Prvé prispôsobenie a použitie výrobku smie vykonávať iba odborný personál.
- ▶ Pacienta zaučte do manipulácie a starostlivosti o výrobok.
- ▶ Pacienta upozornite na to, aby bezodkladne vyhľadal lekára, ak na sebe zistí neobvyklé zmeny (napr. nárast ťažkostí).

4.1 Výber veľkosti

- 1) Zmerajte obvod drieku cca **2 cm** nad hrebeňom panvovej kosti.
- 2) Zistite veľkosť ortézy (pozri tabuľku veľkostí).

4.2 Prispôsobenie a nasadenie

POZOR

Nesprávne alebo príliš pevné nasadenie

Lokálne príznaky tlaku a zúženia na priebežných tepnách a nervoch v dôsledku nesprávneho alebo príliš pevného nasadenia

- ▶ Zabezpečte správne nasadenie a správne uloženie výrobku.

POZOR

Priamy kontakt kože s výrobkom

Podráždenia kože v dôsledku trenia alebo tvorenia potu

- ▶ Výrobok nenoste priamo na koži.

UPOZORNENIE

Použitie opotrebovaného alebo poškodeného výrobku

Obmedzená účinnosť

- ▶ Pred každým použitím prekontrolujte funkčnosť výrobku, jeho opotrebovanie a poškodenia.

- Už nefunkčný, opotrebovaný alebo poškodený výrobok ďalej nepoužívajte.

Voliteľné - nasadenie peloty:

Dodatočne k ortéze je možné zakúpiť pelotu, ktorú je možné v prípade potreby objednať ako servisný diel.

- **Voliteľné – nasadenie peloty:** pelotu upevníte pomocou suchého zipsu na vnútornú stranu ortézy tak, aby bola pri sedení umiestnená min. 1 cm nad sedacou plochou.

Prispôsobenie a nasadenie

- 1) **Voliteľné – nasadenie peloty:** pelotu upevníte pomocou suchého zipsu na vnútornú stranu ortézy. Pri nasadzovaní sa musí pelota pritom nachádzať 1 cm nad sedacou plochou.
- 2) **Nasadenie** (viď obr. 1): ortézu prevedzte okolo trupu. Prsty vložte do uchytávacích pútiok brušného uzáveru. Ortézu natiahnite pri rovnakom pôsobení sily k prednej strane.
- 3) **Zapnutie** (viď obr. 2): pravú časť upevníte na ľavú časť brušného uzáveru. Prsty vytiahnite najskôr z ľavého a potom z pravého uchytávacieho pútka. Zaistíte, aby lepiace plochy ležali rovno nad sebou a nedotýkali sa odevu ani kože.
- 4) **Zosilnenie kompresie:** konce pásov potiahnite dopredu (viď obr. 3) a upevníte na uzáver (viď obr. 4).

Záverečné práce

- 1) **Záverečná kontrola:** pri odovzdaní pacientovi zaistíte lícujujúci tvar a správne nasadenie ortézy. Ortéza sedí správne, ak spodný okraj ortézy siaha takmer pod slabiny.
- 2) **Poučenie pacienta:** pacientovi vysvetlíte postup nasadenia ortézy a zabezpečenia správneho priliehania. Spoločne precvičíte nasadenie a zloženie ortézy.

4.3 Čistenie

UPOZORNENIE

Použitie nesprávnych čistiacich prostriedkov

Poškodenie výrobku spôsobené nesprávnymi čistiacimi prostriedkami

- Výrobok čistíte len s povolenými čistiacimi prostriedkami.

Ortézu pravidelne čistite:

- 1) Zapnite všetky suché zipsy.
- 2) Odporúčanie: použite vrečko alebo sieťku na pranie.

- 3) Bandáž perte v teplej vode na **40 °C** pomocou bežného jemného pracieho prostriedku. Nepoužívajte zmäkčovadlá. Dobre vypláchnite.
- 4) Nechajte vyschnúť na vzduchu. Zabráňte priamemu pôsobeniu tepla (napr. slnečnému žiareniu, teplu z pece alebo vykurovacieho telesa).

5 Likvidácia

Výrobok zlikvidujte podľa platných národných predpisov.

6 Právne upozornenia

Všetky právne podmienky podliehajú príslušnému národnému právu krajiny používania a podľa toho sa môžu líšiť.

6.1 Miestne právne upozornenia

Právne upozornenia, ktoré sú uplatňované **výlučne** v jednotlivých krajinách, sa nachádzajú pod touto kapitolou v úradnom jazyku príslušnej krajiny použitia.

6.2 Ručenie

Výrobca poskytuje ručenie, ak sa výrobok používa podľa pokynov v tomto dokumente. Výrobca neručí za škody, ktoré boli spôsobené nedodržaním pokynov tohto dokumentu, najmä neodborným používaním alebo nedovolenými zmenami výrobku.

6.3 Zhoda s CE

Výrobok spĺňa požiadavky nariadenia (EÚ) 2017/745 o zdravotníckych pomôckach. Vyhlásenie o zhode CE si môžete stiahnuť na webovej stránke výrobcu.

1 Önsöz

Türkçe

BİLGİ

Son güncelleme tarihi: 2023-01-11

- ▶ Ürünü kullanmadan önce bu dokümanı dikkatle okuyun ve güvenlik bilgilerine uyun.
- ▶ Ürünün güvenle kullanımı konusunda kullanıcıyı bilgilendirin.
- ▶ Ürünle ilgili herhangi bir sorunuz varsa veya herhangi bir sorunla karşılaşırsanız üreticiye danışın.
- ▶ Ürünle ilgili ciddi durumları, özellikle de sağlık durumunun kötüleşmesi ile ilgili olarak üreticinize ve ülkenizdeki yetkili makamlara bildirin.
- ▶ Bu dokümanı saklayın.

Kullanım kılavuzu size Lumbo Direxa 50R50, Lumbo Direxa Women 50R51 ve Lumbo Direxa High 50R52 lumbar ortezlerinin ayarlanması ve takılması için önemli bilgiler vermektedir.

2 Kullanım Amacı

2.1 Kullanım amacı

Ortez **sadece** sırtın ortetik tedavisi için kullanılır ve **sadece** sağlıklı cilt ile temas için öngörülmüştür.

Ortez endikasyona uygun şekilde kullanılmalıdır.

2.2 Endikasyonlar

50R50 Lumbo Direxa, 50R51 Lumbo Direxa Women

- Orta dereceli lumbalji, bel omuru sendromu lumbo iskiyalji
 - Bel omurları bölgesinde myostatik yetersiz/musküler dengesizlik
 - Bel omurları bölgesinde orta dereceli dejeneratif değişiklikler (örn. Osteokondroz, Faset sendromu)
 - Disk ektomisinden sonra stabilizasyon L4-S1
 - Omurganın kamburlaşması (Protrüzyon) L4-S1
 - İliosakral eklemden orta dereceden ağır dereceye kadar doku hassasiyeti
- Endikasyon doktor tarafından belirlenir.

50R52 Lumbo Direxa High

- Hafif ve orta dereceli lumbalji, göğüs omuru /bel omuru sendromu, lumbo iskiyalji, göğüs omuru ve bel omuru ligamentözü
 - Bel omurlarında ve alt omurga bölgesinde myostatik yetersiz/musküler dengesizlik
 - Bel omurlarında ve alt göğüs omurgası bölgesinde hafif ve orta dereceli dejeneratif değişiklikler (örn. Osteokondroz, Faset sendrom)
 - Omurganın kamburlaşması (Protrüzyon) L1-S1
 - Disk ektomisinden sonra stabilizasyon L1-S1
 - İliosakral eklemden orta dereceli doku hassasiyeti
- Endikasyon doktor tarafından belirlenir.

2.3 Kontraendikasyonlar

2.3.1 Mutlak kontraendikasyonlar

Bilinmiyor

2.3.2 Göreceli kontraendikasyonlar

Takip eden endikasyonlarda doktor ile görüşülmesi gerekir: Bandajın bulunduğu yerde deri hastalıkları/yaralanmaları, iltihap durumu, şişmiş ve açılmış

yaralar, kızarıklık ve tümörler, lenf drenaj bozuklukları – bandajın bulunduğu yerin dışında yumuşak bölgelerde şişkinlikler, gövdede duyu bozuklukları.

2.4 Kullanım ömrü



Bu ürün maksimum **1 yıl** kullanım ömrü için tasarlanmıştır.

2.5 Etki şekli


Ortez, sensomotoriği destekler ve bu şekilde bel omurlarının stabilizasyonu etkinleştirir. Ağrıların azalmasını sağlar ve bel omurlarındaki yükü alır.


3 Güvenlik


3.1 Uyarı sembollerinin anlamı

 UYARI	Olası ağır kaza ve yaralanma tehlikelerine karşı uyarı.
 DİKKAT	Olası kaza ve yaralanma tehlikelerine karşı uyarı.
DUYURU	Olası teknik hasarlara karşı uyarı.

3.2 Genel güvenlik uyarıları

 DİKKAT
Aşırı ısı, kor veya ateş ile temas
Yaralanma tehlikesi (örn. yanmalar) ve üründe hasar tehlikesi
► Ürünü açık ateş, kor veya diğer ısı kaynaklarından uzak tutun.

 DİKKAT
Diğer kişilerde kullanım ve kusurlu temizlik durumları
Bakteri bulaşması nedeniyle ciltte tahriş, egzama veya enfeksiyon oluşumu
► Bu ürün sadece tek bir kişi tarafından kullanılabilir.
► Ürünü düzenli olarak temizleyiniz.

 DİKKAT
Ortez çok sıkı takılıyor
Damar ve sinirlerde daralmalara ve lokal baskılara neden olabilir.
► Ortezin doğru oturmasını ve uyum şeklini kontrol ediniz.

DUYURU
Yağ ve asit içeren maddeler, yağlar, merhemler ve losyonlarla temas
Malzemenin fonksiyon kaybı nedeniyle yetersiz stabilizasyon

- ▶ Ürünü yağ veya asit içeren maddelere, yağlara, merhem ve losyonlara maruz bırakmayın.

4 Kullanım

BİLGİ

- ▶ Günlük kullanım süresi ve kullanım zaman aralığı doktor tarafından belirlenir.
- ▶ Ürünün ilk ayarlanması ve kullanımı uzman personel tarafından yapılmalıdır.
- ▶ Hastayı ürünün kullanılması ve bakımı konusunda bilgilendiriniz.
- ▶ Hastayı kendisinde alışılmadık dışında değişiklikler olması durumunda derhal doktoru ile iletişime geçmesi gerektiği konusunda uyarınız (örn. şikayetlerin artması).

4.1 Ebadın seçilmesi

- 1) Bel genişliği bel kemiğinin yakl. **2 cm** üzerinden ölçülmelidir.
- 2) Ortez ebadının belirlenmesi (ölçü tablosuna bakın).

4.2 Uygulama ve yerleştirme

⚠ DİKKAT

Yanlış veya çok sıkı takma

Yanlış veya çok sıkı oturma dolayısıyla damar sinirlerinde daralmaların ve lokal baskıların ortaya çıkması

- ▶ Ürünün doğru oturmasını ve doğru yerleştirilmesini sağlayın.

⚠ DİKKAT

Ürünün ciltle doğrudan teması

Sürtünme veya terleme nedeniyle cildin tahriş olması

- ▶ Ürünü doğrudan cildinizin üzerine yerleştirmeyiniz.

DUYURU

Aşınmış veya hasar görmüş bir ürünün kullanılması

Sınırlı etkinlik

- ▶ Ürünü her kullanımdan önce fonksiyon, aşınma veya hasara karşı kontrol ediniz.
- ▶ Artık çalışır durumda olmayan, aşınmış veya hasarlı olan ürünleri kullanmaya devam etmeyiniz.

Pelotun opsiyonel olarak yerleştirilmesi:

Orteze ilave olarak ihtiyaç durumunda servis parçası olarak sipariş edilebilen bir pelot temin edilebilir.

- **Opsiyonel - Pelotun kullanılması:** Pelot, velkro bağlantıları yardımıyla bandajın iç kısmına oturma esnasında, oturma yüzeyinin en az 1 cm üzerinde konumlanacak şekilde sabitlenmelidir.

Uygulama ve yerleştirme

- 1) **Opsiyonel - Pelotun kullanılması:** Pelot velkro bağlantı yardımıyla ortezin iç tarafına sabitlenir. Bu arada pelotun oturma sırasında min. 1 cm olarak oturma yüzeyinin üzerinde bulunmalıdır.
- 2) **Yerleştirme** (bkz. Şek. 1): Ortez, gövdenin etrafına geçirilmelidir. Parmakları abdominal ceplere sokunuz. Orteze eşit kuvvet uygulayarak ön tarafa doğru çekilmelidir.
- 3) **Velkrolar** (bkz. Şek. 2): Sağ kısım abdominal cep üzerine sabitlenmelidir. Parmakları önce sol ve ardından sağ cepten çıkarınız. Velkro bağlantıların düzgün bir şekilde üst üste gelmesine ve elbise veya vücut ile temas etmemesine dikkat ediniz.
- 4) **Kompresyonun güçlendirilmesi:** Kemerin uçları ön tarafa çekilmeli (bkz. Şek. 3) ve bağlantıda sabitlenmelidir (bkz. Şek. 4).

Tamamlayıcı çalışmalar

- 1) **Son kontrol:** Hastaya teslimat sırasında, ortezin uyumu ve kola doğru oturduğu kontrol edilmelidir. Ortezin alt kenarı, uyluğun üst kenarına geldiğinde ortez oturmuş olur.
- 2) **Hastanın bilgilendirilmesi:** Hastaya ortezin yerleştirilmesi ve yerine oturmasının emniyete alınması şekli açıklanmalıdır. Ortezin yerleştirilmesi ve çıkartılması birlikte çalışılmalıdır.

4.3 Temizleme

DUYURU

Yanlış temizleme malzemesinin kullanılması

Ürünün, yanlış temizleme malzemesi kullanımı nedeniyle hasarlanması

- Ürünü sadece izin verilen temizleme malzemeleri ile temizleyiniz.

Ortezi düzenli bir şekilde temizleme:

- 1) Bütün cırt bağlantılarını kapatınız.
- 2) Öneri: yıkama torbası veya filesi kullanınız.
- 3) Bandajı **40 °C** sıcaklıktaki suda piyasada satılan hassas bir yıkama deterjanı ile yıkanmalıdır. Yumuşatıcı kullanmayınız. Suyla iyice durulayınız.

- 4) Açık havada kurumaya bırakınız. Doğrudan sıcaklık kaynaklarına (ö r. güneş ışınları, ocak ve ısıtıcılar gibi) maruz bırakmayınız.

5 İmha etme

Ürün ulusal düzeyde geçerli talimatlar doğrultusunda imha edilmelidir.

6 Yasal talimatlar

Tüm yasal şartlar ilgili kullanıcı ülkenin yasal koşullarına tabiidir ve buna uygun şekilde farklılık gösterebilir.

6.1 Yerel Yasal Talimatlar

Sadece münferit ülkelerde uygulanan hukuki açıklamalar bu başlık altında, kullanımın gerçekleştiği ilgili ülkenin resmi dilinde yazılıdır.

6.2 Sorumluluk

Üretici, ürün eğer bu dokümanda açıklanan açıklama ve talimatlara uygun bir şekilde kullanıldıysa sorumludur. Bu dokümanın dikkate alınmamasından, özellikle usulüne uygun kullanılmayan ve üründe izin verilmeyen değişikliklerden kaynaklanan hasarlardan üretici hiçbir sorumluluk yüklenmez.

6.3 CE-Uygunluk açıklaması

Ürün, medikal ürünlerle ilgili 2017/745 sayılı yönetmeliğin (AB) taleplerini karşılar. CE uygunluk açıklaması üreticinin web sitesinden indirilebilir.

1 Eessõna

Eesti

INFO

Viimase värskenduse kuupäev: 2023-01-11

- ▶ Lugege see dokument enne toote kasutamist tähelepanelikult läbi ja järgige ohutusjuhiseid.
- ▶ Juhendage kasutajat toote turvalise kasutamise osas.
- ▶ Pöörduge tootja poole, kui teil on küsimusi toote kohta või kui tekivad probleemid.
- ▶ Teatage kõigist tootega seotud tõsistest ohujuhtumitest, eelkõige tervise halvenemisest, tootjale ja oma riigi pädevale ametiasutusele.
- ▶ Hoidke see dokument alles.

Kasutusjuhendist leiate olulist teavet nimmeortoosi Lumbo Direxa 50R50, Lumbo Direxa Women 50R51 ja Lumbo Direxa High 50R52 sobitamise ja paigaldamise kohta.

2 Sihtotstarbeline kasutus

2.1 Kasutusotstarve

Ortoosi tuleb kasutada **eranditult** selja ortootiliseks toetamiseks ning **eranditult** kontaktis vigastamata nahaga.

Ortoosi tuleb kasutada vastavalt näidustustele.

2.2 Näidustused

50R50 Lumbo Direxa, 50R51 Lumbo Direxa Women

- Mõõdukas lumbalgia, lülisamba nimmepiirkonna sündroom, ishias
- Müostaatiline puudulikkus/lihaste tasakaalustamatus nimmepiirkonnas
- Mõõdukad degeneratiivsed muutused lülisamba nimmepiirkonnas (nt osteohondroos, fasett-sündroom)
- Stabiliseerumine pärast diskektoomiat L4-S1
- Selgroo lülivaheketta väljasopistus (protrusioon) L4-S1
- Ristluu-niudeliigese mõõdukad kuni raskekujulised ärritusseisundid

Näidustuse määrab arst.

50R52 Lumbo Direxa High

- Kerge kuni mõõdukas lumbalgia, lülisamba rinnaosa/nimmepiirkonna sündroom, ishias, lülisamba rinnaosa ja nimmepiirkonna ligamentoosid
- Müostaatiline puudulikkus/lihaste tasakaalustamatus lülisamba nimme- ja lülisamba rinnaosa alumises piirkonnas
- Kerged kuni mõõdukad degeneratiivsed muutused lülisamba nimmepiirkonnas ning lülisamba rinnaosa alumises piirkonnas (nt osteohondroos, fasett-sündroom)
- Selgroo lülivaheketta väljasopistus (protrusioon) L1-S1
- Stabiliseerumine pärast diskektoomiat L1-S1
- Ristluu-niudeliigese mõõdukad ärritusseisundid

Näidustuse määrab arst.

2.3 Vastunäidustused

2.3.1 Absoluutsed vastunäidustused

Ei ole teada.

2.3.2 Suhtelised vastunäidustused

Järgmiste näidustuste korral on vajalik konsulteerimine arstiga: nahahaigused/-vigastused, põletikud, tursunud armid, kõnealuse kehaosa punetus ja soojatunne, kasvajad, lümfidrenaaži häired – ka pehmete kudede ebaselge turse abivahendist eemal, keha tundlikkuse häired.

2.4 Kasutusaeg




Toode on kavandatud maksimaalseks kasutusajaks **1 aasta**.

2.5 Toimimisviis


Ortoos tugevdab sensomotoorseid funktsioone ja aktiveerib lihaste stabiliseerumise lülisamba nimmepiirkonnas. See aitab vähendada valusid ja vähendab lülisamba nimmepiirkonna koormust.


3 Ohutus


3.1 Hoiatussümbolite tähendus

 HOIATUS	Hoiatus võimalike raskete õnnetus- ja vigastusohtude eest.
 ETTEVAATUST	Hoiatus võimalike õnnetus- ja vigastusohtude eest.
 MÄRKUS	Hoiatus võimalike tehniliste kahjustuste eest.

3.2 Üldised ohutusnõuded

 ETTEVAATUST
Kokkupuude kuumuse, hõõguvate süte või tulega Vigastusoht (nt põletused) ja tootekahjustuste oht ▶ Hoidke toode lahtisest tulest, hõõguvatest sütest või muudest soojusallikatest eemale.

 ETTEVAATUST
Taaskasutamine teistel isikutel ja puudulik puhastamine Mikroobsest saastumisest põhjustatud nahaärrituste, ekseemide või infektsioonide tekkimine ▶ Toodet on lubatud kasutada ainult ühel isikul. ▶ Puhastage toodet regulaarselt.

 ETTEVAATUST
Ortoos paigaldatakse liiga tugevalt Läbivate veresoonte ja närvide lokaalne surve või ahenemine ▶ Kontrollige ortoosi õiget asendit ja sobivust.

MÄRKUS

Kokkupuutumine rasva ja happeid sisaldavate vahendite, õlide, salvide ja vedelikega

Ebapiisav stabiliseerimine tingituna materjali funktsionaalsuse vähenemisest

- ▶ Vältige toote kokkupuutumist rasva ja happeid sisaldavate vahendite, õlide, salvide ja vedelikega.

4 Käsitsemine

INFO

- ▶ Igapäevase kandmise aja ja kasutamise ajavahemiku määrab reeglina kindlaks arst.
- ▶ Toote esmakordse paigaldamise ja kasutuselevõtmise peab teostama vastava eriala spetsialist.
- ▶ Selgitage patsiendile, kuidas toodet käsitseda ja hooldada.
- ▶ Juhtige patsiendi tähelepanu vajadusele pöörduda kohe arsti poole, kui ta märkab enda juures ebatavalisi muutusi (nt vaevuste suurenemine).

4.1 Õige suuruse valimine

- 1) Mõõtke vööümbermõõt umbes **2 cm** niudeluu harjast kõrgemal.
- 2) Määrake kindlaks ortoosi suurus (vaata suuruste tabelit).

4.2 Sobitamine ja paigaldamine

ETTEVAATUST

Valesti või liiga tugevasti paigaldatud

Läbivate veresoonte ja närvide lokaalne surve või ahenemine tingituna valest või liiga tugevast paigaldamisest

- ▶ Veenduge, et toode oleks õigesti paigaldatud ja asuks õiges asendis.

ETTEVAATUST

Naha vahetu kontakt tootega

Hõõrdumisest või higistamisest tingitud nahaärritused

- ▶ Ärge kandke toodet paljal nahal.

MÄRKUS

Kulunud või defektse toote kasutamine

Piiratud toime

- ▶ Kontrollige iga kord enne kasutamist toote korrasolekut, kulumist ja kahjustusi.
- ▶ Ärge kasutage mittekorrasolevat, kulunud või kahjustatud toodet edasi.

Lisavarustus - peloti paigaldamine:

Lisaks ortoosile on saadaval pelott, mida saab vajadusel tellida hooldusosana.

- ▶ **Lisavarustus - peloti paigaldamine:** kinnitage pelott takjakinnituse abil selliselt ortoosi siseküljele, et see oleks istumisel vähemalt 1 cm istme pinnast kõrgemal.

Sobitamine ja paigaldamine

- 1) **Lisavarustus - peloti paigaldamine:** kinnitage pelott takjakinnituse abil ortoosi siseküljele. Sealjuures peab pelott olema istumisel vähemalt 1 cm istme pinnast kõrgemal.
- 2) **Paigaldamine** (vt joon. 1): tõmmake ortoos ümber keha. Asetage sõrmed abdominaalse kinnituse aasadesse. Tõmmake ortoos ühtlase jõuga ette.
- 3) **Takjakinnituse fikseerimine** (vt joon. 2): kinnitage abdominaalse kinnituse parempoolne ots vasakpoolse otsa peale. Tõmmake sõrmed välja esmalt vasakust ja seejärel paremast aasast. Jälgige, et takjakinnitusega pinnad oleksid tasaselt üksteise peal ja ei puutuks kokku riietuse või nahaga.
- 4) **Kompressiooni tugevdamine:** tõmmake rihmade otsad ettepoole (vt joon. 3) ja kinnitage kinnituse külge (vt joon. 4).

Lõpetavad tööd

- 1) **Lõppkontroll:** patsiendile väljastamisel tuleb kontrollida ortoosi sobivust ja nõuetekohast asendit. Ortoosi asend on õige, kui ortoosi alumine serv ulatub veidi kubemest ülespoole.
- 2) **Patsiendi instrueerimine:** selgitage patsiendile ortoosi paigaldamist ja õige asendi fikseerimist. Harjutage koos ortoosi paigaldamist ja eemaldamist.

4.3 Puhastamine

MÄRKUS

Valede puhastusvahendite kasutamine

Toote kahjustumine valede puhastusvahendite tõttu

- ▶ Puhastage toodet ainult ettenähtud puhastusvahenditega.

Puhastage ortoosi regulaarsete ajavahemike tagant:

- 1) Sulgege kõik takjakinnised.

- 2) Soovitus: kasutage pesukotti või -võrku.
- 3) Peske tugisidet **40 °C** soojas vees mõne kaubanduses saadaoleva pehmetoimelise pesuvahendiga. Ärge kasutage pesuloputusvahendit. Loputage põhjalikult.
- 4) Laske õhu käes kuivada. Vältige vahetut kokkupuudet kuumusega (nt päikesekiirgus, ahjust või küttekehast tulev soojus).

5 Jäätmekäitlus

Kõrvaldage toode vastavalt riigis kehtivatele eeskirjadele.

6 Õiguslikud juhised

Kõik õiguslikud tingimused alluvad vastava kasutajariigi siseriiklikule õigusele ja võivad vastavalt sellele varieeruda.

6.1 Kohalikud õiguslikud juhised

Õiguslikud juhised, mida rakendatakse **ainult** üksikutes riikides, on toodud selle peatüki all vastava kasutajamaa riigikeeles.

6.2 Vastutus

Tootja vastutab, kui toodet kasutatakse selles dokumendis toodud kirjelduste ja korralduste kohaselt. Tootja ei vastuta kahjude eest, mis on põhjustatud selles dokumendis toodu eiramisest, iseäranis toote ebaotstarbekohasest kasutamisest või lubamatust muutmisest.

6.3 CE-vastavus

See toode vastab meditsiinitoodete määruse (EL) 2017/745 nõuetele. CE-vastavusdeklaratsiooni saate alla laadida tootja veebisaidilt.

1 Предисловие

Русский

ИНФОРМАЦИЯ

Дата последней актуализации: 2023-01-11

- ▶ Перед использованием изделия следует внимательно прочесть данный документ и соблюдать указания по технике безопасности.
- ▶ Проведите пользователю инструктаж на предмет безопасного пользования.
- ▶ Если у вас возникли проблемы или вопросы касательно изделия, обращайтесь к производителю.
- ▶ О каждом серьезном происшествии, связанном с изделием, в частности об ухудшении состояния здоровья, сообщайте производителю и компетентным органам вашей страны.

► Храните данный документ.

В руководстве по применению представлена важная информация, касающаяся подгонки и использования поясно-крестцового корсета Lumbo Direxa 50R50, Lumbo Direxa Women 50R51 (женская модель) и Lumbo Direxa High 50R52 (высокая модель).

2 Использование по назначению

2.1 Назначение

Изделие должно применяться **исключительно** в целях ортезирования спины **только** при условии отсутствия повреждений кожи в области ее контакта с изделием.

Изделие должно использоваться в соответствии с показаниями к применению.

2.2 Показания

Lumbo Direxa 50R50, Lumbo Direxa Women 50R51

- Умеренно выраженное люмбаго, болевой синдром в пояснично-крестцовом отделе позвоночника, люмбоишиалгия
- Миостатические изменения/нарушение мышечного баланса в области пояснично-крестцового отдела позвоночника
- Умеренные дегенеративные изменения в пояснично-крестцовом отделе позвоночника (например, остеохондроз, фасеточный синдром)
- Необходимость стабилизации после дискэктомии на уровне L4-S1
- Протрузия (выпячивание) межпозвоночного диска на уровне L4-S1
- Умеренный или выраженный болевой синдром в подвздошно-крестцовом сочленении

Показания определяются врачом.

50R52 Корсет пояснично-крестцовый, высокий Lumbo Direxa High

- Легкая и умеренная люмбалгия, синдром грудного/пояснично-крестцового отдела позвоночника, люмбоишиалгия, лигаментозы в грудном и пояснично-крестцовом отделе позвоночника
- Миостатическая недостаточность/мышечные дисбалансы в области пояснично-крестцового отдела и нижней части грудного отдела позвоночника
- Легкие и умеренные дегенеративные изменения в пояснично-крестцовом отделе и нижней части грудного отдела позвоночника (например, остеохондроз, фасеточный синдром)
- Протрузия (выпячивание) межпозвоночного диска на уровне L1-S1
- Необходимость стабилизации после дискэктомии на уровне L1-S1

- Умеренный болевой синдром в области подвздошно-крестцового сочленения

Показания определяются врачом.

2.3 Противопоказания

2.3.1 Абсолютные противопоказания

Не известны.

2.3.2 Относительные противопоказания

При нижеперечисленных показаниях необходима консультация с врачом: кожные заболевания и повреждения кожного покрова; воспаления; припухшие шрамы, эритема и гипертермия в области наложения изделия, опухоли, нарушение лимфооттока, а также неясные припухлости мягких тканей, находящиеся вне непосредственной близости с местом использования изделия; нарушения чувствительности в области туловища.

2.4 Срок службы




Изделие рассчитано на срок службы не дольше **1 года**.

2.5 Принцип действия

Орtez улучшает сенсомоторный контроль и обеспечивает стабилизацию за счет активации собственных мышц пояснично-крестцового отдела позвоночника. Изделие способствует снижению болевых ощущений, разгружая пояснично-крестцовый отдел позвоночника.

3 Безопасность

3.1 Значение предупреждающих символов

 ОСТОРОЖНО	Предупреждения о возможной опасности возникновения несчастного случая или получения травм с тяжелыми последствиями.
 ВНИМАНИЕ	Предупреждение о возможной опасности несчастного случая или получения травм.
 УВЕДОМЛЕНИЕ	Предупреждение о возможных технических повреждениях.

3.2 Общие указания по технике безопасности

ВНИМАНИЕ

Контакт с высокими температурами, раскаленными предметами или огнем

Опасность травмирования (напр. ожоги) и опасность повреждения изделия

- ▶ Изделие хранить вдали от открытого огня, жара и других источников интенсивного теплового излучения.

ВНИМАНИЕ

Повторное использование изделия для других пациентов и недостаточная гигиеническая обработка

Раздражение кожи, возникновение экзем или инфекции вследствие заражения микроорганизмами

- ▶ Изделие разрешается использовать только для одного пациента.
- ▶ Регулярно чистите изделие.

ВНИМАНИЕ

Слишком плотное наложение ортеза

Локальное сдавливание кожи и сжатие проходящих кровеносных сосудов и нервов

- ▶ Следует проконтролировать правильную посадку и подгонку ортеза.

УВЕДОМЛЕНИЕ

Контакт с жиром- и кислотосодержащими средствами, маслами, мазями и лосьонами

Недостаточная стабилизация вследствие потери свойств материала

- ▶ Не подвергайте изделие воздействию жиром- и кислотосодержащих средств, масел, мазей и лосьонов.

4 Способ обращения с продуктом

ИНФОРМАЦИЯ

- ▶ Продолжительность ежедневного ношения изделия, а также общий срок его использования устанавливаются, как правило, врачом.
- ▶ Первичная примерка и подгонка изделия должны выполняться только квалифицированным персоналом.

- ▶ Проинструктируйте пациента о правилах обращения с изделием и ухода за ним.
- ▶ Обратите внимание пациента на то, что он должен незамедлительно обратиться к врачу при появлении каких-либо необычных изменений (например, новых жалоб).

4.1 Выбор размера

- 1) Измерить окружность талии на участке примерно **2 см** выше подвздошного гребня.
- 2) Определить размер ортеза (см. таблицу размеров).

4.2 Подгонка и надевание изделия

ВНИМАНИЕ

Неправильное наложение или слишком тугое затягивание изделия

Локальное сдавливание мягких тканей и расположенных поблизости кровеносных сосудов и нервов в результате неправильного положения или слишком тугого затягивания изделия

- ▶ Проверьте правильность прилегания и посадки изделия.

ВНИМАНИЕ

Непосредственный контакт изделия с кожей

Раздражение кожи вследствие трения или потообразования

- ▶ Не надевайте изделие непосредственно на голое тело.

УВЕДОМЛЕНИЕ

Использование изношенного или поврежденного изделия

Ограниченное действие

- ▶ Каждый раз перед использованием изделия необходимо выполнять его контроль на предмет надлежащей работы, наличия признаков износа и повреждений.
- ▶ Не используйте продукт в случае его неисправности, наличия признаков износа или при повреждении.

В качестве опции - установка пелота

Бандаж можно использовать с пелотом, который может быть заказан как дополнительная деталь.

- ▶ **При необходимости используйте пелот:** с помощью застежки-липучки закрепите пелот на внутренней поверхности корсета таким образом, чтобы в положении пациента сидя, пелот располагался, по крайней мере, на 1 см выше плоскости сидения.

Подгонка и надевание изделия

- 1) **При необходимости используйте пелот:** с помощью застежки-липучки закрепите пелот на внутренней поверхности корсета. При этом в положении пациента сидя пелот должен располагаться, по крайней мере, на 1 см выше плоскости сидения.
- 2) **Надевание изделия** (см. рис. 1): Оберните бандаж вокруг туловища на уровне поясицы. Вставьте пальцы рук в "кармашки", расположенные на застежки спереди. Равномерным усилием подтянуть ортез кпереди.
- 3) **Застегивание изделия** (см. рис. 2): закрепите правую половину застежки-липучки на левой части абдоминальной застежки. Извлеките пальцы рук сначала из левого, а затем из правого "кармашка". Убедитесь в том, что обе половины застежки-липучки располагаются точно друг над другом и не имеют контакта с одеждой или кожей.
- 4) **Усиление компрессионного эффекта** потяните за концы ремешков кпереди (см. рис. 3) и закрепите их на застежке (см. рис. 4).

Заключительные работы

- 1) **Заключительная проверка:** перед передачей ортопедического ортеза пациенту следует осуществить контроль его посадки и правильного размещения. Бандаж надет правильно, если его нижний край расположен чуть ниже паховой складки.
- 2) **Проинструктируйте пациента:** пациент должен понимать, как надевать ортез и проверять его правильное размещение. Вместе с пациентом потренируйтесь в надевании и снятии ортеза.

4.3 Очистка

УВЕДОМЛЕНИЕ

Использование неподходящих чистящих средств

Повреждение продукта вследствие использования неподходящих чистящих средств

- ▶ Для очистки продукта используйте только допущенные чистящие средства.

Следует регулярно производить очистку изделия:

- 1) Закрывать все застёжки-липучки.
- 2) Рекомендация: Использовать мешок или сетку для стирки.
- 3) Бандаж следует стирать при температуре **40 °C**, используя обычное мягкое моющее средство. Не использовать кондиционер для белья. Хорошо прополоскать.
- 4) Сушить на воздухе. Не подвергать воздействию высоких температур (например, прямые солнечные лучи, тепло от кухонных плит или батарей отопления).

5 Утилизация

Утилизация изделия осуществляется в соответствии с предписаниями, действующими в стране использования изделия.

6 Правовые указания

На все правовые указания распространяется право той страны, в которой используется изделие, поэтому эти указания могут варьировать.

6.1 Местные правовые указания

Правовые указания, которые находят свое применения **исключительно** в отдельных странах, приведены под этой главой на государственном языке соответствующей страны, в которой используется изделие.

6.2 Ответственность

Производитель несет ответственность в том случае, если изделие используется в соответствии с описаниями и указаниями, приведенными в данном документе. Производитель не несет ответственности за ущерб, возникший вследствие пренебрежения положениями данного документа, в особенности при ненадлежащем использовании или несанкционированном изменении изделия.

6.3 Соответствие стандартам ЕС

Данное изделие отвечает требованиям Регламента (ЕС) 2017/745 о медицинских изделиях. Декларацию о соответствии CE можно загрузить на сайте производителя.

1 はじめに

日本語

備考

最終更新日: 2023-01-11

- ▶ 本製品の使用前に本書をよくお読みになり、安全注意事項をご確認ください。
- ▶ 装着者には、本製品の安全な取り扱い方法やお手入れ方法を説明してください。
- ▶ 製品に関するご質問がある場合、また問題が発生した場合は製造元までご連絡ください。
- ▶ 製品に関連して生じた重篤な事象、特に健康状態の悪化などは、すべて製造元（裏表紙の連絡先を参照）そしてお住まいの国の規制当局に報告してください。
- ▶ 本書は控えとして保管してください。

本取扱説明書では、腰椎装具 ランボ ディレクサ 50R50、女性用ランボ ディレクサ 50R51、ランボ ディレクサ ハイ 50R52 の装着および適応に関する重要事項を説明いたします。

2 使用目的

2.1 使用目的

本装具は、装着部分の皮膚が良好な状態であることを確認した上で、背中にのみご使用ください。

本装具は適応に従って使用してください。

2.2 適応（以下の適応症は海外で認可されたものです。）

50R50 ランボ ディレクサ、50R51 女性用ランボ ディレクサ

- ・ 中程度の腰痛および坐骨神経痛
- ・ 腰椎部の筋力低下/バランス不良
- ・ 中程度の腰椎退行変性（骨軟骨症や椎間関節症など）
- ・ L4-S1椎間板ヘルニア摘出後の安定化
- ・ L4-S1椎間板ヘルニア
- ・ 中程度から重度の仙腸関節部の痛み

適応については、必ず医師の診断を受けてください。

50R52 ランボ ディレクサ ハイ

- ・ 軽度から中程度の腰痛、胸椎/腰椎症候群、坐骨神経痛、胸椎および腰椎捻挫
- ・ 下部胸椎および腰椎部の筋力低下/バランス不良
- ・ 軽度から中程度の腰椎/胸椎下部の退行変性（骨軟骨症や椎間関節症など）
- ・ L1-S1椎間板ヘルニア
- ・ L1-S1椎間板ヘルニア摘出後の安定化
- ・ 仙腸関節部の中程度の痛み（以上の適応症は海外で認可されたものです。）

適応については、必ず医師の診断を受けてください。

2.3 禁忌

2.3.1 絶対的禁忌

特になし。

2.3.2 相対的禁忌

以下の症状が発生した場合は、医師に相談してください。装着される部位に皮膚疾患や損傷、炎症、または浮腫ができた場所に生じた傷、発赤、温熱感などが見られる場合。装着部位から離れた場所に不明瞭な浮腫などを含む腫瘍やリンパ管の流れに対する異常などが見られる場合。または、四肢の知覚異常が見られる場合。

2.4 製品寿命

本製品は最長1年間ご利用いただけるよう設計されています。

2.5 用途

本装具は、腰椎の運動機能を促し、筋肉を支持します。また、疼痛が緩和れ、腰椎の症状を軽減します。

3 安全性

3.1 警告に関する記号の説明

△ 警告 重大な事故または損傷の危険性に関する注意です。

△ 注意 事故または損傷の危険性に関する注意です。

注記 損傷につながる危険性に関する注記です。

3.2 安全に関する注意事項

△ 注意

熱、燃えさし、火気による危険

製品の損傷により、火傷など、装着者が負傷するおそれがあります。

▶ 本製品を、炎や燃えさし、他の熱源などにさらさないでください。

△ 注意

別の装着者への再使用および不適切な管理により生じる不具合

細菌などの発生により、皮膚刺激、湿疹または感染症をおこすおそれがあります。

▶ 本製品は1人の装着者にのみご使用ください。

▶ 定期的にお手入れを行ってください。

⚠ 注意

装具をきつく装着した場合の危険性

局所的に過剰な圧迫が加わり、周囲の血行障害やしびれなどが発生するおそれがあります。

▶ 装具が正しく配置され装着されているか確認してください。

注記

油分や軟膏、ローション、または油分や酸を含む製品による危険性
部材の機能が失われて安定性が低下します。

▶ 油分や軟膏、ローション、または油分や酸を含む製品に触れないように注意してください。

4 取扱方法

備考

- ▶ 1日の装着時間ならびに装着期間は医師の指示に従ってください。
- ▶ 本製品を初めて装着される際には、必ず義肢装具士および医師が調整を行ってください。
- ▶ 装着者には、本製品の取扱やお手入れの方法を説明してください。
- ▶ 装着者が不快感を示すようなことがある場合は、至急医師に相談するよう指示してください。

4.1 サイズの選択

- 1) 腸骨稜のおよそ2 cm上で胴囲を測定してください。
- 2) 装具のサイズを選んでください(サイズ表参照)。

4.2 適用・装着方法

⚠ 注意

誤った装着または過度な締め付けによる危険

不適切あるいは過度に締め付けた状態で装着すると、局所的に過剰な圧迫が加わり、血行障害やしびれなどが発生するおそれがあります。

▶ 製品が正しく装着されているか確認してください。

⚠ 注意

製品と皮膚との接触により発生する危険性

摩擦や発汗により皮膚が炎症を起こすことがあります。

▶ 本装具は直接皮膚の上に装着しないでください。

注記

摩耗または破損した製品を使用した場合の危険

効果が充分発揮されない場合があります

- ▶ 毎回使用する前に、正しく機能すること、磨耗や破損がないことを確認してください。
- ▶ 正しく機能しない場合や、磨耗や破損がある場合には、使用を中止してください。

オプションパッドの取り付け

必要に応じて、パッドを別途注文し、ご使用いただくことができます。

- ▶ オプション - パッドの設置：座位では、装具肌側の座面から最低1 cm上になる位置にパッドを取り付けてください。

装着方法

- 1) オプション - パッドの挿入：面ファスナーを使って装具内側にパッドを取付けてください。座位では、装具肌側の座面から最低1 cm上になる位置にパッドを取り付けてください。
- 2) 取り付け方（画像参照 1）：腰回りに装具をあてます。腹部留め具のハンドストラップに指を通します。両側に均等に力をかけ、装具を前に引きまします。
- 3) 面ファスナー（画像参照 2）：左側の腹部留めを下、右側を上にして面ファスナーを留めます。ハンドストラップに通していた指を、左側そして右側の順に引き抜きます。面ファスナーが互いに均一に閉じられているか、衣服および皮膚に接触していないか確認してください。
- 4) 加圧：クロスストラップの端が前面に来るように引っ張り（画像参照 3）、本体下部の位置に面ファスナーで取り付けます（画像参照 4）。

最終段階

- 1) 最終確認：装着者に装具を渡す際には、正しい適合とポジショニングを必ず確認してください。装具下縁が鼠径部のちょうど下まで伸びていれば、装具は正しく装着されています。
- 2) 装着者にご説明ください：装具の装着方法と正しい位置を装着者に説明してください。装着者と一緒に、装具の装着および取り外しの練習を行ってください。

4.3 お手入れ方法

注記

不適切な洗剤の使用による破損の危険

不適切な洗剤を使用すると破損する危険があります。

- ▶ 指示通りの洗浄剤使用してください。

装具のお手入れは定期的に行なってください。

- 1) 面ファスナーはすべて閉じておいてください。
- 2) 推奨：洗濯機の場合は、ランドリーバッグまたは洗濯ネットを使用してください。
- 3) 標準的な中性洗剤を使用し、40° C以下の温水で洗ってください。柔軟剤を使用しないでください。すすぎを充分に行ってください。
- 4) 自然乾燥させます。火や熱に直接さらさないでください（直射日光、暖房、または放熱器など）。

5 廃棄

本製品を廃棄する際には、各地方自治体の廃棄区分に従ってください。

6 法的事項について

法的要件についてはすべて、ご使用になる国の国内法に準拠し、それぞれに合わせて異なることもあります。

6.1 各国の法的事項について

特定の国に適用される法的事項については、本章以降に使用国の公用語で記載いたします。

6.2 保証責任

オットーボック社は、本書に記載の指示ならびに使用方法に沿って製品をご使用いただいた場合に限り保証責任を負うものといたします。不適切な方法で製品を使用したり、認められていない改造や変更を行ったことに起因するなど、本書の指示に従わなかった場合の損傷については保証いたしかねます。

6.3 CE整合性

本製品は、医療機器に関する規制（EU）2017/745の要件を満たしています。CE適合宣言最新版は製造元のウェブサイトからダウンロードすることができます。

1 前言

中文

信息

最后更新日期：2023-01-11

- ▶ 请在产品使用前仔细通读本文档并遵守安全须知。
- ▶ 就产品的安全使用给予用户指导。
- ▶ 如果您对产品有任何疑问或出现问题，请联系制造商。
- ▶ 请向制造商和您所在国家的主管机构报告与产品相关的任何严重事件，特别是健康状况恶化。
- ▶ 请妥善保存本文档。

该使用说明书为您提供了有关Lumbo Direxa 50R50护腰、Lumbo Direxa Women 50R51女士护腰和Lumbo Direxa High 50R52高型护腰调整和穿戴的重要信息。

2 正确使用

2.1 使用目的

该矫形器仅用于背部矫形并且**仅可**与未破损皮肤接触。
使用矫形器必须对症。

2.2 适应症

50R50 Lumbo Direxa、50R51 Lumbo Direxa Women

- 中度腰痛、腰椎综合症、腰椎坐骨神经痛
- 腰椎区域肌静力不足/肌力失衡
- 腰椎区域中度退化（例如：骨软骨病、椎小关节综合症）
- 椎间盘切除术后稳定L4-S1
- 椎间盘突出 L4-S1
- 中度至重度骶髂关节炎

适应症应由医生鉴定。

50R52 Lumbo Direxa High

- 轻度至中度腰疼痛、胸/腰椎综合症、腰坐骨神经痛、胸椎腰椎韧带炎
- 肌静力不足/腰椎和胸椎下部区域肌肉失衡
- 腰椎和胸椎下部区域轻度至中度退化（例如：骨软骨病、脊柱关节综合症）
- 椎间盘突出 L1-S1
- 椎间盘切除术后稳定L1-S1
- 中度骶髂关节炎

适应症应由医生鉴定。

2.3 禁忌症

2.3.1 绝对禁忌症

未发现。

2.3.2 相对禁忌症

针对下述适应症时，需要与医生进行商榷：皮肤病/损伤、炎症、疤痕突起并伴有肿胀、穿戴矫形器的身体部位发红发热、肿瘤、淋巴循环不畅——包括佩戴部位远端出现不明原因的软组织肿胀，以及躯干灵敏度障碍。

2.4 使用寿命

该产品设计使用寿命为最长 **1 年**。

2.5 作用原理


本矫形器有助于提高感觉运动机能并加强腰背肌肉稳定性。能够减轻疼痛及腰椎负重。

3 安全须知

3.1 警告标志说明

 **警告** 警告可能出现的严重事故和人身伤害。

 **小心** 警告可能出现的事故和人身伤害。

 **注意** 警告可能出现的技術故障。

3.2 一般性安全须知

 **小心**

与灼热、炽热物体或火源接触

受伤危险（例如灼伤）以及产品受损的危险

- ▶ 请不要使产品接触明火、灼热物体或其它热源。

 **小心**

转交他人重复使用和未充分清洁

由于细菌感染而导致皮肤出现刺激性反应，形成湿疹或感染

- ▶ 该产品仅允许使用于一个人。
- ▶ 定期清洁产品。

 **小心**

矫形器佩戴过紧

在血管和神经处出现局部受迫和过紧现象

- ▶ 请检查矫形器位置是否合适，形状配合是否正确。

 **注意**

与含脂物质、含酸物质、油、软膏和乳液的接触

由于材料功能丧失而导致稳定性不足

- ▶ 产品禁止与含脂物质、含酸物质、油、软膏和乳液发生接触。

4 操作

 **信息**

- ▶ 依据医生的诊断来决定每日佩戴的时间及应用期限的长短。

- ▶ 首次试戴、调试及使用产品时，应在专业人员指导下进行。
- ▶ 对患者进行产品操作和维护保养方面的培训指导。
- ▶ 请务必告知患者，当身体出现异常变化时（例如：疼痛加剧），应立即咨询医生。

4.1 尺寸选择

- 1) 髂嵴以上约2cm处测量腰围。
- 2) 查询矫形器尺寸（参见尺寸表格）。

4.2 调整及佩戴

小心

错误穿戴或穿戴过紧

由于错误或过紧穿戴矫形器，可能会在血管和神经处出现局部受迫和过紧现象

- ▶ 请正确穿戴并将产品校正至正确的位置。

小心

皮肤与产品直接接触

摩擦或汗液的形成可能造成出现皮肤刺激性反应

- ▶ 请勿使产品与皮肤直接接触。

注意

使用已磨损或损坏的产品

产品效果受到影响

- ▶ 每次在使用产品之前请检查各项功能，是否出现磨损或损坏之处。
- ▶ 功能不正常、磨损或损坏的产品请不要再继续使用。

可选 - 使用压垫：

此外，患者可根据需要为该护腰另行订购一个压垫。

- ▶ **可选 - 使用压垫：**将压垫用粘扣固定于矫形器内侧，确保在坐姿时压垫至少离座椅面保持1 cm的距离。

调整及佩戴

- 1) **可选 - 使用压垫：**将压垫通过粘扣固定在矫形器的内侧。坐姿时，压垫必须至少离座椅面保持1 cm的距离。
- 2) **佩戴**（见图 1）：将矫形器围在躯干上。然后将手指放入腹部搭扣的手环内。使用均匀力度将矫形器两边向前拉。
- 3) **扣合**（见图 2）：将腹部搭扣的右侧固定在其左侧之上。从手环中先后撤出左、右手。确保搭扣相互扣合平整，没有接触衣物或者皮肤。
- 4) **压紧：**将绑带末端向前拉（见图 3）并且在搭扣上扣牢（见图 4）。

最后的工作

- 1) **最后检查：**在交付患者使用之前，必须检查矫形器的形状是否匹配、位置是否正确。穿戴正确时，矫形器下边缘应略低于腹股沟位置。
- 2) **指导患者：**向患者说明如何穿戴矫形器并且确保患者可以穿戴正确。与患者一同练习穿戴矫形器。

4.3 清洁

注意

使用不当的清洁剂

使用不当的清洁剂可能造成产品损坏

▶ 请仅使用允许的清洁剂清洁产品。

定期清洁矫形器。

- 1) 扣合全部粘扣。
- 2) 建议：使用洗衣袋/洗衣网。
- 3) 使用常见高级洗涤剂将护具在40 ° C的温水中洗涤。禁止使用柔顺剂。充分投净。
- 4) 在空气中晾干。请勿直接进行热烘干（例如：阳光直射、使用炉子或暖气加热烘干）。

5 废弃处理

根据国家有关条款对本产品进行废弃处理。

6 法律说明

所有法律条件均受到产品使用地当地法律的约束而有所差别。

6.1 当地法律说明

仅适用于单个国家的法律说明请查阅下一章中以适用国官方语言书写的条款。

以下信息适用于下列国家：

- 中国

产品注册信息	
注册号	产品名称
腰椎固定器	国械备20171027号

6.2 法律责任

在用户遵守本档中产品描述及说明的前提下，制造商承担相应的法律责任。对于违反本档内容，特别是由于错误使用或违规改装产品而造成的损失，制造商不承担法律责任。

6.3 CE符合性

本产品符合欧盟医疗产品法规 2017/745 的要求。CE 符合性声明可在制造商网站上下载。



Ottobock SE & Co. KGaA
Max-Näder-Straße 15 · 37115 Duderstadt · Germany
T +49 5527 848-0 · F +49 5527 848-3360
healthcare@ottobock.de · www.ottobock.com