



System voor functionele elektrische stimulatie

GEBRUIKERSHANDLEIDING

L300 Go Gebruikershandleiding Copyright

©2021, Bioness Inc.

Alle rechten voorbehouden

Geen enkel deel van deze uitgave mag worden gereproduceerd, overgedragen, getranscribeerd, opgeslagen in een documentatiesysteem of vertaald in welke taal of computertaal dan ook, in welke vorm dan ook of door welke derde dan ook, zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van Bioness Inc.

Handelsmerken

L300 Go®, myBioness™, Bioness en het Bioness-logo® zijn handelsmerken van Bioness Inc. | www.bioness.com

Bioness-patenten

Op dit product zijn een of meer patenten in de VS en internationale patenten van toepassing. Aanvullende patenten aangevraagd. Ga naar de Bioness-website op: <http://www.bioness.com/Patents.php> voor meer informatie over patenten.

Disclaimer

Bioness Inc. en gelieerde ondernemingen zijn niet aansprakelijk voor enig letsel of enige schade geleden door welke persoon dan ook, hetzij direct of indirect, als gevolg van onbevoegd gebruik of reparatie van producten van Bioness Inc. Bioness Inc. accepteert geen verantwoordelijkheid voor enige schade veroorzaakt aan haar producten, hetzij direct of indirect, als gevolg van gebruik en/of reparatie door onbevoegd personeel.

Milieubeleid



Onderhoudspersoneel dient erop toe te zien dat bij het verwisselen van onderdelen van het L300 Go-systeem die onderdelen op de juiste manier worden afgevoerd. Waar mogelijk dienen onderdelen gerecycled te worden. Voor meer gedetailleerde informatie met betrekking tot deze aanbevolen procedures neemt u contact op met Bioness Inc. Bioness Inc. streeft ernaar voortdurend de best mogelijke productieprocedures en onderhoudsroutines te zoeken en te implementeren.



Bioness Inc.

25103 Rye Canyon Loop
Valencia, CA 91355 VS
Telefoon: 800.211.9136
E-mail: info@bioness.com
Website: www.bioness.com


























Bioness Europe B.V.

Stationsweg 41
3331 LR Zwijndrecht, Nederland
Telefoon: +31.78.625.6088
E-mail: international@nl.bioness.com
Website: www.bioness.com



Lijst met symbolen

	Let op
	Waarschuwing
	Dubbel geïsoleerd (equivalent aan klasse II van IEC 536)
	Toegepaste onderdelen type BF
	Niet-ioniserende straling
	Fabricagedatum
	Fabrikant
	Dit product mag niet worden afgevoerd met ander huishoudelijk afval
	Raadpleeg de handleiding/het boekje met instructies
	Bestelnummer
	Lotnummer
	Serienummer
	Gebruik voor één patiënt om kruisbesmetting te voorkomen
	Voor meermaals gebruik bij een enkele patiënt
	Medisch apparaat
	Opslagtemperatuur
	Vochtigheidslimiet
	Limiet voor atmosferische druk
	Droog houden
IP22	Mate van bescherming tegen binnendringen van water/objecten (voor bedieningseenheid)
IP42	Mate van bescherming tegen binnendringen van water/objecten (voor EPG)
IP52	Mate van bescherming tegen binnendringen van water/objecten (voor voetsensor)
	Links
	Rechts
	Underwriters Laboratories (UL) is een onafhankelijk en wereldwijd erkend bureau dat ondernemingen en producten certificeert, valideert, test, inspecteert en controleert.
	Erkende vertegenwoordiger voor Europa

Inhoudsopgave

Hoofdstuk 1: Inleiding	1
Hoofdstuk 2: Veiligheidsinformatie	3
Indicaties voor gebruik.....	3
Contra-indicaties.....	3
Waarschuwingen	3
Vorzorgsmaatregelen	4
Bijwerkingen	7
Richtlijnen voor huidverzorging	7
Een incident melden.....	8
Hoofdstuk 3: Omstandigheden die het gebruik beïnvloeden	9
Informatie over radiofrequentiecommunicatie (RF)	9
Conformiteitscertificering	9
Veiligheid tijdens het reizen en op de luchthaven.....	10
Elektromagnetische emissies	10
Waarschuwingen	11
Hoofdstuk 4: L300 Go-systeemkits	13
Inhoud.....	13
Hoofdstuk 5: Beschrijving van het apparaat	19
Onderbeenmanchet	19
Dijmanchet	19
Onderbeen-EPG en dij-EPG	20
Bedieningseenheid.....	23
Gebruiksmodi van L300 Go-systeem.....	25
<i>Loopmodus</i>	25
<i>Fietstrainingmodus</i>	26
<i>Trainingsmodus</i>	26
Voetsensor.....	26

Elektroden en elektrodehouders van de onderbeenmanchet.....	28
Stoffen dij-elektroden.....	30
Manchethoes voor thuisgebruik.....	31
Bandhouder voor thuisgebruik.....	32
Systeemopladerset	32
Drukkers	33
Voetsensorpads.....	34
myBioness™ Mobile-applicatie.....	34
Hoofdstuk 6: Voorbereidingen	35
Het L300 Go-systeem laden	35
De huid voorbereiden	37
De elektroden bevestigen.....	37
Quick Fit-elektrode	37
Ronde stoffen elektroden.....	39
Hydrogelelektroden	40
Sturende elektrode.....	40
Stoffen dij-elektroden	41
De onderbeenmanchet plaatsen	43
De positie van de onderbeenmanchet testen	45
De onderbeenmanchet verwijderen.....	45
De dijmanchet plaatsen	45
De positie van de dijmanchet testen.....	47
De dijmanchet verwijderen	47
De voetsensor plaatsen.....	47
De voetsensor op een andere schoen plaatsen	49
Hoofdstuk 7: Het L300 Go-systeem bedienen	51
Het L300 Go-systeem aan- en uitzetten.....	51
Een gebruiksmodus selecteren met de bedieningseenheid.....	51
De intensiteit van de stimulatie afstellen	53

Audio- en vibratiefeedback wijzigen met behulp van de bedieningseenheid	54
Stimulatie uitschakelen met behulp van de bedieningseenheid en EPG	55
Hoofdstuk 8: Onderhoud en reiniging	57
Dagelijks onderhoud en opslag	57
Opladen	57
De EPG-batterij onderhouden	58
De batterij van de voetsensor vervangen	58
De batterij van de bedieningseenheid vervangen	59
De Quick Fit-elektroden vervangen	60
De ronde stoffen elektroden vervangen	63
De hydrogelelektroden vervangen.....	64
De elektrodehouders vervangen	66
De sturende elektroden vervangen	67
De stoffen dij-elektroden vervangen	69
De EPG verwijderen	70
De banden van de dijmanchet verwijderen	71
De dij-manchethoes voor thuisgebruik verwijderen.....	72
De onderdelen van het L300 Go-systeem reinigen	73
De onderbeenmanchet reinigen.....	74
De dijbanden, manchethoes voor thuisgebruik en bandhouder voor thuisgebruik reinigen	74
De nekband van de bedieningseenheid reinigen	75
De onderdelen van het L300 Go-systeem ontsmetten	75
De dijmanchet ontsmetten	75
De bedieningseenheid en de EPG ontsmetten	76
Hoofdstuk 9: Vervangende onderdelen koppelen	77
Vorbereidingen voor het koppelen.....	77
Een onderbeen-EPG koppelen met een dij-EPG	77
Een nieuwe bedieningseenheid koppelen met de EPG	78
Een nieuwe voetsensor koppelen met de EPG	78

Hoofdstuk 10: Probleemoplossing	81
Beschrijvingen van foutcodes.....	81
De functionaliteit testen van het waarschuwingslampje	83
Veelgestelde vragen.....	84
Hoofdstuk 11: Technische specificaties.....	87
Hoofdstuk 12: Informatie over draadloze werking	97
Systeemkenmerken.....	97
Informatie over elektromagnetische compatibiliteit (EMG).....	98

Inleiding

Bij schade aan het centrale zenuwstelsel (CZS) ontstaat vaak een loopafwijking die sleepvoet wordt genoemd. Mensen met een sleepvoet kunnen hun voet niet optillen tijdens het lopen. Ze slepen vaak met hun voet, wat leidt tot instabiliteit en toegenomen inspanning tijdens het lopen. Veel mensen met letsel aan of aandoeningen van het centrale zenuwstelsel en andere gebreken hebben ook last van zwakke dijspieren naast of onafhankelijk van sleepvoet. Zwakke dijspieren kunnen het buigen of uitrekken van de knie tijdens het lopen aanzienlijk bemoeilijken.

Het L300 Go-systeem is ontworpen om het lopen van mensen die last hebben van een sleepvoet en/of zwakke dijspieren, te verbeteren. Het L300 Go-systeem kan ook een van de spieren of beide spieren in het bovenbeen en onderbeen voorzien van stimulatie om het trainen van de spieren te vergemakkelijken, spieratrofie te voorkomen of vertragen, het bewegingsbereik van gewrichten te behouden of verbeteren en/of de plaatselijke bloeddorstrooming te verbeteren. Het L300 Go-systeem bestaat uit een onderbeenmanchet (verkrijgbaar in de maten normaal en klein) met een EPG (Externe Puls Generator), een manchet voor dijstimulatie met een EPG, een optionele bedieningseenheid en een optionele voetsensor. Deze onderdelen communiceren draadloos om de spieren in het getroffen been elektrisch te stimuleren om de voet op te tillen en/of kniebuiging of -strekking te activeren. De onderbeenmanchet en de dijmanchet kunnen apart of samen worden gebruikt.

Het L300 Go-systeem is ontworpen voor gebruik in een ziekenhuis, instelling voor professionele gezondheidszorg of woonzorgvoorzieningen/verpleeghuizen.



Afbeelding 1-1: L300 Go-systeem

In deze L300 Go Gebruikershandleiding vindt u het volgende:

- Belangrijke veiligheidsinformatie over het L300 Go-systeem.
- Een beschrijving van de onderdelen van het L300 Go-systeem.
- Informatie over installatie, bediening en onderhoud van het L300 Go-systeem.
- Informatie over het oplossen van problemen.

Neem deze handleiding met de specialist door voordat u het L300 Go-systeem in gebruik neemt. Mocht u vragen hebben, neemt u dan contact op met de technische ondersteuning van Bioness op 800.211.9136, optie 3 (voor de VS en Canada) of uw lokale distributeur. U kunt ook naar de website van Bioness gaan op www.bioness.com.

Let op: Het L300 Go-systeem niet aandoen of gebruiken voordat deze goed is aangemeten door een bevoegde specialist en u in het gebruik bent getraind.

Veiligheidsinformatie

Indicaties voor gebruik

Het L300 Go-systeem is bedoeld voor het bieden van enkeldorsiflexie voor volwassenen en kinderen met sleepvoet en/of om volwassenen te helpen bij kniebuiging en -strekking wanneer er sprake is van spierzwakte als gevolg van een aandoening aan de 'upper motor neuron' (bijvoorbeeld als gevolg van een beroerte of schade aan de zenuwbanen van het ruggenmerg). Tijdens het lopen stimuleert het L300 Go-systeem spieren in het getroffen been om enkeldorsiflexie van de voet en/of kniebuiging of kniestrekking mogelijk te maken, waardoor ook het looppatroon van de persoon kan worden verbeterd.

Het L300 Go-systeem kan ook:

- Het trainen van de spieren vergemakkelijken
- Spieratrofie voorkomen of vertragen
- Het bewegingsbereik van gewrichten behouden of verbeteren
- De plaatselijke bloeddoorstroming verbeteren

Contra-indicaties

- Gebruikers met een demand-type pacemaker, defibrillator of ander elektrisch of metalen implantaat mogen het L300 Go-systeem niet gebruiken.



Waarschuwingen

- Het L300 Go-systeem mag niet worden gebruikt op een been waar zich direct onder de elektroden een metalen implantaat bevindt.
- Het L300 Go-systeem mag niet worden gebruikt op een been met een carcinateuze laesie of bij het vermoeden van een dergelijke laesie.
- Het L300 Go-systeem mag niet worden gebruikt op een been met een lokale stoornis, zoals een breuk of dislocatie, die negatief zou worden beïnvloed door beweging ten gevolge van de stimulatie.

- Er is niets bekend over de langetermijneffecten van chronische elektrische stimulatie.
- De onderbeenmanchet en dijmanchet mogen niet worden gedragen over gezwollen, geïnfecteerde of ontstoken plekken of huidrupties, zoals flebitis, tromboflebitis en spataderen.
- Bij koppeling van een gebruiker aan zowel het L300 Go-systeem als aan hoogfrequente chirurgische apparatuur kunnen brandwonden ontstaan op de plaats van de stimulatorelektroden en kan de EPG beschadigd raken.
- Gebruik het L300 Go-systeem niet binnen een afstand van één meter van kortegolf- of microgolftherapieapparatuur. Dergelijke apparatuur kan instabiliteit in de EPG-uitvoer produceren.
- Het L300 Go-systeem mag uitsluitend door een bevoegde specialist worden geconfigureerd.
- In geval van ongemak schakelt u de stimulatie uit en verwijdert u de onderbeenmanchet en/of de dijmanchet. Als de stimulatie niet kan worden uitgeschakeld, verwijdert u de manchet om de stimulatie te stoppen.

Voorzorgsmaatregelen

- Ontstekingen op de plaats van de onderbeenmanchet en dijmanchet kunnen worden verergerd door beweging, spieractiviteit of druk van de manchet. Stop het gebruik van het L300 Go-systeem totdat alle ontsteking verdwenen is.
- Wees voorzichtig als er vermoed of geconstateerd wordt dat u een probleem met uw hart hebt.
- Wees voorzichtig als bij u epilepsie vermoed of geconstateerd wordt.
- Wees voorzichtig bij het gebruik van de onderbeenmanchet en dijmanchet:
 - Als u aanleg hebt voor hevig bloeden na een acuut trauma of een fractuur.
 - Als de patiënt onlangs geopereerd is en spiercontracties het genezingsproces kunnen verstoren.
 - Als de huid ter plaatse minder gevoelig is dan normaal.
 - Als bij u epilepsie vermoed of geconstateerd wordt.

- Sommige gebruikers kunnen last krijgen van huidirritaties, een allergische reactie of overgevoeligheid vanwege de elektrische stimulatie of het elektrische geleidingsmiddel. Irritatie kan worden vermeden door de stimulatieparameters, soort elektroden of plaatsing van de elektrode door uw specialist te laten aanpassen.
- Gebruik het L300 Go-systeem niet zonder elektroden.
- Na verwijdering van de onderbeenmanchet en/of dijmanchet is het normaal dat de huid onder de elektroden rood en ingedeukt is. De roodheid zou na ongeveer een uur moeten verdwijnen. Aanhoudende roodheid, laesies of blaren zijn tekenen van irritatie. Waarschuw uw arts en stop het gebruik van het L300 Go-systeem totdat alle ontsteking verdwenen is.
- Stop het gebruik van het L300 Go-systeem en raadpleeg uw specialist als de stimulatie niet op het juiste moment in het looppatroon begint.
- Schakel het L300 Go-systeem uit wanneer u bij een tankstation bent. Gebruik het L300 Go-systeem niet in de buurt van ontvlambare brandstof, dampen of chemische middelen.
- De plaatsing van de elektroden en de stimulatie-instellingen mogen alleen door uw behandelende arts worden bepaald.
- Gebruik alleen door Bioness Inc. geleverde elektroden voor het L300 Go-systeem.
- Schakel het L300-systeem uit alvorens de elektroden te verwijderen of te vervangen.
- De specialist dient toestemming te verlenen voor het gebruik als u een afwijking in de normale arteriële of veneuze bloedstroom hebt in de omgeving van de manchet vanwege lokale insufficiëntie, occlusie, een arterioveneuze fistel ten behoeve van hemodialyse, of primaire aandoeningen in het vaatstelsel.
- De arts dient toestemming te verlenen voordat een plek met een structurele misvorming gestimuleerd wordt.
- De veiligheid van het gebruik van het L300 Go-systeem tijdens zwangerschap is niet vastgesteld.
- Huidproblemen op het been waar de onderbeen- en/of dijmanchet wordt gedragen, kunnen door het L300 Go-systeem worden verergerd.

- Voor iemand die hulp nodig heeft bij het gebruik van het L300 Go-systeem moet toezicht of assistentie van een volwassene worden geboden.
- De patiënt/gebruiker is de bedoelde gebruiker van het L300 Go-systeem.
- De nekband van de bedieningseenheid moet om de nek worden gedragen en kan bij onjuist gebruik lichamelijk letsel veroorzaken.
- Bescherm alle elektronische onderdelen tegen contact met water, zoals van wastafels, badkuipen, douches, regen, sneeuw, enzovoort.
- Leg het L300 Go-systeem niet op een locatie waar temperaturen het aanvaardbare omgevingsbereik kunnen overschrijden: -25°C tot 55°C. Extreme temperaturen kunnen de onderdelen beschadigen.
- Probeer nooit zelf het L300 Go-systeem te repareren. Neem contact op met Bioness als u een klinisch of technisch probleem hebt dat niet in deze handleiding wordt besproken.
- De onderbeenmanchet en dijmanchet mogen uitsluitend worden gedragen op het been van de gebruiker waarvoor hij bestemd is. Ze mogen niet worden gedragen door iemand anders of op een ander lichaamsdeel.
- Schakel het L300 Go-systeem uit voordat u de manchet voor het onderbeen en/of de dij omdoet. Schakel het L300 Go-systeem pas in als de onderbeen- en/of dijmanchet op hun plaats zijn bevestigd.
- Schakel het L300 Go-systeem uit voordat u machines bedient of een activiteit uitvoert waarbij onvrijwillige spiercontracties u letsel kunnen toebrengen (zoals bijvoorbeeld bij het besturen van een auto of het fietsen).
- Bescherm de elektronische onderdelen van de L300 Go-systeem tegen condensatie. Doe de onderdelen in een luchtdichte plastic zak wanneer u de onderdelen van hete naar koude temperaturen overbrengt en laat ze langzaam (minimaal twee uur) aan de temperatuursverandering aanpassen voordat u ze gebruikt.
- Bij gebruik van medische elektrische apparatuur dienen speciale voorzorgsmaatregelen te worden genomen met betrekking tot elektromagnetische compatibiliteit.
- Verwijder het L300 Go-systeem voordat u een diagnostische of therapeutische medische procedure ondergaat, zoals een röntgenonderzoek, echografie, MRI (Magnetic Resonance Imaging), enzovoort.

- Houd het systeem uit de buurt van dieren en ongedierte. Houd het systeem uit de buurt van kinderen wanneer u het niet gebruikt. Raadpleeg de gebruikershandleiding voor indicaties en gebruik bij kinderen. Wees zorgvuldig bij het verwijderen van kleine onderdelen van het systeem, die per ongeluk kunnen worden ingeslikt. Raadpleeg onmiddellijk een arts wanneer hier sprake van is.
- Breng geen enkele aanpassingen en wijzigingen aan het systeem aan en gebruik alleen door Bioness geleverde of goedgekeurde onderdelen.
- Hoewel de L300 Go (kleine manchet voor onderbeen) is ontworpen voor zowel kinderen als kleine personen, moet het systeem onder toezicht staan van en worden onderhouden door uitsluitend volwassen gebruikers, volwassen zorgverleners en/of professionals in de gezondheidszorg.

Bijwerkingen

Stop het gebruik van uw L300 Go-systeem onmiddellijk in het onwaarschijnlijke geval dat er sprake is van een van de onderstaande situaties en raadpleeg uw arts:

- Tekenen van aanzienlijke irritatie of drukzweren waar de manchet in aanraking komt met de huid.
- Aanzienlijke toename in spierspasticiteit.
- Een drukkend gevoel op het hart tijdens de stimulatie.
- Opzwellen van been, knie, enkel of voet.
- Alle andere onverwachte reacties.

Er zijn meldingen van huidirritaties en brandwonden onder de stimulatie-elektroden bij het gebruik van elektrische spierstimulatoren.

Richtlijnen voor huidverzorging

Als er niet goed voor de huid wordt gezorgd, kan langdurig gebruik van elektrische stimulatie irritatie van de huid of een reactie van de huid op de elektroden of de manchet voor het onderbeen en de dij tot gevolg hebben. Om gezonde huid te bevorderen bij langdurig gebruik van het L300 Go-systeem is het belangrijk om een dagelijkse huidverzorgingsroutine te volgen.

- Reinig de huid waar de elektroden vastkleven met een nat washandje. Als er olie of lotion op de huid is gebruikt, reinigt u de huid met water en zeep. Spoel goed af.
- Controleer de huid altijd op roodheid of uitslag bij het aan- en uitdoen van de manchet voor het onderbeen en/of de dij.
- Vervang de elektroden minimaal om de twee weken, zelfs als deze in goede staat lijken te zijn.
- Maak stoffen elektroden voor en na gebruik en om de drie à vier nat om een optimale werking te krijgen.
- Plaats de plastic beschermdoppen altijd terug op de hydrogelelektroden nadat u de onderbeen- en/of dijmanchet hebt verwijderd.
- Te veel lichaamshaar op de plek waar de elektroden kleven, kunnen het contact van de elektroden met de huid belemmeren. Verwijder zo nodig te veel lichaamshaar met een elektrisch scheerapparaat of een schaar. Gebruik geen scheermesje. Een scheermesje kan de huid irriteren.
- Zorg er bij het plaatsen van de onderbeen- en/of dijmanchet voor dat de elektroden gelijkmatig contact maken met de huid.
- Ventileer de huid door de onderbeen- en dijmanchet om de drie à vier uur minimaal 15 minuten te verwijderen.

Stop het gebruik van het L300 Go-systeem onmiddellijk als er huidirritatie of een huidreactie optreedt en neem contact op met uw specialist of dermatoloog. U kunt ook contact opnemen met de technische ondersteuning van Bioness op 800.211.9136, optie 3 (voor de VS en Canada) of uw lokale distributeur. Hervat het gebruik pas als de huid helemaal genezen is en volg daarna een protocol van huidverzorging volgens de aanbevelingen van uw medische zorgverlener.

Een incident melden

Wanneer zich in verband met dit apparaat een ernstig incident voordoet, dan moet dit worden gemeld aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit van de lidstaat waar de gebruiker en/of patiënt is gevestigd, indien deze zich in de Europese Unie bevindt.

Omstandigheden die het gebruik beïnvloeden

Informatie over radiofrequentiecommunicatie (RF)

Enkele componenten van het L300 Go-systeem communiceren via radiocommunicatie, zijn getest en er is geconstateerd dat ze voldoen aan de grenzen voor een klasse B digitaal apparaat, krachtens Deel 15 (RF-apparaten) van de FCC-regels (Federal Communications Commission). Deze grenzen zijn bedoeld om redelijke bescherming tegen schadelijke storing in een woonomgeving te bieden. Deze apparatuur genereert, gebruikt en kan RF-energie uitstralen en, indien niet geïnstalleerd en gebruikt in overeenstemming met de aanwijzingen, kan schadelijke storing veroorzaken in radiocommunicaties. Er is echter geen garantie dat er geen storing zal optreden in een bepaalde installatie. Als dit apparaat schadelijke storing veroorzaakt aan de ontvangst van radio of tv, wat kan worden bepaald door het apparaat in en uit te schakelen, dient de gebruiker de storing te verhelpen door een of meer van de volgende maatregelen te treffen:

- Richt de antenne opnieuw af of verplaats hem
- Vergroot de afstand tussen de apparatuur en de ontvanger
- Neem voor hulp contact op met de dealer of een ervaren radio- of tv-monteur

De antennes voor elke zender mogen niet op dezelfde plaats zijn of samen met enige andere antenne of zender werken.

Draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur kan het L300 Go-systeem nadelig beïnvloeden.

Conformiteitscertificering

Het L300 Go-systeem voldoet aan Deel 15 van de FCC-regels. Het gebruik is onderhevig aan de volgende twee voorwaarden:

1. Dit apparaat mag geen schadelijke storing veroorzaken.

2. Dit apparaat moet eventuele ontvangen storing accepteren, inclusief storing die een ongewenste werking kan veroorzaken.

Deze apparatuur voldoet aan de limieten voor RF-stralingsblootstelling die door de FCC voor een ongecontroleerde omgeving zijn vastgesteld.

Veiligheid tijdens het reizen en op de luchthaven

De oplader van het L300 Go-systeem met verwisselbare stekkers is compatibel met voltages in Australië, het VK, de Europese Unie en de V.S.: 100-240 V, 50/60 Hz.

Schakel uw L300 Go-systeem uit voordat u door de veiligheidscontrole bij de luchthaven gaat. Draag losse kleding zodat u uw L300 Go-systeem gemakkelijk aan de beveiligingsbeambte kunt laten zien. Het L300 Go-systeem zal waarschijnlijk het veiligheidsalarm doen afgaan. Wees voorbereid om het L300 Go-systeem te verwijderen, zodat de beveiliging het kan scannen. Of vraag of het systeem kan worden gescand als u het niet wilt verwijderen. Het is raadzaam een recept van uw L300 Go-systeem bij u te hebben.

Neem contact op met Bioness of uw specialist wanneer u een kopie van uw recept nodig hebt.

Opmerking: Het L300 Go-systeem bevat radiozenders. Volgens de regels van de FAA (Federal Aviation Administration) moet alle apparatuur die radiosignalen uitzendt tijdens de vlucht worden uitgeschakeld. Raadpleeg uw luchtvaartmaatschappij over het gebruik van Bluetooth Low Energy voordat u uw L300 Go-systeem tijdens de vlucht inschakelt.

Elektromagnetische emissies

Voor het L300 Go-systeem moeten speciale voorzorgsmaatregelen worden genomen met betrekking tot elektromagnetische compatibiliteit (EMC). Het systeem moet worden geïnstalleerd en in gebruik worden genomen in overeenstemming met de EMC-informatie die in deze handleiding wordt verstrekt. Zie Hoofdstuk 12.

Het L300 Go-systeem is getest en gecertificeerd voor gebruik van het volgende:

- AC-adapter met verwisselbare stekkers, modelnummer LG4-7200, geleverd door Bioness Inc.
- Magnetisch laadsnoer, modelnummer LG4-7100, geleverd door Bioness Inc.

Waarschuwingen

- Gebruik het L300 Go-systeem niet binnen een afstand van één meter van kortegolf- of microgolftherapieapparatuur. Dergelijke apparatuur kan instabiliteit in de EPG-uitvoer produceren.
- Verwijder het L300 Go-systeem voordat u een diagnostische of therapeutische medische procedure ondergaat, zoals een röntgenonderzoek, echografie, MRI (Magnetic Resonance Imaging), enzovoort.
- Het L300 Go-systeem mag niet naast of gestapeld met andere apparatuur worden gebruikt. Als dergelijk gebruik toch noodzakelijk is, moet de apparatuur of het systeem in de gaten worden gehouden om te verifiëren dat normaal gebruik mogelijk is in de configuratie waarin het wordt gebruikt.
- Het gebruik van andere accessoires, omvormers en kabels dan die gespecificeerd zijn, met uitzondering van omvormers en kabels die door de fabrikant van het L300 Go-systeem worden verkocht als vervanging van interne onderdelen, kan resulteren in verhoogde emissies of verminderde immuniteit van het L300 Go-systeem.
- Het L300 Go-systeem kan storing ondervinden van andere apparatuur, zelfs als die apparatuur voldoet aan de emissievereisten van CISPR (International Special Committee on Radio Interference, International Electrotechnical Commission).
- Als het volume van het waarschuwingsgeluid lager is dan het omgevingsgeluid, is het mogelijk dat de gebruiker het waarschuwingssignaal niet hoort.

L300 Go-systeemkits

Inhoud

L300 Go-systeem, klein, onderbeen

- Container
- Kleine manchet voor het onderbeen, rechts of links, met (XS) band
- Centrale EPG (Externe Puls Generator)
- Systeemoplader (met oplaadadapters)
- Magnetische laadkabel
- Kleine band (XXS) voor manchet voor het onderbeen
- L300 Go Gebruikershandleiding
- L300 Go Naslagkaart voor de gebruiker

L300 Go-systeem, onderbeen

- Container
- Normale manchet voor het onderbeen, rechts of links, met (Medium) band
- Centrale EPG (Externe Puls Generator)
- Systeemoplader (met oplaadadapters)
- Magnetische laadkabel
- Afdekkingen voor manchetdrukpers (bevestigd aan onderbeenmanchet)
- L300 Go Gebruikershandleiding
- L300 Go Naslagkaart voor de gebruiker

L300 Go-systeem, Thigh Plus (wordt gebruikt met systeemkit voor onderbeen)

- Container
- Dijmanchet, rechts of links
- Perifere EPG (Externe Puls Generator)
- Magnetische laadkabel
- Band voor dijmanchet met gespen (Small)
- Band voor dijmanchet met gespen (Medium)
- Band voor dijmanchet met gespen (Large)
- Stoffen dij-elektrodeset
- Hoes voor thuisgebruik
- Bandhouder voor thuisgebruik
- L300 Go Gebruikershandleiding
- L300 Go Naslagkaart voor de gebruiker

L300 Go-systeem, Thigh Stand-Alone

- Container
- Dijmanchet, rechts of links
- Centrale EPG (Externe Puls Generator)
- Voetsensor (optioneel, niet meegeleverd)
- Batterij voor voetsensor (optioneel, niet meegeleverd)
- Systeemoplader (met oplaadadapters)
- Magnetische laadkabel
- Band voor dijmanchet met gespen (Small)
- Band voor dijmanchet met gespen (Medium)
- Band voor dijmanchet met gespen (Large)
- stoffen dij-elektrodeset
- Hoes voor thuisgebruik
- Bandhouder voor thuisgebruik
- Voetsensorpads (optioneel, niet meegeleverd)
- L300 Go-bedieningseenheid (optioneel, niet meegeleverd)
- Vervangende batterij voor gebruik met bedieningseenheid of voetsensor (optioneel, niet meegeleverd)
- L300 Go Gebruikershandleiding
- L300 Go Naslagkaart voor de gebruiker



Onderbeenmanchet met EPG (klein formaat)



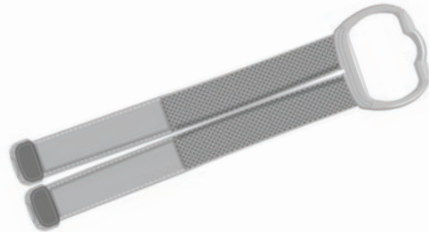
Onderbeenmanchet met EPG (normaal formaat)



Bedieningseenheid



Voetsensor



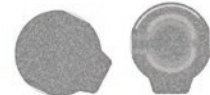
Manchetband onderbeen
(zie voorbeeld)



Systeemoplader met magnetische laadkabel



Afdekplaatjes voor draden



Manchetdrukkers



Nekband van de bedieningseenheid



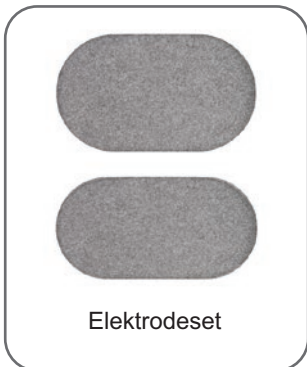
Vervangende batterij



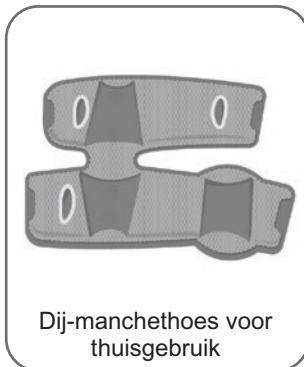
Dijmanchet met EPG



Band voor dijmanchet met gespen



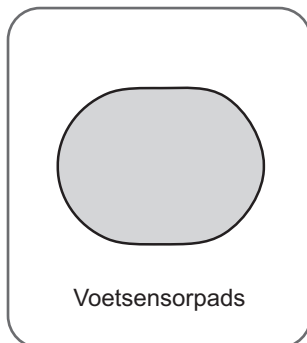
Elektrodeset



Dij-manchethoes voor thuisgebruik



Bandhouder (dij) voor thuisgebruik

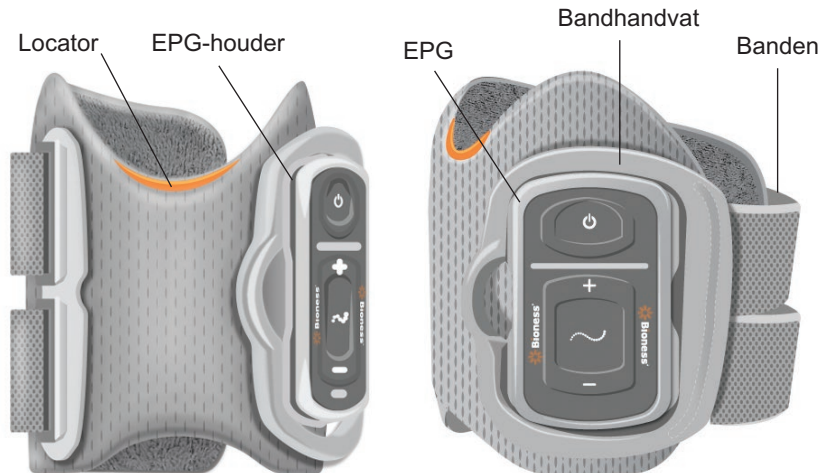


Voetsensorpads

Beschrijving van het apparaat

Onderbeenmanchet

De onderbeenmanchet is een orthese voor onder de knie, die is ontworpen om de opwaartse beweging van de voet en tenen te vergemakkelijken. Zie afbeelding 5-1. De onderbeenmanchet is verkrijgbaar in een linker- en rechterconfiguratie en twee maten (normaal en klein). De onderbeenmanchet bestaat uit de EPG-houder, de EPG voor het onderbeen en geïntegreerde elektroden. De manchet bevat ook een anatomisch ontworpen locator om te zorgen voor herhaaldelijk elektrodecontact en een band die met één hand kan worden bevestigd.

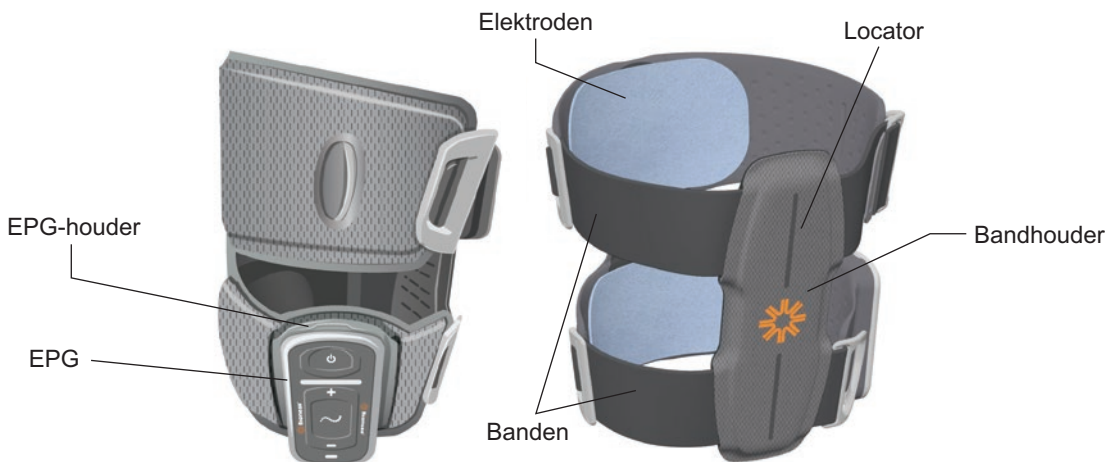


Afbeelding 5-1: Onderbeenmanchet

Dijmanchet

De dijmanchet is een orthese die boven de knie past, gecentreerd op de achterkant of voorkant van de dij. De dijmanchet is ontworpen om te helpen bij het buigen en strekken. Zie afbeelding 5-2. De dijmanchet is verkrijgbaar in een rechter- en linkerconfiguratie.

De dijmanchet bestaat uit de EPG-houder, de EPG voor de dij en geïntegreerde elektroden. De manchet heeft ook een locator die wordt gebruikt om de dijmanchet nauwkeurig op het been te plaatsen en herhaaldelijk elektrodecontact mogelijk te maken. Deze dijmanchet heeft afstelbare banden die de manchet op zijn plaats op de dij houden. De dijmanchet kan afzonderlijk of samen met de onderbeenmanchet worden gebruikt.



Afbeelding 5-2: Dijmanchet

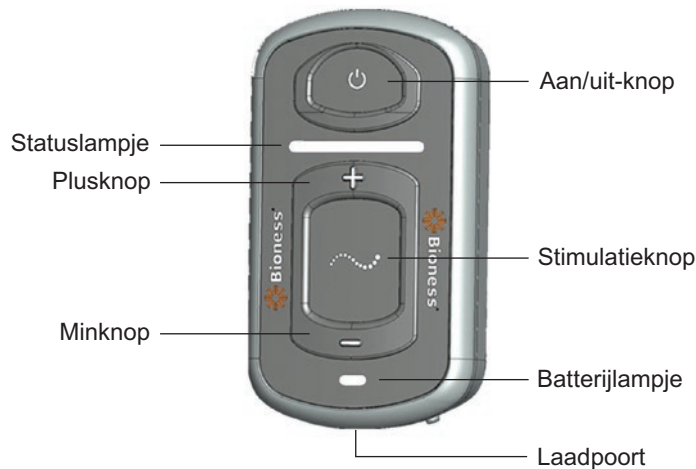
Onderbeen-EPG en dij-EPG

De EPG voor het onderbeen genereert elektrische stimulatie die wordt gebruikt om de spieren in het been samen te trekken die de voet en tenen optillen. Deze EPG heeft een ingebouwde bewegingssensor die de positie van de voet detecteert en via draadloze BLE-signalen (Bluetooth® Low Energy) communiceert met de bedieningseenheid (optioneel) en voetsensor (optioneel). Als een gebruiker zowel de onderbeen- als dijmanchet draagt, zendt de onderbeen-EPG ook draadloze signalen naar de dij-EPG.

De dij-EPG genereert elektrische stimulatie voor het buigen of strekken van de knie. De dij-EPG reageert op draadloze signalen van de bedieningseenheid, de onderbeen-EPG (voor gebruikers die de manchet voor het onderbeen gebruiken met de dij-manchet) en de voetsensor om stimulatie in of uit te schakelen.

Elektrische stimulatie kan worden bediend met knoppen op de EPG of draadloos met de bedieningseenheid. De EPG klikt vast in de EPG-houder op de manchet en mag alleen uit de houder worden verwijderd voor onderhoud of wanneer de manchet wordt gereinigd.

De EPG heeft vier knoppen, twee indicatielampjes en een oplaadbare batterij (lithium-ion batterij van 1000 mAh). Zie afbeelding 5-3, tabel 5-1 en tabel 5-2. De laadpoort voor de batterij bevindt zich onder op de EPG. De EPG geeft een audio- en visueel signaal af wanneer de draadloze communicatie niet werkt of er iets mis is met het onderdeel.











Afbeelding 5-3: EPG

De EPG geeft een visueel signaal (zie tabel 5-1) en/of audiofeedback wanneer:





- Op een EPG-knop wordt gedrukt
- Stimulatie wordt toegediend (door uw specialist ingestelde feedback)
- Een fout wordt gedetecteerd
- Het batterijniveau laag is

De EPG geeft feedback via vibratie wanneer:

- Op een EPG-knop wordt gedrukt
- Stimulatie wordt toegediend
- Een fout wordt gedetecteerd

EPG	Weergave	Beschrijving	Definitie
Statuslampje	 Knippert	Groen knipperend lampje	EPG staat aan, geen stimulatie
	 Knippert	Geel knipperend lampje	EPG staat aan en levert stimulatie
	 Constant	Constant geel lampje	EPG staat aan en levert handmatige stimulatie
	 Afwisselend	Afwisselend groen, geel en rood lampje	Koppelingsmodus
	 Knippert	Rood knipperend lampje	Actieve fout/storing in EPG/batterijniveau, leeg
Batterijlampje	 Knippert	Groen knipperend lampje	EPG-batterij wordt opgeladen
	 Constant	Constant groen lampje, kort tijdens opstarten	Laden van EPG is voltooid
	 Constant	Constant geel lampje	EPG-batterijniveau is laag

Tabel 5-1: EPG-lampje

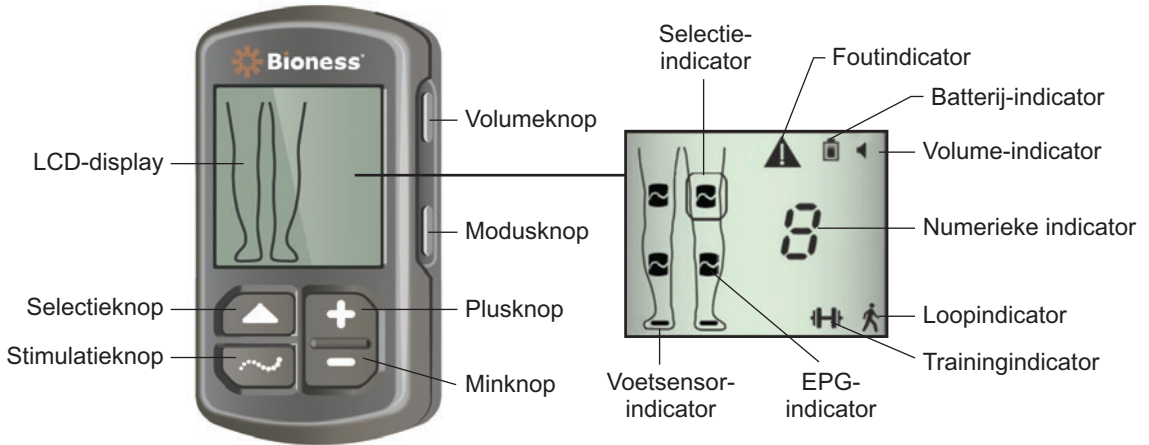
EPG-knop	Beschrijving	Functie
	Aan/uit-knop	Het systeem aan- en uitzetten
	Stimulatieknop	Stimulatie aan- of uitzetten in huidige modus
	Plusknop	Intensiteit van de stimulatie verhogen
	Minknop	Intensiteit van de stimulatie verlagen

Tabel 5-2: Functies van EPG-knoppen




Bedieningseenheid


De bedieningseenheid is een optionele handcontroller die draadloos communiceert met het L300 Go-systeem. De bedieningseenheid verzendt en ontvangt draadloze communicatie van de EPG('s) en voetsensor. De eenheid wordt gebruikt voor het selecteren van een gebruiksmodus, het in- of uitschakelen van de stimulatie, het fijn afstellen van de stimulatie-intensiteit, het aanpassen van het volume van de audiofeedback van de EPG en het controleren van de systeemprestaties.

De bedieningseenheid heeft zes knoppen en een LCD-display. Zie afbeelding 5-4, tabel 5-3 en tabel 5-4. De eenheid wordt van stroom voorzien door een lithiumknoopcelbatterij (CR2032-batterij). De eenheid toont het intensiteitsniveau van de stimulatie, de bedrijfsmodus, de batterijladersstatus, de elektronische registratiestatus en foutberichten. Zie tabel 5-4.


















Afbeelding 5-4: Bedieningseenheid

Knop op bedieningseenheid	Beschrijving	Functie
	Selectieknop	Voor het selecteren van een EPG
	Stimulatieknop	Stimulatie aan- of uitzetten in huidige modus
	Plusknop	Intensiteit van de stimulatie verhogen

Knop op bedieningseenheid	Beschrijving	Functie
	Minknop	Intensiteit van de stimulatie verlagen
Niet van toepassing	Volumeknop	De audiofeedback van de EPG in- of uitschakelen
Niet van toepassing	Modusknop	Loop- of trainingsmodus selecteren

Tabel 5-3: Functies van knoppen op bedieningseenheid

Pictogrammen op LCD-display	Beschrijving	Functie
	Pictogram voor gereedstatus EPG	Systeem communiceert met EPG maar EPG levert geen stimulatie
	Pictogram voor stimulatiestatus EPG	Systeem communiceert met EPG en EPG levert stimulatie
 (knippert)	Pictogram voor foutstatus EPG	Fout gedetecteerd met EPG (knippert)
	Selectiepictogram	Geeft geselecteerde EPG aan
	Voetsensorpictogram	Systeem communiceert met voetsensor
 (knippert)	Pictogram voetsensorfout	Fout gedetecteerd in voetsensor
	Pictogram loopmodus	Systeem in loopmodus
	Pictogram trainingsmodus	Systeem in trainingsmodus
	Pictogram batterijniveau (normaal)	Batterij is geladen voor geselecteerde EPG
 (knippert)	Pictogram batterijniveau (laag)	Batterij is bijna leeg en moet opnieuw worden geladen voor geselecteerde EPG

Pictogrammen op LCD-display	Beschrijving	Functie
 (knippert)	Foutpictogram	Systeem heeft een fout gedetecteerd
	Volumepictogram	Geeft aan dat audio-/vibratiefeedback actief is
	Numerieke indicator: intensiteitsniveau van stimulatie	Geeft het huidige intensiteitsniveau van de stimulatie aan
	Numerieke indicator: fout	Wisselt af tussen 'E' en het nummer van de fout
	Numerieke indicator: koppelen	'P' wordt weergegeven om aan te geven dat de bedieningseenheid in koppelingsmodus staat (Pairing mode)

Tabel 5-4: Beschrijvingen van pictogrammen op LCD-display van bedieningseenheid

Gebruiksmodi van L300 Go-systeem

Het L300 Go-systeem heeft drie gebruiksmodi: loopmodus, fietstrainingmodus en trainingsmodus

Loopmodus

De loopmodus wordt gebruikt bij het lopen. In de loopmodus detecteren de bewegingssensoren in de onderbeen-EPG de positie van het onderbeen en zenden vervolgens het juiste signaal naar die EPG. Voor gebruikers die de manchet voor het onderbeen en de dij dragen, wordt dit signaal verzonden van de onderbeen-EPG naar de dij-EPG. De stimulatie in de EPG('s) reageert zoals geprogrammeerd door de specialist.

Wanneer gebruikers de optionele voetsensor gebruiken, detecteert de voetsensor of er wel of niet hielcontact is. In de loopmodus stuurt de voetsensor een signaal naar de EPG('s) wanneer uw hiel of voorvoet van de grond komt, waardoor de stimulatie wordt ingeschakeld. De sensor verstuurt ook een signaal wanneer uw hiel of voorvoet weer in aanraking komt met de grond, waardoor de stimulatie wordt uitgeschakeld.

Fietstrainingmodus

De fietstrainingmodus wordt gebruikt om de spieren te trainen terwijl de gebruiker een hometrainer (stationaire fiets) gebruikt. In fietstrainingmodus wordt de stimulatie gesynchroniseerd met de cyclus van de krukaspositie om dorsiflexie en kniebuiging of -strekking te verkrijgen. Stimulatie tijdens de fietstrainingmodus wordt door de gebruiker geïnitieerd en vereist dat de gebruiker de beweging van het trappen moet uitvoeren. Voor meer informatie over het bedienen van het L300 Go-systeem in fietstrainingmodus raadpleegt u de instructies in de myBioness-app.

Opmerking: De fietstrainingmodus is niet compatibel met de bedieningseenheid.

Trainingsmodus

De trainingsmodus wordt gebruikt om de spieren te trainen wanneer u niet loopt (bijvoorbeeld als u zit of ligt). De trainingsmodus mag niet worden gebruikt wanneer u loopt. De trainingsmodus werkt onafhankelijk van de voetsensor en de bewegingssensoren in de onderbeen-EPG. Stimulatie wordt toegediend in door uw specialist ingestelde cycli.

Voor gebruikers van de onderbeenmanchet is de trainingsmodus bestemd om training van de spieren mogelijk te maken, atrofie van de spieren in het onderbeen door gebrek aan gebruik te voorkomen of uit te stellen, de bewegingsuitslag van de enkel te helpen behouden of vergroten en bij te dragen aan een verbeterde plaatselijke doorbloeding. De trainingsmodus kan ook worden gebruikt om te controleren of de onderbeenmanchet op de juiste wijze is geplaatst. Als uw voet niet op de stimulatie reageert zoals dat zou moeten, verplaatst u de onderbeenmanchet.

Voor gebruikers van de dijmanchet is de trainingsmodus is bedoeld om training van de spieren mogelijk te maken, atrofie van de spieren in het onderbeen door gebrek aan gebruik te voorkomen of uit te stellen, de bewegingsuitslag van de kniegewrichten te helpen behouden of vergroten en bij te dragen aan een verbeterde plaatselijke doorbloeding.

Voetsensor

De voetsensor is een optioneel onderdeel van het L300 Go-systeem. Uw specialist bepaalt of u de voetsensor moet gebruiken met het L300 Go-systeem. De voetsensor detecteert wanneer uw voet in de lucht is of op de grond en communiceert dit naar de EPG('s).

Opmerking: De voetsensor is niet compatibel met het L300 Go-systeem bij gebruik van de fietstrainingmodus.

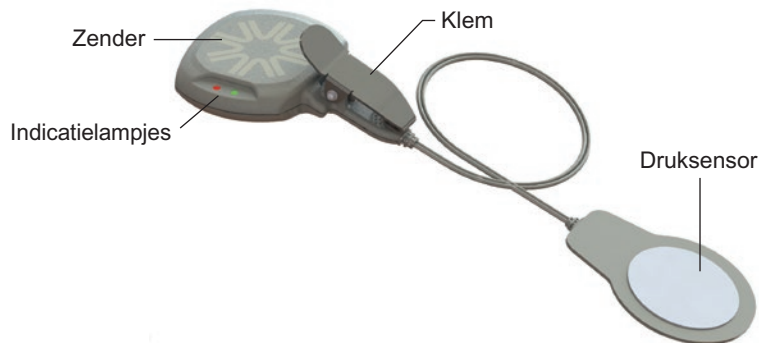
De voetsensor bestaat uit een druksensor, een zender en een klem. Zie afbeelding 5-5. De druksensor wordt onder de binnenzool van uw schoen geplaatst. De zender wordt geklemd op de binnenrand van de schoen. De voetsensor heeft ook twee indicatielampjes en wordt van stroom voorzien door een lithiumknoopcelbatterij (CR2032-batterij). Zie afbeelding 5-5 en tabel 5-5.

De voetsensor kan in een andere schoen worden aangebracht of u kunt extra sensoren kopen voor andere schoenen. U kunt vijf voetsensoren koppelen aan één L300 Go-systeem. De voetsensor hoeft niet van de schoen te worden verwijderd wanneer deze niet in gebruik is.

Er is ook een optionele voetsensor verkrijgbaar met een langere aansluiting tussen de zender en sensor. Wanneer u deze optie wilt kopen, neemt u contact op met de technische ondersteuning van Bioness op 800.211.9136, optie 3 (voor de VS en Canada) of uw lokale distributeur.

⚠ Let op: De loopsensor is niet gevalideerd voor gebruik door personen die meer dan 136 kg wegen.

⚠ Let op: Gebruik de voetsensor niet met een niet-flexibele binnenzool, zoals een aangepaste stijve orthese of een enkel-voetorthese.



Afbeelding 5-5: Voetsensor

Voetsensor	Weergave	Beschrijving	Definitie
Indicatielampje	● Knippert tweemaal	Groen lampje knippert tweemaal	Voetsensor is actief
	● Knippert	Langzaam groen knipperend lampje	Koppelingsmodus
	● Knippert voor 5 seconden	Rood lampje knippert voor 5 seconden	Batterij bijna leeg
	● Constant	Constant rood lampje	Fout

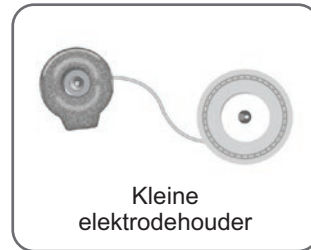
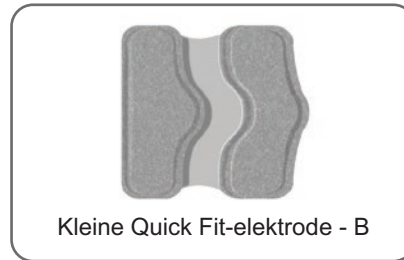
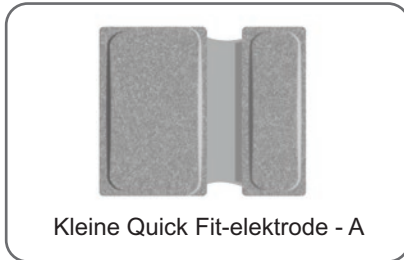
Tabel 5-5: Indicatielampjes voetsensor

Elektroden en elektrodehouders van de onderbeenmanchet

Op een onderbeenmanchet kunnen vier verschillende soorten elektroden worden gebruikt om stimulatie te leveren. De elektroden worden bevestigd aan de elektrodehouders die worden vastgeklikt aan de voering van de onderbeenmanchet of de elektrode wordt direct op de voering van de onderbeenmanchet vastgeklikt.

Bij een klein L300 Go-systeem (small) kunnen de volgende elektroden en elektrodehouders worden gebruikt (zie afbeelding 5-6):

- Kleine Quick Fit-elektrode, maat A of B (zoals aangemeten door uw specialist)
- Kleine ronde stoffen elektroden
- Kleine elektrodehouders (gebruikt met kleine ronde stoffen elektroden)




Afbeelding 5-6: Elektroden en elektrodehouders voor de kleine onderbeenmanchet

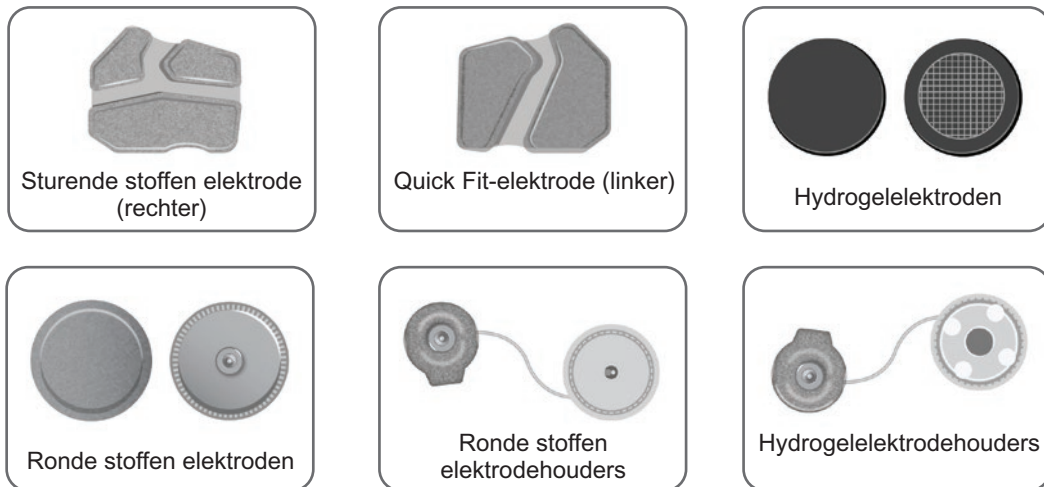
Bij een normaal L300 Go-systeem (regular) kunnen de volgende elektroden en elektrodehouders worden gebruikt (zie afbeelding 5-7):

- Sturende stoffen elektrode, links of rechts
- Quick Fit-elektrode, links of rechts
- Hydrogelelektroden/-elektrodehouders
- Ronde stoffen elektrodehouders

Uw specialist bepaalt voor u de juiste soort elektrode en bevestigt de elektroden aan de onderbeenmanchet. Daarna moet u de elektroden om de twee weken vervangen. Alleen de hydrogelelektroden hebben een vervaldatum, dus controleer vóór gebruik eerst of de vervaldatum niet binnen de gebruiksperiode van twee weken valt. U kunt alle elektroden bestellen bij uw lokale vertegenwoordiger of via www.bioness.com.

 **Let op:** Gebruik uitsluitend door Bioness Inc geleverde elektroden.

 **Let op:** Gebruik het L300 Go-systeem niet zonder dat de elektroden zijn bevestigd op de onderbeenmanchet.




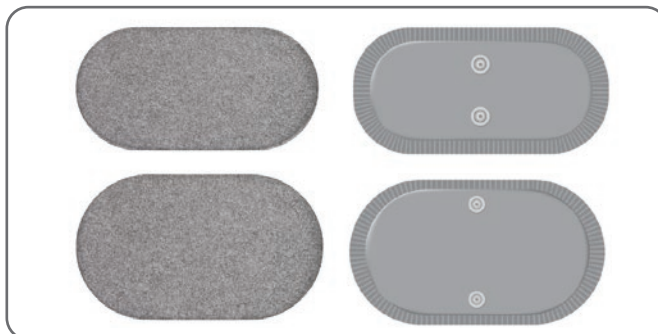
Afbeelding 5-7: Elektroden en elektrodehouders voor de onderbeenmanchet van normaal formaat

Stoffen dij-elektroden

De dijmanchet heeft twee stoffen elektroden voor het leveren van elektrische stimulatie aan de spieren in het bovenbeen. De elektroden worden op de dij-inzetstukken vastgekleefd. Uw specialist bevestigt in eerste instantie de elektroden aan de dijmanchet. Daarna moet u de elektroden om de twee weken vervangen.

 **Let op:** Gebruik uitsluitend door Bioness Inc geleverde elektroden.

 **Let op:** Gebruik het L300 Go-systeem niet zonder dat de elektroden zijn bevestigd op de dijmanchet.



Afbeelding 5-8: Elektroden voor de dijmanchet

Manchethoes voor thuisgebruik

De manchethoes voor thuisgebruik is voor gebruikers met de dijmanchet. De dijmanchet wordt ingebracht in de manchethoes voor thuisgebruik. Zie afbeelding 5-9. Deze hoes raakt de huid van de gebruiker aan en is bedoeld ter verfraaiing en om het comfort te verbeteren tijdens gebruik gedurende de dag.



Afbeelding 5-9: Dijmanchethoes voor thuisgebruik

Bandhouder voor thuisgebruik

De bandhouder voor thuisgebruik wordt gebruikt door gebruikers met de dijmanchet. De manchetbanden worden door de bandhouder gestoken en deze wordt tegenover de dijmanchet geplaatst. Zie afbeelding 5-10. De bandhouder voor thuisgebruik is bedoeld om de banden op hun plaats te houden op de dij van de gebruiker.



Afbeelding 5-10: Bandhouder voor thuisgebruik voor dijmanchet

Systeemopladerset

De systeemopladerset bestaat uit een dubbele USB AC-adapter van 3,1 A en 15 w voor gebruik in stopcontacten in de V.S. en andere landen. De set bevat tevens een magnetische USB-oplaadkabel. U sluit de systeemopladerset aan op het elektriciteitsnet en laadt hiermee de EPG-batterij op. Zie afbeelding 5-11.



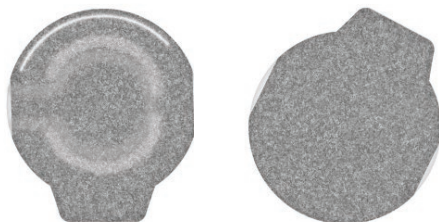
Afbeelding 5-11. Systeemopladerset

⚠ Let op: Gebruik alleen de systeemopladerset die is meegeleverd met de L300 Go-systeemkit. Wanneer u een andere oplader gebruikt, kan het systeem beschadigd raken.

⚠ Let op: Wanneer u de stroomvoorziening volledig wilt uitschakelen, moet u de AC-adaptor van de systeemopladerset loskoppelen van de netvoeding.

Drukkers

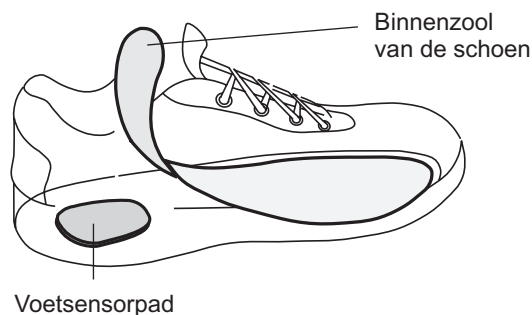
De drukkers worden gebruikt om twee contactgaten op de onderbeenmanchet te sluiten wanneer gebruik wordt gemaakt van de normale Quick Fit-elektrode, hydrogelelektroden of ronde stoffen elektroden. Zie de sectie Installatie-instructies in deze handleiding voor meer informatie.



Afbeelding 5-12: Drukkers

Voetsensorpads

De voetsensorpads zijn accessoires die niet bij de L300 Go-systeemkit zijn inbegrepen. Een voetsensorpad wordt onder de binnenzool van de schoen gelegd en het druksensordeel van de voetsensor wordt bevestigd aan de voetsensorpad om te voorkomen dat de druksensor gaat verschuiven.



Afbeelding 5-13: Plaatsing van voetsensorpad

myBioness™ Mobile-applicatie

De myBioness™ Mobile-applicatie is een optionele app die kan worden gedownload op een smartphone/tablet. Deze app kan worden gebruikt om de fietstrainingmodus te bedienen. Meer informatie vindt u in de gebruikersinstructies in de mobiele myBioness™-app of op www.L300Go.com.

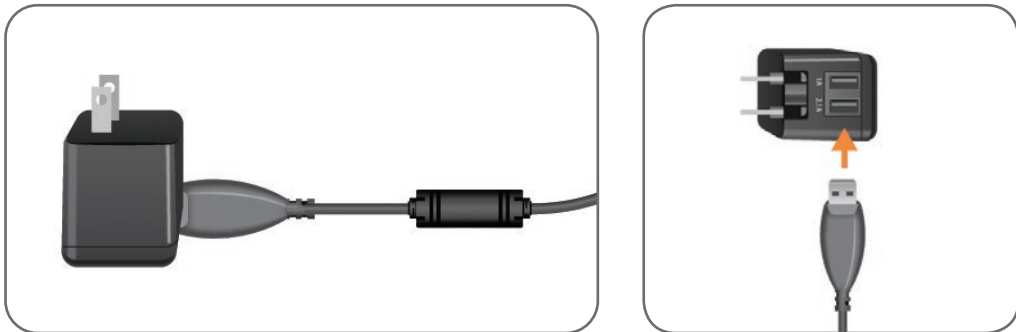
Vorbereidingen

Het L300 Go-systeem laden

De onderbeen-EPG en dij-EPG zijn de enige onderdelen van het L300 Go-systeem die kunnen worden geladen. Het is belangrijk dat u de EPG('s) dagelijks laadt en gedurende ten minste vier uur voordat een passessie/programmeersessie plaatsvindt. Aangeraden wordt de EPG('s) te laden terwijl deze zijn bevestigd aan de manchet(ten).

Het L300 Go-systeem laden:

1. Haal de systeemopladerset uit de verpakking. De bijgeleverde adapters zijn voor gebruik buiten de Verenigde Staten.
2. Plaats het USB-uiteinde van de magnetische laadkabel in een van de twee beschikbare USB-poorten op de AC-adapter. Zie afbeelding 6-1.



Afbeelding 6-1: De USB-laadkabel in de AC-adapter inbrengen

3. Sluit het magnetische uiteinde van de laadkabel aan op de laadpoort van de onderbeen-EPG en/of dij-EPG. De laadpoort bevindt zich onder op de EPG. Zie afbeelding 6-2.




Afbeelding 6-2: Voorbeeldconfiguratie voor het laden van het L300 Go-systeem (onderbeenmanchet en dijmanchet)

4. Steek de AC-adapter met de aangesloten magnetische USB-laadkabel(s) in een stopcontact.
5. Het batterijlampje op de EPG knippert groen om aan te geven dat de EPG wordt geladen.
6. Het batterijlampje op de EPG brandt constant groen wanneer het systeem volledig is geladen.

⚠ Let op: Gebruik alleen de lader die met de L300-systeemkit is meegeleverd. Wanneer u een andere oplader gebruikt, kan het systeem beschadigd raken.

⚠ Let op: Gebruik de onderbeenmanchet en/of de dijmanchet niet terwijl de EPG aan het laden is.

 **Let op:** Wanneer u de stroomvoorziening volledig wilt uitschakelen, moet u de AC-adapter van de systeemopladerset loskoppelen van de netvoeding.

De huid voorbereiden

Controleer uw huid altijd op tekenen van irritatie voordat u de onderbeen- en/of de dijmanchet omdoet. Als er sprake is van irritatie, doet u de onderbeen- en/of de dijmanchet niet om en neemt u contact op met uw specialist. Wacht tot de huid volledig is genezen voordat u het L300 Go-systeem gebruikt. Voor een optimale stimulatie moet de huid onder de manchet schoon en gezond zijn.

De huid voorbereiden:

1. Reinig de huid waarmee de elektroden in aanraking komen met een nat washandje. Als u olie of lotion op de huid hebt gebruikt, reinigt u de huid met water en zeep. Spoel goed af.
2. Knip zo nodig een teveel aan lichaamshaar met behulp van een schaar af. Gebruik geen scheermesje. Een scheermesje kan de huid irriteren.

De elektroden bevestigen

 **Let op:** Gebruik uitsluitend de elektroden die zijn geleverd door Bioness.

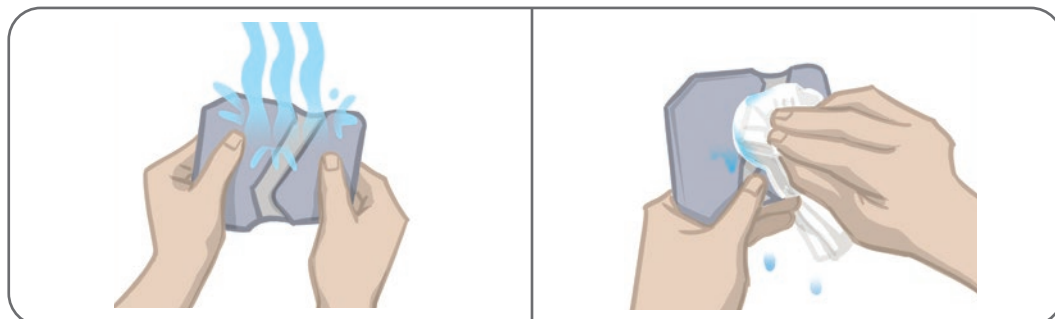
 **Let op:** Gebruik het L300 Go-systeem niet zonder dat de elektroden zijn bevestigd.

Quick Fit-elektrode

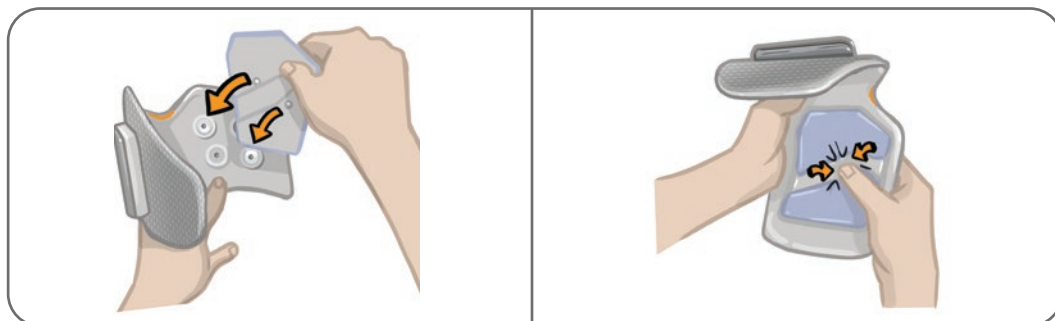
U bevestigt als volgt de Quick Fit-elektrode aan de onderbeenmanchet:

1. Zorg dat de onderbeen-EPG en de bedieningseenheid zijn uitgeschakeld.
2. Als de Quick Fit-elektrode is bevestigd aan de onderbeenmanchet, verwijdert u deze voorzichtig.
3. Maakt de Quick Fit-elektrode helemaal nat met water. Zie afbeelding 6-3.
4. Verwijder overtollig water met een doek van de Quick Fit-elektrode. Zie afbeelding 6-3.

5. Zorg dat de manchetdrukkers op hun plek zitten. Lijn de oranje en blauwe drukkers op de Quick Fit-elektrode uit met de oranje en blauwe contactgaten op de onderbeenmanchet. Zie afbeelding 6-4.
6. Druk stevig om de Quick Fit-elektrode op de onderbeenmanchet vast te klikken. Zie afbeelding 6-4.



Afbeelding 6-3: De elektrode natmaken en overtollig water verwijderen



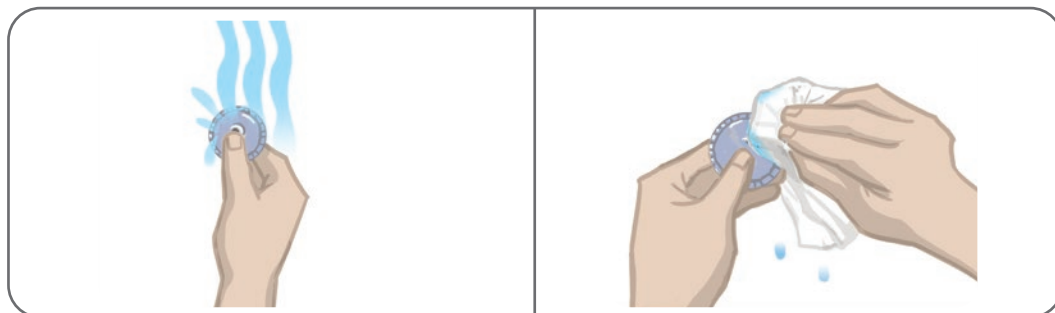
Afbeelding 6-4: De Quick Fit-elektrode uitlijnen en bevestigen

Opmerking: Verwijder de volledige Quick Fit-elektrode en maak deze weer nat elke keer nadat de onderbeenmanchet langer dan een uur van uw been af is geweest, en om de drie tot vier uur van gebruik. Verwijder de Quick Fit-elektrode altijd van de onderbeenmanchet bij het natmaken.

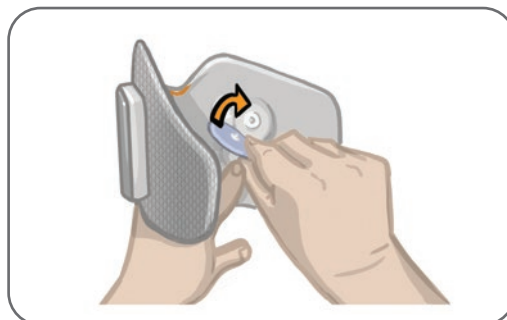
Ronde stoffen elektroden

Ronde stoffen elektroden bevestigen:

1. Zorg dat de onderbeen-EPG is uitgeschakeld.
2. Indien bevestigd, trekt u zo nodig de stoffen elektroden voorzichtig van de elektrodehouders af. Pas op dat u de elektrodehouders niet van de onderbeenmanchet losmaakt.
3. Maak de ronde stoffen elektroden nat met water totdat ze verzadigd zijn. Zie afbeelding 6-5.
4. Veeg of dep met een washandje overtollig water van de achterkant (kant met de drukker) van de elektroden af. Zie afbeelding 6-5.
5. Bevestig de ronde stoffen elektroden op de elektrodehouders. Zie afbeelding 6-6. Mensen die regelmatig gebruikmaken van een onderbeenmanchet, moeten zorgen dat de manchetdrukking op hun plek zitten.



Afbeelding 6-5: De elektrode natmaken en overtollig water verwijderen



Afbeelding 6-6: De ronde stoffen elektroden bevestigen

Opmerking: Verwijder de ronde stoffen elektroden en maak deze weer nat elke keer elke keer nadat de onderbeenmanchet langer dan een uur van uw been af is geweest, en om de drie tot vier uur van gebruik. Verwijder de elektroden altijd van de onderbeenmanchet bij het natmaken.

Hydrogelelektroden

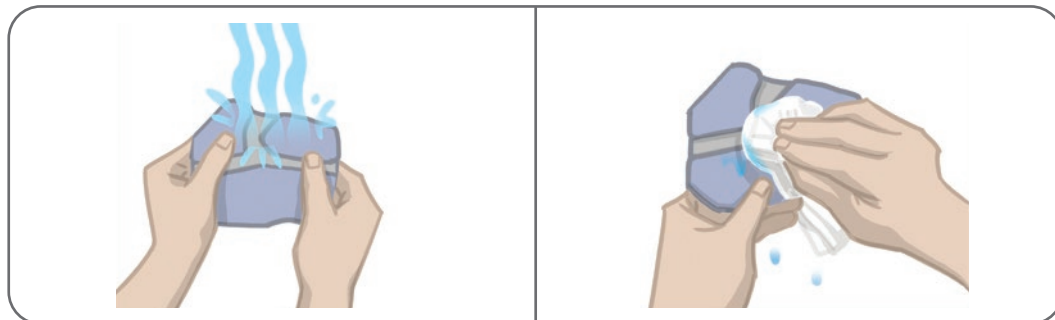
Voor gebruikers met een onderbeenmanchet met de hydrogelelektroden heeft de specialist de elektroden al bevestigd aan de elektrodehouders op de normale onderbeenmanchet.

Verwijder de afdekkingen van de elektroden. Bewaar de afdekkingen zodat u deze weer kunt gebruiken.

Sturende elektrode

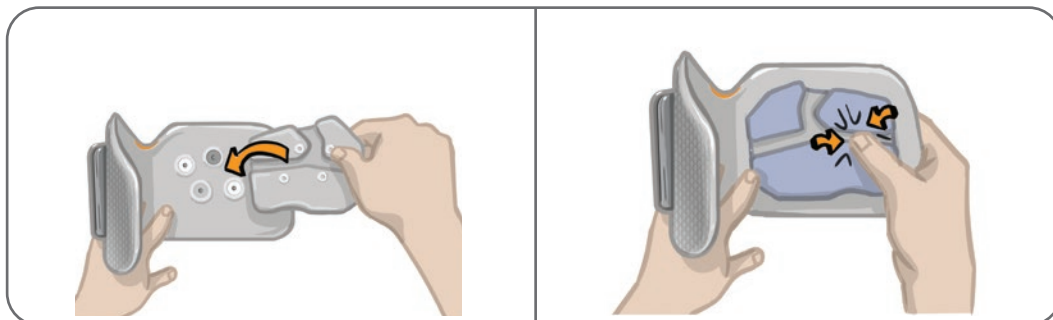
U bevestigt als volgt de sturende elektrode aan de onderbeenmanchet:

1. Zorg dat de onderbeen-EPG is uitgeschakeld.
2. Als de sturende elektrode is bevestigd aan de onderbeenmanchet, verwijdert u deze voorzichtig.
3. Maakt de sturende elektrode volledig nat met water. Zie afbeelding 6-7.
4. Verwijder het overtollige water met een doek van de sturende elektrode. Zie afbeelding 6-7.



Afbeelding 6-7: De elektrode natmaken en overtollig water verwijderen

5. Lijn de drukkers op de sturende elektrode uit met de contactgaten op de onderbeenmanchet. Zie afbeelding 6-8.
6. Druk stevig om de sturende elektrode op de onderbeenmanchet vast te klikken. Zorg dat u op de gebieden boven alle vier de drukkers drukt. Zie afbeelding 6-8.



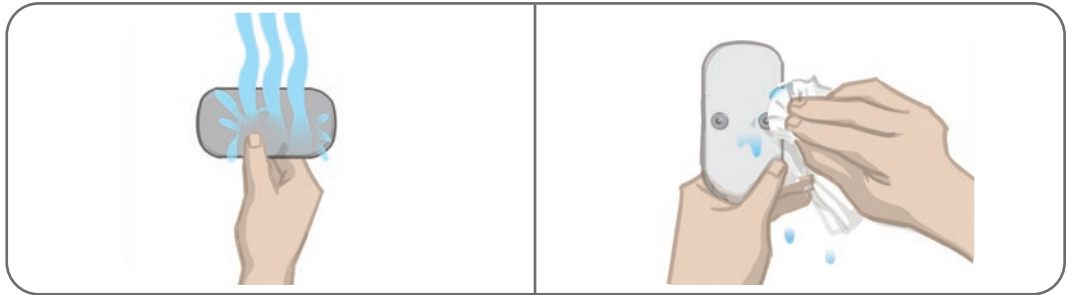
Afbeelding 6-8: De sturende elektrode uitlijnen en bevestigen

Opmerking: Verwijder de sturende elektrode en maak deze weer nat elke keer nadat de onderbeenmanchet langer dan een uur van uw been af is geweest, en om de drie tot vier uur van gebruik. Verwijder de sturende elektroden altijd van de onderbeenmanchet bij het natmaken.

Stoffen dij-elektroden

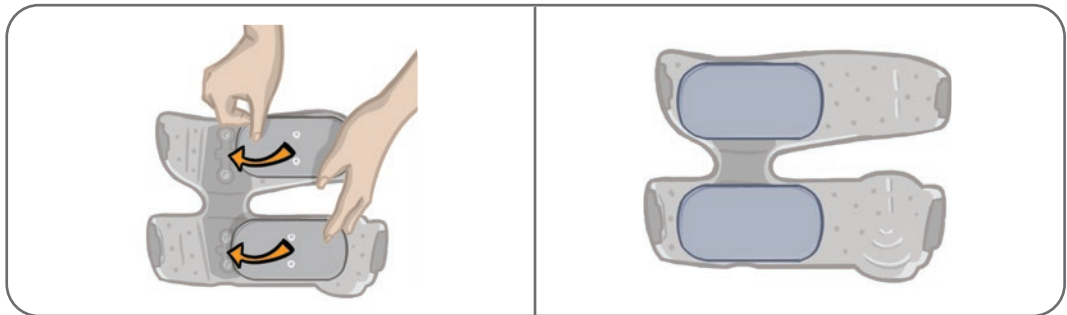
De elektroden bevestigen aan de dijmanchet:

1. Zorg dat de dij-EPG is uitgeschakeld.
2. Als de elektroden zijn bevestigd aan de dijmanchet, verwijdert u deze voorzichtig.
3. Maakt de stoffen dij-elektroden nat met water. Zie afbeelding 6-9. Druk de stoffen dij-elektroden voorzichtig samen.
4. Verwijder met een doek het overtollige water van de drukkerkant van de dij-elektroden. Zie afbeelding 6-9.



Afbeelding 6-9: De elektrode natmaken en overtollig water verwijderen

5. Lijn de drukkers van de stoffen dij-elektroden uit met de contactgaten van de dijmanchet. Zie afbeelding 6-10.
6. Druk stevig zodat de kleine stoffen dij-elektrode vastklikt op het onderste inzetstuk van de dijmanchet. Druk stevig zodat de grote stoffen dij-elektrode vastklikt op het bovenste inzetstuk van de dijmanchet. Zie afbeelding 6-10.



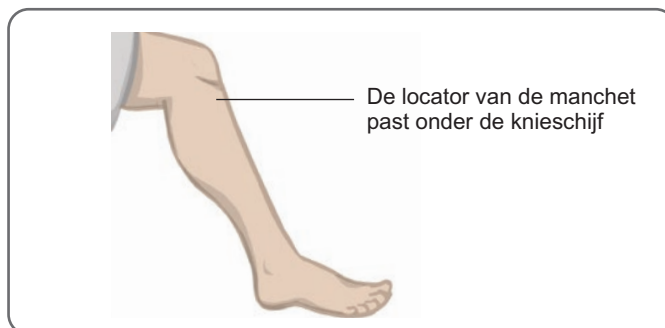
Afbeelding 6-10: De stoffen dij-elektroden uitlijnen en bevestigen

Verwijder de stoffen dij-elektroden en maak ze weer nat elke keer nadat de dijmanchet langer dan een uur van uw been af is geweest, en om de drie tot vier uur van gebruik. Verwijder de stoffen dij-elektroden altijd van de dijmanchet bij het natmaken.

De onderbeenmanchet plaatsen

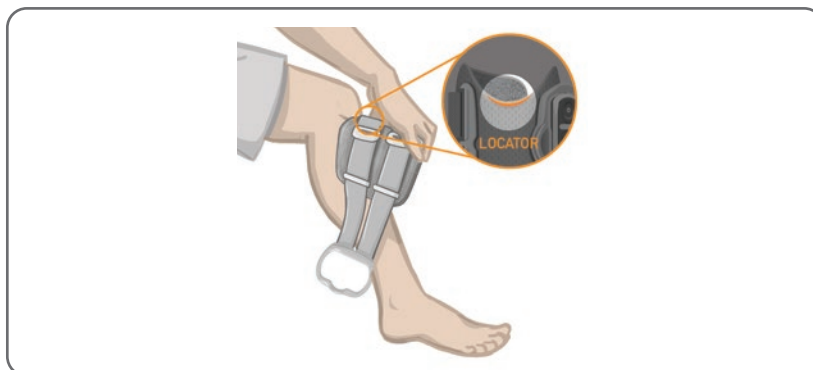
De onderbeenmanchet plaatsen:

1. Terwijl u zit strekt u uw been een beetje, zoals afgebeeld in afbeelding 6-11. De omtrek van uw knieschuif moet duidelijk te zien zijn. (Zet uw voet zo nodig op een voetsteun.)



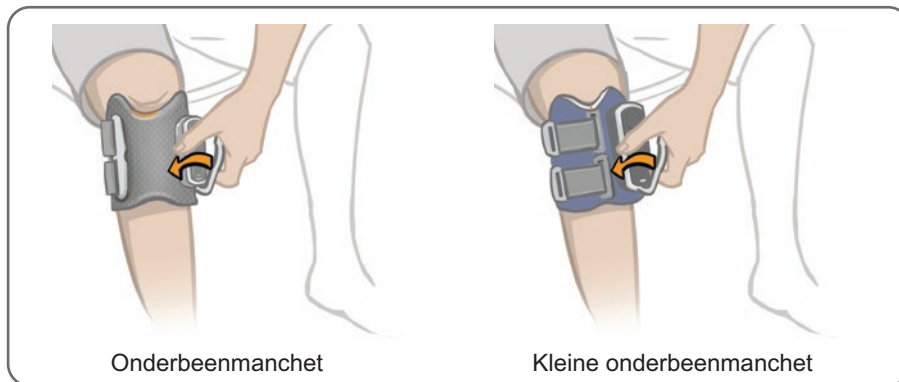
Afbeelding 6-11: Aanbevolen kniehoek voor het plaatsen van de onderbeenmanchet

2. Zorg dat de elektroden goed zijn bevestigd. Pak daarna de voorkant van de onderbeenmanchet bij de houder vast en kantel de onderkant van de manchet omhoog. Schuif de locator op uw been omhoog totdat deze nauwsluitend en comfortabel onder uw knieschijf rust. Zie afbeelding 6-12.



Afbeelding 6-12: De onderbeenmanchet op het been plaatsen

3. Houd de locator op zijn plaats en laat de onderbeenmanchet zakken totdat deze vlak tegen uw been rust.
4. Pak het handvat van de band van de onderbeenmanchet vast. Zie afbeelding 6-13. Met uw duim op de houder van de manchet bevestigt u het bandhandvat rond de houder. Als u een kleine onderbeenmanchet gebruikt, moet u mogelijk uw andere hand gebruiken om de manchet goed op het been te houden.



Afbeelding 6-13: De band van de onderbeenmanchet vastmaken

5. Zorg dat de onderbeenmanchet goed zit. Zie afbeelding 6-14. Verplaats de onderbeenmanchet zo nodig. Pas de haak- en lusbevestigingsmiddelen aan om voor nauwsluitend contact te zorgen. Zie afbeelding 6-12.



Afbeelding 6-14: Onderbeenmanchet bevestigd op het been

De positie van de onderbeenmanchet testen

1. Druk op het aan/uit-knopje op de onderbeen-EPG. De EPG vibreert en geeft een geluidssignaal wanneer hij wordt aangezet.
2. Houd de stimulatieknop op de onderbeen-EPG ten minste tiendaar seconden ingedrukt. De EPG levert stimulatie tot de stimulatieknop wordt losgelaten.

De onderbeenmanchet verwijderen

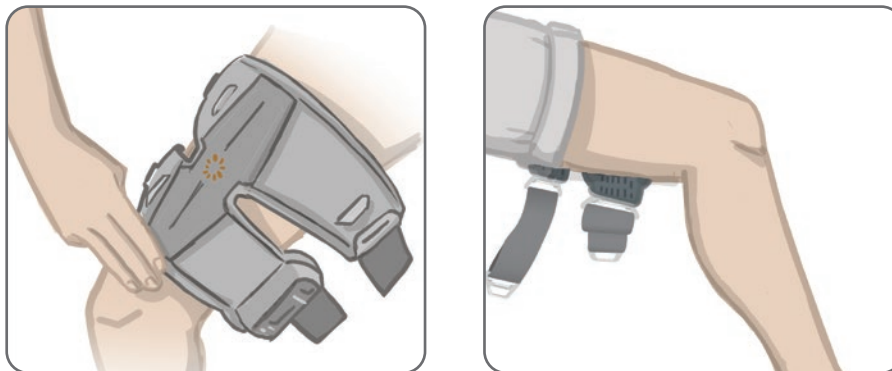
1. Schakel de onderbeen-EPG uit.
2. Haak het bandhandvat van de onderbeenmanchet los van de houder.
3. Til de onderbeenmanchet langzaam van de huid vandaan.
4. Als u hydrogelelektroden gebruikt (alleen gebruikers van onderbeenmanchetten), pelt u de elektroden voorzichtig van uw huid en plaatst u de afdekkingen terug op de elektroden.

Opmerking: Laat de onderbeenmanchet om de drie of vier uur ten minste 15 minuten van het been af om te zorgen dat de huid kan ademen.

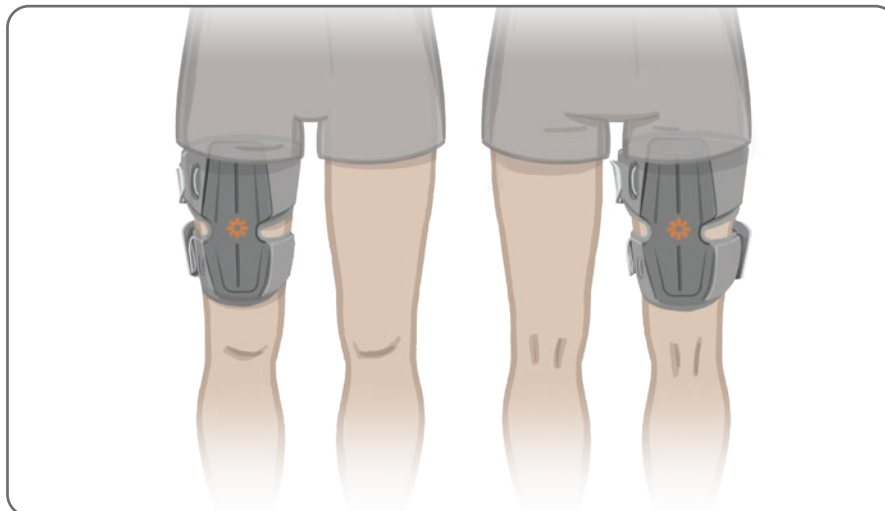
De dijmanchet plaatsen

1. Zorg dat u stevig zit op de rand van een stoel.
2. De stoffen dij-elektroden moeten goed bevestigd zijn aan de inzetstukken van de dijmanchet.
3. Plaats de dijmanchetlocator op de middellijn van de dij, op ongeveer drie vingerbreedten afstand van de knie. Zie afbeelding 6-15. Zorg dat u de dijmanchet plaatst op de plek die is bepaald door de specialist.
4. Centreer de brug op de middellijn van de dij. Zie afbeelding 6-16.
5. Maak de banden vast door de gesp in de haak in te brengen die is bevestigd aan de inzetstukken van de dijmanchet. Zie afbeelding 6-16. Maak de band zo nodig strakker vast door de bandbevestigingen af te stellen.

6. Mensen die de dijmanchet gebruiken op de hamstringpositie, halen de banden door de bandhouder voor thuisgebruik voordat ze de banden vastmaken. Wanneer de banden zijn vastgemaakt, plaatst u de bandhouder voor thuisgebruik midden op de dij.



Afbeelding 6-15: Correcte positie van de dijmanchetlocator
(links op quadicepspositie, rechts op hamstringpositie)



Afbeelding 6-16: Correcte positie van de dijmanchet
(links op quadicepspositie op rechterbeen,
rechts op hamstringpositie op rechterbeen)

De positie van de dijmanchet testen

1. Druk op het aan/uit-knopje op de dij-EPG. De EPG vibreert en geeft een geluidssignaal wanneer hij wordt aangezet.
2. Houd de stimulatieknop op de dij-EPG ten minste tien seconden ingedrukt. De EPG levert stimulatie tot de stimulatieknop wordt losgelaten.

De dijmanchet verwijderen

De dijmanchet verwijderen:

1. Schakel de dij-EPG uit.
2. Maak beide banden los.
3. Til de dijmanchet langzaam van de huid vandaan.

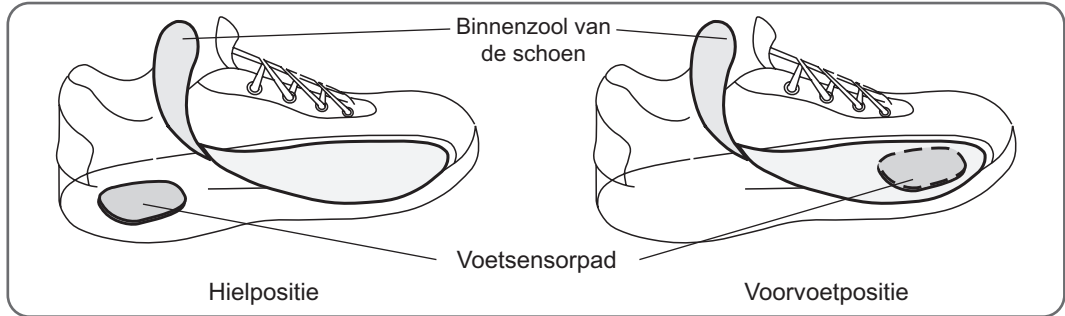
Opmerking: Laat de dijmanchet om de drie of vier uur ten minste 15 minuten van het been af om te zorgen dat de huid kan ademen.

De voetsensor plaatsen

De druksensor van de voetsensor (optioneel) wordt onder de binnenzool van uw schoen geplaatst. Als uw schoen geen verwijderbare binnenzool heeft, plaatst u de sensor bovenop de binnenzool. Plaats er daarna een gewone zachte, dunne (één laag in plaats van twee) binnenzool overheen. Dergelijke binnenzolen zijn gewoon in de winkel verkrijgbaar.

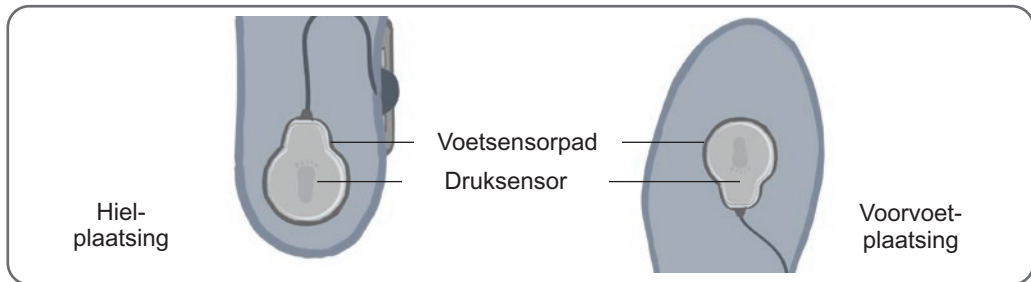
De voetsensor plaatsen:

1. Til de binnenzool van de schoen op.
2. Bevestig een voetsensorpad onder de binnenzool, op de positie die door uw specialist is bepaald. Zie afbeelding 6-17.
3. Voor plaatsing op hielpositie moet de draad van de voetsensor naar de teen van de schoen wijzen. Voor plaatsing op voorvoetpositie moet de draad van de voetsensor naar de hiel van de schoen wijzen. Bevestig de druksensor aan de voetsensorpad. Zie afbeelding 6-18. De afbeelding laat zien hoe de druksensor moet worden gepositioneerd.



Afbeelding 6-17: Plaatsing van de voetsensorpad

Opmerking: De afbeelding van de voet op de voetsensor wijst de andere kant op bij de voorvoetpositie.



Afbeelding 6-18: De voetsensor in de schoen plaatsen

4. Klem de zender van de voetsensor op de binnenrand van de schoen. Het sterlogo van de zender is van de enkel afgericht. Zie afbeelding 6-19.
5. Bedek de druksensor met de binnenzool. Stop eventueel extra draad onder de binnenzool. Zie afbeelding 6-19.



Afbeelding 6-19: Positie van de voetsensor bevestigd aan de schoen

De voetsensor op een andere schoen plaatsen

Zorg er bij het verplaatsen van de voetsensor naar een andere schoen voor dat u eerst een voetsensorpad in de andere schoen aanbrengt.

1. Zorg dat de onderbeen-EPG en/of dij-EPG en de bedieningseenheid zijn uitgeschakeld.
2. Verwijder de voetsensor van de schoen.
3. Volg de stappen in dit hoofdstuk om de sensor in een andere schoen te plaatsen.

Als u meer dan een voetsensor hebt, kunt u deze in verschillende schoenen plaatsen en eenvoudig van schoenen wisselen.

1. Zorg dat de onderbeen-EPG en/of dij-EPG en de bedieningseenheid zijn uitgeschakeld.
2. Wissel van schoenen.
3. Registreer de nieuwe voetsensor bij de onderbeen-EPG. Raadpleeg de sectie 'Vervangende onderdelen koppelen' in deze handleiding voor meer informatie.

Opmerking: Gebruikers van de Thigh Stand-Alone met het L300 Go-systeem die een voetsensor moeten gebruiken, moeten de nieuwe voetsensor registreren bij de dij-EPG. Raadpleeg de sectie 'Vervangende onderdelen koppelen' in deze handleiding voor meer informatie.

Het L300 Go-systeem bedienen

Het L300 Go-systeem aan- en uitzetten

U schakelt het L300 Go-systeem in door eenmaal te drukken op de aan/uit-knop op de onderbeen-EPG en/of dij-EPG. Het systeem komt in de gereedstatus. Alle indicatorlampjes lichten enkele seconden op terwijl het systeem een zelftest uitvoert. Het statuslampje op de EPG knippert groen om aan te geven dat het systeem is ingeschakeld.

U schakelt het L300 Go-systeem uit door de aan/uit-knop op de onderbeen-EPG en/of dij-EPG drie seconden ingedrukt te houden. De EPG vibreert tijdens het uitschakelen.

Een gebruiksmodus selecteren met de bedieningseenheid

Er zijn twee verschillende gebruiksmodi (loopmodus en trainingsmodus) die u kunt selecteren met behulp van de bedieningseenheid.

Een gebruiksmodus selecteren met de bedieningseenheid:

1. Schakel de onderbeen-EPG en of dij-EPG in door op de aan/uit-knop op de EPG('s) te drukken.
2. Schakel de bedieningseenheid in door op een knop te drukken.
3. De gekoppelde EPG('s) worden weergegeven in het digitale display van de bedieningseenheid via de selectie-indicator rond de indicatorpictogram(men) van de EPG('s). Zie afbeelding 7-1. Raadpleeg de sectie 'Een nieuwe bedieningseenheid koppelen met de EPG' in deze handleiding voor instructies voor het koppelen.
4. Wanneer zowel de onderbeenmanchet als de dijmanchet wordt gebruikt, kan de selectieknop op de bedieningseenheid worden gebruikt om te schakelen tussen onderbeen-EPG en dij-EPG of om beide EPG's te selecteren. Zie afbeelding 7-1.
5. U selecteert de loopmodus door te drukken op de modusknop op de bedieningseenheid tot het loopmodus-pictogram wordt weergegeven rechtsonder in het digitale display. Zie afbeelding 7-1.

- U selecteert de trainingsmodus door te drukken op de modusknop op de bedieningseenheid tot het trainingsmodus pictogram wordt weergegeven rechtsonder in het digitale display. Zie afbeelding 7-1.



Afbeelding 7-1: Een gebruiksmodus selecteren op de bedieningseenheid

- U activeert de loopmodus of trainingsmodus door op de stimulatieknop op de bedieningseenheid te drukken.
- Het statuslampje op de EPG('s) gaat geel knipperen.
- Wanneer u de bedieningseenheid van een EPG wilt ontkoppelen, moet u zorgen dat de bedieningseenheid in slaapstand staat en drukt u vijf seconden op de modus- en de stimulatieknop. Er worden selectie-indicatoren weergegeven zonder EPG-pictogrammen ter bevestiging dat het ontkoppelen is gelukt.

Een gebruiksmodus inschakelen met behulp van de EPG:

- Schakel de onderbeen-EPG en of dij-EPG in door op de aan/uit-knop op de EPG('s) te drukken.
- Druk op de stimulatieknop op de EPG('s) om de loopmodus in te schakelen.
- Houd de stimulatieknop op de EPG ten minste drie seconden ingedrukt om de trainingsmodus in te schakelen. Houd de stimulatieknop opnieuw drie seconden ingedrukt om de loopmodus weer in te schakelen.

Wanneer de EPG wordt ingeschakeld en op de stimulatieknop wordt gedrukt, wordt altijd de loopmodus geactiveerd, tenzij de trainingsmodus actief was en niet was uitgeschakeld. De bedieningseenheid kan ook worden gebruikt om naar trainingsmodus te schakelen. Wanneer trainingsmodus is geselecteerd op de bedieningseenheid, kunnen de stimulatieknop en EPG worden gebruikt om de geselecteerde gebruiksmodus te activeren.

De intensiteit van de stimulatie afstellen

Wanneer de loop- of trainingsmodus wordt geactiveerd, is het intensiteitsniveau van de stimulatie in eerste instantie altijd '5'. Dit niveau wordt ingesteld door uw specialist. Normaal gesproken hoeft u de stimulatie-intensiteit niet af te stellen, behalve wanneer u op een andere ondergrond loopt of andere schoenen draagt.

Opmerking: Een intensiteitsniveau van '0' staat gelijk aan geen stimulatie.

De intensiteit van de stimulatie afstellen (voor gebruikers met de onderbeenmanchet):

1. Druk op de plus- of minknop op de bedieningseenheid of op de EPG om de stimulatie-intensiteit te verhogen of te verlagen. Zie afbeelding 7-2.
2. Het nummer van het nieuwe niveau wordt weergegeven op het digitale display op de bedieningseenheid.



Afbeelding 7-2: De intensiteit van de stimulatie afstellen

De intensiteit van de stimulatie afstellen (voor gebruikers met zowel de onderbeenmanchet als de dijsmanchet):

1. De stimulatie-intensiteit moet voor elke verbonden EPG apart worden afgesteld. Druk op de selectieknop op de bedieningseenheid om de onderbeen-EPG of dijs-EPG te selecteren. Zie afbeelding 7-1.
2. Druk op de plus- of minknop op de bedieningseenheid om de stimulatie-intensiteit te verhogen of te verlagen. Zie afbeelding 7-2.
3. Het nummer van het nieuwe niveau wordt weergegeven op het digitale display op de bedieningseenheid.
4. Herhaal stap 1 tot en met 3 voor de andere verbonden EPG.

Opmerking: De stimulatie-intensiteit kan ook worden aangepast zonder gebruik te maken van de bedieningseenheid, door op de plus- of minknop op elk van de EPG's te drukken.

Audio- en vibratiefeedback wijzigen met behulp van de bedieningseenheid

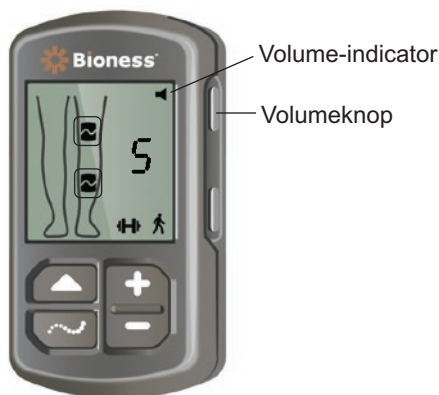
De EPG kan tijdens de stimulatie feedback geven via geluid en vibratie. U kunt de audio-feedback uitschakelen met de bedieningseenheid. Feedback via vibratie kan niet worden uitgeschakeld met de bedieningseenheid. Alleen uw specialist kan vibratie uitschakelen tijdens de programmeersessie voor uw L300 Go-systeem.

Audio-feedback uitschakelen tijdens stimulatie:

1. Druk op de volumeknop op de bedieningseenheid. Zie afbeelding 7-3.
De volume-indicator in de rechterbovenhoek van het digitale display verdwijnt.

Audio-feedback inschakelen tijdens stimulatie:

1. Druk op de volumeknop op de bedieningseenheid. Zie afbeelding 7-3.
De volume-indicator in de rechterbovenhoek van het digitale display verschijnt.



Afbeelding 7-3: Volumeknop op bedieningseenheid

Stimulatie uitschakelen met behulp van de bedieningseenheid en EPG

Stimulatie uitschakelen met de bedieningseenheid:

1. Schakel de bedieningseenheid in door op een knop te drukken.
2. De stimulatie-EPG's worden weergegeven op het digitale display van de bedieningseenheid als een pictogram voor stimulatietoestand van EPG.
3. Druk op de stimulatiekноп op de bedieningseenheid om stimulatie stop te zetten. Zie afbeelding 7-1.

Stimulatie uitschakelen met de EPG:

1. Druk op de stimulatiekноп op de EPG('s) om stimulatie stop te zetten.
2. Het statuslampje op de EPG('s) gaat groen knipperen.

Opmerking: Wanneer op de stimulatiekноп wordt gedrukt, komt de EPG in de gereedstatus in de gebruiksmodus die het laatst is geselecteerd. Als nogmaals op de stimulatiekноп wordt gedrukt, activeert de EPG stimulatie in de laatste gebruiksmodus die was geselecteerd voordat stimulatie werd uitgeschakeld.

Onderhoud en reiniging

Dagelijks onderhoud en opslag

1. In het geval van hydrogelelektroden moeten altijd de afdekkingen worden teruggeplaatst wanneer de onderbeenmanchet niet in gebruik is.
2. In het geval van ronde stoffen elektroden moeten de elektroden altijd worden losgehaald van de elektrodehouders wanneer de onderbeenmanchet niet in gebruik is. Bewaar de ronde stoffen elektroden op een plek waar zij aan de lucht kunnen drogen om schimmelgroei te voorkomen.
3. Koppel een Quick Fit-elektrode of sturende, ronde stoffen elektrode los van de onderbeenmanchet wanneer deze niet in gebruik is. Bewaar de Quick Fit-elektrode of sturende elektrode op een plek waar deze aan de lucht kan drogen om schimmelgroei te voorkomen.
4. In het geval van stoffen dij-elektroden koppelt u de elektroden los van de inzetstukken van de dijanchet wanneer deze niet in gebruik is. Bewaar de stoffen dij-elektroden op een plek waar zij aan de lucht kunnen drogen om schimmelgroei te voorkomen.
5. Laat de onderbeenmanchet en/of dijanchet aan de lucht drogen wanneer u deze niet gebruikt.
6. Laad dagelijks de batterijen van de onderbeen-EPG en/of dij-EPG volledig op.
7. Controleer elk onderdeel op slijtage of schade. Vervang onderdelen die oud, versleten of beschadigd zijn.

Opladen

De batterijen van de onderbeen-EPG en/of dij-EPG moeten dagelijks worden geladen. Instructies voor het laden vindt u in de sectie 'Het L300 Go-systeem laden' eerder in deze handleiding.

Opmerking: De batterijen moeten voor het eerste gebruik, dagelijks en na langdurige opslag worden opgeladen.


De EPG-batterij onderhouden

De onderbeen-EPG en dij-EPG hebben een oplaadbare batterij die niet kan worden verwijderd. Probeer niet de EPG-batterij te vervangen. Laad het systeem dagelijks op als u het regelmatig gebruikt en minimaal eenmaal per maand als uw systeem in de opslag staat. Voorkom dat de EPG lange tijd niet is opgeladen. Dit kan ertoe leiden dat de batterij minder lang meegaat. Raadpleeg de technische specificaties in deze handleiding voor de juiste bedrijfs- en opslagcondities. Bij een correct onderhoud kan een EPG-batterij een aantal jaren meegaan. Neem voor ondersteuning contact op met de Bioness Client Support Department via 800.211.9136, optie 3, (voor de VS en Canada) of uw lokale distributeur.

De batterij van de voetsensor vervangen

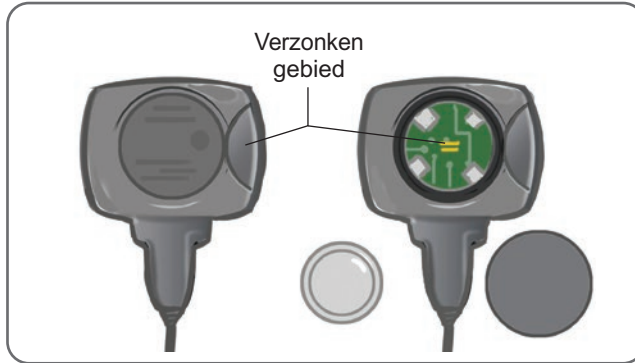
De batterij in de voetsensor is niet oplaadbaar en moet ongeveer om het half jaar worden vervangen. De voetsensor wordt van stroom voorzien door een lithiumknoopcelbatterij (CR2032-batterij).

Het rode lampje op de voetsensor knippert vijf seconden wanneer de batterij bijna leeg is. De voetsensor-indicator op de bedieningseenheid knippert ook.

 **Waarschuwing:** Gebruik alleen een lithiumknoopcelbatterij (CR2032). Het gebruik van een onjuiste batterij kan leiden tot schade aan het L300 Go-systeem.

De batterij van de voetsensor vervangen:

1. Gebruik het verzonken gebied achter op de voetsensor om de klep van het batterijcompartiment los te halen. Zie afbeelding 8-1.



Afbeelding 8-1: De batterij van de voetsensor vervangen

2. Onthoud de richting van de '+' op de oude batterij.
3. Verwijder de oude batterij.
4. Wacht ten minste twee minuten en plaats dan de nieuwe batterij. De plus (+) moet omhoog wijzen.
5. Bevestig het batterijklepje weer op de achterkant van de voetsensor door er stevig op te drukken tot het vastklikt.
6. Druk op de druksensor van de voetsensor om de sensor te activeren.
7. Als de voetsensor hiermee niet aangaat, forceert u kortsluiting van de batterijaansluitingen door een muntje of de batterij zelf tussen de positieve en negatieve pool van de voetsensor te plaatsen. Herhaal stap vijf en zes.



Verwijder de oude batterij en voer deze volgens de plaatselijke milieuvorschriften af.

De batterij van de bedieningseenheid vervangen

De batterij in de bedieningseenheid is niet oplaadbaar en moet (afhankelijk van het gebruik) ongeveer elk halfjaar worden vervangen. De bedieningseenheid wordt van stroom voorzien door een lithiumknoopcelbatterij (CR2032-batterij).

Het batterijlampje op de bedieningseenheid knippert tijdens het opstarten vijf seconden wanneer de batterij van de bedieningseenheid bijna leeg is.

⚠ Waarschuwing: Gebruik alleen een lithiumknoopcelbatterij (CR2032). Het gebruik van een onjuiste batterij kan leiden tot schade aan het L300 Go-systeem.



Afbeelding 8-2: De batterij van de bedieningseenheid vervangen

De batterij van de bedieningseenheid vervangen:

1. Gebruik het verzonken gebied achter op de bedieningseenheid om de klep van het batterijcompartiment los te halen. Als het verwijderen van de klep niet lukt, kunt u een muntje gebruiken. Zie afbeelding 8-2.
2. Verwijder de oude batterij door de batterij richting de twee metalen lipjes te bewegen (zoals getoond door de pijl in afbeelding 8-2) en de batterij voorzichtig omhoog te tillen. Gebruik geen metalen gereedschap, zoals een schroevendraaier.
3. Plaats de nieuwe batterij door de batterij eerst richting de achterkant in te brengen en dan voorzichtig op de batterij te drukken. De plus (+) moet omhoog wijzen.
4. Bevestig het batterijklepje weer op de achterkant van de bedieningseenheid door er stevig op te drukken tot het vastklikt.



Verwijder de oude batterij en voer deze volgens de plaatselijke milieuvorschriften af.

De Quick Fit-elektroden vervangen

U moet de Quick Fit-elektroden minimaal om de twee weken vervangen, of eerder als ze versleten zijn.



Let op: Gebruik uitsluitend de elektroden die zijn geleverd door Bioness.

 **Let op:** Gebruik het L300 Go-systeem niet zonder elektroden.

 **Let op:** Vouw of draai de Quick Fit-elektrode niet.

De Quick Fit-elektroden vervangen: (Zie afbeelding 8-3)

1. Zorg dat de onderbeen-EPG is uitgeschakeld.
2. Verwijder de Quick Fit-elektrode voorzichtig van de onderbeenmanchet.
3. Maak de Quick Fit-elektroden nat met water totdat ze verzadigd zijn.
4. Veeg of dep vervolgens met een doek het overtollige water van de elektrode af.
5. Lijn de oranje en blauwe drukkers op de Quick Fit-elektrode uit met de oranje en blauwe contactgaten op de onderbeenmanchet.
6. Druk stevig om de Quick Fit-elektrode op de onderbeenmanchet vast te klikken.



Afbeelding 8-3: De Quick Fit-elektrode vervangen

Verwijder de volledige Quick Fit-elektrode en maak deze weer nat elke keer nadat de onderbeenmanchet langer dan een uur van uw been af is geweest, en om de drie tot vier uur van gebruik. Verwijder de Quick Fit-elektrode altijd van de onderbeenmanchet bij het natmaken.

Als de Quick Fit-elektrode opdroogt, kan uw reactie op de stimulatie veranderen. Als u de stimulatie-intensiteit vaker dan gebruikelijk moet afstellen, maakt u de elektroden opnieuw nat of vervangt u hem.

Opmerking: Wanneer u de Quick Fit-elektrode niet gebruikt, bewaart u deze op een plek waar hij aan de lucht kan drogen.

De ronde stoffen elektroden vervangen

U moet de ronde stoffen elektroden minimaal om de twee weken vervangen, of eerder als ze versleten zijn.

 **Let op:** Gebruik uitsluitend door Bioness geleverde ronde stoffen elektroden.

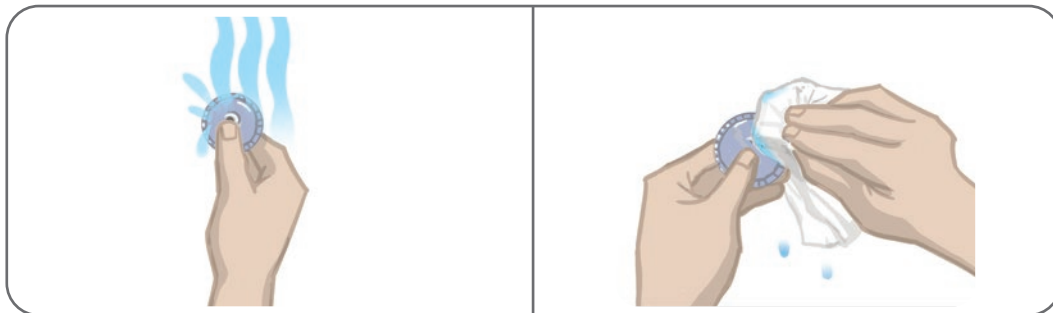
 **Let op:** Gebruik het L300 Go-systeem niet zonder elektroden.

De stoffen elektroden vervangen:

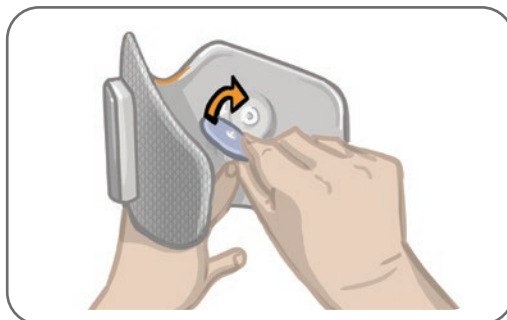
1. Zorg dat de onderbeen-EPG is uitgeschakeld.
2. Trek de gebruikte ronde stoffen elektroden voorzichtig van de elektrodehouders af. Pas op dat u de elektrodehouders niet van de onderbeenmanchet losmaakt.
3. Reinig zo nodig de elektrodehouders met een vochtige doek. Gebruik geen reinigingsmiddel op chemische basis.
4. Maak de ronde stoffen elektroden nat met water totdat ze verzadigd zijn. Zie afbeelding 8-4.
5. Veeg of dep met een doek overtollig water van de achterkant (kant met de drukker) van de elektroden af. Zie afbeelding 8-4.
6. Bevestig de ronde stoffen elektroden op de elektrodehouders. Zie afbeelding 8-5. Mensen die regelmatig gebruikmaken van een onderbeenmanchet, moeten zorgen dat de manchetdrukken op hun plek zitten.

Verwijder de ronde stoffen elektroden en maak deze weer nat elke keer elke keer nadat de onderbeenmanchet langer dan een uur van uw been af is geweest, en om de drie tot vier uur van gebruik. Verwijder de elektroden altijd van de manchet bij het natmaken.

Als de ronde stoffen elektroden opdrogen kan uw reactie op de stimulatie veranderen. Als u de stimulatie-intensiteit vaker dan gebruikelijk moet afstellen, maakt u de elektroden opnieuw nat.



Afbeelding 8-4: Natmaken en overtollig water verwijderen



Afbeelding 8-5: De stoffen elektroden bevestigen

Opmerking: Bewaar de ronde stoffen elektroden op een plek waar ze aan de lucht kunnen drogen, wanneer u ze niet gebruikt.

De hydrogelelektroden vervangen

Voor gebruikers van onderbeenmanchetten zijn hydrogelelektroden een van de elektrodeopties voor thuisgebruik. U moet de hydrogelelektroden minimaal om de twee weken vervangen.

⚠ Let op: Gebruik alleen hydrogelelektroden die door Bioness zijn geleverd.

⚠ Let op: Gebruik het L300 Go-systeem niet zonder elektroden.

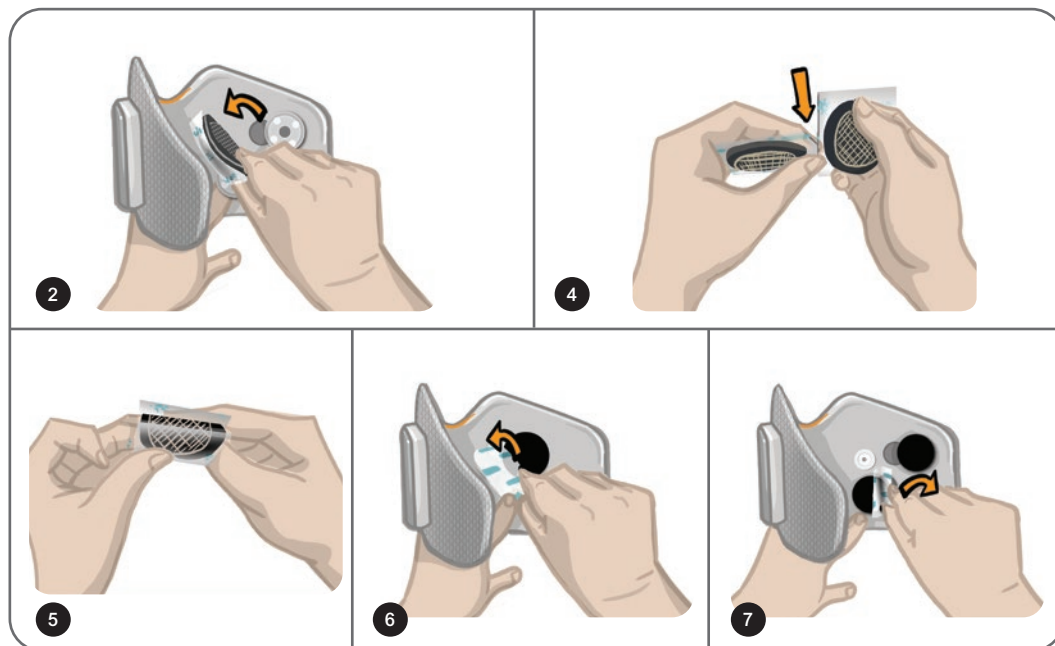
De hydrogelelektroden vervangen: (Zie afbeelding 8-6)

1. Zorg dat de onderbeen-EPG en de bedieningseenheid zijn uitgeschakeld.

2. Trek de gebruikte hydrogelelektroden voorzichtig van de elektrodehouders af. Pas op dat u de elektrodehouders niet van de onderbeenmanchet losmaakt.
3. Reinig zo nodig de elektrodehouders met een vochtige doek. Gebruik geen reinigingsmiddel op chemische basis.
4. Haal de twee nieuwe elektroden langs de perforatie uit elkaar.
5. Splits de tweedelige afdekkingen van elke nieuwe elektrode en gooi ze weg.
6. Bevestig de rasterzijde van de elektroden aan de elektrodehouders en druk er daarna stevig op.
7. Verwijder de afdekkingen van de elektroden.

Opmerking: Bewaar de afdekkingen om de elektroden te beschermen wanneer ze niet worden gebruikt. Zorg er bij het terugzetten van de afdekkingen voor dat het Bioness-logo omhoog wijst.

Opmerking: Als de elektrodegel opdroogt, gebruikt u een nieuwe elektrodeset.



Afbeelding 8-6: De hydrogelelektroden vervangen

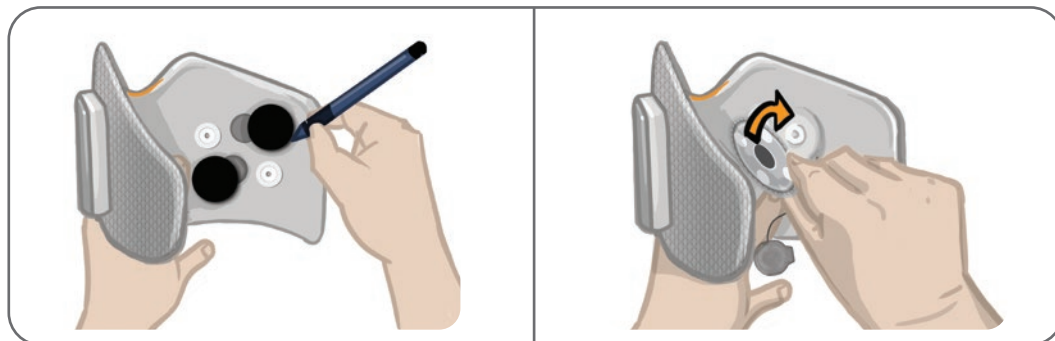
De elektrodehouders vervangen

Afhankelijk van het gebruik kan het nodig zijn de elektrodehouders na één jaar van gebruik te vervangen. Neem contact op met Bioness om vervangende elektrodehouders te kopen.

Als u een normaal formaat onderbeenmanchet gebruikt en overstapt van hydrogel- naar stoffen elektroden of van stoffen elektroden naar hydrogelelektroden, moet u de eerste pasbeurt laten uitvoeren door een getrainde specialist. Uw arts moet de elektrodehouders bij u aanmeten en uw stimulatie-instellingen afstellen.

De elektrodehouders vervangen:

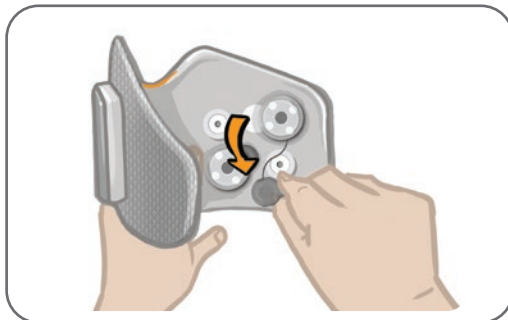
1. Als uw arts afdekplaatjes voor de draden van de elektrodehouder heeft geïnstalleerd, moet u de afdekplaatjes verwijderen.
2. Markeer de positie van de gebruikte elektrodehouders op de voering van de manchet met een permanente viltstift. Zie afbeelding 8-7.
3. Maak de drukkers van de elektrodehouder los van de contactgaten. Zie afbeelding 8-8.



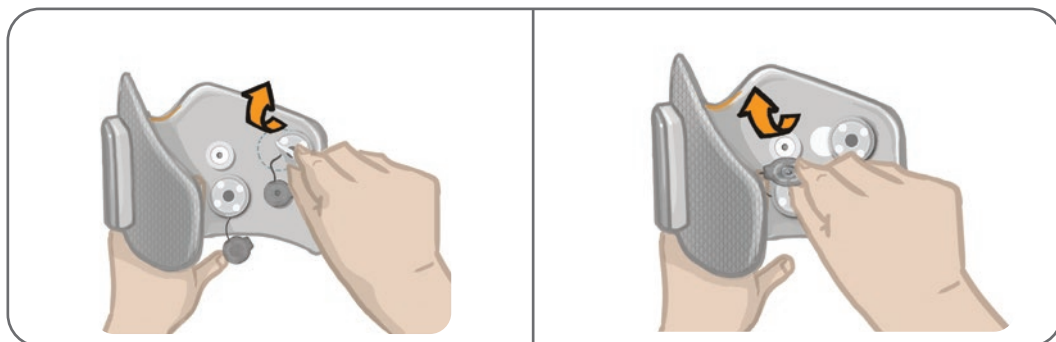
Afbeelding 8-7: Markeer de positie van de elektrodehouder (links)
Ontkoppel de drukkers van de elektrodehouder (rechts)

4. Verwijder de gebruikte elektrodehouders van de manchet. Zie afbeelding 8-8.
5. Bevestig de nieuwe elektrodehouders op de plek waar de vorige houders bevestigd waren. Zie afbeelding 8-9.
6. Sluit de drukkers van de elektrodehouders aan op de contactgaten. Zie afbeelding 8-9.

7. Dek de draden en drukkers desgewenst af met de afdekplaatjes.



Afbeelding 8-8: De gebruikte elektrodehouders verwijderen



Afbeelding 8-9: Een nieuwe elektrodehouder bevestigen (links)
De drukkers van de elektrodehouder aansluiten (rechts)

De sturende elektroden vervangen

U moet de sturende elektroden minimaal om de twee weken vervangen, of eerder als ze versleten zijn.

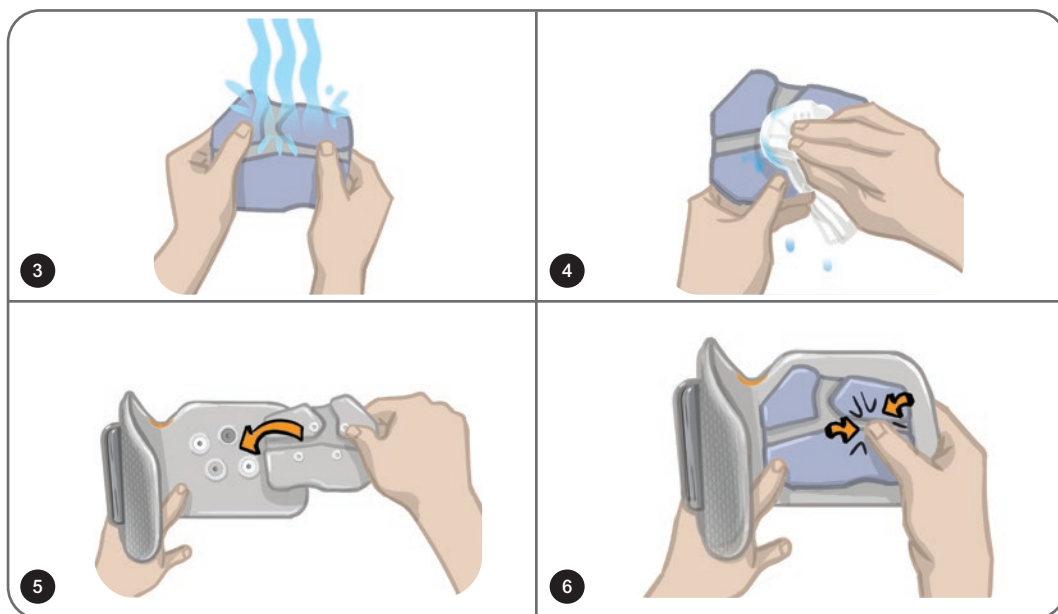
⚠ Let op: Gebruik uitsluitend de elektroden die zijn geleverd door Bioness.

⚠ Let op: Gebruik het L300 Go-systeem niet zonder elektroden.

⚠ Let op: Vouw of draai de sturende elektrode niet.

De sturende elektroden vervangen: (Zie afbeelding 8-10)

1. Zorg dat de onderbeen-EPG en de bedieningseenheid zijn uitgeschakeld.
2. Verwijder de sturende elektrode voorzichtig van de onderbeenmanchet.
3. Maak de elektrode nat met water totdat deze verzadigd is.
4. Veeg of dep vervolgens met een doek het overtollige water van de elektrode af.
5. Lijn de vier drukkers op de sturende elektrode uit met de vier contactgaten op de onderbeenmanchet.
6. Druk stevig om de sturende elektrode op de onderbeenmanchet vast te klikken.



Afbeelding 8-10: De sturende elektrode vervangen

Verwijder de sturende elektrode en maak deze weer nat elke keer nadat de onderbeenmanchet langer dan een uur van uw been af is geweest, en om de drie tot vier uur van gebruik. Verwijder de sturende elektroden altijd van de onderbeenmanchet bij het natmaken.

Als de sturende elektrode opdroogt, kan uw reactie op de stimulatie veranderen. Als u de stimulatie-intensiteit vaker dan gebruikelijk moet afstellen, maakt u de elektrode opnieuw nat.

Opmerking: Wanneer u de sturende elektrode niet gebruikt, bewaart u deze op een plek waar hij aan de lucht kan drogen.

De stoffen dij-elektroden vervangen

U moet de stoffen dij-elektroden minimaal om de twee weken vervangen, of eerder als ze beschadigd zijn.

 **Let op:** Gebruik uitsluitend de elektroden die zijn geleverd door Bioness.

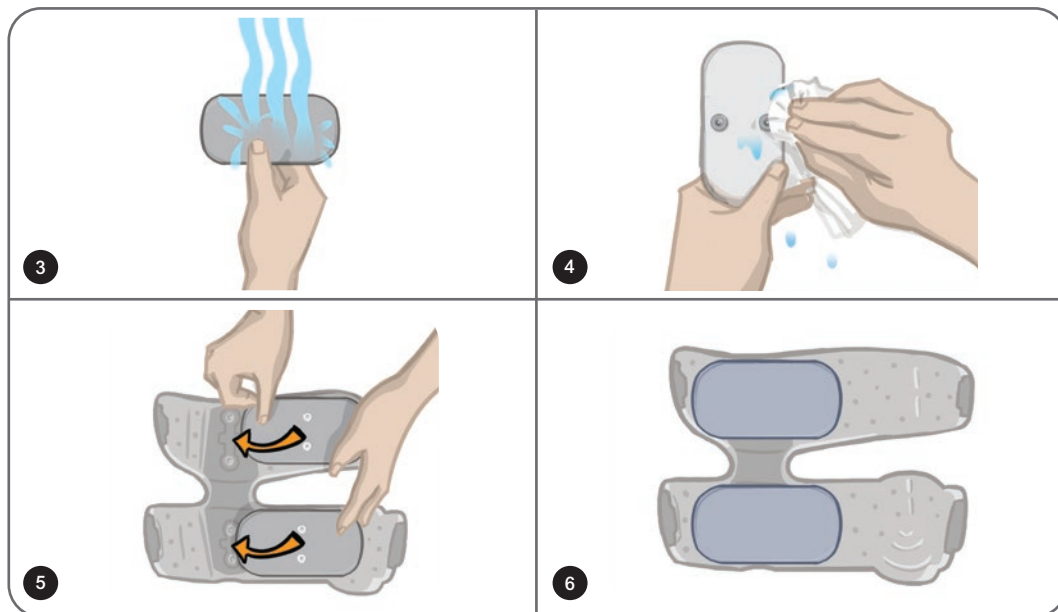
 **Let op:** Gebruik het L300 Go-systeem niet zonder dat de elektroden zijn bevestigd.

De stoffen dij-elektroden vervangen: (Zie afbeelding 8-11)

1. Zorg dat de dij-EPG en de bedieningseenheid zijn uitgeschakeld.
2. Verwijder de dij-elektrode voorzichtig van de dijmanchet.
3. Maakt de stoffen dij-elektroden nat met water. Druk de dij-elektroden voorzichtig samen.
4. Verwijder met een doek het overtollige water van de drukkerkant van de dij-elektroden.
5. Lijn de drukkers van de stoffen dij-elektroden uit met de contactgaten van de dijmanchet.
6. Druk stevig zodat de kleine stoffen dij-elektrode vastklikt op het onderste inzetstuk van de dijmanchet. Druk stevig zodat de grote stoffen dij-elektrode vastklikt op het bovenste inzetstuk van de dijmanchet.

Verwijder de stoffen dij-elektroden en maak ze weer nat elke keer nadat de dijmanchet langer dan een uur van uw been af is geweest, en om de drie tot vier uur van gebruik. Verwijder de stoffen dij-elektroden altijd van de dijmanchet bij het natmaken.

Als de stoffen dij-elektroden opdrogen, kan uw reactie op de stimulatie veranderen. Als u de stimulatie-intensiteit vaker dan gebruikelijk moet afstellen, maakt u de elektroden opnieuw nat. Bewaar de stoffen dij-elektroden op een plek waar ze aan de lucht kunnen drogen.



Afbeelding 8-11: De stoffen dij-elektroden vervangen

De EPG verwijderen

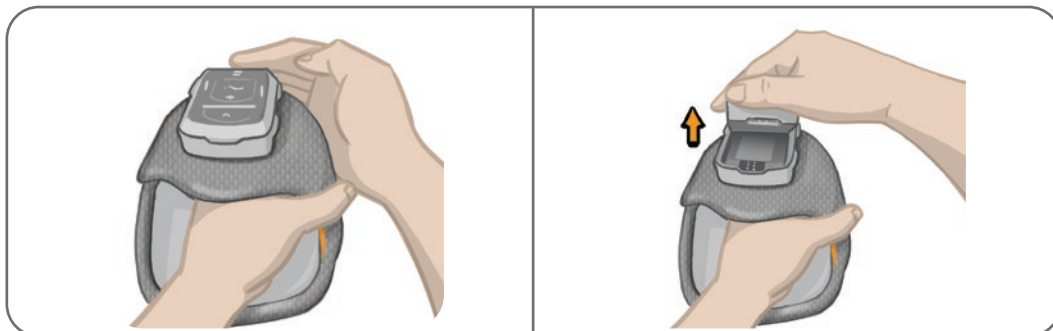
Verwijder de onderbeen-EPG en dij-EPG alleen voor onderhoud en om de onderbeenmanchet en/of dijmanchet te reinigen.

De EPG verwijderen:

1. Zorg dat de EPG en de bedieningseenheid zijn uitgeschakeld.
2. Trek de bovenkant van de EPG bij de houder vandaan. Zie afbeelding 8-12.
3. Verwijder de onderkant van de EPG uit de houder.

De EPG weer terugplaatsen:

1. Plaats de onderkant van de EPG in de houder. Duw daarna zachtjes op de bovenkant van de EPG totdat deze vastklikt in de houder.



Afbeelding 8-12: De EPG verwijderen

De banden van de dijmanchet verwijderen

U kunt de banden van de dijmanchet verwijderen voor reiniging of vervanging van de banden.

De dijbanden verwijderen:

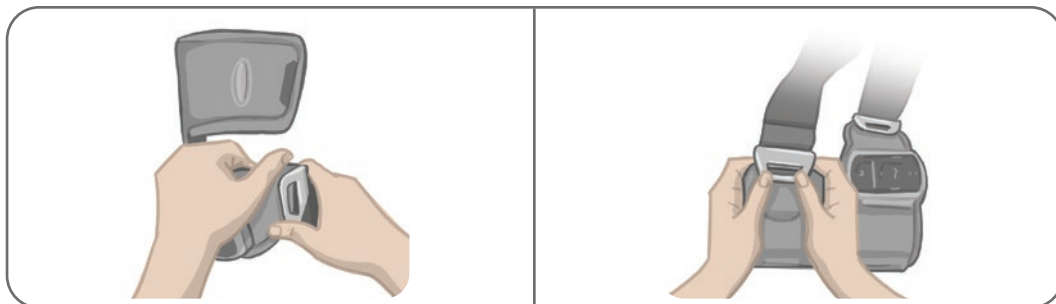
1. Duw de bevestigde bandgesp richting de dijmanchet terwijl u een draaiende beweging maakt. Zie afbeelding 8-13.
2. Schuif de dijband uit de dijmanchet om deze los te koppelen.



Afbeelding 8-13: De dijbanden vervangen

De dijbanden weer bevestigen:

1. Lijn de gesp van de band uit met de haak die is bevestigd aan de inzetstukken van de dijmanchet.
2. Duw de gesp met uw duimen richting de band (van de dijmanchet vandaan). Zie afbeelding 8-14.
3. De gesp van de band klikt vast in de haak van het inzetstuk van de diimanchet.



Afbeelding 8-14: De dijbanden weer bevestigen

Opmerking: Mensen die de dijmanchet gebruiken voor de hamstringpositie, halen de banden door de bandhouder voor thuisgebruik.

De dij-manchethoes voor thuisgebruik verwijderen

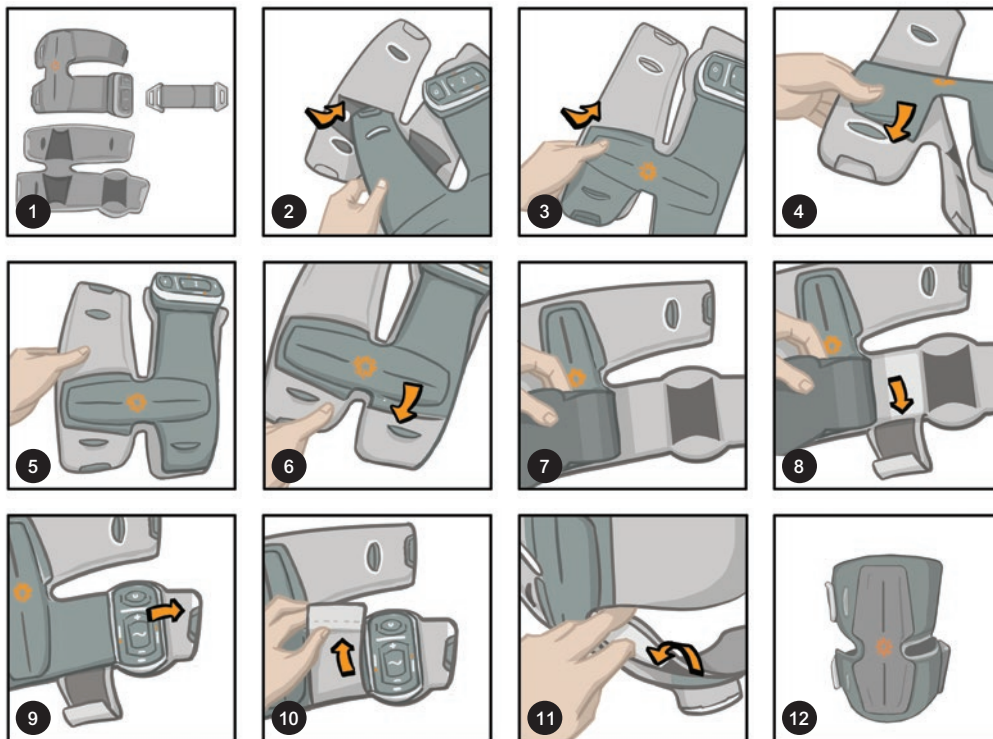
De dij-manchethoes voor thuisgebruik kan van de dijmanchet worden verwijderd voor reinigingsdoeleinden.

De dij-manchethoes voor thuisgebruik verwijderen:

1. Verwijder de dijbanden van de dijmanchet.
2. Verwijder het insteekvak met klittenbandsluiting op de onderste dij-manchethoes bij de achterkant van de EPG-houder.
3. Verwijder eerst de dij-manchethoes voor thuisgebruik van het onderste inzetstuk van de dijmanchet en verwijder dan de hoes van het bovenste inzetstuk.

De dij-manchethoes voor thuisgebruik weer bevestigen:

1. Breng eerst het bovenste inzetstuk voor de dijmanchet in de hoes en bevestig dan het insteekvak met klittenbandsluiting rond het onderste inzetstuk. Zie afbeelding 8-15.



Afbeelding 8-15: Dij-manchethoes voor thuisgebruik bevestigen

Het systeem bestaat uit mechanische en elektronische onderdelen. Wanneer u hiermee verkeerd omgaat, kan dit leiden tot gevaar voor de gezondheid. Voor het afvoeren van het systeem moet u zich aan de lokale voorschriften houden.

De onderdelen van het L300 Go-systeem reinigen

Alle onderdelen van het L300 Go-systeem kunnen worden gereinigd door ze voorzichtig met een vochtige doek af te vegen. De elektrische onderdelen zijn niet waterbestendig. **Dompel ze niet onder in water.**

De onderbeenmanchet reinigen

De onderbeenmanchet is het enige onderdeel dat in water kan worden ondergedompeld. Reinig de onderbeenmanchet wanneer u de elektroden vervangt.

De onderbeenmanchet reinigen:

1. Verwijder de onderbeen-EPG uit de houder.
2. Verwijder de elektroden voorzichtig van de elektrodehouders. Laat de elektrodehouders en drukkers bevestigd aan de onderbeenmanchet. Zet voor hydrogelelektroden de elektrodeafdekkingen terug.

Opmerking: Personen die de sturende elektrode of Quick Fit-elektrode gebruiken, verwijderen de elektrode rechtstreeks uit de contactgaten van de onderbeenmanchet.

3. Dompel de onderbeenmanchet gedurende 30 minuten onder in een sopje van lauw water met zacht schoonmaakmiddel. Gebruik geen afwasmachine.
4. Spoel de onderbeenmanchet grondig af onder stromend water.
5. Dompel de onderbeenmanchet nog eens 15 minuten onder in schoon lauw water.
6. Spoel de onderbeenmanchet weer onder stromend water af.
7. Dep met een handdoek voorzichtig het overtollige vocht van de onderbeenmanchet af. Wring de manchet niet uit. Leg de manchet plat in de schaduw om aan de lucht te drogen. (Hang hem niet op om te drogen.) De droogtijd varieert van vier tot twaalf uur afhankelijk van het klimaat en de vochtigheid. Leg de manchet voor een circulerende koudeluchtventilator om hem sneller te drogen. Gebruik voor het drogen geen heteluchtdroger of andere hittebron.
8. Als de onderbeenmanchet helemaal droog is, brengt u de onderbeen-EPG in de houder en bevestigt u de elektroden.

De dijbanden, manchethoes voor thuisgebruik en bandhouder voor thuisgebruik reinigen

1. Zorg dat de dijbanden en de manchethoes voor thuisgebruik zijn verwijderd van de dijmanchet.

2. Dompel de dijbanden, de manchethoes voor thuisgebruik en de bandhouder voor thuisgebruik gedurende 30 minuten in een sopje van lauw water en zacht schoonmaakmiddel. Gebruik geen afwasmachine.
3. Spoel de banden, manchethoes en bandhouder grondig af onder stromend water.
4. Dompel de banden, manchethoes en bandhouder nog eens 15 minuten onder in schoon lauw water.
5. Spoel de onderdelen nogmaals af onder stromend water
6. Leg de banden, manchethoes en bandhouder plat in de schaduw om te drogen. U kunt de onderdelen desgewenst voor een circulerende koudeluchtventilator leggen. Gebruik voor het drogen geen heteluchtdroger of andere hittebron.

De nekband van de bedieningseenheid reinigen

De nekband van de bedieningseenheid is gemaakt van polyester en kan in de wasmachine worden gewassen in een veilig programma met koud water.

De onderdelen van het L300 Go-systeem ontsmetten

De dijmanchet ontsmetten

De plastic onderdelen van de dijmanchet (de manchet zonder de dij-manchethoes voor thuisgebruik) kunnen worden ontsmet met een combinatie van CaviWipes™, volgens de instructies van de fabrikant, en 70% ethanoldoekjes.

De dijmanchet ontsmetten:

1. Zorg dat de dij-manchethoes voor thuisgebruik is verwijderd van de dijmanchet.
2. Verwijder de dij-EPG uit de EPG-houder.
3. Veeg het plastic oppervlak van de dijmanchet (de kant die naar de huid is gericht) schoon met natte CaviWipes-ontsmettingsdoekjes. Gebruik altijd een nieuwe CaviWipe voor elk van de inzetstukken van de dijmanchet.

Opmerking: Lees de instructies van de fabrikant en neem de gebruikelijke voorzorgsmaatregelen in acht voor persoonlijke bescherming.

4. Met gebruikmaking van een of meer nieuwe CaviWipes maakt u het oppervlak nogmaals goed nat door één minuut te vegen. Het oppervlak moet zichtbaar nat zijn. Herhaal dit drie keer en gebruik elke keer een nieuw doekje.
5. Plaats een doekje verzadigd met 70% ethanol over elk dijmanchet-inzetstuk (op de zijde die naar de huid is gericht). Bedek het volledige oppervlak en laat de doordrenkte doekjes ten minste vijf minuten op de dijmanchet liggen.
6. Veeg na vijf minuten de inzetstukken af met de doekjes met 70% ethanol en verwijder ze om te zorgen dat het plastic oppervlak kan drogen.

De bedieningseenheid en de EPG ontsmetten

De bedieningseenheid, onderbeen-EPG en dij-EPG kunnen worden gereinigd en licht ontsmet met wipes of doekjes verzadigd (maar niet zodat ze druppelen) met 70% isopropylalcohol (IPA), volgens de aanwijzingen hieronder:

1. Gebruik één verzadigde ontsmettingswipe of verzadigd ontsmettingsdoekje om het oppervlak van het onderdeel goed nat te maken.
2. Gebruik een ander verzadigde ontsmettingswipe of verzadigd ontsmettingsdoekje om vuil van het oppervlak te verwijderen. Als u het vuil niet verwijdert, is het ontsmettingsmiddel minder effectief.
3. Gebruik waar nodig aanvullende verzadigde ontsmettingsdoekjes om het oppervlak van de onderdelen drie minuten nat te houden.

Opmerking: Volg de aanwijzingen van Bioness voor de juiste contacttijd om te zorgen dat bacteriën effectief worden gedood.

Gebruik geen andere reinigings-/ontsmettingsmiddelen, zoals een oplossing van water en bleek, of andere ontsmettingsdoekjes. Bioness heeft de effectiviteit van deze producten op de onderdelen van het L300 Go-systeem niet getest.

Vervangende onderdelen koppelen

De onderdelen van het L300 Go-systeem moeten elektronisch met elkaar worden gekoppeld om draadloos te kunnen communiceren. De EPG en bedieningseenheid in uw systeemkit zijn al gekoppeld. Uw specialist koppelt de voetsensor (indien van toepassing) met de andere onderdelen tijdens uw passessie. Wanneer een bedieningseenheid, EPG of voetsensor wordt vervangen, moet het nieuwe vervangende onderdeel worden gekoppeld met bestaande onderdelen.

Opmerking: Zorg ervoor dat de onderdelen zich dicht bij elkaar bevinden (rond 5 cm) wanneer u deze koppelt.

Vorbereidingen voor het koppelen

1. Wanneer het vervangende onderdeel een EPG is, moet u zorgen dat deze volledig is geladen. Zie de sectie 'Installatie-instructies' in deze handleiding voor meer informatie.
2. Zorg dat de EPG is bevestigd aan de EPG-houder op de manchet.
3. Schakel de EPG in door op de aan/uit-knop op de EPG te drukken.

Een onderbeen-EPG koppelen met een dij-EPG

1. Zorg dat beide EPG's zijn ingeschakeld.
2. Plaats de onderbeenmanchet en de dijmanchet, met de EPG's aangesloten, op enkele centimeters van elkaar.
3. Houd de plusknop en minknop op de onderbeen-EPG tegelijk gedurende drie seconden ingedrukt. De EPG schakelt naar de koppelingsmodus en het EPG-indicatielampje wordt afwisselend groen, geel en rood.
4. Druk onmiddellijk tegelijk op de plusknop en minknop op de dij-EPG en houd deze gedurende drie seconden ingedrukt. De EPG schakelt naar koppelingsmodus en het EPG-statuslampje wordt afwisselend groen, geel en rood.

5. Wanneer de koppeling tot stand is gebracht, knippert op beide EPG's het EPG-statuslampje groen.

Een nieuwe bedieningseenheid koppelen met de EPG

1. Degenen met een onderbeenmanchet moeten zorgen dat de onderbeen-EPG is ingeschakeld. Degenen met een dijmanchet moeten zorgen dat de dij-EPG is ingeschakeld.
2. Plaats de manchet, met de EPG bevestigd, en de bedieningseenheid enkele centimeters van elkaar vandaan.
3. Schakel de bedieningseenheid in door op een knop te drukken. Er verschijnt een knipperende P in het scherm. Zo niet, druk dan tegelijkertijd op de plusknop en de minknop tot een knipperende P verschijnt.
4. Wanneer u een onderbeenmanchet gebruikt, houdt u de plusknop en minknop op de onderbeen-EPG tegelijk gedurende drie seconden ingedrukt. De EPG schakelt naar de koppelingsmodus en het EPG-indicatielampje wordt afwisselend groen, geel en rood.
5. Wanneer u een dijmanchet gebruikt, houdt u de plusknop en minknop op de dij-EPG tegelijk gedurende drie seconden ingedrukt. De EPG schakelt naar de koppelingsmodus en het EPG-indicatielampje wordt afwisselend groen, geel en rood.
6. Wanneer de koppeling tot stand is gebracht, gaat het statuslampje van de EPG groen knipperen. De verbonden EPG wordt weergegeven op het display van de bedieningseenheid.

Een nieuwe voetsensor koppelen met de EPG

1. Degenen met een onderbeenmanchet moeten zorgen dat de onderbeen-EPG is ingeschakeld. Degenen met een dijmanchet moeten zorgen dat de dij-EPG is ingeschakeld.
2. Plaats de manchet, met de EPG bevestigd, en de voetsensor enkele centimeters van elkaar vandaan.

3. Verwijder de batterij uit de voetsensor, wacht twee minuten en plaats de batterij dan terug in de voetsensor. Zorg dat het klepje van de batterij dichtklikt wanneer u erop drukt.
4. Druk op de druksensor van de voetsensor om de sensor te activeren.
5. Wanneer u een onderbeenmanchet gebruikt, houdt u de plusknop en minknop op de onderbeen-EPG tegelijk gedurende drie seconden ingedrukt. De EPG schakelt naar de koppelingsmodus en het EPG-indicatielampje wordt afwisselend groen, geel en rood.
6. Wanneer u een dijmanchet gebruikt, houdt u de plusknop en minknop op de dij-EPG tegelijk gedurende drie seconden ingedrukt. De EPG schakelt naar de koppelingsmodus en het EPG-indicatielampje wordt afwisselend groen, geel en rood.
7. Wanneer de koppeling tot stand is gebracht, gaat het statuslampje van de EPG groen knipperen en gaat het indicatielampje op de voetsensor groen knipperen.
8. Als de voetsensor hiermee niet aangaat, forceert u een kortsluiting van de batterijaansluitingen door een muntje of de batterij zelf tussen de positieve en negatieve pool van de voetsensor te plaatsen en plaatst u de batterij vervolgens terug in de voetsensor. Zorg dat het klepje van de batterij dichtklikt wanneer u erop drukt. Herhaal stap 4 tot en met 6.

Opmerking: Wanneer de nieuwe voetsensor is gekoppeld met de bestaande EPG, wordt de bedieningseenheid automatisch herkend door de gekoppelde voetsensor.

Probleemoplossing

Mocht u vragen of problemen hebben, neemt u dan, contact op met de technische ondersteuning van Bioness op 800.211.9136, optie 3 (voor de VS en Canada) of uw lokale distributeur.

Beschrijvingen van foutcodes

Wanneer in het L300 Go-systeem een fout optreedt, geeft de EPG een geluidssignaal af en gaat het statuslampje op de EPG rood knipperen. Het LCD-display van de bedieningseenheid toont een knipperende foutindicator en een knipperende numerieke indicator die de foutcode aangeeft. Raadpleeg tabel 10-1 voor beschrijvingen en oplossingen voor foutcodes.

Foutcode	Beschrijving van de fout	Oplossing
E1	Fout door overstimulatie	De geleverde stimulatie heeft een hogere intensiteit dan verwacht. Dit kan een hardwareprobleem zijn. Stop onmiddellijk met het gebruik van het L300 Go-systeem en neem contact op met Bioness.
E2	Fout door overstimulatie	De geleverde stimulatie heeft een hogere frequentie dan verwacht. Dit kan een hardwareprobleem zijn. Stop onmiddellijk met het gebruik van het L300 Go-systeem en neem contact op met Bioness.
E3	Fout door onderstimulatie	De geleverde stimulatie heeft een lagere intensiteit dan verwacht. Dit kan een hardwareprobleem zijn. Stop onmiddellijk met het gebruik van het L300 Go-systeem en neem contact op met Bioness.

Foutcode	Beschrijving van de fout	Oplossing
E4	Fout door onderstimulatie	De geleverde stimulatie heeft een lagere frequentie dan verwacht. Dit kan een hardwareprobleem zijn. Stop onmiddellijk met het gebruik van het L300 Go-systeem en neem contact op met Bioness.
E5	Onbalans bij het opladen	Dit kan een hardwareprobleem zijn. Stop onmiddellijk met het gebruik van het L300 Go-systeem en neem contact op met Bioness.
E6	Communicatiefout	De voetsensor en onderbeen-EPG communiceren niet. Druk op de druksensor van de voetsensor om de voetsensor te activeren.
E7, E8, E9	Softwarefout	Reset de EPG. Stop onmiddellijk met het gebruik van het L300 Go-systeem als het probleem aanhoudt en neem contact op met Bioness.
E10	Beschadigde parameter	Het L300 Go-systeem moet worden opgeladen. Stop onmiddellijk met het gebruik van het L300 Go-systeem en neem contact op met Bioness.
E11, E22	Onjuiste manchet	Zorg dat de EPG correct is ingebracht in de EPG-houder op de manchet. Gebruikers die zowel de onderbeenmanchet als de dijmanchet gebruiken, moeten zorgen dat de juiste EPG is ingebracht in de EPG-houder. De EPG voor het onderbeen moet zich in de onderbeenmanchet bevinden en de EPG voor de dij moet zich in de dijmanchet bevinden. Anders werkt het systeem niet.

Foutcode	Beschrijving van de fout	Oplossing
E12	Kortsluiting in elektrode	Er trad een kortsluiting op in de elektroden, een elektrische kortsluiting in de manchet of de hardware functioneert niet goed. Stop onmiddellijk met het gebruik van het L300 Go-systeem en neem contact op met Bioness.
E13	Slechte elektrode	De elektroden zijn versleten of beschadigd. Vervang alle versleten of beschadigde elektroden of elektrodehouders. Zie het hoofdstuk 'Onderhoud en reiniging' in deze handleiding voor instructies.
E14	Open elektrode	Schakel de EPG uit door op de aan/uit-knop op de EPG te drukken. Zorg ervoor dat de elektroden en/of elektrodehouders in de contactgaten van de manchet geklikt zitten.
E15	EPG-batterij leeg	Laad de EPG. Raadpleeg de sectie 'Het L300 Go-systeem laden' in deze handleiding.
E17	Temperatuur van EPG-batterij	De temperatuur van de batterij is te hoog. Koppel de lader los van de EPG. Plaats de EPG gedurende 30 minuten in een kamer waar de temperatuur binnen het toegestane bereik ligt (5°C tot 40°C). Sluit na 30 minuten de EPG weer op de lader aan om door te gaan met laden.

Tabel 10-1: Foutcodes, beschrijvingen en oplossingen

De functionaliteit testen van het waarschuwinglampje

Test de functionaliteit van het waarschuwinglampje niet tijdens het dragen van de manchet. Verwijder de manchet voordat u begint met testen.

De functionaliteit testen van het waarschuwinglampje:

1. Verwijder de elektroden van de manchet.
2. Druk op het aan/uit-knopje op de EPG.
3. Houd de stimulatieknop op de EPG ten minste tien seconden ingedrukt.
4. De EPG detecteert een fout als gevolg van een open elektrode. De EPG geeft een geluidssignaal af en het statuslampje op de EPG gaat rood knipperen.
5. Druk op het aan/uit-knopje op de EPG om het waarschuwinglampje uit te zetten.

Opmerking: Als de EPG geen geluidssignaal geeft en er geen sprake is van een knipperend rood lampje, neemt u contact op met de technische ondersteuning van Bioness op 800.211.9136, optie 3 (voor de VS en Canada) of uw lokale distributeur.

Veelgestelde vragen

Als ik de EPG oplaad, hoe weet ik dan wanneer de batterijen volledig zijn opgeladen?

Het batterijlampje op de EPG gaat bij het opstarten kort groen branden wanneer de EPG-batterij volledig is geladen. Opladen neemt ongeveer drie uur in beslag. Als de EPG helemaal leeg is, kan het laden van de EPG-batterij zes uur duren.

Beschadig ik de batterijen als ik de EPG elke dag oplaad?

Nee. Dagelijks opladen heeft geen invloed op de levensduur of functionaliteit van de EPG-batterij. Dagelijks opladen van de EPG wordt aangeraden.

Hoe weet ik wanneer de batterij van de EPG bijna leeg is?

Het batterijlampje op de EPG gaat geel branden.

Hoe weet ik wanneer de batterij van de voetsensor bijna leeg is?

De batterij van een voetsensor werkt ongeveer zes maanden en moet daarna worden vervangen. Wanneer de batterij van de voetsensor bijna leeg is, knippert het rode lampje op de voetsensor vijf seconden.

Wat moet ik doen als de elektroden of elektrodehouders gerafeld, afgeschilferd of beschadigd zijn of van de manchet af vallen?

- Vervang alle versleten of beschadigde elektroden of elektrodehouders. Zie het hoofdstuk 'Onderhoud en reiniging' in deze handleiding.

Wat als mijn enkel niet beweegt (of mijn voet niet goed wordt opgetild), terwijl het L300 Go-systeem geen fouten aangeeft?

- Zorg dat de EPG('s) en de bedieningseenheid zijn uitgeschakeld.
- Verplaats de L300 Go-manchet.
- Zorg dat de band goed aansluit is en dat de onderbeenmanchet goed vastzit.
- Schakel de onderbeen-EPG in door op de aan/uit-knop op de EPG te drukken.
- Test de plaatsing van de onderbeenmanchet door de stimulatiekноп op de EPG gedurende minstens vijf seconden ingedrukt te houden. De EPG levert stimulatie tot de stimulatiekноп wordt losgelaten.

Hoe komt het dat mijn knie niet naar wens beweegt, terwijl het L300 Go-systeem geen fouten aangeeft?

- Zorg dat de EPG('s) en de bedieningseenheid zijn uitgeschakeld.
- Verplaats de dijmanchet.
- Zorg dat de banden goed vastzitten.
- Schakel de dij-EPG in door op de aan/uit-knop op de EPG te drukken.
- Test de plaatsing van de dijmanchet door de stimulatiekноп op de EPG gedurende minstens vijf seconden ingedrukt te houden. De EPG levert stimulatie tot de stimulatiekноп wordt losgelaten.

Waarom is de stimulatie niet regelmatig wanneer ik loop, terwijl het L300 Go-systeem geen fouten aangeeft?

Stop met lopen en verschuif uw gewicht van kant naar kant.

Voor gebruikers van een voetsensor:

- Controleer of de druksensor juist is geplaatst, verplaats de druksensor iets naar voren in uw schoen, of maak de schoenveter losser als deze strak zit.
- Controleer ook de draden van de voetsensor op slijtage of rafelen en controleer de zender en de druksensor op beschadiging.
- Als er sprake is van beschadiging, neemt u contact op met Bioness voor een vervangend onderdeel.

Wat moet ik doen als mijn huid geïrriteerd is of een huidreactie heeft waar de elektroden of manchet vastkleven?

- Stop onmiddellijk met het gebruik van het L300 Go-systeem.
- Neem contact op met uw specialist of dermatoloog en de technische ondersteuning van Bioness op 800.211.9136, optie 3, (voor de VS en Canada) of uw lokale distributeur.
- Hervat het gebruik pas wanneer de huid helemaal genezen is.
- Vraag uw arts of dermatoloog voor een protocol voor huidverzorging.

Ik kreeg een vervangend onderdeel en er werd mij gezegd dat ik het moet 'koppelen'. Waarom is koppelen belangrijk en hoe koppel ik een onderdeel?

De onderdelen van het L300 Go-systeem moeten elektronisch met elkaar worden gekoppeld om draadloos te kunnen communiceren. Wanneer een bedieningseenheid, EPG of voetsensor wordt vervangen, moet het nieuwe vervangende onderdeel worden gekoppeld met bestaande onderdelen. Raadpleeg de Hoofdstuk 'Vervangende onderdelen koppelen' in deze handleiding voor meer informatie.

Technische specificaties

Specificaties van de bedieningseenheid	
Classificatie	Intern aangedreven, continu bedrijf met toegepaste onderdelen type BF
Bedrijfsmodi	Lopen, training en specialist
Batterijtype	Lithiumknoopcelbatterij, CR2032, 3 V, 240 mAh
Knoppen	<ul style="list-style-type: none"> • Selectieknop: voor het selecteren van een EPG • Modusknop: voor het selecteren van een gebruiksmodus • Stimulatieknop: om stimulatie aan en uit te zetten • Minus- en plusknop: om de intensiteit van de stimulatie te verhogen of te verlagen • Volumeknoppen: om de audiofeedback van de EPG aan of uit te zetten
Indicatoren	<ul style="list-style-type: none"> • EPG-pictogram (gereed-, stimulatie- en foutstatus), voetsensorpictogram, gebruiksmodus-pictogram, batterijniveaupictogram, foutpictogram en volumepictogram (dempen) • Numeriek display voor stimulatie-intensiteit en foutcode
Draagmogelijkheden	In zak of met nekband
Afmetingen	<ul style="list-style-type: none"> • Lengte: 75 mm • Breedte: 40 mm • Hoogte: 17 mm
Gewicht	60 gram

Specificaties van de bedieningseenheid	
Omgevingsbereiken	Transport- en opslagcondities: <ul style="list-style-type: none"> •Temperatuur: -25°C tot +55°C •Relatieve vochtigheid: 5% tot 90% •Druk: 20 hPa tot 106 hPa Bedrijfscondities: <ul style="list-style-type: none"> •Temperatuur: 5°C tot 40°C •Relatieve vochtigheid: 5% tot 75% •Druk bij gebruik: 80 hPa tot 106 hPa
Mate van bescherming tegen binnendringen van water/objecten	IP22 Bescherming tegen: <ul style="list-style-type: none"> •Voorwerpen groter dan 12,5 mm •Druppelend water wanneer gekanteld tot 15° Effectief tegen: <ul style="list-style-type: none"> •Vingers of soortgelijke objecten •Verticaal druppelend water heeft geen schadelijk effect wanneer de behuizing is gekanteld bij een hoek van 15° ten opzichte van zijn normale positie.
FCC ID-nummer	RYYEYSGJN

EPG-specificaties	
Classificatie	Intern aangedreven, continu bedrijf met toegepaste onderdelen type BF
Batterijtype	Oplaadbare lithium-ion batterij, 3,7 V, 1000 mAh
Knoppen	<ul style="list-style-type: none"> •Aan/uit-knop: voor het uit-/inschakelen van het systeem •Stimulatieknop: om stimulatie aan en uit te zetten •Minus- en plusknop: om de intensiteit van de stimulatie te verhogen of te verlagen

EPG-specificaties	
Indicatoren	<ul style="list-style-type: none"> • Statuslampje en batterijlampje • Audio- en vibratiefeedback • Pieptonen voor audiowaarschuwingen
Afmetingen	<ul style="list-style-type: none"> • Lengte: 82 mm • Breedte: 47 mm • Hoogte: 15 mm
Gewicht	60 gram
Omgevingsbereiken	<p>Transport- en opslagcondities:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Temperatuur: -25°C tot +55°C • Relatieve vochtigheid: 5% tot 90% • Druk: 20 hPa tot 106 hPa <p>Bedrijfscondities:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Temperatuur: 5°C tot 40°C • Relatieve vochtigheid: 5% tot 75% • Druk bij gebruik: 80 hPa tot 106 hPa
Mate van bescherming tegen binnendringen van water/objecten	<p>IP42</p> <p>Bescherming tegen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Binnendringen van vaste objecten > 1 mm • Druppelend water wanneer gekanteld tot 15° <p>Effectief tegen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • De meeste draden, schroeven, enzovoort • Verticaal druppelend water heeft geen schadelijk effect wanneer de behuizing is gekanteld bij een hoek van 15° ten opzichte van zijn normale positie.
Levensduur van het product (gegeven het beoogde gebruik)	3 jaar
FCC ID-nummer	RYYEYSGJN

Impulsparameters					
Impuls	Gebalanceerd bifasisch				
Stroomvorm	Symmetrisch of asymmetrisch				
Intensiteit (piek)	0-100 mA, 1-mA resolutie (positieve fase)				
Maximumintensiteit (rms)	16,5 mA (rms)				
Max spanning	130 V				
	Symmetrisch				
Positieve impulsduur (µsec)	100	150	200	250	300
Negatieve impulsduur (µsec)	100	150	200	250	300
Interfase-interval (µsec)	50, 100, 200				
Totale impulsduur voor interface-interval van 50 µsec	250	350	450	550	650
	Asymmetrisch				
Positieve impulsduur (µsec)	100	150	200	250	300
Negatieve impulsduur (µsec)	300	450	600	750	900

Interfase-interval (µsec)	20, 50, 100, 200				
Totale impulsduur voor interface-interval van 50 µsec	450	650	850	1050	1250
Max belasting	80000 ohm (afhankelijk van max spanningsbeperking)				
Min belasting	100 ohm				
Impuls herhalings tempo	10–45 Hz, 5 Hz resolutie				
Loopparameters					
Vertraging zwaaicontrole (%)	0–100% van fasetijd*, 5% resolutie				
Einde zwaaicontrole (%)	0–100% van fasetijd*, 5% resolutie				
Vertraging beenstandcontrole (%)	0–100% van fasetijd*, 5% resolutie				
Einde beenstandcontrole (%)	0–100% van fasetijd*, 5% resolutie				
Stijgingstijd	0–0,5 seconden, 0,1 seconde resolutie				
Daaltijd	0–0,5 seconden, 0,1 seconde resolutie				
Uitgebreed (%)	0–100% standtijd, 5% resolutie				
Max. duur van de stimulatie	1–10 seconden, 1 seconde resolutie				
* Stimulatie kan in de zwaai fase of stand fase starten.					

Fietstrainingparameters	
Stijgingstijd	Niet aanpasbaar. Vooraf ingesteld op 0 seconden.
Daaltijd	Niet aanpasbaar. Vooraf ingesteld op 0 seconden.
Max. duur van de stimulatie	Niet aanpasbaar. Vooraf ingesteld op 2 seconden.

Aanvangstijd EPG-waarschuwing	
Onjuiste stimulatie	Vertraging tot waarschuwing < 5 sec
Communicatiefout	Vertraging tot waarschuwing < 1 sec
Beschadigd geheugen	Vertraging tot waarschuwing < 100 ms
EPG bevindt zich in de verkeerde manchet	Vertraging tot waarschuwing (nadat stimulatie is ingeschakeld) < 100 ms
Waarschuwing voor elektrodeconditie (kortsluiting/slecht contact/open)	Vertraging tot waarschuwing < 2,5 sec
Batterij leeg	Vertraging tot waarschuwing < 1 sec

Opmerking: Het signaalbereik van waarschuwingen is 39-51 dBA.

Specificaties van voetsensor	
Classificatie	Intern aangedreven, continu bedrijf met toegepaste onderdelen type BF
Batterijtype	Lithiumknoopcelbatterij, CR2032, 3 V, 240 mAh
Afmetingen van de zender	<ul style="list-style-type: none"> • Lengte: 65 mm • Breedte: 50 mm • Hoogte: 10 mm
Gewicht	25 gram

Omgevingsbereiken	<p>Transport- en opslagcondities:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Temperatuur: -25°C tot +55°C •Relatieve vochtigheid: 5% tot 90% •Druk: 20 hPa tot 106 hPa <p>Bedrijfscondities:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Temperatuur: 5°C tot 40°C •Relatieve vochtigheid: 5% tot 75% •Druk bij gebruik: 80 hPa tot 106 hPa
Mate van bescherming tegen binnendringen van water/objecten	<p>IP52</p> <p>Bescherming tegen:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Stof •Druppelend water wanneer gekanteld tot 15° <p>Effectief tegen:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Binnendringen van stof wordt niet volledig voorkomen, maar stof zal niet in een zodanige hoeveelheid binnenkomen dat de apparatuur niet meer naar tevredenheid werkt. •Verticaal druppelend water heeft geen schadelijk effect wanneer de behuizing is gekanteld bij een hoek van 15° ten opzichte van zijn normale positie.
FCC ID-nummer	RYYEYSGJN

Specificaties van onderbeenmanchet		
	Normale onderbeenmanchet	Kleine onderbeenmanchet
Materiaal	Stof-polymeer	Stof-polymeer
Geschikt voor omtrek	29–51 cm	22–31 cm
Afmetingen	<ul style="list-style-type: none"> •Hoogte: 160 mm •Breedte: 100 mm •Diepte: 125 mm 	<ul style="list-style-type: none"> •Hoogte: 110,5 mm •Breedte: 80 mm •Diepte: 100 mm
Gewicht	Ongeveer 150 gram	Ongeveer 104 gram

Specificaties van de dijmanchet	
Materiaal	Stof-polymeer
Geschikt voor omtrek	<ul style="list-style-type: none"> • Bovendij-omtrek: 53 cm–85 cm • Omtrek lage dij: 33 cm–50 cm • Dijlengte: 24 cm–35 cm
Afmetingen	Lengte: 200 mm Omtrek (minimaal): <ul style="list-style-type: none"> • Proximaal inzetstuk: 270 mm • Distaal inzetstuk, normaal: 310 mm • Distaal inzetstuk, groot: 510 mm
Gewicht	Circa 300 gram

Specificaties systeemoplader	
Gebruik de veiligheidsgekeurde stroomvoorziening (medische klasse II) geleverd/ goedgekeurd door Bioness met de volgende classificaties:	
Ingang	
Spanning	100–240 V
Stroom	0,5 A
Frequentie	50–60 Hz
Uitgang	
Spanning	5,0 V
Stroom	<ul style="list-style-type: none"> • USB 1: 2,1 A • USB 2: 1,0 A

Opmerking: Gebruik het L300 Go-systeem niet terwijl het wordt opgeladen. Draag de onderbeen- of dijmanchet niet terwijl deze wordt opgeladen.

Specificaties van elektroden en elektrodehouders: onderbeenmanchet	
Hydrogelelektroden	<ul style="list-style-type: none"> • Twee hydrogelelektroden met een diameter van 45 mm, oppervlaktegebied van 15,8 cm² • Transport- en opslagtemperatuur: 5°C tot 27°C • Relatieve vochtigheid: 35% tot 50% <p>Opmerking: Gebruik uitsluitend door Bioness Inc geleverde elektroden</p>
Hydrogelelektrodehouders, 45 mm	<ul style="list-style-type: none"> • Twee verplaatsbare elektrodehouders van polymeer met een diameter van 45 mm, voor een optimale pasvorm
Stoffen elektrodehouders, 45 mm	<ul style="list-style-type: none"> • Twee verplaatsbare elektrodehouders van thermoplastisch elastomeer (TPE) met een diameter van 45 mm
Ronde stoffen elektroden, 45 mm	<ul style="list-style-type: none"> • Twee verplaatsbare elektroden van niet-geweven polymeer (80% viscose, 20% polypropyleen), met een diameter van 45 mm; geleidelaag, roestvrij staal • Mannelijke drukeraansluiting • Lage dichtheid polyethyleen (LDPE) 10% + ethyleenvinylacetaat (EVA) • Oppervlaktegebied: 15,8 cm²
Quick Fit-elektrode (rechts A en links A)	<ul style="list-style-type: none"> • Niet-geweven polymeer (80% viscose, 20% polypropyleen), geleidelaag, roestvrij staal • Mannelijke drukeraansluiting • Lage dichtheid polyethyleen (LDPE) 10% + ethyleenvinylacetaat (EVA) • Oppervlaktegebied: 43,2 cm² \ 55,3 cm²
Sturende elektrode (links en rechts)	<ul style="list-style-type: none"> • Niet-geweven polymeer (80% viscose, 20% polypropyleen), geleidelaag, roestvrij staal • Mannelijke drukeraansluiting • Lage dichtheid polyethyleen (LDPE) 10% + ethyleenvinylacetaat (EVA) • Oppervlaktegebied: 21,2 cm² (proximale kathode) \ 19,5 cm² (distale kathode) \ 56,9 cm² (anode)

Kleine ronde Stoffen elektroden, 36 mm	<ul style="list-style-type: none"> • Twee verplaatsbare elektroden van niet-geweven polymeer (80% viscose, 20% polypropyleen), met een diameter van 36 mm; geleidelaag, roestvrij staal • Mannelijke drukker aansluiting • Lage dichtheid polyethyleen (LDPE) 10% + ethyleenvinylacetaat (EVA) • Oppervlaktegebied: 10,1 cm²
Kleine elektrodehouders, 36 mm	<ul style="list-style-type: none"> • Twee verplaatsbare elektrodehouders van thermoplastisch elastomeer (TPE) met een diameter van 36 mm
Quick Fit-elektrode, klein A	<ul style="list-style-type: none"> • Niet-geweven polymeer (80% viscose, 20% polypropyleen), geleidelaag, roestvrij staal • Mannelijke drukker aansluiting • Lage dichtheid polyethyleen (LDPE) 10% + ethyleenvinylacetaat (EVA) • Oppervlaktegebied: 31,1 cm² \ 20,6 cm²
L300 Quick Fit-elektrode, klein B	<ul style="list-style-type: none"> • Niet-geweven polymeer (80% viscose, 20% polypropyleen), geleidelaag, roestvrij staal • Mannelijke drukker aansluiting • Lage dichtheid polyethyleen (LDPE) 10% + ethyleenvinylacetaat (EVA) • Oppervlaktegebied: 19,9 cm² \ 28,2 cm²

Specificaties van stoffen elektroden voor dijmanschet

Materiaal	Niet-geweven stof Opmerking: Gebruik uitsluitend door Bioness Inc geleverde elektroden.
Afmetingen	Proximaal ovaal: 130 mm x 75 mm Distaal ovaal: 120 mm x 63 mm

Informatie over draadloze werking


Systeemkenmerken

De onderdelen van het L300 Go-systeem communiceren draadloos met elkaar.

Beschrijving	Standaard Bluetooth® Low Energy (BLE) 4.1-communicatieprotocol
Bedrijfsfrequentieband	2,4 Ghz, ISM-band (2402-2480 MHz)
Type modulatie	FSK
Type modulatiesignaal	Binair gegevensbericht
Datasnelheid [=Frequentie van modulatiesignaal]	250 Kbps
Effectieve isotropisch uitgestraalde stroom	4 dBm
Ontvangerbandbreedte	812 kHz rond een geselecteerde frequentie
EMC testen	Voldoet aan FCC 15.2473-voorschriften (voor VS) Voldoet aan IEC 60601-1-2 Voldoet aan IEC 60601-2-10

- **Kwaliteit van service:** Het L300 Go-systeem is ontworpen en getest voor een reactietijd van 10-100 ms vertraging, afhankelijk van de systeemconfiguratie na de detectie van een hielgebeurtenis.
- **Storing bij draadloze communicatie:** Het L300 Go-systeem is ontworpen en getest om geen interferentie te ondervinden van andere radiofrequentieapparatuur (inclusief ander L300 Go-systemen, WiFi-netwerken, mobiele apparaten, magnetrons en andere Bluetooth®-apparaten). Het L300 Go-systeem is niet gevoelig voor de vele verschillende EMI-zenders, zoals elektronische artikelbeveiligingssystemen (EAS-systemen), radiofrequentie-identificatiesysteem

(RFID-systemen), etiketdeactivatiesystemen en metaaldetectoren. Er is echter geen garantie dat er geen storing zal optreden in een bepaalde situatie.

 **Let op:** Als de werking van het L300 Go-systeem wordt beïnvloed door andere apparatuur, moet de gebruiker het L300 Go-systeem uitschakelen en van de storende apparatuur vandaan gaan.

Informatie over elektromagnetische compatibiliteit (EMG)

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant: elektromagnetische emissies		
Het L300 Go-systeem is bedoeld voor gebruik in de elektromagnetische omgeving die hieronder wordt gespecificeerd. De klant of gebruiker van het L300 Go-systeem moet ervoor zorgen dat het systeem in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.		
Emissietest	Compliantie	Elektromagnetische omgeving — Richtlijnen
RF-emissies CISPR 11	Groep 1	Het L300 Go-systeem gebruikt alleen RF-energie voor de interne functies. Zodoende zijn de RF-emissies zeer laag en zullen ze vermoedelijk geen interferentie veroorzaken met nabije elektronische apparatuur.
RF-emissies CISPR 11	Klasse B	Het L300 Go-systeem is geschikt voor gebruik in alle gebouwen, inclusief woningen en gebouwen die rechtstreeks zijn aangesloten op het openbare laagspanningsnetwerk in gebouwen die voor woondoeleinden worden gebruikt.
Harmonische emissies IEC 61000-3-2	Klasse A	
Spanningsschommelingen/ flikkeringsemissies IEC 61000-3-3	Voldoet	

**Richtlijnen en verklaring van de fabrikant:
Elektromagnetische immuuniteit voor alle apparatuur en systemen**

Het L300 Go-systeem is bedoeld voor gebruik in de elektromagnetische omgeving die hieronder wordt gespecificeerd. De klant of gebruiker van het L300 Go-systeem moet ervoor zorgen dat het systeem in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

Immuuniteitstest	IEC 60601-testniveau	Compliantieniveau	Elektromagnetische omgeving— Richtlijnen
Elektrostatische ontlading (ESD) IEC 61000-4-2	+/- 8 kV contact +/- 15 kV atmosfeer	+/- 8 kV contact +/- 15 kV atmosfeer	Vloeren moeten van hout, beton of keramische tegels zijn. Als vloeren zijn bedekt met synthetisch materiaal, moet de relatieve vochtigheid minstens 30% zijn.
Elektrische sprongspanning/ pieken IEC 61000-4-4	+/-2 kV voor voedingskabels +/-1 kV voor ingangs-/ uitgangskabels	+/-2 kV voor voedingskabels	De kwaliteit van de netspanning moet gelijk zijn aan die van een typische commerciële of ziekenhuisomgeving.
Overspanning IEC 61000-4-5	+/-1 kV lijn naar lijn +/-2 kV lijn naar aarde	+/-1 kV lijn naar lijn +/-2 kV lijn naar aarde	De kwaliteit van de netspanning moet gelijk zijn aan die van een typische commerciële of ziekenhuisomgeving.

Immunitiestest	IEC 60601-testniveau	Compliantieniveau	Elektromagnetische omgeving—Richtlijnen
Spanningsterugval, korte stroomonderbrekingen en schommelingen in de spanning op de voedingskabels IEC 61000-4-11	<p><5% UT (>95% daling in UT) gedurende 0,5 cyclus</p> <p>40% UT (60% daling in UT) gedurende 5 cycli</p> <p>70% UT (30% daling in UT) gedurende 25 cycli</p> <p><5% UT (>95% daling in UT) gedurende 5 seconden</p>	<p><5% UT (>95% daling in UT) gedurende 0,5 cyclus</p> <p>40% UT (60% daling in UT) gedurende 5 cycli</p> <p>70% UT (30% daling in UT) gedurende 25 cycli</p> <p><5% UT (>95% daling in UT) gedurende 5 seconden</p>	De kwaliteit van de netspanning moet gelijk zijn aan die van een typische commerciële of ziekenhuisomgeving. Als de gebruiker van het L300 Go-systeem dit systeem continu nodig heeft tijdens onderbrekingen van de netspanning, verdient het aanbeveling de apparatuur van stroom te voorzien met een ononderbroken voeding of batterij.
Netfrequentie (50/60 Hz) magnetisch veld IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Netfrequentie magnetische velden moeten een niveau hebben die kenmerkend is voor een standaardomgeving in een winkelcentrum of ziekenhuis.
Opmerking: UT is de netspanning (wisselspanning) voordat het testniveau wordt toegepast.			

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant—Elektromagnetische immuniteit			
Het L300 Go-systeem is bedoeld voor gebruik in de elektromagnetische omgeving die hieronder wordt gespecificeerd. De klant of gebruiker van het L300 Go-systeem moet ervoor zorgen dat het systeem in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.			
Immuniteitstest	IEC 60601-testniveau	Compliantieniveau	Elektromagnetische omgeving—Richtlijnen
			Draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur mag niet dicht bij onderdelen van het L300 Go-systeem, inclusief de kabels, worden gebruikt, dan de aanbevolen scheidingsafstand die is berekend op basis van de vergelijking die geldt voor de frequentie van de zender.
Geleide RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz tot 80 MHz 6 Vrms ISM-band en amateurradiobanden	3 Vrms 150 kHz tot 80 MHz 6 Vrms ISM-band en amateurradiobanden	Aanbevolen scheidingsafstand: $d = 1,2\sqrt{P}$
RF-straling IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz tot 2,7 GHz Nabijheidsvelden volgens 60601-1-2 4e editie	[E1] = 10 V/m in 26 MHz tot 2,7 GHz Nabijheidsvelden volgens 60601-1-2 4e editie	Aanbevolen scheidingsafstand: $d = 0,4\sqrt{P}$, 80–800 MHz bereik $d = 0,7\sqrt{P}$, 800-2700 MHz bereik

OPMERKING 1: Bij 80 MHz en 800 MHz geldt de scheidingsafstand voor het hoogste frequentiebereik.

OPMERKING 2: Deze richtlijnen gelden mogelijk niet in alle situaties. Elektromagnetische overdracht wordt beïnvloed door absorptie door en weerkaatsing van structuren, objecten en personen.

OPMERKING 3: P is het maximale nominale uitgangsvermogen van de zender in Watt (W) volgens de fabrikant van de zender en d is de aanbevolen scheidingsafstand in meter (m).

OPMERKING 4: De veldsterkten afkomstig van vaste RF-zenders, zoals bepaald met een elektromagnetisch onderzoek van de locatie^a, dienen lager te zijn dan het compliantieniveau per frequentiebereik.^b

OPMERKING 5: Interferentie kan voorkomen in de omgeving van apparatuur die is voorzien van het volgende symbool: 

^a De veldsterkten voor vaste zenders, zoals basisstations voor radiotelefoons (mobiel/ draadloos) en mobiele radio's op land, zenders van zendamateurs, radio-uitzendingen in AM en FM en tv-uitzendingen kunnen theoretisch niet nauwkeurig worden voorspeld. Voor het evalueren van de elektromagnetische omgeving als gevolg van de aanwezigheid van vaste RF-zenders moet een elektromagnetisch onderzoek op de locatie worden uitgevoerd. Als de gemeten veldsterkte op de locatie waar het L300 Go-systeem wordt gebruikt, hoger is dan het relevante RF-compliantieniveau hierboven, moet het L300 Go-systeem worden geobserveerd om te controleren of het normaal functioneert. Als blijkt dat het systeem niet normaal functioneert, kunnen extra maatregelen nodig zijn, zoals het anders richten of verplaatsen van het L300 Go-systeem.

^b In het frequentiebereik 150 kHz t/m 80 MHz moeten de veldsterkten lager zijn dan 3 V/m.

Aanbevolen scheidingsafstanden tussen draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur en het L300 Go-systeem

Het L300 Go-systeem is bedoeld voor gebruik in een elektromagnetische omgeving waarin uitgestraalde RF-verstoreningen worden beheerst. De klant of de gebruiker van het L300 Go-systeem kan elektromagnetische interferentie helpen voorkomen door een minimumafstand aan te houden tussen draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur (zenders) en het L300 Go-systeem, zoals hieronder aanbevolen, overeenkomstig het maximale uitgangsvermogen van de communicatieapparatuur.

Maximaal nominaal uitgangsvermogen van zender (W)	Scheidingsafstand afhankelijk van frequentie van de zender		
	150 kHz t/m 80 MHz buiten ISM-banden $d = 1,2\sqrt{P}$	80 MHz tot 800 MHz $d = 0,4\sqrt{P}$	800 MHz tot 2700 MHz $d = 0,7\sqrt{P}$
0,01	0,12 m	0,04 m	0,07 m
0,1	0,38 m	0,13 m	0,22 m
1	1,2 m	0,4 m	0,7 m
10	3,8 m	1,3 m	2,2 m
100	12 m	4 m	7 m

OPMERKING 1: Bij 80 MHz en 800 MHz geldt de scheidingsafstand voor het hoogste frequentiebereik.

OPMERKING 2: Deze richtlijnen gelden mogelijk niet in alle situaties. Elektromagnetische overdracht wordt beïnvloed door absorptie door en weerkaatsing van structuren, objecten en personen.

Voor zenders met een maximaal nominaal uitgangsvermogen dat niet hierboven wordt vermeld, kan de aanbevolen scheidingsafstand d in meters (m) worden geschat aan de hand van de vergelijking die geldt voor de frequentie van de zender, waarbij P het maximale nominale uitgangsvermogen van de zender in watt (W) is volgens de fabrikant van de zender.

Opmerking: Alle berekeningen zijn gemaakt op basis van tabel 204 en 206 of IEC 60601-1-2 voor niet-levensondersteunende apparatuur met gebruikmaking van factoren van 3,5 in 0,15—800 MHz en 7 in 800—2500 MHz. Deze tabellen bevatten geen vereisten voor ISM-banden.



Bioness Inc.

25103 Rye Canyon Loop
Valencia, CA 91355, VS
Telefoon: 800.211.9136
E-mail: info@bioness.com
Website: www.bioness.com

EC REP

Bioness Europe B.V.

Stationsweg 41
3331 LR Zwijndrecht, Nederland
Telefoon: +31.78.625.6088
E-mail: international@nl.bioness.com
Website: www.bioness.com

CE
2797



MEDISCHE APPARATUUR VOOR DE
TOEPASSING VAN STROOM/ENERGIE MET
BETREKKING TOT GEVAAR VAN ELEKTRISCHE
SCHOK, BRAND EN MECHANISCHE GEVAREN
UITSLUITEND IN OVEREENSTEMMING MET:
ANSI/AAMI ES60601-1 (2005) + AMD 1 (2012)
CAN/CSA-C22.2 nr. 60601-1 (2014)
E489148

©2021 Bioness Inc.

612-00872-001 Rev. D
04/2021